

prisma

www.prisma.de

Das Fernsehmagazin Ihrer Zeitung

TV-PROGRAMM

28.10 - 3.11

Nr. 43/2017

SICHER

Tipps zum Bezahlen
im Urlaub

Seite 6

SCHAURIG

Der ungewöhnlichste
Tatort des Jahres

Seite 15

10 000 EURO

Ihre Chance beim
großen *prisma*-Rätsel

Seite 23

Schlemmen auf 55° Nord

Sylt: eine kulinarische Reise durch
Keitum, Morsum und Hörnum

Seite 4

Verzicht

Es gibt Dinge, die manchen Menschen wirklich weh tun. Die Farbkombination aus Rot und Rosa zum Beispiel. Oder die Musik von Helene Fischer. Oder die Lohnungleichheit. Dass auch beim Gehalt Gleichberechtigung herrschen sollte, es schmerzt – natürlich vor allem die Männer.



Beim Blick in den „Global Gender Gap Report“,

den das Weltwirtschaftsforum in Davos jährlich veröffentlicht, zeigt sich: Andere Nationen sind Deutschland hier voraus. Platz 1 in Sachen Gleichstellung: Island. Platz 2: Finnland. Platz 3: Norwegen. Und von hier kam gerade wieder eine gute Nachricht, hatte doch der „Norges Fotballforbund“, der norwegische Fußballverband, verkündet, Spielerinnen und Spielern der Nationalmannschaften ab 2018 das Gleiche zu zahlen. Klingt prima. Nur eines erstaunt: Das, so war zu lesen, sei nur möglich, weil die Männer auf einen Teil ihres Budgets verzichteten. Dabei kann man(n) doch nur auf etwas verzichten, was einem auch zusteht. *Florian Blaschke*



prisma-Veranstaltungstipp

Fette Beats treffen auf filigranes Ballett, progressive Videoperformances auf akrobatische Höchstleistungen: Das können Besucher vom 17. bis 28. November in der Jahrhunderthalle Bochum erleben. Bei den Urbanatix-Shows, einem der Publikumserfolge des Europäischen Kulturhauptstadtjahrs „Ruhr.2010“, treten im Ruhrgebiet Parkour-Läufer, Freerunner, Tänzer, Breakdancer und Biker aus Nordrhein-Westfalen mit Akrobaten aus der ganzen Welt auf. Passend zum Motto „Grooftop“ – eine Mischung aus grooven und „Rooftop“, dem englischen Wort für Dachterrasse – spielen sich die spektakulären Darbietungen auf einem Hausdach ab. Für die entsprechende Musik sorgen unter anderem eine Live-Band sowie die Cellistin Lih Qun Wong mit einer Loopstation.

Was: Urbanatix

Wann: 17. bis 28. November

Wo: Jahrhunderthalle Bochum

Mehr: www.prisma.de/veranstaltungstipp

Lieblingsstück der Woche

Nur auf den ersten Blick geht es in dieser Woche um ein T-Shirt. Dahinter steckt mehr, wie der Aufdruck verrät: Die „Female Future Force“ ist ein Projekt des Magazins und Netzwerks „Edition F“, ins Leben gerufen von Susann Hoffmann und Nora-Vanessa Wohler. Setzt das T-Shirt „nur“ ein Zeichen, hilft ihre „Female Future Force Academy“ mit ihren Onlinekursen Frauen ganz konkret dabei, berufliche und private Ziele zu erreichen – etwa in Sachen Rhetorik und Präsentationstraining, Führungs- und Digitalkompetenzen, Storytelling, Kreativitätsmanagement oder Netzwerken. Zehn Prozent der Erlöse fließen dabei in ein Stipendium, das auch benachteiligten Frauen die Teilnahme an der Academy ermöglicht.



Gefunden bei: www.femalefutureforce.com • **Perfekt für:** Frauen, die mutig nach vorne gehen – und Männer, die das zu schätzen wissen • **Preis:** 29 Euro (T-Shirt)/129 Euro (Academy) • **Mehr:** www.prisma.de/lieblingsstueck

Inhalt

- 4 Kulinarik auf Sylt
- 5 Radiotipps der Woche
- 6 **prisma-Telefonaktion:** sichere Reisekasse
- 12 Fernseh-Programm
- 15 Tatort am Sonntag
- 17 Gewinnen Sie Futterpakete
- 29 Rezept für den Herbst
- 38 Lebensart

Rubriken

- 6 Schwedenrätsel
- 21 Sudoku
- 23 Gewinnen Sie 10 000 Euro
- 29 Impressum

Nächste Ausfahrt: Gasometer Oberhausen

Auf der A 42 von Kamp-Lintfort nach Castrop-Rauxel begegnet Autofahrern bei Oberhausen das Hinweisschild „Industriekultur – Gasometer“. Wer die Autobahn hier an der Anschlussstelle 11 (Oberhausen-Neue Mitte) verlässt, steht schnell vor der höchsten Veranstaltungshalle Europas, in der noch bis zum 30. November die bildgewaltige Ausstellung „Wunder der Natur“ gezeigt wird. Zusatztipp: Zehn Gehminuten durch die parkähnliche, denkmalgeschützte Siedlung Grafenbusch entfernt liegt die Ludwiggalerie im Schloss Oberhausen: Dort wird in einer Ausstellung noch bis Januar der 85. Geburtstag des Kult-Zeichners Mordillo gefeiert.



Wo: A 42, AS 11 Oberhausen-Neue Mitte

Mehr: www.prisma.de/ausfahrt

Fehlerteufel

In der vergangenen Ausgabe ist das beliebte 10 000-Euro-Rätsel in eine neue Runde gegangen. Leider war die erste Folge in der *prisma*-Ausgabe 42 aufgrund eines technischen Fehlers nicht lösbar. Wir bitten an dieser Stelle um Entschuldigung – und möchten uns gleichzeitig bei allen aufmerksamen Lesern herzlich bedanken, die uns auf diesen Fehler hingewiesen haben. Natürlich läuft das 10 000-Euro-Rätsel ab dieser Ausgabe bis zum Ende des Jahres regulär weiter – so wie Sie es gewohnt sind.

Typisch Seereisedienst!

- ✓ Schon ab € 590,- p.P.
- ✓ Bequeme Bus An- und Abreise mit ZWÜ/F auf der Rückfahrt nur € 139,- p.P.



Unsere Seereisedienst Reiseleitung betreut Sie auf Ihrer Reise

Top Frühbucherpreise: Große 8- Länder Kreuzfahrt des Jahres 2018 MSC Preziosa Premiumklasse Superior^o

Reisetermin 2018

08.09. - 21.09.18



Highlights rund um Westeuropa

Tag	Hafen	An	Ab
01.	Anreise		
01.	Kiel		18.00
02.	Kopenhagen/Dänemark	08.00	18.00
03.	Erholung auf See	-	-
04.	Zeebrügge/Brügge/Belgien	08.00	17.00
05.	Southampton/London/GB	07.00	20.00
06.	Erholung auf See	-	-
07.	La Coruna/Spanien	08.00	16.00
08.	Lissabon/Portugal	13.00	21.00
09.	Gibraltar/Gibraltar	17.00	23.00
10.	Erholung auf See	-	-
11.	Barcelona/Spanien	09.00	18.00
12.	Marseille/Frankreich	08.00	18.00
13.	Genua/Italien	08.00	
13.	Bus Rückreise mit ZWÜ/F		
14.	Bus Rückankunft an versch. Ausgangsorten		

STAMMKUNDENPREISE p.P. IN EURO

Kategorie	Deck	Seereisedienst Preis bei Buchung	
		bis 07.11.17	ab 08.11.17
Roulette Innen	Verschiedene	690,-	1.329,-
Bella Innen	Untere/mittlere	740,-	1.429,-
Fantastica Innen	Mittlere/obere	820,-	1.529,-
Bella Außen	Untere	1.090,-	1.799,-
Fantastica Außen	Mittlere	1.190,-	1.899,-
Bella Balkon	Mittlere/obere	1.240,-	2.249,-
Fantastica Balkon	Mittlere/obere	1.340,-	2.729,-
Aurea Balkon▼	Obere	1.790,-	2.729,-
Aurea Suite▼	Mittlere/obere	2.190,-	3.179,-
Yachtclub◆	Obere	2.490,-	3.579,-

- ▼ Kat. Aurea inklusive Premium All-Inclusive Getränkepaket & exklusiver, separater Restaurantbereich
- ◆ Kat. Yachtclub Zugang zum exklusivem Yachtclubbereich, Yachtclub Restaurant, 24 Std. Butler & Concierge Service, inklusive Premium All-Inclusive Getränkepaket
- EK-Zuschlag 80% • Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Kinder und Jugendliche bis einschließl. 17 Jahre in der Kabine mit 2 Vollzahlern Festpreis € 180,- p.K.
- Bus An- und Abreise mit ZWÜ/F auf der Rückfahrt nur € 139,- p.P.
- Busabfahrtsorte: Bielefeld, Braunschweig, Dortmund, Düsseldorf, Essen, Flensburg, Frankfurt, Freiburg, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Köln, Koblenz, Lübeck, Mainz, Mannheim, München, Nürnberg, Stuttgart
- Inkludierte Leistungen: Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord.
- Nicht eingeschlossen sind: Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben, auf dem Bordkonto vorgemerkte Trinkgelder € 10,- p.P./Nacht (Empfehlung)
- Optional zubuchbar: Premium All-Inclusive Getränkepaket € 21,00 p.E./Tag (bei Aurea, Yachtclub inkl.)
- Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-mon. Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Reiseveranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1208 Genf (Schweiz)

Wir empfehlen eine Buchung über:

WWW.SEEREISEDIENTST.DE

0203/30 98 00

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr

Sa. 10.00 - 12.00 Uhr



Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
Philosophenweg 6-8, 47051 Duisburg

So schmeckt Sylt

REISE Deutschlands beliebte Urlaubsinsel bietet mehr als nur Champagner-Luft, kilometerlange Sandstrände und Reetdach-Gemütlichkeit. Wir stellen einige kulinarische Highlights auf Sylt vor



Austern und Muscheln, Gemüse und Kräuter: Der Gruß aus der Küche ist im 2-Sterne-Restaurant „Söl'ring Hof“ in Rantum eine Hommage an Sylt

Wie sich Sylt anfühlt, kann sich jeder vorstellen: Sand auf der Haut, Wind im Gesicht und Meerwasser an den Füßen. Aber wie schmeckt die Insel? Sylt ist auf jeden Fall das kulinarische Mekka des Nordens. Die Dichte an Restaurants für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel sucht ihresgleichen. Und für puren Genuss sorgt die Insel mit ihren natürlichen Voraussetzungen selbst: Die hervorragende Wasserqualität lässt die Austern in List und die Miesmuscheln in Hörnum zu geschmacksintensiven Delikatessen heranwachsen. In Morsum wird eine Milch produziert, die nur wenige Tage haltbar ist und an die Milch aus Kindheitstagen erinnert, aus Keitum kommen wunderbarer Ziegenkäse, Lamm und Galloway-Rinder sowie neuerdings auch ein wenig Wein und Hopfen.

Die kulinarische DNA der Insel aber lässt sich nirgendwo besser entschlüsseln als in

Rantum, dort, wo die Insel nur wenige hundert Meter breit ist. „Die kulinarische Identität ist faszinierend“, sagt Johannes King, Gastgeber und 2-Sterne-Koch im „Söl'ring Hof“. Sein „Lauwarmer Strandsalat“ ist eine



Johannes King weiß, wie Sylt schmeckt: Kräuter gehören für ihn auf jeden Fall dazu

Hommage an Sylt – die Zutaten lassen sich bei einem Spaziergang entdecken: Kulinarische Fundstücke sind Wattschnecken, Herz- und Blaumussheln, die Sylter-Royal-Austern natürlich sowie Queller, auch Meeresspargel genannt, und Strandportulak, ein dem Spinat ähnelndes Blattgemüse. Die Salzwiesen bieten aromatische Kräuter frei Haus – man muss sie nur kennen und sich danach bücken.

Regional und bodenständig

Ortstermin in Keitum: Nur einen Steinwurf vom Wattenmeer entfernt hat sich Johannes King vor einigen Monaten mit einem großen, noch etwas verwilderten Garten seinen Traum vom „Kreislauf der Natur“ erfüllt. Hier wird gesät, gepflanzt, geerntet. Zwei Jahre noch gibt King seiner neuen Rohstoffquelle, bis sie ihre volle Kraft entfaltet hat. Frische Kräuter, knackiges Gemüse, Bronzefenchel und Roten Ampfer, Kirschen und Pflaumen

gibt es jetzt schon. Ein Bauerngarten als Quelle der Sterneküche-Inspiration. Auf Sylt liegt King (fast) alles zu Füßen: die Salzwiesen mit Queller, Strandwermt sowie Strandportulak, die Wiesenkräuter mit Sauerampfer, Wilder Möhre, Vogelmiere und Giersch, Gartenkräuter wie Bohnenkraut, Estragon und Zitronenverbene. Gemüse darf natürlich auch nicht fehlen. Derzeit wachsen Petersilienwurzel, Rote und Gelbe Beete, in wenigen Wochen folgt der Grünkohl. Kings Gerichte atmen die Insel, sind authentisch, regional und bodenständig. „Gefragt sind unverfälschte Produkte aus der Region. Ich koche mit Zutaten aus dem Watt, von den saftigen Weiden und den salzigen Wiesen.“

Was der Sterne-Koch nicht selber erntet, kommt vom Festland oder vom eigenen Boot. „Traumfänger“ heißt es und es sorgt im „Söl'ring Hof“ für fangfrischen Nachschub an Meerforellen, Makrelen und Wolfsbarschen. „Auf unserer Karte gibt es keinen Fisch, der südlich von Hamburg schwimmt.“ Und: Warum Maischolle im Wonnemonat anbie-

ben. Ein Logenplatz am Meer und eine bodenständige, ehrliche Küche an 365 Tagen im Jahr, die zwischen Lammbratwurst und Seezunge kaum einen Wunsch offenlässt. Die Fische kommen aus dem dänischen Hafen Esbjerg, das Weiderind aus Husum, Muscheln und Makrelen, Lamm und Ziegenkäse von der Insel.

Ursprüngliches Sylt

Ein authentisches Stück Sylter Lebensart vermittelt auch das Café „Ingwersen“ in Morsum. Hier, im Osten der Insel, ist Sylt am ursprünglichsten, hier werden Brauchtum und Traditionen gepflegt. Dazu gehören auch die Friesentorte und wunderbar knusprige Backwaren. Ingwersen ist für viele der beste Bäcker nördlich von Hamburg. In der Bäckerei Lund in Hörnum sind Gäste vor allem den hausgemachten Eisspezialitäten erlegen: Sowohl das Karamell-Eis mit Sylter Meersalz als auch die Sorte „Sylter Rose“ haben Suchtpotenzial. Den betörenden Duft und Geschmack der Sylter Heckenrose fängt nie-



Der „Söl'ring Hof“: Lediglich der Sandstrand trennt die Gäste von der Brandung der Nordsee

ten, wenn die Qualität im Oktober viel besser ist? Nein, beim Fisch macht King keine Kompromisse: „Ein geangelter Rotbarsch schmeckt im Vergleich zu einer strohigen Dorade grandios.“

„Sylt pur erleben“ ist das Versprechen, das Jan Nissen-Hünding und sein Team vom Restaurant „Samoa Seepferdchen“ geben. Und es stimmt: Entspannter als hier, inmitten der imposanten Dünenkette zwischen Rantum und Hörnum, lässt sich die Insel kaum erle-

band charmanter ein als Mareike de Buhr, die als „Sylt-Mari im Rosenglück“ aus den Blütenblättern der Inselrose aromatische Chutneys und Marmeladen kreierte.

Sylt im Herbst und Winter? Unbedingt! Jetzt zeigt sich die Insel von ihrer privaten Seite – keine Touristenmassen. Ein kräftiger Nordwest-Wind macht den Kopf frei, die Gischt des Meeres befreit die Atemwege und die magischen Lichtreflexe wirken euphorisierend wie Champagner. *Matthias M. Machan* ■

Musik fürs Herz, Reise fürs Hirn

prisma stellt drei Radiosendungen vor, die Sie sich anhören sollten

Biotop der Liedermacher

Ob Norden, Süden, Osten oder Westen – die Musik der Hörfunk-Servicewellen klinge überall gleich, meinen viele: uniformer Mainstream-Pop, ideal zum Start in den Tag oder während der Autofahrt. Für musikalische Querdenker bleibe da kein Platz. Wie gut, dass es die „Liederbestenliste“ gibt, eine Kritiker-Hitparade für deutschsprachige Lieder und Chansons. Alte Bekannte, die man immer seltener im Radio hört (Reinhard Mey, Konstantin Wecker), sind dabei, nationale Top-Acts, aber eben auch Entdeckungen wie Sarah Lesch. Das ist Musik für Herz und Hirn!

29. Oktober • 21.05 Uhr • WDR 5

Wenn Glaube Berge versetzt

Den Menschen „aufs Maul“ schauen konnte keiner besser als Martin Luther, dem wir Wortschöpfungen wie „Lästermaul“ und „Lückenbüßer“ oder Redewendungen wie „Perlen vor die Säue werfen“ verdanken. Für Frühaufsteher erzählt Maja Nielsen am Reformationstag in einem packenden Doku-Hörspiel die Lebensgeschichte des großen Reformators, der für seinen Glauben Kopf und Krage riskierte. Mit auf Reisen gehen die Stimmen von Udo Schenk und Jona Mues sowie die der „Jubiläumsbotschafterin“ Margot Käßmann.



31. Oktober • 8.05 Uhr • Deutschlandradio Kultur

Musikalische Talentschmiede

Auch nach einem halben Jahrhundert ist die Begeisterung für „Jugend musiziert“ mit rund 20.000 Teilnehmern im Jahr 2017 ungebrochen. Schon die Leistung bei den Abschlusskonzerten der Regionalwettbewerbe lässt staunen. Wer sich dann über den Landeswettbewerb für die Ausscheidung auf Bundesebene qualifizieren konnte, darf sich zur musikalischen Elite zählen. Das Vier-Länder-Konzert „Podium der Jungen“ stellt talentierte Bundespreisträger mit Werken etwa von Bach, Mozart und Smetana vor.

3. November • 20 Uhr • NDR Kultur



Sichere Reisekasse: die prisma-Telefonaktion

TELEFONAKTION Im Ausland bezahlen, Geld abheben und umtauschen – unsere Experten beantworten Ihre Fragen zum nächsten Winterurlaub

Bald ist Winter und es wird kalt und ungemütlich. Manch einer verkürzt sich da gerne die trübe Jahreszeit mit einem Urlaub. Ob Fernreisen oder eine Skiwoche – Möglichkeiten gibt es viele. Doch wer seinen Auslandsaufenthalt unbeschwert genießen möchte, sollte sich gut vorbereiten. Dabei gilt es auch, sich um seine Reisekasse zu kümmern.

Aber wie sieht die ideale Reisekasse aus? Bargeld, Girocard, Kreditkarte oder Reiseschecks – was ist am sichersten und sinnvollsten? Wie hoch ist der Verfügungsrahmen im Ausland? Wird der Euro im Urlaubsland akzeptiert? Wie viel Landeswährung nimmt man mit? Kann die Girocard benutzt werden? Ist das Geldabheben vor Ort günstiger als der Umtausch zu Hause? Welche Ein- und Ausfuhrbestimmungen gibt es? Gibt es genügend Geldautomaten in meinem Urlaubsland und worauf ist bei der Bedienung zu achten? Wie kann ich mich vor Diebstahl schützen? Wie viel Bargeld sollte ich mitnehmen? Wie sperre ich meine Zahlungskarten im Notfall schnell und zuverlässig?

Fragen dazu beantworten Ihnen unsere Experten von Banken und Sparkassen am **Donnerstag, den 9. November, von 15 bis 18 Uhr** bei unserer *prisma*-Telefonaktion, die wir gemeinsam mit dem Internetportal www.kartensicherheit.de veranstalten. Sabine Reichwaldt (Stadtsparkasse Düsseldorf), Andreas Landvogt (Deutsche Bank) und Martin Hacker (Commerzbank) geben Ihnen dabei wertvolle Tipps für Ihre Reisekasse. Damit Sie sich im Urlaub auch wirklich erholen können.

Unsere Experten



Martin Hacker
Commerzbank
Telefon: 0800/123-4330



Andreas Landvogt
Deutsche Bank
Telefon: 0800/123-4331



Sabine Reichwaldt
Stadtsparkasse
Düsseldorf
Telefon: 0800/123-4332

RÄTSEL

500 Euro zu gewinnen!

Lösen Sie das *prisma*-Rätsel und teilen Sie uns das Lösungswort per Telefon oder SMS (*prismaR* Lösung **Adresse**) bis zum 03.11.2017 mit. *prisma* verlost unter allen Teilnehmern einmal 500 Euro.

Anrufen unter **01379/887711*** oder SMS an **1111****

Kurz-schri-tler	asia-tische Völker-gruppe	schnell	▼	aus tiefstem Herzen	Schwes-ter des Hänsel	ugs.: heran	Gewässer im Salz-kammer-gut (A)	weibl. Mär-chen-gestalt
▶	▼	▼	○5		▼	▼	▼	▼
ugs.: verdor-ben, kaputt	▶			Teilzah-lungs-betrag	▶	○2		
Unter-halts-zah-lungen	▶							
▶		○4		Freiherr		Polar-gewässer		Mittel-meer-winde
sport-licher Erfolg	fort-während		Frucht-form	○6		▼		▼
uneigen-nütziger Mensch	▶							
▶			Post-gebühr		Gewässer▶			
kurz für: um das		gebackene Kartoffel-stäbchen (ugs.)	▶					○3
▶					Gebietet		Würz- und Heil-pflanze	
bläu-liches Auto-licht		nur gedacht		Gärstoff	▶			
wörtlich anführen	▶	▼						
Vorname des Rock-musikers Lindenberg	○8			Bestand-teil von Nahrungs-mitteln		Schul-festsaal		männl. Vorname
geringe Ent-fernung	Anwender-software für Mobil-geräte		Kellnerbe-kleidung	▶		▼		▼
▶	▼		Raub-fisch			Nacht-greif-vogel	▶	○1
Äpler-tanz	▶		○7					
▶					betagt	▶		
Hafen-stadt in Kroatien	1	2	3	4	5	6	7	8

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Lösung ab 04.11.2017 auf www.prisma.de/raetsel

*0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. **0,50 €/SMS.

Madrid, Toledo, Valencia plus

Costa Blanca



Lebenslust
Touristik

**FRÜHBUCHER-AKTION:
JEDER REISEGAST SPART**

100 €

Nur bei Buchung bis 13. November 2017
mit Rabatt-Code PRIN131117

**8-TÄGIGE FLUGREISE NACH
MADRID UND AN DIE COSTA BLANCA**

- inklusive** Halbpension
- inklusive** Ausgewählte 4*-Hotels
- inklusive** Komplettes Ausflugspaket
- inklusive** Hochgeschwindigkeitszug AVE

statt ab ~~899 €~~ schon ab
799 €

Zwischen Monarchie & Moderne: Entdeckungen in Spaniens ruhmreichen Städten!



Plaza Mayor von Madrid



Blick auf Toledo



Stadt der Künste und Wissenschaften

Freuen Sie sich auf eine einzigartige Reise voller Kontraste: Mit Lufthansa fliegen Sie nach Madrid. Zunächst erkunden Sie faszinierende Städte wie das weltoffene **Madrid** und die UNESCO-Weltkulturstätte **Toledo**. Im Hochgeschwindigkeitszug **AVE** gelangen Sie bequem in die Architekturmetropole **Valencia**, die Sie ebenfalls ausführlich entdecken. Am feinen **Sandstrand von Calpe** – einem der Zentren der sonnenverwöhnten Costa Blanca – stehen die Zeichen dann auf Erholung. Eine durchgängige Reiseleitung, ausgewählte **4*-Hotels** und die inkludierte **Halbpension** runden das Programm ab, bevor es erneut mit Lufthansa von Alicante aus zurück geht. Prospekt und weitere Infos unter www.lebenslust-touristik.de.

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **8-tägige Flugreise mit Madrid, Toledo, Valencia und der Costa Blanca**
- ✓ **Hinflug nach Madrid, Rückflug ab Alicante** in der Economy Class mit Lufthansa oder gleichwertig
- ✓ **20 kg Freigepäck**
- ✓ **Deutschsprachige Reisebegleitung durchgängig während der gesamten Reise**
- ✓ **Alle Transfers und Ausflüge im modernen, klimatisierten Reisebus**
- ✓ **7 Übernachtungen in einem 4*-Hotel, davon**
 - 3 x in Madrid im 4*-Hotel Sercotel Alcalá
 - 4 x in Calpe im 4*-Hotel Bahia Calpe by Pierre & Vacances
- ✓ **Unterbringung im Doppelzimmer jeweils ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Sat.-TV, Telefon, Klimaanlage/Heizung und Mietsafe**
- ✓ **7 x Halbpension bestehend aus Frühstück in Büfetform und Abendessen als 3-Gänge-Wahlmenü (Madrid) bzw. in Büfetform (Calpe)**
- ✓ **Bahnfahrt von Madrid nach Valencia im Hochgeschwindigkeitszug AVE in der 2. Klasse**
- ✓ **Komplettes Ausflugspaket bestehend aus**
 - Ganztägige Stadtbesichtigung in Madrid mit Gran Via, Plaza Mayor, Puerta del Sol, Altstadt sowie Außenbesichtigungen des Königspalastes, der Stierkampfarena und der Museen Prado, Thyssen, Reina Sofia
 - Ganztagesausflug nach Toledo (UNESCO-Weltkulturerbe) mit Panoramafahrt und Spaziergang durch Toledos Altstadt mit den Stationen Alcázar, jüdisches Viertel, Kathedrale, Kirche Santa Tomé sowie den berühmten Synagogen
 - Stadtrundfahrt in Valencia mit Besichtigung der Altstadt sowie der "Stadt der Künste und Wissenschaften"
 - Stadtrundgang in Calpe mit Spaziergang durch das Zentrum sowie entlang der Strandpromenade
- ✓ **Alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung und zusätzlichen deutschsprachigen Stadtführern in**
 - Madrid
 - Toledo
 - Valencia
- ✓ **Lebenslust-Reiseleitung in den Hotels**

FÜR ALLEINREISENDE:
Einzelzimmerzuschlag: + 250 €

Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	April 2018	May 2018	June 2018	Sept. 2018	Okt. 2018
Frankfurt	0 €	28	5 - -	2 16	15 22	6 13 20
Nürnberg	25 €	28	- - -	- 16	15 -	- 13 -
Berlin-Tegel	25 €	28	5 12 26	2 -	15 -	- 13 -
Düsseldorf	25 €	28	5 12 26	- -	15 -	- 13 -
München	25 €	-	- - -	2 16	15 -	- 13 -
Stuttgart	25 €	-	5 - -	- 16	22 6	- 20
Hamburg	35 €	28	- 12 26	- -	22 6	- 20
Hannover	35 €	-	5 - -	2 -	22 6	- 20
Dresden	45 €	-	- - -	2 16	22 6	- 20
Leipzig	45 €	28	- 12 26	- -	22 6	- 20
Saisonzeiten		C	D	D	D	C B A
Saisonzuschläge:	A = 0 €	B = 30 €	C = 60 €	D = 90 €		
Zug zum Flug:	An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse:	+ 50 €				

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen

0800-33 33 444

Buchung und Beratung
täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr

Oder online buchen unter
www.lebenslust-touristik.de



Sexuelle Schwäche:

Wenn's im Bett plötzlich nicht mehr läuft

Sex macht Spaß und hält gesund. Doch gerade in fortgeschrittenem Alter ist sexuelle Schwäche ein häufiges Problem, das das Liebesleben mit der Zeit einschlafen lässt. Ein natürliches Arzneimittel kann helfen (Deseo, Apotheke).

Wunsch nach Sexualität keine Frage des Alters

Mehr als 40 % der Männer über 70 haben einer Studie zufolge noch immer wenigstens einmal wöchentlich Sex. Der Wunsch nach sexueller Aktivität lässt also im Alter nicht nach – die Manneskraft hingegen häufig schon. Fast die Hälfte aller 50-jährigen Männer klagt beispielsweise über Erektionsstörungen. Bei den 70-jährigen sind es sogar 67 %.

Wirksame Hilfe:

Ein Arzneimittel mit altbewährtem Wirkstoff als Geheimtipp

Speziell für ältere Männer ist es wichtig, dass Arzneimittel gegen sexuelle Schwäche (wie z.B. Orgasmusprobleme oder

sexuelle Erschöpfung) gut verträglich sind. In der Apotheke gibt es ein natürliches, wirksames Arzneimittel gegen sexuelle Schwäche, bei dem keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind. Es heißt Deseo und ist rezeptfrei erhältlich. In Deseo steckt die geballte Wirkkraft einer Arzneipflanze aus Mittelamerika. Diese Arzneipflanze gehörte zu den wichtigsten Heilpflanzen der Maya und des gesamten alten Mexiko. Schon die Maya schätzten ihre Wirkung als Aphrodisiakum. In Deutschland war dieser spezielle Wirkstoff lange Zeit ein Geheimtipp. Doch seitdem er als Arzneimittel auch hierzulande erhältlich ist, schwören zahlreiche Betroffene auf seine Wirkkraft.

Entscheidende Vorteile gegenüber chemischen Potenzmitteln

Deseo hat gegenüber chemischen Potenzmitteln drei entscheidende Vorteile:

1. Das Arzneimittel wirkt mit der reinen Kraft der Natur. So hat es keine bekannten Nebenwirkungen.

2. Die Tropfen können ganz einfach ohne Rezept in der Apotheke geholt oder über eine seriöse Internet-Apotheke bestellt werden.

3. Deseo muss nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt vor dem Sex eingenommen werden. Die regelmäßige Einnahme kann so die wichtige Spontaneität beim Sex erhalten.

Begeisterte Anwender berichten:



„Ich bin schon 70 und muss sagen, ich kann mich nicht beklagen. Es funktioniert. Ich nehme schon die dritte Flasche und der Sex wird immer schöner.“

Frank G.



„Nach regelmäßiger Einnahme kann ich sagen, dass es Erfolg zeigt. Daher sollte es jeder, der Erektionsprobleme hat, ausprobieren.“

Georg T.

Für Ihren Apotheker:
Deseo (PZN 04884881)



DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

TOP-THEMA: RHEUMATISCHE SCHMERZEN IN GELENKEN, KNOCHEN UND MUSKELN

Die Nr. 1* Arzneitropfen in Deutschland

bei Gelenk- und Rückenschmerzen



Im Kampf gegen Gelenk- und Rückenschmerzen setzen immer mehr Verbraucher auf die Arzneitropfen Rubax. Was macht sie eigentlich so besonders? Wir wollten wissen, was in ihnen steckt und haben die Schmerztropfen unter die Lupe genommen.

Gelenk- und Rückenschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland. Rund 23 Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung – und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf spezielle

Arzneitropfen namens Rubax (rezeptfrei, Apotheke).

Das „Allround-Talent“ gegen Schmerzen

Der in Rubax enthaltene Arzneistoff ist ein wahres „Allround-Talent“. Er ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Was viele Anwender so begeistert: Dank der Tropfenform lässt sich Rubax – je nach Verlaufsform der Schmerzen – individuell dosieren.

Vorteile, die nur Tropfen bieten

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubax direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Weitere Vorteile der Arzneitropfen, die viele Anwender schätzen: Rubax wirkt auf natürliche Weise und zeichnet sich durch gute Verträglichkeit aus. Wechselwirkungen oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel, wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre, sind nicht bekannt.



Zahlreiche Anwender sind begeistert:



Brigitte H.: „Die Rubax Tropfen haben mir sehr geholfen und mich von meinen langjährigen Schmerzen befreit.“



Petra S.: „Ich kann nur empfehlen, es auszuprobieren! Kann immer noch nicht glauben, dass meine Schmerzen einfach weg sind.“



Anton K.: „Super Tropfen, helfen sofort.“

RUBAX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubax.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Verkalkte Gefäße?

Entdeckt: Natürlicher Cholesterin-Senker

Erhöhte Cholesterinwerte sind ein Risikofaktor für verkalkte Gefäße und damit für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Genial: Forscher haben ei-

nen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan entdeckt, der nachweislich das Blutcholesterin reduziert (jetzt in Mindalin Komplex 26)! Diesen Cholesterin-Senker kombinierten Wissenschaftler nun mit 25 weiteren wichtigen Bausteinen, z. B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herz-

funktion. Das Ergebnis: ein einzigartiger Mikro-Nährstoff-Drink namens Mindalin Komplex 26. Jetzt exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich.

Für Ihren Apotheker:
**Mindalin
Komplex 26**
(PZN 13169019)



Kribbelnde Füße? Taubheitsgefühle?

Das kann bei Nervenschmerzen helfen

Brennende Sohlen. Taubheitsgefühle in den Beinen. Kribbelnde Füße. Das können Symptome von Nervenschmerzen sein. Ein **rezeptfreies Arzneimittel mit Fünffach-Wirkkomplex** schenkt nun Hoffnung (Restaxil).

Zahlreiche Menschen in Deutschland leiden unter Nervenschmerzen. Besonders häufig sind Diabetes-Patienten betroffen. Bei ihnen treten oftmals Empfindungsstörungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen auf. Bisher griffen viele Betroffene zu herkömmlichen Schmerzmitteln. Allerdings wirken diese bei Nervenschmerzen oft kaum, wie auch Mediziner

der Deutschen Gesellschaft für Neurologie¹ bestätigen. Doch jetzt gibt es ein Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), das anders wirkt.

Fünffach-Wirkkomplex überzeugt

In Restaxil steckt die geballte Kraft aus fünf Arzneipflanzen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. So setzt Gelsemium sempervirens



laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an. Es kommt vor allem bei Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen am ganzen Körper zum Einsatz. Iris versicolor hat sich z.B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen bewährt. Diese zwei Arzneipflanzen wurden mit der natürlichen Wirkkraft aus Spigelia anthelmia, Cimicifuga racemosa und Cyclamen purpurascens kombiniert. So ergibt sich die außergewöhnliche Fünffach-Wirkformel von Restaxil.

Entscheidende Vorteile: sehr gute Verträglichkeit und Tropfenform

Besonders Diabetes-Patienten, die ohnehin schon viele Medikamente nehmen müssen, profitieren bei Nervenschmerzen von einem Arzneimittel, das sowohl wirksam als auch sehr gut verträglich ist. Restaxil bietet beides. Aufbereitet in Tropfenform, können die Inhaltsstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen werden.

¹www.dgn.org/leitlinien/2373-ll62-2012-pharmakologisch-nicht-interventionelle-therapie-chronisch-neuropathischer-schmerzen, Stand: 27.06.2017

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 40476 Düsseldorf

Für Ihren Apotheker:
Restaxil (PZN 12895108)



So werden Sie ALTERSFLECKEN los!

Eine innovative Spezialcreme macht's möglich

Altersflecken im Gesicht? Davon ist in Deutschland **fast jeder über 50 betroffen**. Viele von ihnen wünschen sich eine Lösung gegen die unliebsamen Flecken. Eine innovative Spezialcreme aus der Apotheke hilft sofort und längerfristig.

Wie entstehen Altersflecken?

Altersflecken resultieren aus einer Überproduktion des körpereigenen Hautfarbstoffs Melanin. Diese Überproduktion wird meist durch die UV-Strahlung ausgelöst und zeigt sich durch braune Flecken auf der Haut. Mit zunehmendem Alter baut die Haut Melanin zudem immer schlechter ab. Dadurch wird die Bildung von Altersflecken begünstigt. Die gute Nachricht: Es gibt nun eine innovative Spezial-

creme, die Altersflecken effektiv bekämpft (Lentisol, Apotheke).

Spezialcreme mit innovativem Wirkprinzip

Lentisol ist eine Spezialcreme mit einzigartigem Anti-Pigment-Komplex. Sie lässt Altersflecken sofort verschwinden, schützt vor neuen Flecken und reduziert sie längerfristig. Wie das funktioniert? Lentisol enthält mikrokapselte Pigmente, die die Altersflecken sofort kaschieren. Zudem

schützt die Spezialcreme vor der UV-bedingten Entstehung neuer Pigmentflecken. Darüber hinaus sorgt die Formulierung mit dem Aktivstoff Hydroxyphenoxypionsäure für eine längerfristige Reduzierung der Altersflecken. Genial: Lentisol ersetzt sogar die tägliche Pflege und das Make-up.

Was sagen Experten über die Spezialcreme?

Dermatologen bewerten die Hautverträglichkeit mit „sehr gut“. Und

der Derma-Experte Bastian Baasch sagt über die Spezialcreme: „Nach jahrelanger Forschung gibt es mit Lentisol die Lösung bei Altersflecken. Es kombiniert spezielle Inhaltsstoffe gegen Altersflecken mit einer angenehm leichten Textur. Das ist einzigartig!“

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)



Für Ihren Apotheker:
Lentisol (PZN 11008080)



Das Erfolgsgeheimnis straffer Haut:

Trinken statt Cremes

Es ist der Traum jeder Frau: **schöne, straffe Haut** ohne Falten oder Cellulite. Sie stärkt das Selbstbewusstsein, man fühlt sich attraktiv und sexy. Ein einzigartiger Kollagen-Drink aus der Apotheke soll nun die Haut von innen straffen und strahlen lassen.

Schlaffe Haut ist mit zunehmendem Alter vorprogrammiert. Die Haut produziert weniger Kollagen und verliert ihre Elastizität. Die Folge: Falten im Gesicht und am Dekolleté oder unschöne Dellen an Po und Oberschenkeln. Kollagen-Cremes helfen meist kaum oder gar nicht. Denn: Ihre Kollagen-Moleküle sind viel zu groß, um von außen in die tiefen Hautschichten zu gelangen. Derma-Experten haben es nun geschafft, Kollagen-Moleküle so aufzuspalten, dass sie vom Körper aufgenommen werden können – und zwar von innen.

Trinken statt Cremes

Diese sogenannten Kollagen-Peptide stecken in einem einzigartigen Kollagen-Drink namens Fulminan (Apotheke). Die trinkfertigen Ampullen bieten einen entscheidenden

Vorteil: Die speziellen Kollagen-Peptide werden von innen direkt in die tiefen Hautschichten transportiert. So werden die Kollagenspeicher der Haut aufgefüllt und die Haut wird elastischer. Sie fühlt sich deutlich straffer und glatter an. Der Drink ist zudem frei von Lactose, Gluten und künstlichen Farbstoffen.

Wissenschaftlich belegt

Die speziellen Kollagen-Peptide in Fulminan wurden an Frauen zwischen 35 und 65 Jahren getestet. Das Ergebnis nach acht Wochen: Der Kollagengehalt ihrer Haut stieg um bis zu 65 % an. Die Haut der Testpersonen wurde insgesamt spürbar elastischer und straffer. Falten konnten um bis zu 50 % reduziert werden, sogar Cellulite-Dellen gingen zurück.



**Kennen Sie schon
diesen Schönheits-Trick?**

Trinken statt Cremes

Häufig reicht das Cremes von außen nicht mehr aus, um die Haut straff zu halten. Doch jetzt gibt es einen einzigartigen Beauty-Drink namens Fulminan, der die Haut von innen strafft und strahlen lässt. Machen Sie Fulminan zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual: Gönnen Sie sich diesen besonderen Schönheits-Trick.

NEU



Für Ihren Apotheker:

Sollte Ihr Apotheker Fulminan nicht vorrätig haben, kann er es sofort für Sie bestellen (PZN 13306108).

TIPP DES TAGES

Bella Block: Stille Wasser

Regisseur Jo Baier zeigte sich vom Dreh mit dem „Bella Block“-Team begeistert. Er verrät: „Für mich ist es ein wahres Vergnügen, mit einem exzellenten Team arbeiten zu dürfen; auch mit so vielen nahezu unbekannt und hinreißenden Schauspielern ... Alle sind bestens vorbereitet, hoch konzentriert und mit Leidenschaft bei der Arbeit.“ Im Fall „Stille Wasser“ ist Ermittlerin Bella Block (Hannelore Hoger) auf Abwegen: Auf der Reise durch Brandenburg strandet sie in einem Ort, in dem ein Mann offiziell an einem Herzinfarkt gestorben ist. Dessen Bruder vermutet jedoch anderes. bis 21.45 Uhr

20.15 ZDF



★★ Bella Block landet in der Provinz

Doku Schnitzeljagd ...

Mit Christum um die Welt: Das Christentum hat die meisten Gläubigen unter den Religionen. Aber was macht es aus?



Auf einer Reise um den Globus lernen die Moderatoren Ben (l.) und Amy (r.) die Arten kennen. bis 15.25 Uhr

14.00 KiKA

Sonabend

Das Erste

- 7.50 Checker Tobi
8.15 neuneinhalb
8.25 Die Pfefferkörner
9.50 Tagesschau
9.55 Elefant, Tiger & Co.
11.30 Quarks im Ersten
12.00 Tagesschau
12.05 In aller Fr. - Die jungen Ärzte
12.55 Tagesschau
13.00 Sportschau
14.25 Tagesschau
14.30 Nur der Berg kennt die Wahrheit
16.00 W wie Wissen
16.30 Weltspiegel-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant
17.47 Das Wetter im Ersten
17.50 Tagesschau
18.00 Sportschau
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau

20.15 Hirschhausens Quiz des

Menschen
Quizshow. Gäste: Veronica Ferres, Jorge González, Bülent Ceylan, Judith Rakers, Thomas Heinze, Rolando Villazón
23.20 Tagesthemen
23.40 Das Wort zum Sonntag
23.45 Inas Nacht

2.43 Tagesschau
2.45 Hulk

ZDF

- 7.30 Sieben Zwerge & ich
7.55 1, 2 oder 3
8.20 Bibi Blocksberg
8.45 heute Xpress
8.50 Bibi und Tina
9.40 Mia and me
10.25 heute Xpress
10.30 Herzensbrecher
11.15 Notruf Hafenkante
12.00 heute Xpress
12.05 Menschen - das Magazin
12.15 Soko Wismar
13.00 Father Brown
13.45 Fasten auf La Palma
14.00 ZDF Sportextra
16.05 Bares für Rares
17.00 heute Xpress
17.05 Länderspiegel
17.35 plan b
18.05 Soko Wien
19.00 heute / Wetter
19.25 Dr. Klein

20.15 Bella Block: Stille Wasser

Kriminalfilm, D 2017, mit Hannelore Hoger, Henrik Birch, Henrik Birch; Regie: Jo Baier
21.45 Der Kriminalist
22.45 heute-journal
23.00 das aktuelle sportstudio
0.25 heute Xpress
0.30 heute-show
1.00 Hellboy 2 - Die goldene Armee

2.50 Hulk
3.55 Soko Leipzig

RTL

- 5.45 Betrugsfälle
6.15 Verdachtsfälle
8.15 Familien im Brennpunkt
9.15 Die Fakten-Checker. Reportagerihe.
10.00 Der Blaulicht Report. Reality-Soap
14.40 Take Me Out
17.45 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankingshow
18.45 RTL Aktuell
19.03 RTL Aktuell - Das Wetter
19.05 Explosiv - Weekend Boulevardmagazin

20.15 Das Supertalent

Castingshow
Jury: Nazan Eckes, Bruce Darnell, Dieter Bohlen
22.15 Take Me Out
23.10 RTL Boxen
0.15 RTL Boxen
0.30 Formel 1

1.30 Das Supertalent
2.15 Take Me Out

SAT.1

- 5.20 Anwälte im Einsatz
7.05 Auf Streife
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit
12.00 Auf Streife
15.00 Klinik am Südring
16.59 So gesehen
17.00 Auf Streife - Die Spezialisten / oder Sat. 1 Bayern-Magazin
18.00 Auf Streife - Die Spezialisten
19.55 Sat. 1 Nachrichten

20.15 Die Pinguine aus Mada-

gasca
Animationsfilm, USA 2014; Regie: Eric Darnell, Simon J. Smith. Skipper, Kowalski, Private und Rico fallen dem fiesen Dr. Octavius Brine in die Hände. Der Oktopus hat noch eine Rechnung mit den Pinguinen offen. Das clevere Quartett sucht Hilfe bei einer Agenten-truppe.
22.00 Next
23.55 The Box

2.05 Next
Cage, Julianne Moore

Pro Sieben

- 5.20 The Game. Dramaserie
6.00 2 Broke Girls
7.25 The Big Bang Theory
8.45 Last Man Standing
11.55 Family Guy
12.25 Die Simpsons
13.25 Fresh Off the Boat
14.20 Two and a Half Men
16.05 The Big Bang Theory
17.00 taff weekend
18.00 Newstime
18.10 The Big Bang Theory
19.05 Galileo

20.15 Beginner gegen Gewinner

Spielshow. Moderation: Joko Winter-scheidt. Hobby-sportler fordern Champions in ihren Paradedisziplinen heraus. Dazu dürfen sie den Profis vor dem Duell ein schwächendes Handicap verpassen.
0.00 Underworld

2.15 Rise: Blood Hunter

VOX

- 5.50 Criminal Intent
10.05 Criminal Intent
12.55 Shopping Queen
18.00 hundkatzenmagazin
19.10 Der Hundeprofi

20.15 50 Jahre Flower

Power - Hippies, Hasch und freie Liebe
Die Doku begibt sich auf Spurensuche und eine Reise zurück in die turbulente Hippie-Zeit, die das Lebensgefühl und die Kultur geprägt hat. Was denken Menschen, die mit Hippie-Eltern aufgewachsen sind, über ihre Kindheit?
0.35 Law & Order: Special Victims Unit
1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

2.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

Doku 19.30 3sat
Und wenn die Welt voll ...

Teufel wär ...“: Die Filmemacher Lotar Schüller und Stefan Gagstetter wandeln „Auf Luthers Spuren“. Sie bilden dabei nicht nur den Werdegang des Reformators ab, sondern besuchen auch seine Wirkungsstätten. **bis 20.00 Uhr**



Krimikomödie 20.15 BR
Dampfnudelblues. Ein ...

Eberhoferkrimi“: Niederkaltenkirchen liegt zwar in der Provinz, ist vor dem Tod aber nicht sicher. Als der Schulleiter umkommt, muss Polizist Franz (Sebastian Bezzel, Foto) den Fall aufklären ... Herrlich schrill. **bis 21.45 Uhr** ★★



Gesellschaftsdrama 20.15 3sat
Die Wasserfälle von Slunj

Robert Clayton (Edgar Selge) und sein Sohn Donald (Alan Cox, Foto) führen ein erfolgreiches Unternehmen und leben in Wiens Schickeria. Doch es ist nicht alles Gold, was glänzt ... Abründe der High Society. **bis 21.55 Uhr** ★★



Zeichentrickfilm 20.15 Super RTL
Asterix – Operation ...

Hinkelstein“: Miraculix (Foto) ist nicht mehr in der Lage seinen Zaubertrank herzustellen – jetzt haben die Gallier keinen Schutz mehr. Als ein Betrüger davon erfährt, verpfeift er sie ... Spaß für Jung und Alt. **bis 21.50 Uhr** ★★



NDR/RB

11.30 Luthers Revolution
12.15 Weltreisen **FD** **12.45** Reisewege **13.30** 7 Tage ... **FD**
14.00 Sportclub live **FD** **12** Fußball, 3. Liga: VfL Osnabrück – FSV Zwickau **16.00** Zwischen den Zeilen **FD** **12** **16.45** Morden im Norden **12**
17.35 Rute raus, der Spaß beginnt! **FD**
Reportagereihe. Mit dem Angellehrer am Mittellandkanal
18.00 Nordtour **FD** **12**
Das norddeutsche Reisemagazin
18.45 DAS! **12**
19.30 Regionales
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen / RB) / 19.58 Wetter (RB)
20.00 Tagesschau **FD** **12**
20.15 Eine Chance für die Liebe **12**
Familienfilm, D 2006, mit Julia Speidel, Rudolf Kowalski
21.45 Das Geheimnis des Rosengartens **12**
Liebesfilm, D 1999, mit Barbara Wussow, Christian Kohlund
23.15 Gefragt – Gejagt **FD**
0.45 Eine Chance für die Liebe Familienfilm, D 2006 (bis 2.15)

WDR

7.20 Sehen statt Hören **12.50** Die Sendung mit dem Elefanten **8.15** **FILM** Tulpen aus Amsterdam **FD** **12** Drama, D 2010 **9.45** Aktuelle Stunde **12**
10.30 Lokalzeit **11.00** Quarks **FD** **12** **11.30** Die Sendung mit der Maus **FD** **12** **12.00** Markt **12.45** Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks **FD** **12**
13.30 Servicezeit Reportage **FD** **12**
14.00 Sport im Westen live **FD** **12** Fußball, 3. Liga: Fortuna Köln – Würzburger Kickers
16.00 Erlebnisreisen-Tipp **16.15** Tamina in den Alpen **17.15** Lust auf Backen **FD** **12**
17.45 Kochen mit Martina und Moritz **FD** **12**
18.15 Einfach und köstlich **FD** **12**
18.45 Aktuelle Stunde **FD** **12**
19.30 Lokalzeit **FD** **12**
20.00 Tagesschau **FD** **12**
20.15 Das bisschen Haushalt **FD** **12**
Komödie, D 2003, mit Valerie Niehaus, Gedeon Burkhard, Tim Bergmann
21.45 Sträters Männerhaushalt **FD** **12**
22.30 Mitternachtsspitzen **FD** **12**
23.30 Carolin Kebekus: Pussyterror TV **FD** **12**
0.15 Nuhr im Ersten **FD** **12**
1.00 Ein Kessel Bestes

MDR

8.00 **FILM** Die verzauberte Marie **12** **12** Märchenfilm, SU 1960 **9.05** Neues überm Gartenzaun **12** **10.05** Alles Klara **FD** **12** **10.55** Tierärztin Dr. Mertens **12** **11.45** Regionales **FD** **12.15** MDR Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Kolibris **FD** **12**
13.58 Aktuell **FD** **12**
14.00 Sport im Osten **FD** **12**
Fußball, 3. Liga: FC Carl Zeiss Jena – SC Paderborn 07, live
16.00 MDR vor Ort **FD** **12**
16.25 Aktuell **FD** **12**
16.30 Sport im Osten **FD** **12**
18.00 Unsere köstliche Heimat **FD** **12**
18.15 Unterwegs in Thüringen **FD** **12**
18.45 Glaubwürdig **FD** **12**
18.54 Unser Sandmännchen **FD** **12**
19.00 Regionales **FD** **12**
19.30 Aktuell **FD** **12**
19.50 Quickie **FD** **12**
20.15 Stefanie Hertel – Meine Stars **FD** **12**
Musikshow
22.45 Aktuell **FD** **12**
22.50 Helene Fischer – Ihre neuen Songs **0.35** Der Hafencapitol und das Blaue vom Himmel **FD** **12** **12**
Drama, D 2016, mit Jan Fedder, Margarita Broich, Marie-Lou Sellem
2.05 Brisant **FD** **12**

BR

6.00 X:enius **12** **6.30** Dahoam is Dahoam **12** **7.30** Tele-Gym **7.45** Panoramabilder / Bergwetter **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **12** **9.30** Welt der Tiere **12** **10.30** **FILM** Liebling, wir haben geerbt! **12** Komödie, D 2007
12.00 Utta Danella – Der Himmel in deinen Augen **12**
Romanze, D 2006, mit Michael von Au
13.30 Verrückt nach Fluss **15.10** Glockenläuten **15.15** Landfrauenküche **16.00** Rundschau **12**
16.15 Schlafstörungen **12**
16.45 Landgasthäuser Alpenküche **12**
17.15 Blickpunkt Sport **17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **12**
18.30 Rundschau **12**
18.45 natur exclusiv **12**
19.30 Kunst + Krempel **12**
20.00 Tagesschau **12**
20.15 Dampfnudelblues. Ein Eberhofer-Tipp **12**
krimi **12** **12** Krimikomödie, D 2013
21.45 Rundschau **12**
22.00 Föhnlage. Ein **FILM** Alpenkrimi **12** **12**
Kriminalfilm, D 2011
23.30 Schon wieder Henriette **12** **12** Krimikomödie, A/D 2013
0.55 Dampfnudelblues. **FILM** Krimikomödie, D 2013 (Wh.) (bis 2.25)

SWR/SR

12.30 **FILM** Sieben Tage im Paradies **FD** **12** Familienfilm, D 2001 **14.00** Verrückt nach Meer **12** **15.45** Eisenbahn-Romantik **FD** **16.15** Salzburg – Eine Reise in die romantische Mozartstadt **FD** **12** **17.00** Genfer See, da will ich hin! **FD** **12**
17.30 Regionales
Sport am Samstag / 18.00 Aktuell / 18.05 Die SWR-Reportage / 18.15 Landesart / 18.45 Stadt – Land – Quiz / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter
17.30 Regionales SR
Sportarena / 18.00 Aktuell / 18.15 Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag / 18.45 Flohmarkt / 19.15 daten der woche / 19.45 Aktueller Bericht am Samstag
20.00 Tagesschau **FD** **12**
20.15 Katharina Luther **FILM** Historienfilm, D '17
22.00 Aktuell **22.05** Utta Danella – Eine Nonne zum Verliehen **FD** **12** **12**
Melodram, D 2010
23.35 Lilly Schönauer **FILM** – Wo die Liebe hinfällt **FD** **12** **12**
Melodram, D/A 2010
1.05 Utta Danella – Der blaue Vogel **12** **12**
Romanze, D 2001

RBB

6.15 Auf der Suche nach der Schatzinsel **7.30** Sehen statt Hören **12** **8.00** Brandenburg aktuell **12** **8.30** Abendschau **12** **9.00** zibb **10.00** rbb Gartenzeit **10.30** Heimatjournal **10.55** Sassa: So isst der Norden **11.25** Verrückt nach Meer **FD** **12**
13.05 Die rbb Reporter **FD** **12**
13.35 Einfach genial **FD** **12**
14.25 Hochzeit zu viert **12** **12**
FILM Komödie, D 2001, mit Harald Krassnitzer, Renée Soutendijk, Michaela May
15.55 Schlagerparty **FD** **12**
Musikshow
17.25 Kowalski & Schmidt **17.55** Unser Sandmännchen **FD** **12**
18.00 rbb UM6 **FD** **12**
18.30 rbb wetter **FD** **12**
18.32 Die rbb Reporter **FD** **12**
19.00 Heimatjournal **FD** **12**
19.27 rbb wetter **FD** **12**
19.30 Abendschau **FD** **12**
20.00 Tagesschau **FD** **12**
20.15 Die Kanzlei **FD** **12**
Anwaltsserie (2014)
Ruhe vor dem Sturm / Im Netz
21.50 Aktuell **FD** **12**
22.20 Quizduell – Olymp **23.05** Kölner Treff **FD** **12**
0.35 Ein Cop mit dunkler Vergangenheit **FD** **12**
Kriminalfilm, USA 2010, mit Channing Tatum, Al Pacino, James Ransone
2.05 Abendschau **FD** **12**

HR

17.45 Engel fragt (Wh.) **18.15** maintower weekend **18.45** Die Werra-Floß-Partie **12** **19.30** Hessenschau **12** **20.00** Tagesschau **20.15** Elefanten im Hotel **12** **21.00** Wildes Deutschland **12** **21.40** **FILM** Die Eifelpraxis: Erste Hilfe aus Berlin **12** **12** **12** Arztfilm, D 2016 **23.10** Alles Klara **23.55** Schnell ermittelt **12** **0.40** **FILM** Polizeiruf 110: Schnelles Geld **12** **12** Kriminalfilm, DDR 1983 (bis 1.55)

PHOENIX

11.30 Der Bürgermeister-Macher **12.15** Hasskommentare und falsche Likes **13.00** Thema **14.15** Wahnsinn Alpen **14.45** Abenteuer Alpen **16.15** Der Traum von der Alp **17.00** Meran **17.15** Universum Mensch **19.30** Peter Hahne **20.00** Tagesschau **12** **20.15** Universum Mensch **21.45** ZDF-History. Doku-Reihe **22.30** Dieses schöne Scheißen **23.55** Doku **0.00** Historische Ereignisse

ZDF INFO

5.30 Kumpel, Kohle, Krise **FD** **12**
6.00 Die Strombauer **FD** **6.30** planet e. **FD** **12** **7.00** Zwischen Wunsch und Wirklichkeit **FD** **12** **7.45** Blackout **FD** **8.30** Tschernobyl 86 – Deutschland und der Gau **FD** **9.15** ZDF-History **FD** **9.58** heute Xpress **10.00** planet e. **FD** **12** **10.30** ZDF-History **FD** **12** **10.30** ZDF-History **FD** **12** **12** Doku-Reihe **Zeitumstellung!**
3.00 Prinz Eugen und die Türken **FD** **3.30** ZDF-History **FD** **12**

ALPHA

17.30 Unkraut **18.00** Welt der Tiere **18.30** Bob Ross – The Joy of Painting **18.55** English bite-size **19.00** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **19.15** odyssey **20.00** Tagesschau **12** **20.15** Wolfgang Vogel – Der DDR-Anwalt mit dem goldenen Mercedes **21.00** Marie Curie **22.00** Kunst + Krempel **12** **12** **22.30** Denkzeit **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Swing it! Das Beste

N-TV

13.05 Top Gear **FD** (Wh.) **14.05** Hinter Gittern **FD** (Wh.) **15.05** Drehkreuz des Drogenschmuggels **FD** (Wh.) **16.05** Achtung, Kamera! **FD** (Wh.) **17.10** Deluxe **FD** (Wh.) **18.30** Auslandsreport **FD** (Wh.) **19.15** PS – Formel 1: Mexiko – Das freie Training / Das Qualifying, live **21.10** Giganten der Geschichte **FD** **22.05** Aufstand der Barbaren **FD** **0.05** Das Handbuch der Hexenjagd

N24

10.10 Griff nach den Sternen **FD** **12.15** Algoma Equinox **FD** **13.10** Superschiffe – MV Solitaire **FD** **14.10** Royal Clipper **FD** **15.15** Boeing 787 **FD** **16.10** Hercules C-130 **FD** **18.05** Crash auf Teneriffa – Die größte Flugzeugkatastrophe **19.10** Welt der Wunder **FD** **20.05** Der erste moderne Krieg **22.05** Spezialkommandos im Zweiten Weltkrieg **0.05** Geheimprojekte im Dritten Reich **FD**

Drama **21.45 One**
Short Term 12 – Stille Helden
 Im Heim findet die rebellische Jayden (Kaitlyn Dever, l.) in Sozialarbeiterin Grace (Brie Larson, r.) eine Verbündete. Diese Beziehung sorgt dafür, dass Graces dunkle Vergangenheit hochkommt ... Mit Herz und Sinn. **bis 23.20 Uhr** ★★



Doku **21.55 3sat**
Sing it loud – Luthers ...
 Erben in Tansania: Julia Irene Peters (r.) begleitet eine außergewöhnliche Veranstaltung: Im afrikanischen Tansania feiert man Luther, indem man traditionelle Musik mit evangelischen Chorälen mischt. **bis 23.20 Uhr**



Drama **22.00 Servus TV**
Tödliche Entscheidung
 Die Brüder Hank (Ethan Hawke, l.) und Andy (Philip Seymour Hoffman, r.) haben sich in finanzielle Nöte manövriert. Als Lösung wollen sie das Geschäft ihrer Eltern überfallen. Das geht schief ... Kleine Perle. **bis 0.10 Uhr** ★★



Kurzfilm **1.10 Arte**
Die Tage davor
 Das Leben von Yamina (Souhila Mallem, Foto) ist nicht leicht, wenn es um Männer geht, denn man sieht es nicht gern, wenn Frauen mit diesen Kontakt haben. Der Alltag der jungen Dame wird jedoch bald umgekrempelt. **bis 1.55 Uhr**



Arte
8.00 Xenius. Magazin **8.55** 360° **10.30** Mit offenen Karten **10.45** Vox Pop **11.15** Tiersch all! **14.55** Napoleons Deutscher 007 **15.45** Mata Hari – Exotik und Erotik **16.40** Arte Reportage
17.35 Verschollene Filmschätze **18.25** Zu Tisch in ... **18.55** Karambolage **19.10** Arte Journal **19.30** Basare der Welt **20.15** Der Untergang der Romanows **21.40** Glanz und Elend deutscher Zarinne **22.35** Weißer Oktober **23.20** Philosophie **23.50** Square Idee **0.15** Kurzschluss – Das Magazin **1.10** Die Tage davor **1.55** Herz im Emental

3sat
13.15 quer **14.00** Kunst & Krempel **14.30** Ländermagazin **15.00** Natur im Garten **15.30** Traumgärten am Kap **16.00** Reisewege Türkei **16.45** Namibia **17.15** **19.00** heute **19.30** Und wenn die Welt voll Teufel wär ... **20.00** Tagesschau **20.15** Die Wasserfälle von Slunj **21.15** Sing it loud – Luthers Erben in Tansania **21.55** Sing it loud – Luthers Erben in Tansania **23.20** Wüste Schönheit **0.05** James Turrell **0.50** Lebensart

ZDF Neo
9.10 Troja ist überall (Wh.) **11.25** Tatort Peru **12.10** Die glorreichen 10 **12.55** Deutschland-Saga (Wh.) **13.40** Die Deutsche in **15.05** Der große Anfang – 500 Jahre Reformation **17.20** Monk **18.45** The Coroner **20.15** 40 Tage und 4 Nächte **21.40** Das Bourne **23.25** Herbststurm **0.45** Unvergessen **1.25** Doctor Who

ONE
11.55 KlickKlack **12.25** Brisant **13.05** RebellComedy **13.35** Salto Mortale **14.30** Sportschau. Eiskunstlauf: Grand Prix Skate Kanada, Kurzprogramm der Paare, live **15.35** Shuffler **15.50** Dessau Dancers. Musikfilm, D 2014 **17.15** Lindenstraße **20.15** Trugspur – Der Usedom-Krimi **21.45** Short Term 12 – Stille Helden **23.20** Eden **1.25** Doctor Who

KabelEins
7.10 Cold Case (Wh.) **8.10** Navy CIS **9.05** Blue Bloods **10.55** Without a Trace **11.50** Unforgettable **12.45** Elementary **14.30** Castle **15.30** The Mentalist **16.25** Navy CIS: L.A. **17.30** Navy CIS: L.A. **18.30** Navy CIS **20.15** Hawaii Five-0 **22.20** Scorpion **23.15** Rosewood **0.15** Navy CIS **1.10** Navy CIS: L.A.

sonnenklar-TV
13.30 sonnenklar.tv Urlaubscout **14.30** Bestpreis aktuell **15.30** Urlaubsträume **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** sonnenklar.tv Urlaubscout **19.00** Willkommen bei Labranda **19.15** Urlaub für alle **19.30** Die sonnenklar.tv Reiseticker **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Das war der Tag **23.00** Infomercial **(bis 9.00)**

RTL II
9.35 Eclipse – Bis(s) zum Abendrot **11.50** Pop Giganten **13.50** Die Bauretter **15.55** Zuhause im Glück **17.55** Babys! Kleines Wunder – großes Glück **20.00** RTL II News **20.15** Ella – Verflucht & zauberhaft **22.05** Marvel's Agents of S.H.I.E.L.D. **0.55** Nightmare On Elm Street **2.00** Infomercials

Nitro
8.30 Xena **10.05** Baywatch **11.35** Das A-Team **13.15** Takeshi's Castle **14.05** Tribal Bootcamp **15.00** Top Gear **16.55** Pawn Stars **17.45** American Pickers **18.30** Das A-Team **19.10** Law & Order: Special Victims Unit **21.55** Law & Order: Paris **23.45** Law & Order: Special Victims Unit **(Wh.)** **1.10** Law & Order: Paris **(Wh.)** **2.00** Infomercials

S-RTL
14.20 Alvin!!! und die Chipmunks **14.40** Oddbods **15.00** Angelo! **17.15** Dragons **17.45** Inspector Gadget **18.15** Alvin!!! und die Chipmunks **18.45** WOW! **19.15** Tom und Jerry **19.40** Super Toy Club **20.15** TIPP Asterix – Operation Hinkelstein **21.55** Zeichentrickfilm, D/F 1988 **21.50** Once Upon A Time **23.40** Die lustigsten Schlamassel der Welt **0.10** Infomercials

Tele 5
5.10 Blood Ties **6.00** Digimon **7.00** Dauerwerbesendung **14.10** Der rosarote Panther **14.35** Andromeda **15.25** Stargate Atlantis **17.15** Relic Hunter **20.15** Dinocroc. Horrorfilm, USA 2004 **22.05** Film Warbirds **23.00** Horrorfilm, USA 2008 **0.00** Film Croc. Horrorfilm, USA 2007 **1.50** Film Dinocroc. Horrorfilm, USA 2004 **2.15** Relic Hunter

KiKA
12.00 Hexe Lilli **14.00** TIPP Schnitzeljagd **15.25** Der kleine Nick **16.10** Die Wilden Kerle **16.55** Dein großer Tag **17.20** Draußen schlafen **17.45** Timster **18.00** Mascha und der Bär **18.10** Feuerwehrmann Sam **18.40** Löwenzähnen **18.50** Sandmann **19.00** Yakari **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Schnitzeljagd bei den alten Griechen

Disney
12.20 Der ultimative Spider-Man **13.15** Phineas und Ferb **14.15** Willkommen in Gravity Falls **17.30** Micky Maus **17.40** Phineas und Ferb **18.40** Miraculous **19.30** Star gegen die Mächte des Bösen **19.45** Star Wars Rebels **20.15** Film Halloween town High School. Fantasyfilm, USA 2004 **21.55** Familie Munster **23.50** Die Dinos **0.40** The Neighbors

Sixx
5.50 talk talk talk **6.50** My Fair Wedding – In drei Wochen zur Traumhochzeit **8.45** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta (Wh.) **10.20** Married at First Sight **12.00** Halloween Baking Championship **15.50** Sweet & Easy – Erië backt **17.25** Property Brothers (Wh.) **19.25** Tiny House **20.15** Ungeklärt. Doku-Serie **22.25** Killer-Paare **1.25** Ungeklärt. Doku-Serie (Wh.) **2.40** Killer-Paare (Wh.)

Servus TV
15.55 Mit Netz und Leidenschaft **17.00** Die Flugpolizei **18.00** Nachrichten **18.05** 199 kleine Helden **18.10** Affen – Eine faszinierende Tierfamilie **19.10** Landträume **19.40** Hoagascht **20.15** Zusammen ist man weniger allein **21.00** Tragikomödie, F 2007 **22.00** TIPP Tödliche Entscheidung. Drama, USA 2007 **0.10** Film Mona Lisa **0.45** Kriminalfilm, GB 1986 (bis 1.45)

DMAX
5.25 Wheels of Steel **6.10** Outback Truckers **6.50** Infomercial **8.50** Battlebots **9.50** Infomercial **11.15** Haus gesucht in Alaska **11.15** Chef Rubio **12.15** Die Modellbauer – Das Duell **14.15** Männerhöhlen **15.15** Carspotting **16.15** Diesel Brothers **17.15** Fast 'N' Loud **18.15** Outback Truckers **19.15** Road Australia **20.15** Car Crash TV **21.15** Top Gear **23.15** Besser spät als nie **0.10** Car Crash TV

Sat.1 Gold
13.05 Diagnose: Mord **14.50** Der Bulle von Tölz: Freier Fall. Kriminalfilm, D/A 2003 (Wh.) **16.35** Danni Lowinski (Wh.) **19.00** Mein dunkles Geheimnis **20.15** Sind denn alle Männer Schweine? Komödie, D 2010 **22.05** Die Treue-Testerin – Spezialauftrag Liebe. Liebeskomödie, D 2008 **23.55** Diagnose: Mord. Krimiserie (Wh.) **1.30** Agentin mit Herz (Wh.)

Eurosport
11.00 Motorsport **11.30** FIFA World **12.00** Watts Sportzapping **12.15** Ski Alpin **12.45** Ski Alpin. 1. Riesenslalom der Frauen, 2. Durchgang, live **14.00** Radsport **15.30** Fußball **18.30** Ski Alpin **19.30** Radsport **20.20** Nachrichten **20.30** Radsport. Sechstagerennen. 5. Wettkampf, live **23.40** Nachrichten **23.45** Motorsport **0.15** Fußball **1.15** Watts Top 10

Sport1
10.00 Tennis. WTA Tour. Finals, 1. Halbfinale, live **12.00** Die PS Profis – Mehr Power aus dem Pott (Wh.) **13.00** Motorsport **13.30** Tennis. WTA Tour. 2. Halbfinale, live **15.30** Die PS Profis – Mehr Power aus dem Pott (Wh.) **17.30** Fastbreak **18.00** College Football: Week 9, live **21.30** Tennis **22.00** Sport Quiz **23.30** Junge Reiterinnen. Erotikfilm, D 2013 (Wh.) **0.45** Teleshopping (Wh.)

Die Geister, die sie riefen

FRANKFURT Der wohl ungewöhnlichste Tatort dieses Jahres kommt vom Hessischen Rundfunk

Eine gute Spukgeschichte versteht, dass die Vergangenheit Gewicht hat“, schrieb der Filmkritiker Ty Burr einmal. Und die Vergangenheit, die versteckt sich in Spukgeschichten nun mal gerne in alten, unheimlichen Häusern. Gut, dass ausgerechnet Hauptkommissar Brix (Wolfram Koch) und seine langjährige Bekannte Fanny (Zazie de Paris) in so einem Haus wohnen. Knarrende Dielen, klapperige Fenster, quietschende Türen – perfekt für das, was Hauptkommissarin Anna Janneke, die diesen Tatort mit der Frage „Glauben Sie an Geister?“ einleitet, berichtet: „Ich arbeite seit über 20 Jahren für die Polizei“, sagt sie mit einem wunderbar morbiden Hall in der Stimme. „Doch heute Nacht erzähle ich Ihnen von einem der unheimlichsten Kriminalfälle meiner bisherigen Laufbahn. Ein alter Mann kommt zu einem alten Haus.“ Es ist: das Haus von Brix.

Dass es in dieser Nacht gewittert, was das Zeug hält, ist dabei noch nicht wirklich ungewöhnlich. Dass der alte Mann bei Brix und Fanny einbricht, um erst das Wohnzimmer und dann sich selbst mit Benzin zu übergießen, schon eher. Doch dass Brix, nachdem der Alte es unter mysteriösen Umständen nicht geschafft hat, sich und das Haus anzuzünden, auf dem Dachboden unter einer der Dielen, die besonders schaurig knarren, eine Kinderleiche entdeckt, macht aus „Fürchte dich“



Zum Schreien: Luise Bepfert spielt die Rolle der Merle Schlien

dann doch so etwas wie einen Krimi. Eine Leiche jedenfalls hätten wir schon mal.

Dieser „Krimi“ fährt alles auf, was einen Schocker ausmacht: neblige Dunkelheit, modrige Keller, klaustrophobische Szenen und grausame Geister. Schauspielerei ist „Fürchte dich“ zudem großes Kino. Wirklich jede Rolle wird derart überstrapaziert, dass es eine

Freude ist, und mit der facettenreichen Kamera, der stimmigen, wenn auch nicht originellen Musik und dem überdrehten Plot macht dies aus einem Tatort ein krimiessiges Gruselstück voller Kunstgriffe und Überspitzungen, grotesker Szenen und abstruser Charaktere. Sicher nichts für jeden Sonntag, aber hin und wieder? Gerne mehr davon! *Florian Blaschke*

Lifta, der Treppenlift



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.
☎ **0800-20 33 120**
Auch Samstag und Sonntag!
www.lifta.de

Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 120.000 installierte Liftas
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Freiwillig geprüfte Servicequalität*



* Prüfinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.lifta.de/tuev



GUTSCHEIN

Ja, schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Tel.-Nr.

Lifta GmbH, Abt. PRW, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Die ausführliche Tatort-Kritik unter:

prisma.de/krimi

TIPP DES TAGES

Bruder – Schwarze Macht (1/4)

Die vierteilige Dramaserie widmet sich einem brandaktuellen Thema: der Integration. Anhand der bewegenden Geschichte eines grundverschiedenen türkischen Geschwisterpaars werden die Hürden, die Immigranten meistern müssen, facettenreich dargestellt. Während Sibel (Sibel Kekilli) Deutschland längst als ihre neue Heimat bezeichnet und als Polizistin arbeitet, ist ihr jüngerer Bruder Melih (Yasin Boynuince) noch nicht richtig angekommen. Mit seiner Antriebslosigkeit bestätigt er das Klischee eines halbkriminellen Deutsch-Türken. Und dann gerät er auch noch in salafistische Kreise. **bis 22.30 Uhr**

21.45 ZDFneo



Sibel kämpft an mehreren Fronten

Doku

12.00 3sat

Gottes fröhlicher Partisan

Sei es seine Ablehnung gegenüber der Nazis oder des Kapitalismus: Der Theologe Karl Barth (Foto) machte nie einen



Hehl aus seiner Meinung. Der Film porträtiert diesen außergewöhnlichen Mann. **bis 13.00 Uhr**

Das Erste



8.00 Die Pfefferkörner **9.20** Die Sendung mit der Maus **9.50** Tagesschau **9.55** Sportschau. Ski-Weltcup: Riesenslalom Herren, 1. Lauf, live **11.00** **FILM** Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen **Märchenfilm**, D 2014

12.00 Tagesschau **12.03** Presseclub **12.45** Sportschau **FILM** Ski-Weltcup: Riesenslalom Herren, 2. Lauf / ca. 14.15 Handball-Länderspiel: Deutschland – Spanien / ca. 16.30 Handball. Doku

17.15 Tagesschau **17.30** Gott und die Welt **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Lotto **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

20.15 Tatort: Fürchte dich

FILM Kriminalfilm, D 2017, mit Margarita Broich, Wolfram Koch, Zazie de Paris; Regie: Andy Fetscher (siehe S. 15)

21.45 Das Verschwinden

FILM (2/4): Weil wir euch lieben **FILM** Kriminalfilm, D/CZ 2017, mit Julia Jentsch, Johanna Ingelfinger, Saskia Rosendahl; Regie: Hans-Christian Schmid

23.15 Tagesthemen **23.35** ttt – titel thesen temperamente

0.05 Druckfrisch **0.35** Wie beim ersten **FILM** Mal **Romanze**, USA 2012, mit Meryl Streep

2.13 Tagesschau **2.15** **FILM** Das Verschwinden (2/4). Krimi, D/CZ '17 (Wh.) (bis 3.45)

ZDF



7.20 Bibi Blocksberg **7.45** Bibi und Tina **8.10** Eine lausige Hexe **8.35** Löwenzahn **9.00** heute Xpress **9.03** sonntags **9.30** Evangelischer Gottesdienst **10.15** NENA – Nichts versäumt (Wh.)

12.38 heute Xpress **12.40** Bares für Rares – Lieblingsstücke **14.10** kaputt und ... zugenäht! (Wh.)

14.55 heute Xpress **15.00** Genug gesagt **FILM** Komödie, USA

NEU 2013, mit Julia Louis-Dreyfus **16.30** planet e. **17.00** heute **17.10** ZDF Sportreportage

18.00 ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch **19.30** Terra X

20.15 Inga Lindström:

FILM Das Haus am See **NEU** Drama, S 2017,

TIPP mit Franziska Wulf, Bernd-Christian Althoff, Esther Schweins; Regie: Marco Serafini

21.45 heute-journal **22.00** Echo Klassik 2017 **TIPP** Gala

0.00 ZDF-History **Doku-Reihe** Oktoberrevolution – Der Umsturz, der die Welt veränderte

0.45 heute Xpress **0.50** Peter Hahne **1.20** Arne Dahl:

FILM Misterioso **Kriminalfilm**, S/D 2011, mit Malin Arvidsson, Irene Lindh

3.20 Terra X **Doku-Reihe** (Wh.) **4.05** planet e. **4.35** zdf.formstark

RTL



5.00 Der Blaulicht Report **Reality-Soap** **5.40** Familien im Brennpunkt **Reality-Soap** **8.40** Die Trovatos – Detektive decken auf **Doku-Soap** (Wh.) **10.35** Verdachtsfälle – Spezial **Doku-Soap** **11.30** Bauer sucht Frau

13.30 Die 100 spektakulärsten Momente vor laufender Kamera (Wh.)

15.30 Das Supertalent **Castingshow** Moderation: Daniel Hartwich

17.45 Exklusiv – Weekend **Boulevardmagazin** Moderation: Frauke Ludowig

18.45 RTL Aktuell

19.03 RTL Aktuell – Das Wetter

19.05 Formel 1 **Countdown** zum Großen Preis von Mexiko

20.15 Formel 1

Das Rennen zum Großen Preis von Mexiko, live Der 4,304 Kilometer lange Kurs im „Autódromo Hermanos Rodríguez“ gilt nach Monza als der zweitschnellste im Kalender. Das Ende der Strecke führt in einem Halbkreis durch das derzeitige Baseballstadion Foro Sol zur Boxengasse.

21.45 Formel 1 **Siegerehrung** und Highlight

22.15 Spiegel TV Magazin **23.00** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **Doku-Serie**

4.40 Verdachtsfälle. Die Doku-Soap schildert, wie ein Verdacht Leben zerstören kann.

SAT.1



5.45 Watch Me – Das Kinomagazin **Magazin** **6.10** K 11 – Kommissare im Einsatz **7.50** Sogesehen – Talk am Sonntag **Talkshow** **8.10** The Voice of Germany. Castingshow (Wh.) **10.20** Genial daneben **Comedyshow** (Wh.)

12.15 Knallerfrauen **FILM** Komödie, USA 2010,

mit Jennifer Aniston, Jason Bateman, Jeff Goldblum; Regie: Josh Gordon, Will Speck

15.50 Wo die Liebe

FILM hinfällt **Liebeskomödie**, USA/AUS/D 2005, mit Jennifer Aniston, Kevin Costner

17.55 Das große Backen

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **19.55** Sat. 1 Nachrichten

20.15 The Voice of Germany

FILM Castingshow. Die Coaches Yvonne Catterfeld, Samu Haber, Michi Beck und Smudo von den Fantastischen Vier sowie Mark Forster suchen die beste Stimme Deutschlands. Lena Gercke und Thore Schölermann moderieren.

22.45 Luke! Die Woche und ich **Comedyshow** Moderation: Luke Mockridge

23.45 The Voice of Germany **Castingshow** Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann (Wh.)

1.50 Das gibt's doch gar nicht **Spezialisten** **2.40** Auf Streife – Die

Pro Sieben



8.30 Baby Daddy **Sitcom** (Wh.) **9.25** Two and a Half Men **Phase eins**, erfolgreich / Der Truthahn und die Männlichkeit (Wh.) **10.20** „Thor 3: Tag der Entscheidung“ **10.25** Beginner gegen Gewinner (Wh.)

14.00 ran Football **Am 8. Spieltag** der NFL Regular Season treffen die Minnesota Vikings auf die Cleveland Browns. Der Sender überträgt live. Gespielt wird im Rahmen der NFL International Series im Londoner Twickenham Stadium.

17.40 ran Football **Highlights**

18.00 Newstime

18.10 Die Simpsons **Zeichentrickserie**

19.05 Galileo **Magazin**

20.15 Maze Runner – Die Auser-

FILM wählten in der Brandwüste **Fantasyfilm**, USA 2015, mit Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario; Regie: Wes Ball

22.55 Maze Runner – Die Auserwählten im Labyrinth **Fantasyfilm**, USA 2014, mit Dylan O'Brien, Aml Ameen, Thomas Brodie-Sangster; Regie: Wes Ball (Wh.)

1.05 Maze Runner – Die Auserwählten in der Brandwüste **Fantasyfilm**, USA 2015, mit Dylan O'Brien, Ki Hong Lee (Wh.)

3.30 **FILM** Die Herrschaft der Schatten **Mysterythriller**, USA 2010 (bis 5.15)

VOX



5.10 Criminal Intent **Krimiserie**. Hoher Einsatz / Die Sippe / Niedere Instinkte / Die Drahtzieherin / Letzter Ausweg / Auf Herz und Nieren / Blutsbande / Fluch der Schönheit **13.05** Criminal Intent **Krimiserie** (Wh.)

14.00 Zwischen Tüll und Tränen **Doku-Soap** (2016)

16.00 Ab in die Ruine **Doku-Soap**

17.00 auto mobil **Magazin** Moderation: Andreas Jancke, Alexander Bloch

18.15 Unser Traum vom Haus **Doku-Soap**. Familie Hohn: Fertighaus / Familie Pinter-Köhnemann: Fachwerkhaus

19.15 Hot oder Schrott – Die Allestester **Doku-Soap** (2016)

20.15 Grill den Profi

Kochshow Heute treten die Kandidaten Cale Kalay, Jared Hasselhoff und Paula Lambert gegen den Profikoch Alexander Kumptner an. Dabei erhalten sie Unterstützung von ihrem Coach Mario Kotaska. Können die Laien die Jury mit ihrem Gericht überzeugen? Moderation: Ruth Moschner

23.20 Prominent! **Boulevardmagazin** Moderation: Nina Bott, Amiaz Habtu

0.05 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **Doku-Serie**

1.50 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin. **Doku-Serie**

Gewinnen Sie Futterpakete für Ihre Katze



Mehr Vielfalt im Napf: die neuen Sorten FELIX Crunchy & Soft

Ihre Katze liebt die Abwechslung? Dann überraschen Sie Ihren Racker mit den neuen Sorten von FELIX Crunchy & Soft! Seit August gibt es die ausgewogene und 100% komplette Vollnahrung für noch mehr Vielfalt im Napf in den Varietäten mit Lamm, Truthahn und Gemüsenote sowie mit Thunfisch, Seelachs und Gemüsenote. Neben den jetzt insgesamt sechs verschiedenen Varietäten FELIX Crunchy & Soft hat FELIX für jeden kleinen Racker das passende Futter – von Funsauces über den Knabbermix Dreikäsehoch bis hin zu den köstlichen Sensations Extras.

Mit FELIX können Sie Ihren kleinen Racker jeden Tag aufs Neue überraschen. Wetten, dass Ihr Schlingel vor Freude ganz aus dem Häuschen sein wird? Weitere Infos können Sie im Internet auf www.katzenwiefelix.de finden.

prisma und FELIX verlosen: 15 Pakete im Gesamtwert von 1500 Euro.

Einfach bis zum 3. November anrufen und gewinnen:
01379/88 85 12*

* 0,50€/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. Die Preise wurden *prisma* vom Verlosungspartner unentgeltlich zur Verfügung gestellt.



Jede Nacht stundenlang wach und morgens müde. Das muss nicht sein. Schlafstörungen im Alter können vermieden werden

SENIOREN FEHLT DER IMPULS FÜR DEN SCHLAF

Schlafstörungen im Rentenalter

Knapp die Hälfte aller Frauen zwischen 60 und 70 Jahren leidet unter Schlafstörungen, dicht gefolgt von Männern zwischen 70 und 80 Jahren (ca. 35 Prozent). Diese aktuelle Erhebung zeigt, wie akut das Thema Schlafprobleme bei Senioren ist

Nachts hellwach, tagsüber hundemüde: Vor allem ältere Menschen klagen über massive Probleme beim Ein- und Durchschlafen. Oft wird das als naturgegeben hingenommen. Das muss aber nicht sein. Schlaf Forscher sind auf die auslösende Ursache gestoßen.

Das läuft im Körper ab

Wenn wir wach sind, läuft das Gehirn auf Hochtouren. Wenn wir schlafen wollen, muss es herunterfahren. Das erledigt unser Körper im Normalfall mit dem Botenstoff Gamma-Aminobuttersäure, kurz GABA genannt. GABA leitet starke Entspannungs-Impulse von den Nervenenden hin zum „GABA-Rezeptor“. Der gibt dem Gehirn das Signal: Aktivität drosseln! Je mehr GABA am Rezeptor an-

kommt, umso stärker ist sein Signal. Doch im Alter produziert der Körper immer weniger GABA. Lioran mit seinem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume veranlasst den Körper, wieder ausreichend GABA bereit zu stellen, untermauert die Wissenschaft. So fördert Lioran auch bei Senioren den lebenswichtigen Schlaf. Das medizinische Einsatzgebiet von Lioran nennt sich „nervöse Unruhe“. Das ist heute die häufigste Ursache, dass Menschen nicht schlafen können und nicht mehr zur Ruhe kommen.

Gut schlafen, erholt aufwachen

Zwei Lioran-Kapseln am Abend schenken spürbare Entspannung. Man kann wieder gut einschlafen und auch durchschlafen. Der gesamte Schlaf

wird gefördert – am Morgen wacht man erholt auf. Das hat Lioran zum meistverlangten Passionsblumen-Medikament in Deutschlands Apotheken gemacht. Und wenn am Tag die Nerven blank liegen, sorgt Lioran mit 3x1 Kapsel für innere Ausgeglichenheit. Bereits nach der ersten Einnahme entfaltet sich spürbar schnell die Wirkung. Bei Lioran sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Es macht nicht abhängig und ist gut verträglich. Fragen zu Lioran beantwortet gerne Ihr Hausarzt.



Lioran (9,79 Euro, 30 Kapseln) gibt es nur in Apotheken.

Lioran® die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.

Komödie
Genug gesagt

Die Beziehung von Masseurin Eva (Julia Louis-Dreyfus) und Albert (James Gandolfini, Foto) droht zu scheitern: Alberts Ex ist Evas Kundin und lästert nichtsahnend über ihn. Lässt Eva sich beeinflussen? Authentische Story. **bis 16.30 Uhr** ★★



15.00 ZDF

Doku-Reihe
An Tagen wie diesen

Die Beitragsreihe lässt bedeutende Tage Revue passieren. Dabei stehen nicht nur bekannte Ereignisse im Fokus, sondern auch spannende Nebensächlichkeiten. Den Auftakt bildet „Der 31. Oktober“, der Reformationstag. **bis 17.15 Uhr**



16.30 ZDFneo

Drama
Inga Lindström: Das Haus ...

am See“: Tierärztin Liv (Franziska Wulf, r. mit Manuel Mairhofer) kämpft um eine Stelle in einer Praxis. Ihre Chefin ist zufrieden, doch die Tierhalter begegnen Liv mit Ablehnung. Was steckt dahinter? Kurzweilig. **bis 21.45 Uhr** ★



20.15 ZDF

Drama
Das Reich der Sonne

Brite Jamie (Christian Bale, l. mit John Malkovich) gerät in die Wirren des Zweiten Japanisch-Chinesischen Krieges. Einst wohlhabend, kämpft er fortan ums Überleben ... Meisterwerk von Steven Spielberg. **bis 22.40 Uhr** ★★


NDR/RB

10.00 Ev. Reformationstagesdienst 11.00 Hallo Niedersachsen – op Platt 11.30 Elefant, Tiger & Co. 11.55 Wunderschön! 12.35 Land im Gezeitenstrom 14.25 Quizduell Olymp 16.00 Lieb & Teuer 16.30 Sass 17.00 Bingo!

18.00 Rund um den Michel Regionalmagazin

18.45 DAS! Infomagazin Norddeutschland und die Welt Gast: Ulla Lohmann Moderation: Hinnerk Baumgarten

19.30 Regionales Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie Reportagerihe Föhr

21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub

23.35 Sportclub Story 0.05 Kommissar Wallander – Der Feind im Schatten

1.35 Rund um den Michel (Wh.)

WDR

6.40 Lokalzeit 7.10 Lindenstraße 7.40 Westart 8.20 Lang Lang – New York Rhapsody 9.20 Der letzte Salon 10.10 Kölner Treff 11.40 Pfarrer Braun: Im Namen von Rose 13.10 Rentnercops 14.45 Ein Herz und eine Seele 15.30 Meisterküche 16.00 Land und lecker 16.45 Utta Danella – Lügen haben schöne Beine

15.30 Aktuell 15.35 Heidi 15.50 Aktuell 15.55 Akte Ex 16.25 Aktuell 16.30 Sport im Osten 17.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 18.00 Aktuell 18.05 In aller Freundschaft 18.50 Wetter für 3 18.52 Sandmann 19.00 Regionales 19.30 Aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Steimles Welt

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön!

Reportagerihe Barcelona – Metro-pole am Meer 21.45 Sportschau 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 sport inside 23.15 Das Quiz für den Westen 0.00 Peinliche Momente 0.30 Rockpalast Backstage

20.15 Wunderschön!

Reportagerihe Barcelona – Metro-pole am Meer

21.45 Sportschau

22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

22.45 sport inside

23.15 Das Quiz für den Westen

0.00 Peinliche Momente

0.30 Rockpalast Backstage

MDR

8.30 MDR Garten 9.00 Unser Dorf hat Wochenende in Spanien 10.13 Aktuell 10.15 Der (wirklich) allerletzte Streich der Olsenbande 11.45 Riverboat

13.53 Aktuell 13.55 Heidi 15.30 Aktuell 15.35 Akte Ex 16.25 Aktuell 16.30 Sport im Osten 17.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 18.00 Aktuell 18.05 In aller Freundschaft 18.50 Wetter für 3 18.52 Sandmann 19.00 Regionales 19.30 Aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Steimles Welt

Reportagerihe Provinzknaller

21.45 Aktuell 22.05 Humorzone 2017 – Die Gala 22.50 Sportschau 23.10 60 Jahre Dokfilmfestival Leipzig 0.10 Mansfeld

Reportagerihe Provinzknaller

21.45 Aktuell

22.05 Humorzone 2017 – Die Gala

22.50 Sportschau

23.10 60 Jahre Dokfilmfestival Leipzig

0.10 Mansfeld

Reportagerihe Provinzknaller

21.45 Aktuell

22.05 Humorzone 2017 – Die Gala

22.50 Sportschau

23.10 60 Jahre Dokfilmfestival Leipzig

0.10 Mansfeld

Reportagerihe Provinzknaller

21.45 Aktuell

22.05 Humorzone 2017 – Die Gala

22.50 Sportschau

23.10 60 Jahre Dokfilmfestival Leipzig

0.10 Mansfeld

Reportagerihe Provinzknaller

BR

7.30 Tele-Gym 7.45 Panoramabilder / Bergwetter 8.25 FILM Das Geheimnis der Kormoraninsel. Familienfilm, D 1996 9.45 KlickKlack 10.15 Jansons dirigiert Mendelssohn-Bartholdy 11.00 Der Sonntags-Stammtisch 12.00 Verrückt nach Meer 13.40 Unterwegs in Bayern 13.50 Heintje – Ein Herz geht auf Reisen Komödie, D 1969, mit Heintje Simons, Heinz Reincke 15.30 Bayern isst bunt 16.00 Rundschau 16.15 Unser Land 16.45 Euroblick 17.15 Schuhbecks 17.45 Regionales 18.30 Rundschau 18.45 Bergauf-Bergab 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagesschau 20.15 Komödie aus Franken Kabarettshow 21.45 Blickpunkt Sport 23.00 Rundschau Sonntags-Magazin 23.15 Grünwald Freitagscomedy 0.00 Heintje – Ein Herz geht auf Reisen Komödie, D 1969 1.40 Schuhbecks 2.10 Unter unserem Himmel

12.00 Verrückt nach Meer

13.40 Unterwegs in Bayern

13.50 Heintje – Ein Herz geht auf Reisen Komödie, D 1969, mit Heintje Simons, Heinz Reincke

15.30 Bayern isst bunt

16.00 Rundschau

16.15 Unser Land

16.45 Euroblick

17.15 Schuhbecks

17.45 Regionales

18.30 Rundschau

18.45 Bergauf-Bergab

19.15 Unter unserem Himmel

20.00 Tagesschau

20.15 Komödie aus Franken Kabarettshow

21.45 Blickpunkt Sport

23.00 Rundschau Sonntags-Magazin

23.15 Grünwald Freitagscomedy

0.00 Heintje – Ein Herz geht auf Reisen Komödie, D 1969

1.40 Schuhbecks

2.10 Unter unserem Himmel

23.15 Grünwald Freitagscomedy

0.00 Heintje – Ein Herz geht auf Reisen Komödie, D 1969

1.40 Schuhbecks

2.10 Unter unserem Himmel

SWR/SR

11.30 FILM Zwei Bauern und kein Land Komödie, D 2017 13.00 FILM Zwei am großen See – Feindliche Übernahme Heimfilm, D 2006 14.30 Grenzloses Kristall 15.15 Grünzeug 15.45 Lecker aufs Land 17.15 Die Quiz-Helden 18.00 Regionales Aktuell / 18.05 Hierzuland / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 Bekannt im Land: Hier stehe ich ... – Auf Luthers Spuren / 19.15 Die Fallers / 19.45 Aktuell 18.00 Regionales SR Aktuell / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 sportarena / 19.15 Die Fallers / 19.45 Aktueller Bericht 20.00 Tagesschau 20.15 Kräuterwelten – In den Alpen Südtirol – Rund um den Kalterer See 21.45 Sportschau 22.05 Regionales Flutlicht 22.05 Regionales SR Aktuell / 22.20 sportarena 22.50 Tatort: Aus der Traum Kriminalfilm, D 2006 (bis 0.20)

11.30 FILM Zwei Bauern und kein Land Komödie, D 2017

13.00 FILM Zwei am großen See – Feindliche Übernahme Heimfilm, D 2006

14.30 Grenzloses Kristall

15.15 Grünzeug

15.45 Lecker aufs Land

17.15 Die Quiz-Helden

18.00 Regionales

Aktuell / 18.05 Hierzuland / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 Bekannt im Land: Hier stehe ich ... – Auf Luthers Spuren / 19.15 Die Fallers / 19.45 Aktuell

18.00 Regionales SR

Aktuell / 18.15 Ich trage einen großen Namen / 18.45 sportarena / 19.15 Die Fallers / 19.45 Aktueller Bericht

20.00 Tagesschau

20.15 Kräuterwelten – In den Alpen

21.00 Südtirol – Rund um den Kalterer See

21.45 Sportschau

22.05 Regionales

Flutlicht

22.05 Regionales SR

Aktuell / 22.20 sportarena

22.50 Tatort:

FILM Aus der Traum

Kriminalfilm, D 2006 (bis 0.20)

20.00 Tagesschau

20.15 Kräuterwelten – In den Alpen

RBB

7.20 Brisant Boulevardmagazin 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 FILM Da wo das Glück beginnt Familienfilm, D/A 2005 10.30 FILM Hochzeit zu viert Komödie, D 2001, mit Harald Krassnitzer 12.00 Auf Leben und Tod 12.45 Panda, Gorilla & Co. 13.30 Vorpommerns Auen 14.15 Der weiße Afrikaner Abenteurerfilm, D/ZA 2004 15.45 Lindenstraße 16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.50 Sandmann 18.00 rbb UM6 18.32 rbb Gartenzzeit 19.00 Täter – Opfer – Polizei 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Gefragt – Gejagt Quizshow 21.45 Sportschau 22.05 Aktuell 22.25 Stilbruch 22.55 Mit dem Cadillac durch die Mauer 23.40 Nach Wriezener 1.05 Kowalski & Schmidt 1.35 Weltspiegel 2.15 Stilbruch 2.45 Abendschau 3.15 Brandenburg aktuell

7.20 Brisant Boulevardmagazin

8.00 Brandenburg aktuell

8.30 Abendschau

9.00 FILM Da wo das Glück beginnt Familienfilm, D/A 2005

10.30 FILM Hochzeit zu viert Komödie, D 2001, mit Harald Krassnitzer

12.00 Auf Leben und Tod

12.45 Panda, Gorilla & Co.

13.30 Vorpommerns Auen

14.15 Der weiße Afrikaner Abenteurerfilm, D/ZA 2004

15.45 Lindenstraße

16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte

17.05 In aller Freundschaft

17.50 Sandmann

18.00 rbb UM6

18.32 rbb Gartenzzeit

19.00 Täter – Opfer – Polizei

19.30 Abendschau

20.00 Tagesschau

20.15 Gefragt – Gejagt Quizshow

21.45 Sportschau

22.05 Aktuell

22.25 Stilbruch

22.55 Mit dem Cadillac durch die Mauer

HR

16.30 herkules 17.00 MEX (Wh.) 17.45 defacto (Wh.) 18.30 Hessenreporter 19.00 maintower kriminalreporter 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Gefragt – Gejagt 21.00 Sag die Wahrheit 21.45 Sportschau Magazin 22.05 heimspiel! 22.15 Das große Hessenquiz 23.00 Dings vom Dach 23.45 strassen stars 0.15 Wer weiss es?

PHOENIX

12.45 Presseclub nachgefragt 13.00 Forum Demokratie 14.00 Historische Ereignisse 17.00 Thema 18.15 Doku 18.30 Universum Mensch 20.00 Tagesschau 20.15 Die letzte Truppe und der Fall der Mauer 21.00 Bau auf! Westarbeiter in der DDR 21.45 Schaut's net aus dem Fenster 23.30 Der See Genезareth 23.15 Wie gefährlich ist die Deutsche Bank? 0.00 Forum Demokratie

ZDF INFO

16.45 Die Tricks der Gesundheitsbranche 17.30 Rossmann, dm & Co. 18.15 Die Schlecker-Story 18.45 Kein Anschluss unter dieser Nummer 19.40 heute-show 20.15 Das Lidl-Imperium 21.00 Die Aldi-Story 21.45 Alle gegen Aldi 22.30 Hühnchen, Nuggets & Co. – Wie gut sind Geflügelprodukte? 23.15 Die Tricks der Lebensmittelindustrie 0.45 So schmeckt die Zukunft

ALPHA

16.15 Quarks 17.00 selbstbestimmt! Die Reportage 17.30 Startrampe 18.00 Puls 18.30 quer 19.15 alpha-Lógos 20.00 Tagesschau 20.15 Der Geiger Leonidas Kavakos 21.00 Meisterwerke der Klassischen Musik 21.30 Musikgeschichte(n) mit Bob Ross 21.45 Charlotte Knobloch – Ein Leben in Deutschland 23.15 Marie Curie 0.15 Die Tagesschau vor 25 Jahren

N-TV

6.10 Feuerlöcher XXL 7.30 PS – Reportage 8.10 PS – Automagazin 9.30 Auslandsreporter (Wh.) 10.10 Erdogan – Vom Demokraten zum Despoten 11.10 n-tv Doku 12.10 Abenteurer Nordpol 13.05 Deluxe (Wh.) 14.05 Gewusst wie! 16.05 Inside 18.30 n-tv Wissen 19.10 Alle Macht für Erdogan? 20.15 Giganten der Geschichte 22.05 Aufstand der Barbaren 0.10 Heinrich VIII.

N24

9.15 Geheimprojekte im Dritten Reich 10.10 Versenkt 11.10 Der Untergang der Bismarck 12.15 USA Top Secret 13.10 Die UFO-Akten 14.05 Rätsel der Vergangenheit 15.15 Freaks auf sechs Beinen 16.10 Nasenmüräne und Zebrakrabbe 17.10 Tierisch abgefahren 18.05 Spacetime 19.10 Welt der Wunder 20.05 Boeing 747 22.05 Black Ops 23.05 AV-BB Harrier 0.05 Prowler & Growler

Drama 22.00 3sat

Die andere Heimat ...

Chronik einer Sehnsucht: Jakob (Jan Dieter Schneider, Foto) will auswandern. In der Armut des 19. Jahrhunderts scheint das aber nur ein Traum zu bleiben ... Mit dem „Deutschen Filmpreis“ prämiert. **bis 1.40 Uhr** ★★



Gala 22.00 ZDF

Echo Klassik 2017

Auch in diesem Jahr wird unter der Moderation von Thomas Gottschalk (Foto) der Preis für besondere Leistungen in der klassischen Musik verliehen. Ausgezeichnet wird unter anderem der Tenor Jonas Kaufmann. **bis 0.00 Uhr**



Doku 23.35 Arte

Luthers Lieder

Der Beitrag beleuchtet eine eher unbekanntes Neben-tätigkeit Martin Luthers (Szenen: Ben Becker, Foto): das Komponieren von Liedern. Zum musikalischen Repertoire des Reformators zählen stolze 38 Stücke. **bis 0.30 Uhr**



Gottesdienste

Heilig-Kreuz-Kirche in Berlin-Kreuzberg

9.30 ZDF Predigt: Margot Käbmann, Pfarrer Peter Storck (ev.) **bis 10.15**

St. Ägidius in Kusel

10.00 DLF Predigt: Dekan Rudolf Schlenkrich (kath.) **bis 11.00**

Stadtkirche in Wittenberg

11.30 BIBEL TV Predigt: Prof. Dr. Hans-Joachim Eckstein (ev.) **bis 12.25**

Arte

12.30 Verschollene Filmschätze (Wh.) **12.55** Die klugen Schwarzen (Wh.) **13.40** Fischdieb oder Sündenbock? (Wh.) **14.20** Glanz und Elend deutscher Zarinne (Wh.) **15.15** Der Untergang der Romanows **16.45** Metropolis **17.30** Gauguin **18.25** Prokofjew: „Romeo und Julia“ Ballett **19.10** Arte Journal **19.30** 360° **20.15** Das Reich der Sonne **22.40** Die wahren Abenteuer des André Heller **23.35** Luthers Lieder **0.30** SWR Synchronorchester spielt Beethoven und Schumann

3sat

13.00 ZIB **13.05** Waldviertler Tortengeheimnisse **13.35** Wilder Planet **15.45** Lieblingsziele in der Schweiz **16.30** Die zauberhafte Welt der Beatrix Potter **18.00** kinokino extra **18.30** Theater: Ein Fest! **19.00** heute **19.10** Macht der Bilder **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Puffpaffs Happy Hour Kabarettshow **21.00** Die Anstalt **22.00** Die andere Heimat **23.35** Luthers Lieder **0.30** CS: Miami **1.15** CS: Den Tätern auf der Spur **1.40** Verbotene Spiele **3.00** Unser Universum

ZDF Neo

9.05 Supertalent Mensch II **10.35** F wie Fälschung **12.00** Ein Tag im Alten Rom **12.45** Kampf um Germanien **14.15** Der Limes **15.45** Die glorreichen 10 **16.30** An Tagen wie diesen **17.15** Der junge Inspektor Morse **20.15** Der Kommissar und das Meer: Unter Männern **21.45** Bruder - Schwarze Macht **22.30** Nachtschicht: Ich habe Angst **0.00** Ein starkes Team: Unter Wölfen **1.30**

ONE

8.05 KlickKlack **8.35** Dessau Dancers **10.00** Quarks **10.45** kinokino **11.00** Salto Mortale **12.00** Alexandra **12.35** Kino **12.45** Bottle Shock **14.30** Hart aber herzlich **18.30** Sportschau **19.45** Lindenstraße **20.15** Philomena - Eine Mutter sucht ihren Sohn **21.45** Tator: Fürchte dich **23.15** Lindenstraße **23.45** Tator: Fürchte dich **1.15** Nightwash

KabelEins

5.25 Watch Me - das Kinomagazin **5.40** Without a Trace **6.20** Unforgettable **7.15** Navy CIS: L.A. **9.05** Mein Lokal, Dein Lokal **14.05** Abenteuer Leben Spezial **16.15** Toto & Harry - Die Kult-Cops im Ausland **20.15** Banana Joe **22.25** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier **2.25** Challenge **2.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

sonnenklar.tv

13.00 Ihre Urlaubsfavoriten **13.30** sonnenklar.tv Urlaubcocktail **14.30** Bestpreis aktuell **15.30** Urlaubsträume **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **16.45** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** sonnenklar.tv Urlaubcocktail **19.00** Willkommen bei Labranda **19.15** Urlaub für alle **19.30** Die sonnenklar.tv Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Das war der Tag **23.00** Informercial **(bis 9.00)**

RTL II

6.50 Bigfoot und die Hendersons **9.05** X-Factor **11.00** Die Schnäppchenhäuser **14.00** Zuhause im Glück **16.00** Der Trödeltrupp **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip **20.00** News **20.15** Breaking Dawn - Bis(s) zum Ende der Nacht - Teil 1 **21.15** Fantasyfilm, USA **2011** **22.25** Scream 4 **0.35** Nachrichtenjournal

Nitro

5.25 Chips **7.05** Hercules **8.30** Xena **10.05** Baywatch **11.35** Das A-Team **13.15** Takeshi's Castle (Wh.) **14.05** Tribal Bootcamp **15.00** Top Gear **16.55** Wicked Tuna **18.35** Das A-Team (Wh.) **20.15** CSI: Miami **21.00** CSI: New York **22.00** CSI: Den Tätern auf der Spur **23.40** CSI: Miami (Wh.) **0.30** CSI: New York (Wh.) **1.15** CSI: Den Tätern auf der Spur **1.40** Krimiserie (Wh.)

S-RTL

13.20 Das Barbie Tagebuch. Animationsfilm, USA 2006 **14.35** Barbie & ihre Schwestern im Pferdegelück **15.20** Relic Hunter **16.20** Eve of Destruction - Wenn die Erde ausgelöscht wird (1+2) **17.15** Dragons **17.45** Inspector Gadget **18.15** Alvin!!! **18.45** WOW! **19.15** Tom und Jerry **19.45** Grizzly & die Lemminge **20.15** Cold Justice **22.05** Murder She Solved **0.00** Die lustigsten Schlamassel der Welt

Tele 5

8.30 Werbesendung **10.30** Hour of Power **11.30** Werbesendung **15.00** Der rosarote Panther **15.20** Relic Hunter **16.20** Eve of Destruction - Wenn die Erde ausgelöscht wird (1+2) **17.15** Sci-Fi-Film, USA 2013 **20.15** Barbarella **22.20** Cherry 2000. Sci-Fi-Film, USA 1987 **0.20** Warbirds **1.55** Las Vegas

KiKa

13.20 Pettersson und Findus **14.10** Wickie ... und die starken Männer **15.00** Aquilas Geheimnis **15.50** Terra Max **16.15** Schau in meine Welt **16.45** Der kleine Prinz **17.35** 1, 2 oder 3 **17.55** Mascha und der Bär **18.10** Feuerwehrmann Sam **18.40** Löwenzähnen **18.50** Sandmann **19.50** Yakari **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** Let's talk **20.35** Du bist kein Werwolf

Disney

13.55 Phineas und Ferb **14.10** Miraculous **14.40** K.C. Undercover **16.10** Jessie **17.35** Phineas und Ferb **18.45** Miraculous **19.05** Star gegen die Mächte des Bösen **19.45** Star Wars Rebels **20.15** Halloweenentown 4 - Das Hexencollege **22.00** Familie Münster **23.00** Halloweenentown High School. Fantasyfilm, USA 2004 **0.40** Roseanne

Sixx

12.00 Der Hundeflüsterer **13.00** Notruf Hund - Einsatz für Cesar **15.45** Der Hundetrainer **16.55** Der Super-Doc **19.00** Fitness Diaries **19.25** Little Big Stars - Amerika **20.15** Mein Schatz, unsere Familie und ich **22.05** The Women **23.00** Mein Schatz, unsere Familie und ich **0.20** Mein Schatz, unsere Familie und ich **(bis 1.45)**

Servus TV

15.10 Zusammen ist man weniger allein. Tragikomödie, F 2007 **17.00** Terra Mater **18.00** Nachrichten **18.05** Der Ortlor - Christoph Hainz free solo **18.10** Heimatleuchten **19.10** Mit Netz und Leidenschaft - Die Alpenfischer **20.15** Faszination Inselwelt **21.15** Der Wald von morgen **22.50** Metropolis **23.40** Mysterien des Weltalls **0.25** Faszination Inselwelt

DMAX

5.25 Wheels of Steel **6.10** Outback Truckers **6.50** Infomercial **8.50** Kings of Magic **9.50** Infomercial **10.15** Die Monster-Jäger **12.15** Shark Tank **14.15** Die Raritäten-Jäger **15.15** Männer der See **16.15** Die Wracktaucher **17.15** Crocodile Gold **18.15** Fang des Lebens **20.15** Australian Gold **21.15** Die Schatzsucher **22.15** Fang des Lebens **23.15** Wild Cuisine **0.15** Australian Gold

Sat.1 Gold

5.40 Bonanza **6.25** Daktari **8.05** Niedrig und Kuhnt **9.05** Lenßen & Partner **10.10** Verliebt in Berlin **12.00** Hallo, Onkel Doc! (Wh.) **13.40** Kommissar Rex (Wh.) **15.15** Lenßen & Partner **16.55** Niedrig und Kuhnt **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz. Ermittler-Soap **21.10** Das Verhör - Wenn Mörder gestehen **22.10** Surviving Evil - Im Angesicht des Bösen **0.05** Dr. G

Eurosport

9.45 Ski Alpin. Weltcup: Riesenslalom der Männer, live **11.00** Motorsport **11.30** Motorsport. Porsche Mobil 1 Supercup, live **12.30** Watts Sportzapping **12.45** Ski Alpin **14.00** Motorrad **16.00** Radsport **17.30** Radsport. Sechstagerrennen in London, live **20.55** Nachrichten **21.05** Fußball **22.55** Nachrichten **23.00** Fußball. MLS. Playoffs: Viertel-finale, live **1.00** Ski Alpin

Sport1

8.30 Die Arche-Fernsehkanzel **9.00** Hattrick Pur - Die 2. **BL** **9.30** Bundesliga Pur **11.00** Doppelpass **13.30** Bundesliga Pur **15.00** Basketball. BBL: Brose Bamberg - ALBA Berlin, live **16.55** Eishockey. DEL: EC Red Bull München - Iserlohn Roosters, live **19.15** Poker. German High Roller Magazin **20.15** eSports. ESL One Hamburg, live **23.00** Tennis **23.30** Tennis **0.00** Sport Clips (Wh.)

TIPP DES TAGES

Die wunderbare Welt der Weine

Vom Bordeaux bis zum Riesling: Weinliebhaber kommen in vielen Ländern der Welt auf ihre Kosten. Die erste Reise der Doku-Reihe führt nach Georgien. Dort hat der Anbau unterschiedlichster Traubensorten Tradition, die bereits 6000 Jahre in die Vergangenheit zurückreicht. Zu den gängigsten Rebsorten des Staates zählen zum Beispiel Isabella und Rkatsiteli. Unzählige Weinberge zieren das Land, wo die Georgier der harten Arbeit nachgehen, die mit der Winzerei einhergeht. Der Saft wurde früher für den Gärprozess in Qvevris, spezielle Gefäße, gefüllt: eine Methode, die heute wieder Verwendung findet. **bis 17.40 Uhr**

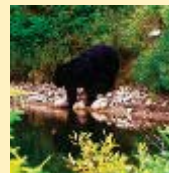
17.10 Arte



Im Alazani-Tal gibt es viele Weinberge

Doku 15.35 3sat
Mission Arche Noah (1-4/4)

In der vierteiligen Reihe setzen sich Artenschützer in mehreren Ländern dafür ein, dass bedrohte Tiere eine Chance erhalten. Dafür geht es zunächst nach Kanada, wo der von Farmern gefürchtete Schwarzbär lebt. **bis 18.30 Uhr**



Das Erste

- 5.30 ARD-Morgenmagazin **HD**
- 9.00 Tagesschau **HD** 9.05 Rote Rosen **HD** Telenovela (Wh.) 9.55 Sturm der Liebe **HD** Telenovela (Wh.) 10.44 Tagesschau **HD** 10.45 Meister des Alltags **HD** 11.15 Wer weiß denn sowas? **HD**
- 12.00 Tagesschau **HD**
- 12.15 ARD-Buffer **HD**
- 13.00 ARD-Mittagsmagazin **HD**
- 14.00 Tagesschau **HD**
- 14.10 Rote Rosen **HD**
- 15.00 Tagesschau **HD**
- 15.10 Sturm der Liebe **HD**
- 16.00 Tagesschau **HD**
- 16.10 Verrückt nach Meer
- 17.00 Tagesschau **HD**
- 17.15 Brisant **HD**
- 18.00 Wer weiß denn sowas? **HD**
- 18.50 Großstadtrevier
- 19.45 Wissen vor acht - Zukunft **HD**
- 19.50 Wetter / Börse **HD**
- 20.00 Tagesschau **HD**

20.15 Charlotte Link - Das

- FILM** andere Kind (1/2) Drama, D 2013, mit Marie Bäumer, Hannelore Hoger, Bronagh Gallagher; Regie: Urs Egger
- 21.45 Das Verschwinden**
- FILM** Zwei Mütter Kriminalfilm, D/CZ 2017, mit Julia Jentsch, Johanna Ingelfinger, Saskia Rosendahl
- 23.15 Tagesthemen** **HD**
- 23.45 Tatorf: Fürchte dich**
- FILM** Kriminalfilm, D 2017, mit Margarita Broich, Wolfram Koch (Wh.)
- 1.15 Tagesschau **HD**
- 1.25 Das Verschwinden**
- FILM** (3/4): Zwei Mütter Kriminalfilm, D/CZ 2017 (Wh.)
- 2.55 **FILM** Charlotte Link - Das andere Kind. Drama, D 2013 (Wh.) 4.25 W wie Wissen (Wh.)

ZDF

- 5.30 ARD-Morgenmagazin **HD**
- 9.00 heute Xpress **HD** 9.05 Volle Kanne - Service täglich **HD** 10.30 Notruf Hafenkante **HD** Krimiserie. Freiwild, mit Sanna Englund 11.15 Soko Wismar. Krimiserie. Der Tod trägt Weiß
- 12.00 heute **HD**
- 12.10 drehscheibe **HD**
- 13.00 ARD-Mittagsmagazin **HD**
- 14.00 heute - in Deutschland **HD**
- 14.15 Die Küchenschlacht
- 15.00 heute Xpress **HD**
- 15.05 Bares für Rares **HD**
- 16.00 heute - in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops **HD**
- 17.00 heute **HD**
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute **HD**
- 18.00 Soko München **HD**
- 19.00 heute **HD**
- 19.20 Wetter **HD**
- 19.25 WISO **HD**

20.15 Zwischen Himmel und

- FILM** Hölle **HD** Historienfilm, D/CZ 2017, mit Maximilian Brückner, Jan Krauter, Johannes Klaußner, Frida-Lovisa Hamann; Regie: Uwe Janson
- 23.00 heute-journal** **HD**
- 23.30 Das Penthouse** **HD** Thriller, USA 2013, mit Michelle Monaghan, Michael Keaton, Barry Sloane, Andrew W. Walker; Regie: Joseph Ruben
- 0.45 heute+ **HD**
- 1.00 Land der Wunder**
- FILM** Drama, I/CH/D 2014, mit Alexandra Lungu, Sam Louwyck, Alba Rohrwacher; Regie: Alice Rohrwacher
- 2.45 ZDF-History **HD** (Wh.)
- 3.30 WISO **HD** (Wh.) 4.15 Die Rosenheim-Cops **HD** (Wh.)

RTL

- 5.35 Explosiv - Das Magazin **HD** (Wh.) 6.00 Guten Morgen Deutschland **HD** Infotainment 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** (Wh.) 9.00 Unter uns (Wh.) 9.30 Betrugsfälle **HD** 10.00 Die Trovatos - Detektive decken auf **HD**
- 12.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal
- 14.00 Der Blaulich Report **HD**
- 15.00 Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap
- 17.00 Betrugsfälle **HD**
- 17.30 Unter uns **HD** Daily Soap
- 18.00 Explosiv - Das Magazin **HD**
- 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin **HD**
- 18.45 RTL Aktuell **HD**
- 19.03 Wetter **HD**
- 19.05 Alles was zählt **HD**
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** Daily Soap

20.15 Bauer sucht Frau **HD**

- Dateshow. Andrés Besuch steht schon am frühen Morgen vor großen Herausforderungen. Wie wäscht man sich ohne fließend Wasser? Bei Bauer Klaus wird gegessen, und zwar selbstgebackenes Brot. Doch dabei kommt es zu Verständigungsproblemen.
- 22.15 Extra - Das RTL Magazin** **HD**
- 23.30 30 Minuten Deutschland** **HD**
- 0.00 RTL Nachtjournal
- 0.27 Wetter **HD**
- 0.30 10 vor 11 **HD**
- 0.55 CSI: Miami **HD** Krimiserie
- 4.10 Betrugsfälle **HD** Doku-Soap, D 2017
- 4.35 Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap, D 2017

SAT.1

- 5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **HD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau 10.00 Klinik am Südring **HD** (Wh.) 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie!
- 12.00 Anwälte im Einsatz Reality-Soap
- 13.00 Auf Streife - Die Spezialisten **HD** Reality-Soap (Wh.)
- 14.00 Auf Streife **HD** Reality-Soap
- 15.00 Auf Streife - Berlin
- 16.00 Klinik am Südring Doku-Soap
- 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **HD**
- 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten **HD** Reality-Soap
- 19.00 Die Ruhrpottwache Reality-Soap
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Navy CIS **HD**

- Krimiserie
- Der Querkopf Auf einer Besichtigungstour mit Vietnam-Veteranen bricht Corporal Beck plötzlich vor den Augen des übellauligen Henry Rogers tot zusammen.
- 21.15 Bull** **HD** Dramaserie Wahre Liebe? mit Michael Weatherly
- 22.15 Hawaii Five-0** **HD** Krimiserie (2017) Geflügelsalat
- 23.15 Scorpion** **HD** Krimiserie (2017) Der Grönland-Trip
- 0.10 Navy CIS: L.A. **HD** Krimiserie (2015) Projekt Spiral
- 1.05 Hawaii Five-0 **HD** Krimiserie
- 3.30 Criminal Minds **HD** Krimiserie. U. a.: Der Weg der Rose / Heilige Tränen

Pro Sieben

- 5.55 **FILM** Free Willy - Rettung aus der Piratenbucht. Abenteuerfilm, USA 2010 8.00 **FILM** Mein Freund, der Waserdrache. Abenteuerfilm, USA 2007 10.05 The Middle (Wh.) 11.05 Mike & Molly 11.30 How I Met Your Mother **HD**
- 12.25 2 Broke Girls **HD** Sitcom
- 13.20 Two and a Half Men Sitcom
- 14.40 The Middle **HD**
- 15.35 The Big Bang Theory **HD** Sitcom Die Herren des Rings / Die dunkle Seite des Mondes / Das L-Wort
- 17.00 taff **HD**
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons **HD** Zeichentrickserie Der fabelhafte Faker Boy / Die Legende von Carl
- 19.05 Galileo **HD**

20.15 The Big Bang Theory **HD**

- Sitcom. Die Nowitzki-Provokation / Eine Körbchengröße mehr / Schnitzeljagd mit Nerds / Ostereier im Juni, mit Jim Parsons
- 22.20 2 Broke Girls** **HD** Sitcom. Vatertag / Eher ungewöhnlich da unten
- 23.20 Mom** **HD** Sitcom Hengst auf Rädern / Adam und die Anonymen
- 0.15 The Big Bang Theory **HD** Sitcom Die Nowitzki-Provokation / Eine Körbchengröße mehr / Schnitzeljagd mit Nerds / Ostereier im Juni (Wh.)
- 2.05 2 Broke Girls **HD** (Wh.)
- 3.00 ProSieben Spätnachrichten 3.05 Die Simpsons **HD**

VOX

- 5.55 CSI: NY **HD** Krimiserie. Stichwunden 6.50 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil. Krimiserie. Wieder zu Hause 7.45 Verklag mich doch! **HD** 10.50 VOX Nachrichten **HD** 10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** (Wh.)
- 12.00 Shopping Queen **HD** Doku-Soap (Wh.)
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen **HD** Doku-Soap
- 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? **HD** Doku-Soap
- 15.00 Shopping Queen **HD**
- 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD**
- 17.00 Zwischen Tüll und Tränen **HD** Doku-Soap
- 18.00 Hautnah: Die Tierklinik **HD**
- 19.00 Das perfekte Dinner
- 20.00 Prominent! **HD**

20.15 Club der roten Bänder **HD**

- Dramaserie. Koma Hugo steht vor seiner bislang größten Herausforderung: Er möchte einem Mädchen von der Kinderstation helfen, das ins Koma gefallen ist. / Die Wahrheit
- 22.15 Humans** **HD** Sci-Fi-Serie. Aufstand der Maschinen Leo, Hester und Mia wollen weiterhin die eingesperrten Synths mit Bewusstsein befreien. / Neues Leben
- 0.15 Nachrichten **HD**
- 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
- 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

Montag

Doku 18.35 Arte
Wilde Schlösser (1/5)

Rund um das Heidelberger Schloss, dem ersten Halt auf der Naturexpedition, gibt es eine facettenreiche Tierwelt zu entdecken. Dazu zählen unter anderem Fledermäuse und selten gesehene Raubvögel. **bis 19.20 Uhr**



Doku 20.15 3sat
Unsere wilde Schweiz ...

(1+2/4)“: Die Schweiz hat für Naturinteressierte und Wanderer viel zu bieten: Im Fokus stehen zunächst die Oberengadiner Seenplatte sowie die Flora und Fauna, die in der Bergregion des Vanil Noir heimisch sind. **bis 21.55 Uhr**



NDR/RB

11.30 Mein Norden **11.40** Einfach genial! **12.05** Elefant, Tiger & Co. **12.30** In aller Freundschaft **13.15** Idaho **14.00** Aktuell **14.15** Hawaii **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Nashorn, Zebra & Co.

18.00 Regionales
Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen un 6 (RB)

18.15 die nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Regionales
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

20.00 Tagesschau
20.15 Markt
Magazin. Kürbis: so gesund ist er wirklich

21.00 plietsch
21.45 Aktuell
22.00 45 Min
22.45 Kulturjournal
23.15 Heute bin ich
FILM Samba
Drama, F 2014
1.05 Markt
1.50 Sass: So isst der Norden

WDR

7.30 Arman's Geheimnis **8.20** Wissen macht Ah! **8.45** Planet Wissen **9.45** Tamina in den Alpen **10.15** Aktuelle Stunde **10.35** Westpol **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co.

12.45 Aktuell
13.00 Utta Danella - Eine Liebe in Venedig
Romanze, D 2005, mit Denise Zich, Gedeon Burkhard, Lucas Gregorowicz

14.30 Winnetous Weiber
FILM Komödie, D 2014, mit Maren Kroymann, Nina Kronjäger
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Land und lecker
Doku-Soap

21.00 Die Beauty Profis
Doku-Soap
21.45 Aktuell
22.10 Roland Kaiser - vom Findelkind zum Superstar
22.55 Ein Abend für die legendären Schlagerstars
0.25 Die Schlagernacht in der Berliner Waldbühne

MDR

6.30 Sehen statt Hören **7.00** Martin Luther **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft

12.30 Endstation Glück
FILM Komödie, D 2016, mit Gundi Ellert, Gudrun Landgrebe
14.00 MDR um 2
14.59 Aktuell
15.00 LexiTV - Wissen für alle
16.00 MDR um 4
17.45 Aktuell
18.05 Wetter für 3
18.10 Brisant
18.50 Gedanken zum Reformationstag

18.54 Unser Sandmännchen
19.00 Regionales
19.30 Aktuell
19.50 Mach dich ran
20.15 Amiga - der Sound der DDR
22.15 Aktuell
22.35 Puhdys - Das letzte Konzert
1.08 Aktuell
1.10 Zurück im Sommer
FILM Drama, USA 2008, mit Ryan Reynolds, Julia Roberts
2.43 Aktuell
2.45 Lachmesse Spezial aus der Oper Leipzig

HR

18.50 service: zuhause **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** defacto **21.00** Kampf dem Gelenkschmerz **21.45** Gewicht runter - Glück rauf **22.15** Hessenschau kompakt **22.30** maintower kriminalreport **23.00** (Wh.) **23.00** heimspiel! Magazin **23.45** Die Stadt und die Macht **0.35** **FILM** Die Kinder des Monsieur Mathieu **0.00** Drama, F/CH/D 2004 (bis 2.05)

PHOENIX

9.00 vor Ort **9.30** Thema **12.00** vor Ort **12.45** Thema **14.00** vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Die letzte Truppe und der Fall der Mauer **19.15** Bau auf! Westarbeiter in der DDR **20.00** Tagesschau **20.15** Todesstraßen - Unterwegs am Limit. **Doku 21.45** Aktuelle Reportage **22.15** Unter den Linden **23.00** der Tag **0.00** Unter den Linden

ZDF INFO

11.00 Geheimnisse des „Dritten Reichs“ **13.15** Dem Verbrechen auf der Spur **17.00** UEFA Champions League Magazin **17.15** Dem Verbrechen auf der Spur **18.45** Skandal! Große Affären in Deutschland **19.30** ZDF-History **20.15** Auf der Spur des Verbrechens **21.00** Dem Verbrechen auf der Spur **22.30** Jack the Ripper **23.15** Im Kugelhagel **0.00** Das Hotel des Todes

50 und 100 Euro zu gewinnen!

Lösen Sie die Sudoku-Rätsel und teilen Sie uns die jeweiligen Gewinnziffern per Telefon oder SMS (prismaL/prismaS Gewinnziffer **Adresse**) bis zum 03.11.2017 mit. Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat alle Zahlen von 1 bis 9 nur jeweils einmal vorkommen.

			8			5	3	1
2			9		3		6	
I			5			4		
3	9	1						6
	8		3	2	6	II	7	
6						3	8	4
		9			7			
	3		4	III	9			5
1	5	6			8			

leicht
50 Euro

Gewinnziffern



anrufen **01379/887713***
SMS an **1111**** prismaL Gewinnziffer **Adresse**

		2		1				
4	9			I		7		1
		1	7	2		9	4	
					2	II		
	6		3	5			8	
9	4	8					3	
	8	5					9	6
III					3			
1			2		9			

schwer
100 Euro

Gewinnziffern



anrufen **01379/887715***
SMS an **1111**** prismaS Gewinnziffer **Adresse**

prisma verlost unter den richtigen Einsendungen einmal 50 Euro für das leichte und einmal 100 Euro für das schwere Rätsel. Gewinner aus Heft 39/2017: 50 Euro/993: C. Witte, Warendorf; 100 Euro/874: H. Heine, Bennndorf. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Lösung ab 04.11.2017 auf www.prisma.de/raetsel

*0,50 €/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. **0,50 €/SMS.

Thriller Duell 20.15 Arte

In Steven Spielbergs rasantem Werk wünscht sich David Mann (Dennis Weaver, Foto) am Ende einer Geschäftsreise eine schnelle Rückkehr in die Heimat. Doch ein Truckfahrer hat es auf ihn abgesehen. **bis 21.40 Uhr** ★★



Historienfilm Zwischen Himmel und Hölle 20.15 ZDF

Die Freundschaft von Luther (Maximilian Brückner, l.) und Müntzer (Jan Krauter, r.) schlägt in Rivalität um, denn ihre Vorstellungen von Gerechtigkeit gehen weit auseinander ... Schildert den Beginn der Reformation. **bis 23.00 Uhr** ★★



Actionfilm Gefahr: Diabolik! 21.40 Arte

Der Gauner Diabolik (John Phillip Law, Foto) hat es auf ein wertvolles Schmuckstück abgesehen, das der Gattin eines Ministers gehört. Plötzlich sind Polizei und Mafia hinter ihm her ... Intrigenreiches Verwirrspiel. **bis 23.20 Uhr** ★



Porträt Roland Kaiser ... 22.10 WDR

Vom Findelkind zum Superstar: Roland Kaiser (Foto) zählt zu den festen Größen der deutschen Schlagerwelt. Aber wie kam es zu dieser Karriere? In dem Beitrag wird deutlich, was den Sänger an und umtreibt. **bis 22.55 Uhr**



BR

7.35 Panoramabilder **8.30** Telegym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Highway der Schmetterlinge **11.10** Zwischen Bohrsinn und Bauernhof **11.55** Unterwegs zwischen Salzburg und Pinzgau **12.40** Dings vom Dach **13.25** In aller Freundschaft **14.15** Kunst + Krempel **14.45** Gefragt - Gejagt **15.35** Polizeinspektion 1 **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regionales **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche **21.00** Bayern erleben **21.45** Rundschau **22.00** Lebenslinien **22.45** Münchner Geschichten **23.35** schlachthof **0.20** Rundschau Nacht **0.30** Agonie **1.55** Dahoam is Dahoam

SWR/SR

11.10 Planet Wissen **12.10** Gefragt - Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Südtirol - Die Dolomiten **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Schafe und Schneefelder **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuelles **17.05** Regionales **18.00** Kaffee oder Tee / **18.10** Wetter / **18.15** Mensch Leute / **18.45** Landesschau / **19.30** Aktuell / **19.57** Wetter **17.05** Regionales SR **18.15** Brisant / **18.50** Wir im Saarland - Grenzenlos extra / **19.20** Aktueller Bericht **20.00** Tagesschau **20.15** Gefährliche Bluttransfusionen - Was hilft gegen das Risiko? **21.00** Auf der Oberschwäbischen Barockstraße **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.30** Schätzen Sie mal! **0.15** Die Quiz-Helden - Wer kennt den Südwesten? (Wh.)

RBB

7.10 Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **9.50** In aller Freundschaft **10.35** Der weiße Afrikaner **12.10** Gefragt - Gejagt **12.55** Landschleicher **13.00** Aktuell **13.05** Verrückt nach Fluss **13.50** Giraffe, Erdmännchen & Co. **14.15** Hanseblick Spezial **15.15** Die großen Seebäder **16.00** Aktuell **16.15** Gefragt - Gejagt **17.00** Aktuell **17.05** Papageien, Palmen & Co. **17.55** Sandmann **18.00** rbb UM6 **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschhausens Quiz des Menschen **21.45** Aktuell **22.15** Tatort: Dunkelfeld **23.45** Polizeiruf 110: Lohnraub **0.50** Zwischen den Zeilen

Arte

13.50 Der Tod und das Mädchen: Van Leeuwens dritter Fall **15.20** Zwischen Himmel und Erde (Wh.) **15.50** Die Inseln der Queen **16.45** Xenius **17.10** Die wunderbare Welt der Weine **17.40** Magische Heimat **18.35** Wilde Schlösser **19.20** Arte Journal **20.15** Duell **21.40** Gefahr: Diabolik! **23.20** Ein Haus in **1.10** Danke für den Regen (Wh.)

3sat

9.00 ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano spezial **10.15** Riverboat **12.30** sonntags **13.00** ZIB **13.25** Last Minute Baby **15.05** Liebeskomödie, GB/USA/D 2008 **15.05** Leben am Limit. Doku **17.35** Mission Arche Noah (1-4/4) **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Unsere wilde Schweiz (1+2/4) **21.55** Wildes Tessin **22.20** Berge im Kopf **23.55** 37°: Die Wahrheit und ihr Preis **0.25** 10 vor **0.50** Willkommen Österreich **1.40** Slowenien Magazin **2.05** Mötley Crüe: The End - The Final Tour

ZDF Neo

11.50 Heldt (Wh.) **12.35** Kommissar Stolberg (Wh.) **13.35** Columbo: Schritte aus dem Schatten **14.50** New Tricks (Wh.) **15.40** Heldt **16.25** Kommissar Stolberg (Wh.) **17.20** Columbo: Schritte aus dem Schatten **18.35** Bares für Rares **19.30** Kennste den? **20.15** Inspector Barnaby: Nachts, wenn du Angst hast **21.45** Inspector Barnaby: Die Blumen des Bösen **23.20** The Interceptor **1.05** Spooks (Wh.)

Montag

ALPHA

16.00 KlickKlack **16.30** nano **17.00** Das Einstein-Projekt **17.15** Wolfgang Vogel **18.00** Ich mach's! **18.30** Deutsch **19.00** alpha-Campus **19.30** Sehen statt Hören **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Luthers Netzwerk **21.45** Gefühlswelten **22.00** Planet Wissen **23.00** Herbst in Österreich **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** alpha-Forum **0.45** Phase 3 | Feuerabend

N-TV

15.40 Telebörse **16.30** News Spezial: Wohin steuert Erdogan? **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial: Wohin steuert Erdogan? **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber - Hightech **19.10** Erdogan - Vom Demokraten zum Despoten **20.15** Giganten der Geschichte **20.05** Telebörse **22.10** Aufstand der Barbaren **0.10** Erdogan - Vom Demokraten zum Despoten (Wh.)

N24

13.05 Superschiffe **14.05** Viking Sea **15.05** Die spektakulärsten Flugzeuglandungen **16.00** Nachrichten **16.05** Boeing „Super Guppy“ **17.05** X-31 **18.15** Berose **18.25** Auf Leben und Tod **19.10** Welt der Wunder **20.05** Rätsel der Vergangenheit **21.05** Mythos und Wahrheit **22.05** Der Ku Klux Klan **23.05** Oakland County Jail **0.05** Die härtesten Gefängnisse der Welt

Sixx

5.20 Tiny House - Wohntraum **5.45** sixx Quickie **5.55** Fixer Upper - Umbauen, einrichten, einziehen! **6.50** Jamie and Jimmy's Food Party **12.55** Kids Baking Championship. Kochshow **20.15** Halloween Baking Championship **0.15** Crazy Clips - Fail Army (Wh.) **1.10** Crazy Clips - Die witzigsten Videos der Welt (Wh.) **2.30** Crazy Clips - Fail Army (Wh.)

Servus TV

12.05 Mit Netz und Leidenschaft **13.05** Moderne Wunder **14.00** Auf Entdeckungsreise **16.00** Queen Elizabeth II **17.00** Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Auf legendären Routen **19.15** Auf Entdeckungsreise **20.15** Terra Mater **21.15** Bergwelten **22.15** Departures **23.15** Sport und Talk aus dem Hangar-7 **0.40** Raise up! Workout unter freiem Himmel

DMAX

10.15 Die Schatzsucher **12.15** Die Aquarium-Profis **13.15** Der Pool-Profi **14.15** Meine Frau, die Wildnis und ich **15.15** Das Survival-Duo **16.15** Outback Truckers **17.15** Die Zwangsvollstreckung **18.15** Die Abholzer **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis. Doku-Soap **20.15** Fast N' Loud **21.15** Diesel Brothers **22.15** Carspotting **23.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **0.15** Fast N' Loud

Doku **23.20 Arte**
Ein Haus in Ninh Hoa

In Gedenken an ein verstorbenes Oberhaupt reist eine ganze Familie in die vietnamesische Stadt Ninh Hoa – auch aus Deutschland. Der Beitrag zeichnet ein besonderes Porträt dieses Mehr-Generationen-Klans. **bis 1.10 Uhr**



Doku **0.40 Servus TV**
Raise up! Workout unter ...

freiem Himmel“: Fitness und Sport liegen hoch im Kurs. Zu den beliebtesten Bewegungen zählt zurzeit auch das sogenannte Calisthenics, bei dem der Einsatz des eigenen Körpergewichts gefordert ist. **bis 2.05 Uhr**



ONE **one***

KabelEins

sonnenklar.TV

9.00 Markt **9.45 Dawson's Creek** **10.30 Lindenstraße** **11.00 Verbotene Liebe** **11.50 Sturm der Liebe** **13.25** Verückt nach Meer **14.15 FILM** Die Schäferin. Drama, D 2011 **15.45 Dawson's Creek** **16.30 Hart aber herzlich**
17.20 Lindenstraße Familienserie
17.50 Verbotene Liebe Daily Soap
18.40 Sturm der Liebe Telenovela
20.15 Gottes Werk und Teufels Beitrag Drama, USA 1999, mit Tobey Maguire, Charlize Theron
22.10 The IT Crowd Comedyserie
23.00 Shuffie
23.15 The Tonight Show
23.55 Gottes Werk und Teufels Beitrag Drama, USA 1999
1.55 The IT Crowd (Wh.)

9.25 Navy CIS: L.A. **FD** (Wh.) **10.20 Navy CIS** **FD** (Wh.) **11.10 Without a Trace** **FD** **12.05 Cold Case** **13.00 Castle** **FD** **14.00 The Mentalist** **FD** **14.50 Navy CIS: L.A.** **FD** **15.50 kabel eins news** **16.00 Navy CIS** **FD** **16.55 Abenteuer Leben** täglich **FD**
17.55 Schrauben, Sägen, Siegen **FD** Doku-Soap
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **FD**
20.15 Transformers **FILM** Actionfilm, USA 2007, mit Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel; Regie: Michael Bay
23.15 Banana Joe **FD** **FILM** Komödie, D 1982, mit Bud Spencer, Marina Langner, Mario Scarpetta; Regie: Steno (Wh.)
1.15 kabel eins late news

12.15 Die Urlaubsexperten **13.30 Reisebazar** **14.30 Der Urlaubs-KiK** aus der Küche **15.30 Mein TV Magazin** **16.00 Die AdT Show** **FD** **16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub** **FD** **16.30 Die AdW Show** **FD** **16.45 Reiseticker** **FD** **17.00 Reisebazar**
18.00 Die AdT Show **FD**
18.15 sonnenklar.tv Urlaubsscocktail **FD**
19.00 Willkommen bei Labranda **FD**
19.15 Urlaub für alle **FD**
19.30 Die sonnenklar.tv Reisecharts **FD**
20.15 Die AdT Show **FD**
20.30 Urlaubsträume **FD**
21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv **FD**
21.15 Reiseticker **FD**
21.30 Die AdT Show **FD**
21.45 Reiseulong **FD**
22.30 Die AdT Show **FD**
22.45 Das war der Tag **FD**
23.00 Informercial **FD** (bis 9.00)

Tele 5

KiKA

Disney

6.25 Werbesendung **7.25 Joyce Meyer – Das Leben genießen** **7.55 Werbesendung** **15.10 Serien Insider** **15.20 Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **16.20 Stargate** **18.10 Star Trek – Deep Space Nine** **19.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert**
20.15 FILM Battle for Skyark **FD** Sci-Fi-Film, USA 2014 **22.00 FILM** Infini **FD** Sci-Fi-Film, AUS 2015 **0.20 FILM** Born of War **FD** Actionfilm, GB 2013 (bis 2.15)

15.00 Arman's Geheimnis **FD** **15.25 Lenas Ranch** **FD** **16.10 Pound Puppies** **FD** **16.50 Geronimo Stilton** **FD** **17.35 Mister Twister – Die Serie** **FD** **18.00 Mascha und der Bär** **FD** **18.10 Feuerwehrmann Sam** **FD** **18.40 Löwenzähnen** **FD** **18.50 Unser Sandmännchen** **19.00 Yakari** **FD** **19.25 Wissen macht Ah!** **19.50 logo!** **FD** **20.00 KiKa Live** **FD** **20.10 Das erste Mal ... USA!** **FD**

15.25 Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy **15.45** Willkommen in Gravity Falls **16.10** Oggy und die Kakerlaken **16.40** Star gegen die Mächte des Bösen **17.05** Phineas und Ferb **18.00** Micky Maus **18.10** Miraculous **18.40** Rapunzel – Die Serie **FD** **19.10** Soy Luna **FD** **20.00** Maman & Ich **FD** **20.15** Sabrina – total verhext **FD** **22.05** Familie Munster **23.05** Die Nanny **0.30** Roseanne

Sat.1 Gold

Eurosport

Sport1

5.15 K 11 (Wh.) **5.35** Niedrig und Kuhnt (Wh.) **6.20** Bonanza **7.55** Die Waltons **8.45** Dr. Quinn (Wh.) **9.35** Diagnose: Mord (Wh.) **11.15** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.55** Bezaubernde Jeannie **14.20** Dr. Quinn **15.10** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** Kommissar Rex **22.10** Hallo, Onkel Doc! **0.05** Für alle Fälle Stefanie **1.40** K 11 (Wh.)

8.30 Snooker. International Championship. 2. Turniertag, live **11.00** Bogenschießen **12.05** Ski Alpin **12.30** Snooker. International Championship. 2. Turniertag, live **16.00** Eiskunstlauf **18.00** Ski Alpin **18.30** Motorsport **19.55** Nachrichten **20.00** Motorrad **22.00** FIFA World **FD** Magazin **22.30** Watts Sportzapping **22.40** Nachrichten **22.50** Fußball **FD** **0.00** Snooker **FD**

16.30 Container Wars (Wh.) **17.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher **FD** (Wh.) **17.55** Fußball. Allianz Frauen-Bundesliga. 6. Spieltag: Turbine Potsdam – 1. FC Frankfurt, live **19.50** Fußball. Vorberichte **20.15** Fußball. Regionalliga Südwest. 17. Spieltag: Wormatia Worms – SV Elversberg, live **22.15** Die Premier League Highlights **23.30** Gooool! **0.00** Bundesliga Aktuell

DAS GROSSE *prisma*-KREUZWORTRÄTSEL

Neue Chance auf 10 000 Euro!



Rätsel lösen und gewinnen – 10 000 Euro für Ihre Haushaltskasse oder andere Wünsche warten auf Sie!

Datensortierung	Isolierung	Wärmespender	Republik in Ostafrika	handeln	hinnehmende Ergebnisse			
weidm.: fressen	8	Rundkörper	1	australischer Beuteltier	Zurücksetzen des PCs (engl.)			
niederländ.: eins	Rammstahl	dt. Schauspieler (Axel)	Heilverfahren	4	Wasserlache			
brauner Farbstoff	Sicherheitsluft sack im Auto	Stadt im Sauerland	tschech. Name der Eger	5	Nordatlantikpakt (Kurzw.)			
reich an Aufbaustoffen	7	Maß der elektrischen Leistung	Festung im Mittelalter	2				
flink, beweglich	Vorfahr	Textilien herstellen großes Kfz (Kf.)	Naumburger Domfigur	3				
frühere schwed. Popgruppe	Derma-tologe	griech. Vorsilbe: Erd...			s0914-43			
Furcht	1	2	3	4	5	6	7	8

Gewinnhotline **01379/88 70 10***

Rufen Sie an und nennen Sie uns das Lösungswort oder schicken Sie eine SMS an **1111**** mit **prismaGP.Lösung.Adresse**

*0,50 Euro/Anruf a. d. dt. Festnetz/Mobilfunk abweichend. **0,50 Euro/SMS. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. *prisma*-Mitarbeiter dürfen nicht teilnehmen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 05.01.2018.

TIPP DES TAGES

Das Luther-Tribunal: Zehn Tage im April

Das authentisch inszenierte sowie gut recherchierte Doku-Drama von Christian Twente und Friedel Klütsch ist den Geschehnissen von 16. bis 25. April 1521 nachempfunden und skizziert einen bedeutenden Augenblick der Reformationsgeschichte: die Verhandlung auf dem Reichstag zu Worms. Dort wird Martin Luther (Roman Knizka) von Kaiser Karl V. (Mateusz Dopieralski) dazu aufgefordert, seine Lehren öffentlich zurückzunehmen. Allerdings sieht der Reformator keinen Grund dafür und steht weiterhin zu seinen Überzeugungen. Neben den Spielszenen kommen auch Experten zu Wort. bis 21.45 Uhr

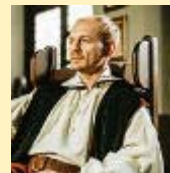
20.15 ZDF



Luther wurde als Ketzler verurteilt

Porträt Lucas Cranach der Jüngere

Der Beitrag stellt Lucas Cranach den Jüngeren (Spielszene: Markus Lerch, Foto) in seiner Funktion als Maler sowie Politiker vor. Der Wittenberger verwiegte Leitbilder des protestantischen Glaubens in einem neuen Stil. bis 17.15 Uhr



Das Erste

- 6.50 Mit Armin unterwegs
8.50 Die Sendung mit der Maus
9.20 Checker Tob
9.45 Tagesschau
9.50 Princesin Maleen
10.15 Märchenfilm
10.20 Das blaue Licht
11.50 Tagesschau
12.00 Buddenbrooks
12.00 Drama, D 2008, mit Armin Mueller-Stahl, Jessica Schwarz
15.00 Festgottesdienst zum Reformationsjubiläum
16.00 Tagesschau
16.15 Schlagerboom 2017 - Das internationale Schlagerfest Show
19.15 Erlebnis Erde: Die Isar - Der letzte Wildfluss
20.00 Tagesschau

20.15 Charlotte Link - Das andere Kind

- 20.15 Kind (2/2)
Drama, D 2013, mit Marie Bäumer, Bronagh Gallagher, Fritz Karl; Regie: Urs Egger
21.45 Das Verschwinden (4/4): Eine Familie
Kriminalfilm, D/CZ 2017, mit Julia Jentsch, Johanna Ingelfinger, Saskia Rosendahl; Regie: Hans-Christian Schmid
23.15 Tagesthemen
Moderation: Caren Miosga
23.45 Luther
Drama, D/USA 2003, mit Joseph Fiennes, Alfred Molina, Peter Ustinov
1.35 Tagesschau
1.45 Das Verschwinden (4/4)
Krimi, D/CZ 2017

ZDF

- 9.00 Der Eisenhans
Märchenfilm, D 2011
10.25 heute Xpress
10.30 Notruf-Hafenkante
12.15 heute Xpress
12.05 Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Bermuda
Melodram, D 2010, mit Eva-Maria Grein
13.30 Das Traumschiff: Indian Summer
Meldram, D 2010
15.05 heute Xpress
15.10 Bares für Rares
16.05 Die Rosenheim-Cops
16.50 heute
17.00 500 Jahre Reformation - Der Festakt
Dietrich Gröne-Tipp: meyer - Leben ist mehr!
18.15 Soko Köln
19.00 heute
19.15 Grüezi Zürich
19.30 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie (2017)

20.15 Das Luther-Tribunal: Zehn Tage im April

- 20.15 Tage im April
Doku-Drama, D 2017, mit Bernd Stegemann, Hubertus Hartmann
21.45 heute-journal
22.00 Luther - Das Projekt der 1000 Stimmen
Show. Moderation: Eckart von Hirschhausen
23.40 heute Xpress
23.45 Oldboy
Actionfilm, USA 2013, mit Josh Brolin, Elizabeth Olsen; Regie: Spike Lee
1.20 Neu im Kino
1.25 God's Cloud
Doku. Martin Luther - Wegbereiter der Moderne
1.55 Das Luther-Tribunal
Doku-Drama, D 2017 (Wh.)
3.25 Soko Köln (Wh.)

RTL

- 5.25 Exclusiv (Wh.)
Explosiv - Das Magazin
Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
Daily Soap (Wh.)
9.30 Betrugsfälle
Die Trovatos
12.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal
14.00 Der Blaublicht Report
15.00 Verdachtsfälle
17.00 Betrugsfälle
17.30 Unter uns
Daily Soap (2017)
18.00 Explosiv - Das Magazin
18.30 Exclusiv - Das Starmagazin
18.45 RTL Aktuell
19.03 RTL Aktuell - Das Wetter
19.05 Alles was zählt
Daily Soap (2017)
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Bones - Die Knochenjägerin

- 20.15 Die Knochenjägerin
Krimiserie. Tief gesunken und tief gefallen. Mitten auf einer Landstraße fällt eine Leiche von einer Brücke direkt in die Windschutzscheibe eines Cabriofahrers. / Requiem für eine Requisite
22.15 CSI: Die Tötung auf der Spur
Krimiserie. Blutfreunde / Der kleine und der große Tod
0.00 RTL Nachtsjournal
0.30 Bones - Die Knochenjägerin
Krimiserie. Nicht nur Kopf im Stroh / Tief gesunken und tief gefallen u. a. (Wh.)
4.35 Verdachtsfälle
Die Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

SAT.1

- 8.50 Wo die Liebe hinfällt
Liebeskomödie, USA/AUS/D 2005 (Wh.)
10.45 Dreamworks Kurzgeschichten
11.25 Monsters vs. Aliens - Halloween Special
11.50 Shrek Halloween Spezial - Er-Shrek dich nicht!
12.20 Die Pinguine aus Madagascar
Animationsfilm, USA 2014; Regie: Eric Darnell, Simon J. Smith (Wh.)
14.05 Wir kaufen
Drama, USA 2011, mit Matt Damon
16.40 Ab durch die Hecke
Animationsfilm, USA 2006; Regie: Tim Johnson, Karey Kirkpatrick
18.15 Ice Age
Animationsfilm, USA 2002
19.55 Sat. 1 Nachrichten

20.15 Frau Müller muss weg!

- 20.15 Frau Müller muss weg!
Komödie, D 2014, mit Gabriela Maria Schmeide, Anke Engelke, Mina Tander; Regie: Sönke Wortmann. Eine Gruppe engagierter Eltern sucht das Gespräch mit Klassenlehrerin Frau Müller. Das Ziel: Die Pädagogin soll die Klassenleitung niederlegen.
22.05 Schlussmacher
Komödie, D 2013, mit Matthias Schweighöfer, Milan Peschel, Catherine De Léan; Regie: Matthias Schweighöfer
0.15 Schutzelengel
Actionfilm, D 2012, mit Til Schweiger
2.50 Schlussmacher
Komödie, D 2013 (Wh.)
4.30 Auf Streife

Pro Sieben

- 5.05 Malcolm mittendrin
5.30 New Girl
5.45 2 Broke Girls
6.35 The Big Bang Theory
7.55 Two and a Half Men
9.45 The Middle
10.10 Mike & Molly
10.35 How I Met Your Mother
11.30 2 Broke Girls
12.30 Two and a Half Men
Sitcom (2014) Alan hat ein Kind erschossen / Die sieben Zwerge des Ekels / Hier kommt der Weihnachtsmann / Der Heiratsantrag
14.15 The Middle
15.10 The Big Bang Theory
Sitcom
17.00 Die Simpsons
Zeichentrickserie Hex and the City / Schickt die Klone rein
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo

20.15 Die 44 geheimnisvollsten Gänsehautgeschichten - die ProSieben Mystery Night

- 20.15 Die 44 geheimnisvollsten Gänsehautgeschichten - die ProSieben Mystery Night
Show. Halloween-Hypes, magische Augenblicke und ganz viel Mystery Ein Fund der dritten Art gibt Rätsel auf: Welche Geschichte steckt hinter der Alien-Hand aus Peru?
23.30 Scary Movie 5
Parodie, USA 2013, mit Ashley Tisdale, Simon Rex, Grace Whitton
1.10 Paranormal Activity 2
Horrorfilm, USA 2010, mit Katie Featherston
2.50 Trick 'r Treat - Die Nacht der Schrecken
Horrorfilm, USA/CDN '07 (bis 4.15)

VOX

- 5.20 CSI: NY
6.55 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil. Krimiserie. Schatten der Vergangenheit, mit Jill Hennessy, Miguel Ferrer, Ken Howard
7.50 Verlag mich doch!
10.55 4 Hochzeiten und eine Traumreise
Doku-Soap
12.00 Shopping Queen
Doku-Soap (2017)
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
Doku-Soap
14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn?
Doku-Soap
15.00 Shopping Queen
Doku-Soap (2017)
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
Reality-Soap
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
Doku-Soap
18.00 Hautnah: Die Tierklinik
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent!
Boulevardmagazin

20.15 Die Höhle der Löwen

- 20.15 Die Höhle der Löwen
Gründershow. Moderation: Amiaz Habtu Angelika Hansen will ihre Latzhose zum Must-Have auf Musik-Festivals machen. Die „RubberBüx“ ist eine wasserabweisende Gummi-Latzhose, die der Kunde nach seinen Wünschen bemalen kann. Angelika braucht 25 000 Euro und einen starken Partner. Wird ihr ein „Löwe“ unter die Arme greifen?
22.50 Das Vorstellungsgespräch
23.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin. Doku-Serie

Dienstag

Doku 18.00 ZDF
Dietrich Grönemeyer ...

Leben ist mehr!": Dietrich Grönemeyer (r.) trifft unter dem Motto „Menschen gegen Müll“ auf Personen, die sich für die Umwelt einsetzen. So sammelt Stephan Horch (l.) Abfälle ein und macht daraus Kunst. **bis 18.15 Uhr**



Doku-Drama 20.15 ARD-alpha
Die Luther Matrix

Anlässlich des 500-jährigen Jubiläums der Reformation wird ein Mix aus Doku und Unterhaltung gezeigt: Von Lupfen (Marek Harloff, Foto), ein Whistleblower im Kanzleramt, beruft sich darin auf Luthers Worte. **bis 21.45 Uhr** ★



Gerichtsfilm 20.15 RBB
Terror

Kampfpilot Koch (Florian David Fitz, Foto) muss sich vor Gericht dafür verantworten, eine Passagiermaschine abgeschossen zu haben, um einen Terrorakt zu verhindern ... Der Zuschauer fungiert als Richter. **bis 21.50 Uhr** ★★



Kriminalfilm 20.15 3sat
Der Name der Rose

In der Verfilmung des gleichnamigen Romans von Umberto Eco sucht Pater William (Sean Connery, Foto) nach einer Erklärung für eine Reihe mysteriöser Morde. Er lüftet ein grausiges Geheimnis. **bis 22.20 Uhr** ★★★



NDR/RB

10.30 buten un binnen (Wh.)
11.00 Hallo Niedersachsen **HD**
11.30 Mein Norden **11.45** Blütenzauber **13.30** Landpartie **HD** **15.00** Der Abenteuerfotograf **HD** **15.45** Bauer Wuttke sieht Höfe **16.45** Neues aus Büthenwarder
18.00 Unsere Geschichte
Doku-Reihe. Als der Bulli in den Norden kam. Der Film dokumentiert die Entwicklung vom Hubwagen zu einem Stück deutscher Zeitgeschichte.
18.45 DAS! **19.30** Regionales
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen Extra (RB)
20.00 Tagesschau **HD**
20.15 Kaum zu glauben! – Das Beste vom Besten **HD**
Show
22.15 Das Quiz der wilden Supertiere **HD**
23.00 Lachen, weinen, brüllen – emotionale Momente im Fernsehen **HD**
0.30 Tietjen und Bommies **2.30** Tagesschau – Vor 20 Jahren

WDR

5.25 Lokalzeit OWL **5.50** Lokalzeit Südwestfalen **6.20** Lokalzeit aus Bonn **6.50** Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Erlebnisreisen-Tipp **7.30** **FILM** Der Traum vom Süden **10.00** Liebeskomödie, D 2004 **9.00** Die Tatorte der Reformation **HD**
12.00 Duell der Schrebergärtner **HD**
13.30 Das Wunder von Essen **HD** **14.15** Das Mädchen aus dem Regenwald **HD**
Drama, D 2011
15.45 Tamina in Thailand **16.15** Der Vorkoster **HD** **17.00** Münsterländische Kuchenreise in den Herbst **17.30** Tolle Tiere XXL **18.00** Erstaunlich, aber wahr! **HD**
18.45 Aktuelle Stunde **HD**
19.30 Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau **HD**
20.15 Abenteuer Erde
Doku-Reihe
21.00 Reformationsgala: Luther – teuflisch gut **HD**
22.10 Tatort: Grenzgänger **FILM** Kriminalfilm, D 1981
23.40 Tatort: Kressin und der tote Mann im Fleet Krimi, D 1971
1.15 Die Katze und der Kanarienvogel **FILM** Kriminalfilm, GB 1979 (bis 2.45)

MDR

6.50 Glaubwürdig **6.55** Himmel, was trennt sie eigentlich noch? **HD** **7.10** Martin Luther **10.15** 360° Luther – der Reformator als Kassenmagent **HD** **10.45** Lutherjubiläum in der DDR **11.00** Frei von der Lippe **11.30** Steimles Welt **HD**
13.00 Mitteldeutschland von oben – Das Lutherland **HD** **14.30** Die Amploniana – Luthers Bücherstube **HD**
15.00 Festgottesdienst zum Reformationsjubiläum **HD**
16.00 MDR extra **HD**
16.30 Katharina Luther **FILM** Historienfilm, D 2017
18.15 Luther und die Frauen **HD** **18.45** Aktuell **HD**
18.54 Sandmännchen **HD**
19.00 Regionales **HD**
19.30 Aktuell **HD**
19.50 Einfach genial **HD**
20.15 Musik für Sie **HD**
Musikshow
21.45 Aktuell **HD**
22.00 Nuhr dran glauben **22.45** Polizeiruf 110: Eine Madonna zu viel **FILM** Kriminalfilm, DDR 1973, mit Jürgen Frohriep
23.50 Die Luther Matrix **FILM** Doku-Drama, D 2016, mit Marek Harloff
1.20 Steimle trifft ... **HD**

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Telemagazin **7.35** Panorambilder / Bergwetter **8.30** **FILM** Code M. Familienfilm, NL 2015 **10.00** Evangelischer Gottesdienst **11.00** Der Windsbacher Knabenchor singt „Musik der Reformation“
12.00 Stolperstein **12.30** Utta Danella – Das Familiengeheimnis
Melodram, D 2004, mit Christiane Hörbiger, Franz Buchrieser, Dennesch Zoudé; Regie: Heidi Kranz
14.00 Blickpunkt Sport **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.45** Gipfeltreffen **18.30** Rundschau **18.45** Burggeschichten **19.30** Dahoam is Dahoam
Familienserie (2017) Hallo-Luther statt Hallo-Ween
20.00 Tagesschau **20.15** Katharina Luther **FILM** Historienfilm, D 2017, mit Karoline Schuch
22.00 Rundschau Magazin **22.15** Luther und die Frauen **22.45** Eine Welt zerbricht **23.30** nacht:sicht **0.00** Leb wohl, meine Königin **FILM** Historienfilm, F 2011
1.30 Dahoam is Dahoam

SWR/SR

10.00 Evangelischer Festgottesdienst **HD** **11.00** Der Südwesten von oben **HD** **11.45** Erlebnisreise Taunus **12.45** Land – Liebe – Luft **HD** **14.15** **FILM** Mein Schatz ist aus Tirol **HD** **15.45** Musikfilm, D 1958 **15.45** Kindheit auf dem Land **HD**
17.15 Die härtesten Jobs von damals **HD**
18.00 Regionales
Aktuell / 18.05 Die SWR-Reportage / 18.15 Stadt – Land – Quiz / 19.00 Der Südwesten von unten. Doku-Reihe / 19.45 Aktuell
18.00 Regionales SR
Aktuell / 18.15 Fahr mal hin! Doku-Reihe / 18.45 Mein neues Leben! / 19.15 Sellemols / 19.45 Aktueller Bericht am Feiertag
20.00 Tagesschau **HD**
20.15 Musikalische Reise rund um den Kaiserstuhl **HD**
21.45 Aktuell **22.00** Hannes und der Bürgermeister **HD**
22.30 Familie Heinz Becker Comedyserie
23.00 So lacht der Südwesten **HD**
23.30 Heissmann und Rassau **HD**
0.00 Hannes und der Bürgermeister **HD**

RBB

8.00 Brandenburg aktuell **HD** **8.30** Abendschau **HD** **9.00** **FILM** Der Mann, der nach der Oma kam **HD** Komödie, DDR 1972 **10.30** **FILM** Geliebte weiße Maus **HD** Komödie, DDR 1964 **11.45** **FILM** Im weißen Rössl **HD** Komödie, D 1952
13.15 So ein Millionär hat's schwer **HD**
Liebeskomödie, 1958, mit Peter Alexander
14.45 Chuzpe – Klops **FILM** braucht der Mensch! **HD** Tragi-komödie, D 2015
16.15 Luther in Brandenburg **HD**
17.00 Heimatjournal **HD**
17.45 Unser Sandmännchen **HD**
18.00 Aktuell **HD**
18.10 rbb Gartenzeit **HD**
18.40 Wildes Deutschland **19.30** Abendschau **HD**
20.00 Tagesschau **HD**
20.15 Terror **HD** **FILM** Gerichtsfilm, D **2016**, mit Burghart KlauBner, Martina Geckel
21.50 Aktuell **HD**
22.20 Mitteldeutschland von oben **HD**
23.50 Einer trage des anderen Last **HD**
Drama, DDR 1987, mit Jörg Pose
1.45 Abendshow **HD**
2.30 Abendschau **HD**

HR

16.00 Die Tierretter **16.45** Urwald, Steppe, Felsenmeer **18.15** Hessens verborgene Unterwelten **19.00** hessen extra **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **21.05** Marburg hautnah **HD** **21.00** Erlebnisreise auf dem Ederhöhenweg **HD** **22.30** strassenspass **23.00** Comedy Newcomer **HD** **23.45** Erstes Allgemeines Babenhäuser Pfarrer(!) – Kabarett live **0.30** Das große Bibelquiz

PHOENIX

15.00 Das Weib soll schweigen **15.45** Katharina von Bora **16.30** **TIPP** Lucas Cranach der Jüngere **17.15** Die Deutschen II **18.00** Luther und die Frauen **18.30** Das Zeitalter der Reformation im Südwesten **20.00** Tagesschau **20.15** **TIPP** Der große Anfang – 500 Jahre Reformation (1-3/3). Doku **22.30** Das Weib soll schweigen **23.15** Katharina von Bora **0.00** Lucas Cranach der Jüngere (Wh.)

ZDF INFO

5.30 ZDF-History **HD** Doku-Reihe. U. a.: Englands Krone / Die geheimen Fotos des Herzogs und der Herzogin von Windsor / Die zwei Leben der Grace Kelly / Auf einmal Prinzessin **HD** **20.15** ZDF-History **HD** Doku-Reihe. U. a.: Elvis und Priscilla – Der King und das Mädchen / Geheimes Hollywood – Die dunkle Seite der Traumfabrik / Mythos Autobahn (bis 5.00)

ALPHA

16.15 Der Luther-Code **20.00** Tagesschau **20.15** **TIPP** **FILM** Die Luther Matrix. Doku-Drama, D 2016 **21.45** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit. Doku-Reihe **22.00** Planet Wissen. Magazin **23.00** Kenia: Tabu Thema Sex **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** Phase 3 | Feuerabend **0.30** Bob Ross – The Joy of Painting **1.00** Space Night **2.00** alpha-Centauri

N-TV

6.10 Die Relikt-Jäger **7.10** Inside **HD** (Wh.) **9.10** Gewusst wie! **11.10** Heinrich VIII. **HD** (Wh.) **12.10** Giganten der Geschichte **HD** (Wh.) **18.30** Der Burj Khalifa Dubai **HD** **19.05** Die Relikt-Jäger **HD** **20.15** Martin Luther – Revolutionär der Kirche **HD** **21.05** Giganten der Geschichte (Wh.) **22.10** Aufstand der Barbaren **0.10** Die Relikt-Jäger (Wh.) **1.10** Giganten der Geschichte **HD** (Wh.)

N24

9.15 Prowler & Growler **HD** **10.10** Boeing 747 **12.15** Lebensretter im Einsatz **14.05** U-2 Dragon Lady **15.15** Die Megawohnblöcke **17.05** Secret Places **18.05** Maestro del Gelato **19.10** Welt der Wunder **HD** **20.05** Die Marsmission **HD** **21.05** Spacetime **22.05** Griff nach den Sternen **0.05** ISS – Leben auf der Weltraumstation **HD** **1.05** Stephen Hawking – Visionen eines Genies

Komödie 20.15 Servus TV
Vergiss mein nicht!

Dr. Howard Mierzwiak (Tom Wilkinson, l.) hilft seinem Patienten Joel Barish (Jim Carrey, r.) dabei, die Erinnerungen an seine Exfreundin zu löschen. Dabei geht etwas schief ... Beeindruckendes Schauspiel. **bis 22.15 Uhr** ★★



Thriller-Serie 20.15 Nitro
Mr. Robot

Der Sender zeigt die ersten fünf Episoden von Staffel eins am Stück: Das IT-Genie Elliot (Rami Malek, Foto) wird Teil der Hackervereinigung „Mr. Robot“. Diese setzt sich gegen wirtschaftliche und soziale Missstände ein. **bis 1.00 Uhr**



Doku 20.15 Phoenix
Der große Anfang ...

500 Jahre Reformation (1-3/3)“: Harald Lesch (Foto) begibt sich auf eine Reise in die Vergangenheit: Er wandert auf den Spuren Martin Luthers, der die Vorherrschaft der katholischen Kirche infrage stellte. **bis 22.30 Uhr**



Actionfilm 23.45 ZDF
Oldboy

Nachdem Joe (Josh Brolin, Foto) offenbar ohne Grund entführt und für 20 Jahre eingesperrt wurde, sinnt er auf Vergeltung. Plötzlich steht er unter Mordverdacht ... Remake eines koreanischen Top-Films. **bis 1.20 Uhr** ★



Arte

- 11.05 Der Löwenflüsterer **HD**
- 11.40 Zwischen Himmel und Erde 12.15 Re: (Wh.) 12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 **FILM** Das Reich der Sonne. Drama, USA 1987 (Wh.) 16.45 Xenius 17.10 Die wunderbare Welt der Weine
- 17.40 Die Inseln der Queen **HD**
- 18.35 Wilde Schlösser (2/5) **HD**
- 19.20 Arte Journal 19.40 Re:
- 20.15 Keine Ruhe für Genosse Lenin **HD**
Doku
- 21.05 Gefangen im Kremel
Doku
- 22.00 Lenin, Gorki - Momente einer Revolution **HD**
Doku
- 23.35 Die Geschichte der Krim **HD**
- 0.30 Sibirien, mein Großvater und ich **HD**

3sat

- 12.10 **FILM** Mit Schwert und Leidenschaft ○○ Abenteuerfilm, F 1991 13.40 Friedrich II. und der Kreuzzug **HD**
- 14.25 Nostradamus - Prophet des Unheils 15.05 Ein Tag im Mittelalter 15.50 Imperium der Päpste
- 18.00 Luthers Revolution 18.45 Luther und die Nation **HD**
- 19.30 Thomas Müntzer und der Krieg der Bauern **HD**
- 20.15 Der Name der Rose **FILM** **HD** **ROSE** **HD**
TIPP Kriminalfilm, D/F/I 1986, mit Sean Connery, Christian Slater, F. Murray Abraham
- 22.20 Die Pilgerin (1+2/2) **FILM** Historienfilm, D 2014
- 1.15 Der Name der Rose **FILM** Kriminalfilm, D/F/I 1986
- 3.20 Nächte der Entscheidung

ZDF Neo

- 12.45 Die Deutschen **HD** (Wh.)
- 13.30 An Tagen wie diesen **HD**
- 14.15 Die glorreichen 10 (Wh.)
- 15.00 **FILM** Columbo: Mord in Pastell **HD** **HD** Kriminalfilm, USA 1971 (Wh.) 16.15 **FILM** Columbo: Doppelter Schlag. Kriminalfilm, USA 1973 (Wh.)
- 17.25 Columbo: Ein **FILM** Hauch von Mord **HD**
Kriminalfilm, USA 1973 (Wh.)
- 18.35 Bares für Rares **HD**
- 19.30 Kennst du den?
- 20.15 Kommissarin **FILM** Heller: Hitzschlag
Kriminalfilm, D 2015, mit Lisa Wagner
- 21.45 Sylvia's Cats **HD**
- 22.30 Countdown Copenhagen (Wh.)
- 23.15 Kommissar Beck: **FILM** Der Junge in der Glaskugel
Kriminalfilm, D/S 2002 (Wh.)
- 0.40 The Missing **HD**

ONE

- 12.45 **FILM** Dick und Doof: Wir sind vom schottischen Infanterie-Regiment **HD** Komödie, USA 1935 14.05 **FILM** Kein Pardon. Komödie, D 1993 15.35 **FILM** Nirgendwo in Afrika. Drama, D 2001, mit Juliane Köhler, Merab Ninidze
- 17.50 Verbotene Liebe
Daily Soap (1995), mit Isa Jank, Jürgen Zartmann
- 18.40 Sturm der Liebe
Telenovela (2008)
- 20.15 Doctor Who
Sci-Fi-Serie (2010)
Der Untermieter / Die Pandorica / Der große Knall
- 22.45 Torchwood
Sci-Fi-Serie (2011)
Die Quelle
- 23.35 The Tonight Show
0.15 Doctor Who
Sci-Fi-Serie (2010)
- 2.40 Torchwood
3.30 The Tonight Show

KabelEins

- 11.15 **FILM** Star Trek VI - Das unentdeckte Land **HD** Sci-Fi-Film, USA 1991 13.25 **FILM** Star Trek VII - Treffen der Generationen. Sci-Fi-Film, USA 1994 15.50 news 16.00 Kontakt. Sci-Fi-Film, USA 1996
- 18.15 Star Trek - Der **FILM** Aufstand **HD** **HD**
Sci-Fi-Film, USA 1998, mit Patrick Stewart, Jonathan Frakes, Brent Spiner
- 20.15 Star Trek **HD** **HD**
FILM Sci-Fi-Film, USA/D 2009, mit Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy
- 23.00 Star Trek: Nemesis **FILM** Sci-Fi-Film, USA 2002, mit Patrick Stewart, Jonathan Frakes, Brent Spiner
- 1.20 Star Trek - Der Film **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1979 (bis 3.35)

sonnenklar.tv

- 12.15 Die Urlaubsexperten **HD**
- 13.30 Reisebazar **HD** 14.30 Der Urlaubs-KIK aus der Küche **HD** 15.30 Mein TV Magazin **HD**
- 16.00 Die AdT Show **HD** 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub **HD** 16.30 Die AdW Show **HD** 16.45 Reiseticker 17.00 Reisebazar
- 18.00 Die AdT Show **HD**
- 18.15 **sonnenklar.tv** **Urlaubscocktail** **HD**
- 19.00 Willkommen bei Labranda **HD**
- 19.15 Urlaub für alle **HD**
- 19.30 Die **sonnenklar.tv** **Reisecharts** **HD**
- 20.15 Die AdT Show **HD**
- 20.30 Urlaubsträume **HD**
- 21.00 Willkommen bei **sonnenklar.tv** **HD**
- 21.15 Reiseticker **HD**
- 21.30 Die AdT Show **HD**
- 21.45 Reiselounge **HD**
- 22.30 Die AdT Show **HD**
- 22.45 Das war der Tag **HD**
- 23.00 Informercial **HD** (bis 9.00)

RTL II

- 5.05 Privatdetektiv im Einsatz
- 8.55 Frauentausch 11.00 Köln 50667 12.00 Berlin - Tag & Nacht 13.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **HD**
- 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News / Wetter 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Slasher 4.15 **FILM** Halloween - Die Nacht des Grauens **HD** Horrorfilm, USA 1978 (bis 5.55)

Nitro

- 5.10 Das Strafgericht (Wh.)
- 7.30 Law & Order **HD** 9.00 Leverage **HD** 10.30 Matlock 12.05 Renegade (Wh.) 13.40 M*A*S*H (Wh.) 14.30 Hör mal, wer da hämmert! (Wh.) 15.20 Kung Fu 16.05 Renegade 17.40 M*A*S*H 18.35 Hör mal, wer da hämmert! 19.25 King of Queens **HD** 20.15 **TIPP** Mr. Robot **HD** 1.00 Mr. Robot **HD** (Wh.) 2.00 Infomercials 3.00 Höllische Nachbarn

S-RTL

- 7.30 Caillou **HD** 8.00 Alvin!!!
- 10.45 Scooby-Doo! **HD** 13.00 Die Tom und Jerry Show **HD**
- 17.10 Dragons **HD** 17.40 Inspector Gadget **HD** 18.05 Alvin!!! **HD** 18.45 WOW! **HD** 19.15 Tom und Jerry **HD** 19.45 Grizzy & die Lemmings **HD** 20.15 **FILM** Von Frau zu Frau **HD** Komödie, USA 2007 22.15 **FILM** Ein Vogel auf dem Drahtseil **HD** Actionkomödie, USA 1990 0.30 Infomercials

Tele 5

- 14.20 Star Trek - Deep Space Nine 15.20 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 16.20 Stargate 18.10 Star Trek - Deep Space Nine 19.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 20.15 **FILM** The Italian Job - Jagd auf Millionen. Thriller, USA/F/GB 2003 22.30 **FILM** Léon - Der Profi **HD** Actionfilm, F/USA '94 1.10 **FILM** The Italian Job - Jagd auf Millionen. Thriller, USA/F/GB '03 (Wh.) (bis 2.55)

KiKA

- 15.00 **FILM** Storm und der verbotene Brief **HD** Abenteuerfilm, NL 2017 16.40 Garfield 16.50 Geronimo Stilton **HD** 17.35 Mister Twister - Die Serie **HD** 18.00 Mascha und der Bär **HD** 18.10 Feuerwehrmann Sam **HD** 18.40 Löwenzähnhchen **HD** 18.50 Sandmännchen 19.00 Yakari 19.25 Triff Martin Luther 19.50 logoi! 20.00 Kika Live 20.10 Das erste Mal ... USA!

Disney

- 16.40 Star gegen die Mächte des Bösen **HD** 17.05 Phineas und Ferb **HD** 18.00 Micky Maus **HD** 18.10 Miraculous 18.40 Rapunzel - Die Serie **HD** 19.10 Soy Luna **HD** 19.55 Soy Luna - Dein Auftritt - Die Workshops **HD** 20.00 Maman & Ich **HD** 20.15 **FILM** Die Addams Family **HD** Gruselkomödie, USA 1991 22.10 Familie Munster 23.05 Immer wieder Jim. Sitcom 0.20 Die Nanny. Sitcom

Sixx

- 5.10 House Crashers (Wh.)
- 5.45 Unforgettable 12.55 Body of Proof 20.15 Detective Laura Diamond **HD** 21.10 Forever **HD** 22.15 Body of Proof **HD** 23.10 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 0.10 Verstecken zwecklos - Steven Rambam findet jeden 1.55 Fatales Vertrauen - Dem Mördersohn nah 2.40 Verstecken zwecklos - Steven Rambam findet jeden (Wh.)

Servus TV

- 12.05 Bergwelten **HD** 13.05 Moderne Wunder **HD** 14.00 Auf Entdeckungsreise 16.00 Vom Pionier zum Millionär **HD** 17.00 Moderne Wunder. Doku-Reihe **HD** 18.00 Nachrichten 18.05 Auf legendären Routen 19.15 Auf Entdeckungsreise 20.15 **TIPP** **FILM** Vergiss mein nicht! **HD** Komödie, USA 2004 22.15 Braquo **HD** 0.15 **FILM** Vergiss mein nicht! **HD** Komödie, USA 2004 1.55 Braquo **HD**

DMAX

- 5.25 Projekt Megabau 7.35 Achtung, Sprengung! 10.20 Der Schwertmeister 12.20 Mythbusters - Die Wissensjäger 20.15 Car Crash TV - Chatten am Steuer. Reality-Soap. Autofahren will gelernt sein. Aber nicht alle Verkehrsteilnehmer beweisen Fingerspitzengefühl. 23.15 Fast N' Loud präsentiert: Crash-Clips 2.00 Zerstört in Sekunden 4.40 Die Raketenbauer 2011

Sat.1 Gold

- 13.25 **FILM** Der Bulle von Tölz: Palermo ist nah ... Krimi, D/A 1996 15.05 **FILM** Der Bulle von Tölz: Bauernhochzeit. Krimi, D/A 1997 16.50 **FILM** Der Bulle von Tölz: Leiche dringend gesucht. Kriminalfilm, D/A 1997 18.40 Niedrig und Kuhnt 19.20 K 11 20.15 LenBen & Partner 20.40 K 11 21.05 LenBen & Partner 21.25 K 11 21.55 In Gefahr 23.35 Richter Alexander Hold 1.10 Richterin Barbara Salesch

Eurosport

- 11.00 Fußball 12.30 Snooker. International Championship. 3. Turniertag, live 16.00 Motorsport **HD** 16.30 Motorsport. FIA WTCC 2017 **HD** 17.00 Ski Alpin. FIS Weltcup-Auftakt **HD** 18.00 Springreiten 19.00 Drohnen-Rennen 19.55 Nachrichten 20.00 Snooker **HD** 22.00 WTCC All Access. Magazin 22.30 Motorsport 23.00 FIFA World 23.25 Nachrichten 23.35 Fußball. MLS 0.30 Fußball

Sport1

- 5.55 Sport Clips (Wh.) 6.00 Teleshopping (Wh.) 9.15 Sport Quiz 13.00 Hallenfußball. Buzenzauber Emsland, live 17.55 Fußball. UEFA Youth League: Celtic Glasgow - FC Bayern München, live 20.00 Fantalk 23.15 Scoore! - Internationales Fußball Magazin 0.00 Bundesliga Aktuell 0.30 Gooool! - Das internationale Fußball Magazin (Wh.) 1.00 Sport Clips (Wh.)

Dienstag

Urlaub für ALLE im Bayerischen Wald



TV-TIPP Schalten Sie ein!

Dirk Löbling, Moderator
präsentiert regelmäßig um 15.30 Uhr
dieses Topangebot **LIVE** auf
sonnenklar.TV im Fernsehen.



Ihr Traumurlaub in Bodenmais

Vital- und Wellnessurlaub im 4-Sterne Sonnenhotel Fürstenbauer Lieblingsort Bodenmais

In ruhiger Lage, umgeben von grünen Hochwäldern liegt Ihr Sonnenhotel Fürstenbauer im begehrten Ferienparadies Bodenmais, nur wenige Gehminuten vom beliebten Ortszentrum entfernt.

Top-Ausstattung

Ihr Hotel verfügt über Restaurant, Hotelbar, Garten mit Sonnenterrasse. Es besteht aus einem Haupt- und einem Nebenhause. Für Kinder stehen ein Spielplatz und ein Spielzimmer zur Verfügung.

Gemütliche Zimmer

Doppelzimmer (ca. 20 m²) mit Dusche/WC, Föhn, Sat-TV, Sitzgelegenheit, Schreibtisch und teilweise Balkon oder Terrasse. Familienzimmer (ca. 32 m²) verfügen zusätzlich über Schlafmöglichkeit für 2 Kinder. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbenutzung.

Vital und Wellnessurlaub

Genießen Sie den Bayerischen Wald von seiner angenehmsten Seite: Im geräumigen Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna und Liegewiese.



Sonnenhotel Fürstenbauer



Zimmerbeispiel

Ihre Vorteile



IHRE GESCHENKE

Upgrade auf Vollpension Light

- täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Nachmittagssnack
- 3-Gang-Menü oder Buffet am Abend inkl. 1 Getränk (lt. spezieller Karte)



ZUM VORTEILSPREIS:

Kinderpreise für 1-2 Kinder:

- bis Ende 1 Jahr 100 % Ermäßigung
- bis Ende 12 Jahren € 99,- pro Paket

Zuschlag Familienzimmer: € 50,- pro Paket

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: € 70,- pro Paket




sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.

BODENMAIS - BAYERISCHER WALD

7 Nächte p.P.
Vollpension Light

~~399,-¹⁾~~

Jetzt bis zu
30%
SPAREN!

ab

279.-

Ihre Leistungen & Ersparnis

- ✓ **7 Übernachtungen** in Ihrem 4-Sterne-Sonnenhotel Fürstenbauer im Doppelzimmer mit Halbpension
- ✓ **Freie Benutzung des Hallenbades sowie der finnischen Sauna**
- ✓ **In den örtlichen Ferienzeiten:** Teilnahme am Kinderferienprogramm des Tourismusverbandes Bodenmais

IHRE GESCHENKE:



Upgrade auf Vollpension Light

- täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Nachmittagssnack
- 3-Gang-Menü oder Buffet am Abend inkl. 1 Getränk (lt. spezieller Karte)

- ✓ **Gästekarte Bodenmais und Umweltticket GUTi** mit vielen kostenlosen und ermäßigten Leistungen
- ✓ **Parkplatz** (nach Verfügbarkeit)

Regulärer Preis ab¹⁾: **€ 399,-** p.P.

Ihre Ersparnis durch **sonnenklar.tv** - **€ 120,-** p.P.

IHR VORTEILSPREIS pro Person ab*: **€ 279,-**

Anreisetermine (Samstags) 2017/ 2018

€ 279,-	11.11. - 09.12.17 / 24.02. - 17.03./ 14.04. - 28.04. / 05.05./ 08.09. - 22.09./ 20.10.
€ 299,-	06.01. - 03.02./ 17.02. / 12.05. - 23.06./ 25.08./ 01.09./ 29.09. - 13.10.
€ 349,-	10.02./ 24.03. - 07.04. / 30.06. - 18.08.


sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.

TV-Bestellnummer: 183 750

Sichern Sie sich jetzt Ihren Traumurlaub täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr unter der TV-Bestellnummer: 183 750:



0800 - 466 600 053



www.sonnenklar.TV

oder in einem von über 622 Reisebüros: sonnenklar.TV, Flugbörse oder Reiseland (EDV-Code: MUC208)

*Buchbar bis 14.11.17. ¹⁾Regulärpreis mit Halbpension buchbar ab 15.11.2017. Kurtaxe (vor Ort zu zahlen): ca. € 2,50 pro Person/Tag. sonnenklar.TV ist eine Marke der Evuia Travel GmbH, Landsberger Straße 88, 80339 München. Ihr Reiseveranstalter BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Straße 88, 80339 München) ist als sonnenklar.TV-Schwesterunternehmen Reiseveranstalter für viele weitere sonnenklar.TV-Aktionsangebote. Für alle Angebote gilt: Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters unter www.bigxtra.de. Alle Preise in Euro. Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie; veranstaltereigene Schiffsklassifizierung. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung Ihres Reiseveranstalters und Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Bei Buchung eines XBIG Angebotes beträgt die Anzahlung 35%. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Druckfehler vorbehalten.

TIPP DES TAGES

Gefährliches Spiel

Der Thriller ist Nicolas Parisers Erstlingswerk. Dieses kam so gut an, dass es prämiert wurde. Die Hauptrolle darin übernahm neben André Dussollier der 1973 in Paris geborene Melvil Poupaud. Er verkörpert die Figur des Pierre Blum, einen Schriftsteller mit Schreibblockade. Als er auf den erfolgreichen Joseph Paskin (Dussollier) trifft, scheint sich das Blatt für Blum zu wenden. Paskin bietet ihm 20 000 Euro, wenn der Autor ein Buch verfasst, in dem er einen Aufstand anzettelt. Mit seinem Einverständnis gerät Blum in Gefahr, und sein Leben wird plötzlich komplett auf den Kopf gestellt. **bis 21.50 Uhr**

20.15 Arte



★★ Paskin (l.) und Blum haben einen Plan

Familienfilm
Dann kam Lucy

14.30 HR

Pferdezüchterin Saskia (Julia Jäger, l.) soll sich um ihr Patenkind Lucy (Olga von Luckwald, r.) kümmern, weil deren Mutter gestorben ist. Doch dann taucht ihr Vater Alex (Heio von Stetten, M.) auf... Gewitzter Plot. **bis 16.00 Uhr**



Das Erste



5.30 ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** (Wh.) **9.55** Tagesschau **HD** **10.00** Katholischer Gottesdienst zu Allerheiligen **HD** **11.00** Tagesschau **HD** **11.15** Wer weiß denn sowas? **HD** **12.00** Tagesschau **HD** **12.15** ARD-Buffer **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** Tagesschau **HD** **14.10** Rote Rosen **HD** **15.00** Tagesschau **HD** **15.10** Sturm der Liebe **HD** **16.00** Tagesschau **HD** **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **HD** **17.15** Brisant **HD** **18.00** Wer weiß denn sowas? **HD** **18.50** Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **HD** **19.50** Wetter / Börse **HD** **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Eine gute Mutter **HD**

FILM Psychothriller, D **NEU** 2016, mit Petra Schmidt-Schaller, Mina Tander, Juri Winkler; Regie: Claudia Garde

21.45 Plusminus **HD** Magazin Moderation: Karin Butenschön

22.15 Tagesthemen **HD** Moderation: Caren Miosga

22.45 Das Salz der Erde **HD** Doku

0.25 Nachtmagazin **HD**

0.45 Eine gute Mutter **HD**

FILM Psychothriller, D 2016, mit Petra Schmidt-Schaller, Mina Tander, Juri Winkler; Regie: Claudia Garde (Wh.)

2.28 Tagesschau **HD** **2.30** Das Salz der Erde (Wh.) **4.10** Brisant **HD** Boulevardmagazin

ZDF



5.00 ZDF.reportage **HD** (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne - Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** Soko Wismar. Krimiserie **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** heute - in Dtl. **HD** **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **HD** **15.05** Bares für Rares **HD** **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **HD** **17.00** heute **HD** **17.10** hallo dtl. mondän **17.45** Ein guter Grund zu feiern **HD** **18.00** Soko Wismar **HD** **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute / Wetter **HD** **19.20** UEFA Champions League Magazin **HD** **19.35** Heldt **HD**

20.25 UEFA Champions League

Gruppenphase, 4. Spieltag: FC Porto - RB Leipzig, live Anschl. Zusammenfassungen weiterer Spiele, u. a.: Besiktas Istanbul - AS Monaco / Borussia Dortmund - APOEL Nikosia / Tottenham Hotspur - Real Madrid / Celtic Glasgow - FC Bayern München

23.15 Markus Lanz **2**

0.30 heute+ **HD** Moderation: Daniel Bröckerhoff

0.45 UEFA Champions League **HD** Gruppenphase, 4. Spieltag: FC Porto - RB Leipzig (Wh.)

2.20 Soko Wismar **HD** **3** Krimiserie. Knock-out (Wh.) **3.05** Sokoplus Wismar **HD**

RTL



5.25 Exklusiv **HD** (Wh.) **5.35** Explosiv **HD** (Wh.) **6.00** Guten Morgen Deutschland **HD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** (Wh.) **9.00** Unter uns **HD** (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** **10.00** Die Trovatos - Detektive decken auf **HD** Doku-Soap **12.00** Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal **14.00** Der Blaulicht Report **HD** **15.00** Verdachtsfälle **HD** **17.00** Betrugsfälle **HD** **17.30** Unter uns **HD** Daily Soap (2017) **18.00** Explosiv - Das Magazin **HD** **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **HD** **18.45** RTL Aktuell **HD** **19.03** Das Wetter **HD** **19.05** Alles was zählt **HD** Daily Soap (2017) **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** Daily Soap (2017)

20.15 Die 100 verrücktesten Ideen, das Leben zu genießen

Ganz alleine ein Schloss bauen, die Welt umsegeln oder Geisterjäger werden: Die Rankingshow zeigt Träumer mit viel Herzblut, grandiose Typen und verrückte Vorbilder.

22.15 stern TV **HD** Magazin

0.00 RTL Nachtjournal

0.15 RTL Nachtjournal Spezial - Starke Frauen **HD** Antonia Rados über außergewöhnliche Lebenswege

0.38 Das Wetter **HD**

0.40 CSI: Die Täter auf der Spur **HD**

5.05 Der Blaulicht Report **HD** Doku-Soap **5.25** Exklusiv - Das Starmagazin **HD** (Wh.)

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **HD** Infotainment. Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **HD** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife - Die Spezialisten Reality-Soap (Wh.) **14.00** Auf Streife **HD** Reality-Soap **15.00** Auf Streife - Berlin Reality-Soap **16.00** Klinik am Südring Doku-Soap **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **HD** **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **HD** Reality-Soap **19.00** Die Ruhrpottwache Doku-Soap **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 The Taste **HD**

Castingshow Moderation: Christine Henning Bangkok, Tokio, Delhi und Peking - mit all diesen Destinationen verbindet man exotische Düfte und außergewöhnliche Zutaten. Die Kandidaten sollen sich von den asiatischen Metropolen für ein aufregendes Gericht inspirieren lassen.

23.20 TopTen! Der Geschmacks-Countdown **HD** Die süßesten Versuchungen

0.20 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur **HD** Doku-Serie

2.15 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur **HD** Doku-Serie

Pro Sieben



6.50 **FILM** Wedding Bells **HD** Liebeskomödie, USA/CNDN 2005 **8.40** **FILM** Call Center - Bei Anruf Liebe **HD** Liebeskomödie, USA 2008 **10.45** **FILM** Step Up **HD** Tanzfilm, USA 2006, mit Jenna Dewan-Tatum, Channing Tatum **12.45** **FILM** Fun Size - Süßes oder Saures **HD** Komödie, USA 2012 **14.25** **FILM** So Undercover **HD** Actionkomödie, USA 2012 **16.10** **FILM** Der Goldene Kompass **HD** Fantasyfilm, USA 2007, mit Nicole Kidman, Dakota Blue Richards, Eva Green; Regie: Chris Weitz **18.05** **FILM** Newstime **18.15** **FILM** Spieglein Spieglein Fantasyfilm, USA 2012, mit Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer

20.15 Die Tribute von Panem - The Hunger Games **HD**

Abenteuerfilm, USA 2012, mit Jennifer Lawrence. Panem, ein Land in der fernen Zukunft, ist Schauplatz einer grausamen Show: Bei den Hungerspielen wird auf Leben und Tod gekämpft. Um ihre Schwester zu schützen, meldet sich Katniss freiwillig als Tribut.

23.20 **FILM** 300: Rise of an Empire **HD** Comicaaption, USA 2014, mit Eva Green

1.10 **FILM** Direct Contact **HD** Actionfilm, USA/D 2009, mit Dolph Lundgren, Gina May

2.50 **FILM** 300: Rise of an Empire **HD** Comicaaption, USA 2014 (Wh.) (bis 4.25)

VOX



5.10 CSI: NY **HD** Krimiserie. Der Schlangenmensch **6.55** Crossing Jordan - Pathologin mit Profil. Krimiserie. Schuld und Sünde **7.50** Verklag mich doch **HD** Reality-Soap **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** Reality-Soap **12.00** **FILM** Shopping Queen **HD** Doku-Soap (2017) **13.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? Doku-Soap **15.00** **FILM** Shopping Queen **HD** Doku-Soap (2017) **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** Reality-Soap **17.00** Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **HD** **19.00** Das perfekte Dinner Doku-Soap **20.00** **FILM** Prominent! **HD**

20.15 Rizzoli & Isles

Krimiserie (2015) Unerkannnt, mit Lorraine Bracco Helen Barnes bricht im Gefühl um die besten Schnäppchen eines Elektromarktes plötzlich tot zusammen. Wie sich herausstellt, wurde sie erstochen. Der Verdacht fällt zunächst auf Elliot Dutton, der durch sein panisches Verhalten auf sich aufmerksam macht. / Im Käfig

22.10 **FILM** Outlander **HD** Fantasyserie (2016) Die geliebte Zeit

0.00 **FILM** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Doku-Serie

1.45 **FILM** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Doku-Serie

Abenteuerfilm 20.15 3sat
Gegen alle Flaggen

Seeoffizier Brian Hawke (Errol Flynn, I.) und Kapitän Brasiliano (Anthony Quinn, r.) kapern ein indisches Schiff.



Doch die Liebe gefährdet ihre Pläne ... Flynn begeistert in seiner letzten Hollywood-Rolle. **bis 21.35 Uhr** ★★

Psychothriller 20.15 Das Erste
Eine gute Mutter

Als Mona (Petra Schmidt-Schaller, Foto) mit ihren Kindern an die Ostsee kommt, fällt sie den Bewohnern des Or-



tes auf. Was für ein Geheimnis verbirgt die psychisch kranke Mutter? Geht unter die Haut. **bis 21.45 Uhr** ★★

NDR/RB

12.00 Hauen Stechen Harken
12.30 In aller Freundschaft
13.15 Alaskas Vulkaninsel
14.00 Aktuell **14.15**
Amerikas Fjorde **15.00** die
nordstory **16.00** Aktuell **FD**
16.20 Mein Nachmittag **17.10**
Nashorn, Zebra & Co. **17.10**

18.00 Regionales
Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen un 6 (RB)

18.15 Wie geht das? **FD** **18.45** DAS!
19.30 Regionales
Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)

20.00 Tagesschau **FD** **20.15**
Expeditionen ins Tierreich **FD**
Reportagereihe Wildes Venedig

21.00 Treckerfahrer dürfen das! **FD** **21.45** Aktuell **FD** **22.00** Großstadtrevier **22.50** extra 3 Spezial **FD** **23.20** Zapp **FD** **23.50** 7 Tage ... **FD** **0.20** Unsere Geschichte **1.05** Onkel Bräsig erzählt

WDR

6.55 **FILM** Der brave Soldat Schwejk **8.30** Lokalzeit-Geschichten **9.00** Erstaunlich, aber wahr!
9.45 **FILM** Das Weibernet **Komödie**, D 2000 **11.15** **FILM** Der kalte Himmel **Drama**, D 2011

12.45 Der kalte Himmel **FILM** Drama, D 2011, mit Christine Neubauer, Eric Hermann

14.15 Der Herbst ist da!
15.00 Der Westen à la carte **FD**

16.30 Der Vorkoster **FD** **17.15** Der König von Mallorca - Das Phänomen Jürgen Drews **FD**

18.00 Viva Mallorca - Leben, wo andere Urlaube machen **FD**

18.45 Aktuelle Stunde **FD** **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau **FD**

20.15 **FILM** Utta Danella - Sturm am Ehem Himmel **FD** Romanze, D 2013

21.45 Nord bei Nordwest **FILM** - Käpt'n Hook **FD** Kriminalfilm, D 2014
23.15 Blutadler **FD** Thriller, D/A 2012, mit Peter Lohmeyer
0.45 Nord bei Nordwest **FILM** - Käpt'n Hook **FD** Kriminalfilm, D 2014 (Wh.) (bis 2.15)

MDR

6.25 Einfach genial **6.50** Rote Rosen **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt - Gejagt **9.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft

12.30 Die Hüttenwirtin **FD** **FILM** Komödie, D/A 2010, mit Christina Plate, August Schmöler, Jan Sosniok; Regie: Thomas Jacob

14.00 MDR um 2 **14.59** Aktuell **15.00** LexiTV - Wissen für alle **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen **19.00** Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Exakt **20.45** Homöopathie **21.15** Die Spur der Täter **21.45** Aktuell **22.05** Tatort: Mauerblümchen **22.33** Aktuell **23.35** Träume der Lausitz **1.00** Comedy mit Karsten **23.35**

HR

18.25 Brisant **18.50** service: zuhause (Wh.) **19.15** alle wetter!
19.30 Hessenschau **20.15** MEX - Das Marktmagazin **21.00** **FILM** Tatort: Hinter dem Spiegel **21.15** **FILM** Kriminalfilm, D 2015 **22.30** Hessenschau **22.45** Hauptstadtrevier **23.30** **FILM** Kommissar Beck - Die neuen Fälle: Todesengel **0.55** Hauptstadtrevier (Wh.)

PHOENIX

9.30 Amsterdam **9.45** Brügge **10.00** Die Schöne an der Donau **10.45** Lodzer Lust **11.30** Lissabon **12.15** Traumstädte **15.45** Marokkos magische Mitte **16.15** Tel Aviv **17.00** Mythos Moskau **17.45** Peking **18.30** Astana **19.15** Wüstenräume **20.00** Tagesschau **20.15** Melbourne **21.00** Hongkong **21.45** St. Petersburg **22.30** Marseille **23.15** Hamburg **0.00** Tokio - er steht aus der Asche

ZDF INFO

14.15 Cops außer Kontrolle **15.00** Die gespaltenen Staaten von Amerika **18.00** Die ungleichen Staaten von Amerika **19.30** Armut, Politik und Profit **20.15** American Patriot **21.00** Doku **21.00** Die Rückkehr des Ku-Klux-Klan **21.45** Steve Bannon - Der Trump-Flüsterer **22.30** Trumps Weg an die Macht **23.15** Die Trumps **0.00** Gefährliche Verbindungen **0.00**

Hähnchenkeule mit Oliven-Ciabatta

KULINARIK Kochen Sie ein Gericht von TV-Koch Stefan Marquard nach. Es ist schnell zubereitet und passt perfekt zum Herbst



Lecker und schnell zubereitet: Hähnchenkeule mit Romanaherzen

TV-Koch Stefan Marquard präsentiert in *prisma* seine Hähnchenkeule mit Oliven-Ciabatta und gebratenen Romanaherzen:

Die ausgelösten Hähnchenkeulen jeweils in fünf gleich große Stücke schneiden, beidseitig salzen und pfeffern. Auf der Hautseite bei mittlerer Hitze mit Thymian, Rosmarin und angedrücktem Knoblauch in Pflanzenöl goldgelb anbraten. Die - in Ecken geschnittenen, gesalzenen und gezuckerten - Romanaherzen in der gleichen Pfanne braten (von jeder Seite eine Minute). Die Romanaherzen herausnehmen, die Hähnchenkeulen wenden und die Hitze auf ein Drittel reduzieren.

Die Tomaten halbieren, die Oliven vierteln. Das Basilikum grob schneiden, die Chilischote einschneiden. Olivenöl in eine zweite Pfanne geben, klein geschnittene

Kirschtomaten und Oliven dazu geben, kurz anbraten, dann Basilikum und die eingeschnittene Chilischote hinzufügen. Dies nun auf eine Hälfte der Pfanne schieben und auf der anderen Seite mit etwas Butter die Ciabatta-Brotstücken zuerst anbraten.

Dann die Pfanne leicht kippen und das Brot mit dem Tomaten-Sud immer wieder übergießen. Den Sud über die Romanaherzen geben und Parmesan darüberreiben. *Matthias M. Machan*

Zutaten für 4 Personen:

- 4 Hähnchenkeulen
- 120 g eingelegte grüne und schwarze Oliven
- 20 Kirschtomaten
- 4 Romana-Salatherzen
- 80 g Parmesan
- 1 Chilischote
- 2 EL geschnittenes Basilikum
- 12 Scheiben Oliven-Ciabatta
- 1 Knoblauchzehe
- je 1 Zweig Thymian und Rosmarin
- Salz, Pfeffer, Zucker
- 1 EL Butter
- 4 cl Olivenöl, 2 cl Pflanzenöl

prisma IMPRESSUM

Verlag: prisma-Verlag GmbH & Co. KG
Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf
Tel. 0211/505 28 666
info@prisma-verlag.de, www.prisma-verlag.de
Geschäftsführung: Christina Esser
Chefredakteur: Florian Blaschke (V.i.S.d.P.)
redaktion@prisma-verlag.de
Vermarktung: Gabriele Schröder
Herstellung: Claudia Tigges
Redaktion, Grafik & Hefterstellung:
planet c GmbH, Kasernenstraße 69, 40213 Düsseldorf
Redaktion: A. Busch, B. Larsen
Grafik: E. Merheim, S. Schulte
Bildredaktion: A. Meissner, Projektleitung: C. Reiners
Litho: TlM GmbH, Mülheim/Ruhr
Druck: Tiefdruck Schwann-Bagel GmbH & Co. KG,
Grünwaldstraße 59, 41066 Mönchengladbach
Auflage: prisma Gesamt, Supplementverkauf wöchentlich:
4.151.066 Exemplare (IVW III/2017)
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 42 vom 1.5.2017
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte/Fotos.

Thriller **23.15 WDR**
Blutadler

Nach einem furchtbaren Ritual der Kelten tötet ein Serienmörder seine Opfer. Der Hamburger Kommissar Fabel (Peter Lohmeyer, Foto) nimmt sich der Fälle an ... Lohmeyer brilliert in einem packenden Film. **bis 0.45 Uhr** ★



Horrorfilm **0.00 BR**
The Others

Grace (Nicole Kidman, Foto) wartet mit den Kindern auf die Heimkehr ihres Mannes aus dem Krieg. Aufgrund einer Sonnenallergie leben sie im Dunkeln. Bald geschieht etwas Schreckliches ... Schauriges Werk. **bis 1.40 Uhr** ★★



ONE **one***

10.30 FILM Kein Pardon. Komödie, D '93 **12.00 FILM** Agatha Christie – Das Böse unter der Sonne. Krimi, GB '81 **13.50 FILM** Agatha Christie: Mord im Spiegel. Krimi, GB '80 **15.35 FILM** Agatha Christie – Tod auf dem Nil. Krimi, GB '77
17.50 Verbotene Liebe Telenovela (1995)
18.40 Sturm der Liebe Telenovela (2008) mit Dominique Siasia, Christof Arnold
20.15 Agatha Christie: Mörderische Spiele: Der Mann im braunen Anzug Krimi, F 2014, mit Blandine Bellavoir
21.50 Miss Fishers mysteriöse Mordfälle Krimiserie (2012)
23.40 The Tonight Show
0.20 Miss Fishers mysteriöse Mordfälle Krimiserie (Wh.)

KabelEins

10.45 FILM Star Trek – Der Aufstand **FD** Sci-Fi-Film, USA 1998 **12.45 FILM** Star Trek: Nemesis **FD** Sci-Fi-Film, USA 2002 (Wh.) **15.05** kabel eins news **15.15 FILM** Star Trek **FD** Sci-Fi-Film, USA/D 2009 (Wh.)
17.35 Transformers **FD** Actionfilm, USA 2007, mit Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel; Regie: Michael Bay (Wh.)
20.15 Catch Me If You Can Gaunerkomödie, USA 2002, mit Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken
23.20 Blow **FD** Drama, USA 2000, mit Johnny Depp, Penélope Cruz
1.55 Catch Me If You Can Gaunerkomödie, USA 2002 (Wh.) (bis 4.20)

sonnenklar.TV

14.30 Der Urlaubs-KiK aus der Küche **FD** **15.30** Mein TV Magazin – Reisen & mehr **FD** **16.00** Die AdT Show. Teleshopping **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **FD** **16.30** Die AdW Star Trek **FD** **16.45** Reiseticker **FD** **17.00** Reisebazar **FD**
18.00 Die AdT Show **FD**
18.15 sonnenklar.tv **Urlaubscocktail** **FD**
19.00 Willkommen bei Labranda **FD**
19.15 Urlaub für alle **FD**
19.30 Die sonnenklar.tv Reisecharts **FD**
20.15 Die AdT Show **FD**
20.30 Urlaubsträume **FD**
21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv **FD**
21.15 Reiseticker **FD**
21.30 Die AdT Show **FD**
21.45 Reiselounge **FD**
22.30 Die AdT Show **FD**
22.45 Das war der Tag **FD**
23.00 Informercial **FD** (bis 9.00)

Tele 5

14.10 Serien Insider **14.20** Star Trek – Deep Space Nine **15.20** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **16.20** Stargate **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** **FILM** Storm Bound – Abenteuer auf hoher See. Abenteuerfilm, NL 2007 **23.00** **FILM** Kill Theory **FD** Horrorfilm, USA 2009 **0.45** **FILM** Infini **FD** Science-Fiction-Film, AUS 2015 (bis 2.30)

KiKA

14.10 Schloss Einstein – Erfurt **FD** **15.00** Arman's Geheimnis **FD** **15.25** Lenas Ranch **FD** **16.10** Pound Puppies **FD** **16.50** Geronimo Stilton **FD** **17.35** Mister Twister – Die Serie **FD** **18.00** Mascha und der Bär **FD** **18.10** Feuerwehrmann Sam **FD** **18.40** Elefantastisch! **FD** **18.50** Sandmann **FD** **19.00** Yakari **FD** **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logol! **20.00** Kika Live **20.10** My Move

Disney

15.45 Kim Possible. Animationsserie **16.10** Oggy und die Kakerlaken **16.40** Star gegen die Mächte des Bösen **FD** **17.05** Phineas und Ferb **FD** **18.00** Micky Maus **18.10** Miraculous **18.40** Rapunzel – Die Serie **19.10** Soy Luna **19.55** Soy Luna – Dein Auftritt – Die Workshops **20.00** Maman & Ich **FD** **20.15** Friends **FD** **21.15** Dharm & Greg **22.40** Immer wieder Jim **0.00** What's Up, Dad? **FD**

Sat.1 Gold

5.20 Lenßen & Partner **10.45** Niedrig und Kuhnt – Kommissare ermitteln. Ermittler-Soap **14.55** K 11 – Kommissare im Einsatz. Ermittler-Soap. U. a.: Gefährliches Wiedersehen (1-3/3) / Villa des Todes / Attentäter Naseband / Eine Hochzeit und ein Todesfall / Drei Mörder für eine Leiche / Schüsse auf den Staatsanwalt **0.25** Lenßen & Partner. Ermittler-Soap (Wh.)

Eurosport

20.15 Olympische Spiele. Viva **22.15** Destination Pyeong-Chang **22.30** Olympische Spiele. Ones to watch **22.35** Olympische Spiele. Greatest Moments **22.40** Olympische Spiele. Olympic Confession **22.45** Olympische Spiele. Sports Explainer **22.50** Olympische Spiele. Olympic Spirit **22.55** Olympische Spiele. Ones to watch **23.00** Eurosport Spezial (bis 23.15)

Sport1

14.30 Texas Flip and Move (Wh.) **15.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **16.30** Container Wars (Wh.) **17.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher. Doku-Soap (Wh.) **18.30** Bundesliga Aktuell **18.55** Eishockey. Champions Hockey League: Achtelfinale Hinspiel, live **21.30** Poker **22.30** Die PS Profis – Mehr Power aus dem Pott (Wh.) **0.00** Motorvision.tv – #spotted

Treppenlifte von thyssenkrupp
Aufwärts. Aber sicher.



Jetzt bis zu
4.000 €
staatliche Förderung
sichern*

* Zuschuss bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes

Rufen Sie jetzt gebührenfrei an.
0800 - 21 11 45 9
www.tk-encasa.de/prisma
engineering.tomorrow.together.



VITAL vital-mobil.de
Elektromobile
Hersteller
18 verschiedene Modelle - Neu & Gebraucht
Prospekt-Tel.: **02351/953060** Auch für den Golfplatz

Luftkissen-Badelifte
Prospekte anfordern
0800 960 1000
gebührenfrei 24h / 7 Tage erreichbar
www.idumo.de
KEINE Installation nötig
Absenkbar bis zum Wannenboden
Auch als Tuch-Lifter! iDuMo®

Treppenlifte
Direkt von einem der weltweit führenden Hersteller

- preisgünstig
- neu und gebraucht
- sehr kurze Lieferzeiten
- € 4.000,-Zuschuss möglich
- deutschlandweiter Service

ACORN
TREPPENLIFTE
Jetzt gebührenfrei anrufen:
0800 724 4323
www.acorn-treppenlifte.de
Acorn Treppenlifte GmbH - Rathen Str. 23b - 40476 Düsseldorf

Gebraucht. Garantiert. Gut.
Der Treppenlift.

- Die Nr. 1 für gebrauchte Markenlifte
- Generalüberholt mit Hersteller-Originalteilen
- Deutschlandweit 365 Tage Service
- Bis zu € 4.000,- staatliche Zuschüsse*

Bis zu 50% Ersparnis

gebührenfrei **0800 - 434 44 02**

*Zuschüsse bei Pflegebedürftigkeit für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes

TIPP DES TAGES

Haftbefehl

Alain Marécaux (Philippe Torreton) ist Gerichtsvollzieher und Familienvater. Als eines Tages die Polizei klingelt, ändert sich sein Leben schlagartig: Alain wird des Kindesmissbrauchs beschuldigt, festgenommen und in Haft gesteckt. Er beteuert seine Unschuld, doch der Richter, der sich mittels des Falls beweisen will, zieht die Sache ehrgeizig durch, auch wenn es keinerlei Beweise für Alains Schuld gibt ... Vincent Garenqs Drama erzählt die Geschichte eines Vorfalles aus dem Jahr 2001. Sein Werk war so erfolgreich, dass es in Venedig ausgezeichnet und für zwei „Césars“ nominiert wurde. **bis 0.00 Uhr**

22.25 3sat



★★ Alain Marécaux (M.) wird verhaftet

Drama

13.40 Arte

Der Tiger von Eschnapur

Der Ingenieur Harald Berger (Paul Hubschmid, r.) rettet in Indien der Tänzerin Seetha (Debra Paget, l.) das Leben und entwickelt Gefühle für sie. Das sorgt für Ärger ... Fritz Lang inszenierte das Buch seiner Ehefrau. **bis 15.20 Uhr** ★



Das Erste



5.00 Plusminus **5.30** ARD-Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Rote Rosen **9.55** Sturm der Liebe **10.44** Tagesschau **10.45** Meister des Alltags **11.15** Wer weiß denn sowas? **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ARD-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Der Barcelona-Krimi: Über

FILM Wasser halten **NEU** Kriminalfilm, D 2017, mit Clemens Schick, Anne Schäfer, Altamach Noor; Regie: Jochen Alexander Freydank **21.45** Monitor **22.15** Tagesthemen **22.45** extra 3 **23.30** Comedy XXL **0.00** Nachtmagazin **0.20** Der Barcelona-Krimi: Über Wasser halten **1.55** **FILM** Kriminalfilm, D 2017, mit Clemens Schick, Anne Schäfer, Altamach Noor; Regie: Jochen Alexander Freydank (Wh.)

1.53 Tagesschau **1.55** **FILM** Tödliche Entscheidung **2.00** Drama, USA 2007 (bis 3.45)

ZDF



5.30 ARD-Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne - Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** Soko Wismar. Krimiserie. Alarm im Kindergarten **11.15** Soko Wismar. Krimiserie. Der Tod ist schneller, mit Udo Kroschwald **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ARD-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante

20.15 Bares für Rares

Trödelshow **Alles**, was der Dachboden hergibt, kann man bei Horst Lichter von Experten schätzen lassen. Mit dabei sind unter anderem wieder die Händler Ludwig „Lucki“ Hofmaier, Wolfgang Pauritsch, Susanne Steiger, Walter „Waldi“ Lehnertz, Fabian Kahl und Julian Schmitz-Avila. **21.45** heute-journal **22.15** Maybrit Illner **23.15** Markus Lanz **0.30** heute+ **0.45** The Knick **1.25** **FILM** George Gently - Der Unbestechliche: Blinder Hass **1.35** **FILM** Krimi, GB 2012 (bis 3.05)

RTL



5.35 Explosiv - Das Magazin **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Betrugsfälle **10.00** Die Trovatos - Detektive decken auf **12.00** Punkt 12 **14.00** Der Blaulicht Report **15.00** Verdachtsfälle **17.00** Betrugsfälle **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **20.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **21.15** Bad Cop - kriminell gut **22.15** Countdown - Die Jagd beginnt **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Der Lehrer **1.45** **FILM** Die Verdachtsfälle **1.55** **FILM** Doku-Soap zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

20.15 Alarm für

Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **Actionserie** (2017) Die verlorenen Kinder **21.15** Bad Cop - kriminell gut **Krimiserie** (2017) Kindsköpfe **22.15** Countdown - Die Jagd beginnt **Krimiserie**. Wo die Liebe hinfällt / Aussage gegen Aussage **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Der Lehrer **Comedyserie** U. a.: Am Ende kriegt der Held auch noch das Mädchen / Paula mehr Popo / Wenn's hilft, kann ich dir gerne eine scheuern?! **1.45** **FILM** Die Verdachtsfälle **Doku-Soap** zeigt, wie verheerend Verdächtigungen sind.

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau** **10.00** Klinik am Südring **Doku-Soap** (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **Doku-Soap** **13.00** Auf Streife - Die Spezialisten **Reality-Soap** (Wh.) **14.00** Auf Streife **Reality-Soap** **15.00** Auf Streife - Berlin **Reality-Soap** **16.00** Klinik am Südring **Doku-Soap** **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **Reality-Soap** **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Criminal

Minds **Krimiserie**. Der Knochenbrecher Ein Serientäter zieht durch New York und bricht jungen Frauen brutal die Knochen. Anschließend legt er sie in dunklen Gassen ab. / Zum Schweigen verurteilt / Der Lehrling **23.15** Elementary **Krimiserie** (2017) Versteckspiel, mit Jonny Lee Miller, Lucy Liu, Jon Michael Hill **0.05** Criminal Minds **Krimiserie**. U. a.: Das Geschäft der Lust / Freundschaftsdienst / Der Knochenbrecher **4.00** Elementary. **Krimiserie**. Versteckspiel (Wh.) **4.45** Auf Streife. **Reality-Soap** (Wh.)

Pro Sieben



5.10 New Girl **5.30** Mike & Molly **6.35** The Big Bang Theory **8.25** Two and a Half Men **10.10** The Middle **11.05** Mike & Molly **11.30** How I Met Your Mother **12.25** 2 Broke Girls **13.20** Two and a Half Men **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo **20.15** The Voice of Germany **20.45** **FILM** Comicaadaption, USA/GB 2012, mit Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy; Regie: Christopher Nolan. Der skrupellose Terrorist Bane droht Gotham in eine Stadt des Terrors und der Angst zu verwandeln, und es gibt nur eine Person, die dem Treiben Einhalt gebieten könnte: Batman. Kommt es zum Showdown zwischen den beiden? **23.35** Nachrichten **23.55** The Dark Knight **2.40** **FILM** The Losers **2.45** **FILM** Medical Detectives

20.15 The Voice of

Germany **Castingshow**. Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann **22.45** red **Boulevardmagazin** **23.45** Big Stories **Die schönsten Songs, die interessantesten Beiträge, die spannendsten Videos: Wer hat die beste Geschichte? Diese Frage stellt die Clipshow.** **0.45** The Voice of Germany **Castingshow** (Wh.) **2.25** Eine schrecklich nette Familie **3.40** Spätnachrichten **3.45** New Girl

VOX



5.55 CSI: NY. **Krimiserie**. Abstruz **6.50** Crossing Jordan - Pathologin mit Profil. **Krimiserie**. Comingn Out **7.45** Verklag mich doch! **10.50** VOX Nachrichten **10.54** Hochzeiten und eine Traumreise **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** The Dark Knight **Rises** **Comicaadaption, USA/GB 2012, mit Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy; Regie: Christopher Nolan. Der skrupellose Terrorist Bane droht Gotham in eine Stadt des Terrors und der Angst zu verwandeln, und es gibt nur eine Person, die dem Treiben Einhalt gebieten könnte: Batman. Kommt es zum Showdown zwischen den beiden?** **23.35** Nachrichten **23.55** The Dark Knight **Rises** **Comicaadaption, USA/GB 2012, mit Christian Bale (Wh.)** **2.40** **FILM** The Losers **2.45** **FILM** Medical Detectives

20.15 The Dark

Knight Rises **Comicaadaption, USA/GB 2012, mit Christian Bale (Wh.)** **2.40** **FILM** The Losers **2.45** **FILM** Medical Detectives

Actionfilm **20.15 Tele5**
Red Heat

Der Amerikaner Art Ridzik (James Belushi, l.) und Ivan Danko (Arnold Schwarzenegger, r.) aus der Sowjetunion sind sehr unterschiedlich. Zusammen jagen sie einen Drogenbaron ... Humor kommt nicht zu kurz. **bis 22.20 Uhr** ★



Drama **20.15 Arte**
Jane Austen's Mansfield Park

Fanny (Billie Piper, l.) hat sich in ihren Cousin Edmund (Blake Ritson, r.) verliebt. Dieser hat aber nur Augen für eine andere. Und ein Frauenheld hat Interesse an Fanny ... Liebeswirrwarr auf die feine englische Art. **bis 21.50 Uhr** ★



Kriminalfilm **20.15 Das Erste**
Der Barcelona-Krimi ...

Über Wasser halten“: Kommissar Xavi Bonet (Clemens Schick, l.) und seine Kollegin Fina Valent (Anne Schäfer, r.) bekommen es in ihrem ersten Fall mit einem Mord unter Immigranten zu tun ... Gelungener Auftakt. **bis 21.45 Uhr** ★★



Comicadaption **20.15 VOX**
The Dark Knight Rises

Nachdem sich Batman (Christian Bale, r.) gegen den Joker behaupten konnte, muss er sich nun dem Terroristen Bane (Tom Hardy, l.) stellen. Dieser hat es auf Gotham abgesehen ... Grandioser dritter Teil. **bis 23.35 Uhr** ★★



NDR/RB **NDR**

11.30 NaturNah **12.00** Brisant
12.30 In aller Freundschaft
13.15 Alaskas Vulkaninsel
14.00 Aktuell **14.15** Wildes Venedig **15.00** die nordstrol **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Nashorn, Zebra & Co.
18.00 Regionales
 Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
18.15 Typisch! **18.45 DAS!**
19.30 Regionales
 Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
20.00 Tagesschau
20.15 mareTV
 Doku-Reihe
21.45 Aktuell
22.00 Miss Sixty
FILM Komödie, D 2014, mit Iris Berben, Edgar Selge, Carmen-Maja Antonij; Regie: Sigrid Hoerner
23.30 Nie mehr wie immer
FILM Thriller, D 2014, mit Franziska Walsler
1.00 extra 3 Spezial

WDR

7.45 FILM ... und abends in die Scala **10.35** Lokzeit
9.20 eins zu eins **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokzeit-Geschichten **11.05** Das Waisenhäus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co. **12.45** Aktuell **13.00** Planet Wissen
 Magazin. Sicherer durch eigene Waffen?
14.00 Servicezeit
14.30 Mit dem Zug durch Spaniens Norden
15.15 Viva Mallorca – Leben, wo andere Urlaub machen
 Doku
16.00 Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Tatort: Im Scherz geboren
 Kriminalfilm, D 2014, mit Ulrich Tukur, Barbara Philipp; Regie: Florian Schwarz
21.45 Aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Was ein Zirkus!
23.10 Freiheit wagen!
23.55 Menschen hautnah
0.40 Jazzline
TIPP Konzert

MDR

6.50 Rote Rosen **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt – Gejagt **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Hubert und Staller – Unter Wölfen
 Krimikomödie, D 2016, mit Christian Tramitz
14.00 MDR um 2 **14.59** Aktuell **15.00** LexiTV – Wissen für alle
16.00 MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Unser Sandmännchen
19.00 Regionales **19.30** Aktuell **19.50** Das Leben ist ein Ponyhof!
20.15 Voss & Team
 Infomagazin
21.00 Hauptsache gesund
 Magazin
21.45 Aktuell **22.05** arthur **22.35** Nah dran **23.03** Aktuell **23.05** Lebensläufe: Sahara
 Wagenknecht – Rot, Rosa, Sahara
23.35 Striche ziehen
1.03 Aktuell **1.05** Voss & Team

BR

6.30 Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Der Esel **11.10** Der zauberhafte Zug **11.55** Traumziel Seychellen
12.40 Dings vom Dach
13.25 In aller Freundschaft
 Arztserie. Magie
14.15 Kunst + Krempel
14.45 Gefragt – Gejagt
15.35 Polizeinspektion 1
 Krimiserie. Die Herrenkommode
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regionales
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 mehr/wert
19.30 Dahoam is Dahoam
 Familienserie (2017) Rekordverdächtig
20.00 Tagesschau
20.15 quer
 Magazin
21.00 Martina
 Schwarzmann – Live auf der Bühne!
21.45 Rundschau
 Magazin
22.00 Ringlsetter
22.45 Franzi
 Comedyserie
23.15 Woidboyz on the Road
23.45 Puls
0.15 Startrampe

SWR/SR **SR**

12.10 Gefragt – Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Die Ostküste der USA **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Erlebnisreiches Norwegen
16.00 Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee
18.00 Regionales
 Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Weinsafari / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter
18.00 Regionales SR
 Aktuell / 18.15 Brisant / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – das Magazin / 19.20 Aktueller Bericht / 19.55 das saarlandwetter / 19.57 aus christlicher Sicht
20.00 Tagesschau
20.15 Regionales
 Brückengesichten im Südwesten
20.15 Regionales SR
 Saar3 / 21.00 Vom Berg fürs Land
21.45 Aktuell
22.00 odysso – Wissen im SWR
22.45 Kunsch!
23.15 Easy Rider im Härtesten
0.00 Von Neuanfängen und Wendepunkten

RBB **rbb**

6.20 Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffer **10.40** Ein Hausboot zum Verlieben
 Liebesfilm, D 2009
12.10 Gefragt – Gejagt
13.00 Aktuell
13.05 Verrückt nach Meer
13.50 Nashorn, Zebra & Co.
14.15 Planet Wissen
15.15 Tansania
16.00 Aktuell
16.15 Gefragt – Gejagt
17.00 Aktuell
17.05 Papageien, Palmen & Co.
17.55 Sandmann
18.00 rbb UM6
18.27 rbb wetter
18.30 zibb
19.27 rbb wetter
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Abendshow
 Kabarettshow
21.00 Kesslers Expedition
21.45 Aktuell
22.15 Polizeiruf 110:
FILM Risiko
 Kriminalfilm, D 2010, mit Jaecki Schwarz, Wolfgang Winkler
23.45 Away we go – Auf nach Irgendwo
 Liebeskomödie, USA/GB 2009
1.15 Ihr und Eure Welt

HR **hr**

17.00 hallo hessen **17.50** Hessenschau kompakt **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.50** Service: Gesundheit **19.15** alle wetter!
19.30 Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen **21.00** Das große Hessenquiz **21.45** Dings vom Dach **22.30** Hessenschau kompakt **22.45** Hauptsache Kultur **23.15** Der Anständige. Doku **0.45** Lindenstraße

PHOENIX **phoenix**

7.30 Marseille. Doku **8.15** Hamburg – Tor zur Welt. Doku **9.00** vor Ort **9.30** Thema **10.45** Thema **12.00** vor Ort **12.45** Thema **14.00** vor Ort **14.45** Thema **16.00** Doku **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Doku **20.00** Tagesschau **20.15** Das große Hessenquiz **21.00** Das große Hessenquiz **21.45** Dings vom Dach **22.30** Hauptsache Kultur **22.45** Hauptsache Kultur **23.15** Der Anständige. Doku **0.45** Lindenstraße

ZDF INFO **zdf**

10.00 Osmanen Germania **10.45** Rocker in Deutschland **13.00** Leschs Kosmos **15.00** Oppenheims Höllefeuer **15.45** Chruschtschows Baby **16.30** Elemente – Bausteine der Welt **18.45** Die Fukushima-Lüge **19.30** ZDF-History **20.15** Uran – Das unheimliche Element **21.45** Tödliche Wissenschaft **22.30** Chemiewaffen **23.15** Leschs Kosmos **0.45** heute-journal

ALPHA **alpha**

17.00 alpha-Centauri **17.15** Luthers Netzwerk **18.00** Grips Deutsch **18.30** Physik – Elektrizität **19.00** alpha-Campus Magazin **19.30** Weltspiegel-Reportage **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Das Weib soll schweigen **21.45** Das Einstein-Projekt **22.00** Planet Wissen **23.00** Österreich – evangelisches Land **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** alpha-Campus

N-TV **n-tv**

13.30 News Spezial **14.10** Telebörse **14.30** News Reportage: Antonia Rados – Starke Frauen **15.20** Ratgeber – Geld (Wh.) **15.40** Telebörse **16.30** News Spezial **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Test **19.10** n-tv Wissen **20.15** Fight Club der Tiere **22.05** Telebörse **22.10** Schlangen-Alarm **23.05** Tödliches Afrika **0.10** Riesen-Krokodile

N24 **N24**

13.05 Bullerbü in Deutschland **14.05** Das große Brauen **15.25** N24 Drive **16.05** Goldgrube Schrottplatz **17.05** Die Plattmacher **18.15** Börse am Abend **18.25** Auf Leben und Tod **19.10** Welt der Wunder **20.00** Nachrichten **20.05** Die fünf Besten **22.05** Nervenkitzel im Tunnel **23.05** Brücken am Limit **0.05** Lost Places **1.50** Die geheimen Akten der NASA

Komödie 21.50 Arte
Ausgerechnet Sibirien
Matthias Bleuel (Joachim Król, Foto) soll für seine Firma in einer Filiale in Sibirien arbeiten...

Thriller 23.30 NDR/RB
Nie mehr wie immer
Walter (Edgar Selge, I.) und Melanie Huber (Franziska Walser, r.) werden durch einen rätselhaften Eindringling bedroht.

Drama 0.00 3sat
Das Frankenstein Projekt
Als Rudi (Rudolf Freckska, Foto) aus dem Heim zu seiner Familie zurückkehrt, erkennen sie kaum noch etwas Menschliches an ihm.

Konzert 0.40 WDR
Jazzline
Der Sender präsentiert das Jazzfestival in Viersen, bei dem in diesem Jahr Künstler wie Max Mutzke, Pablo Held und das Stefan Schöler Trio ihr Talent zum Besten gaben.

Arte
13.00 Stadt Land Kunst 13.40 TIPP FILM Der Tiger von Eschnapur Drama, D/F/1 1959 15.20 Zwischen Himmel und Erde (Wh.) 15.45 Die Inseln der Queen (Wh.) 16.40 Xenius (Wh.) 17.10 Die wunderbare Welt der Weine (Wh.) 17.40 Steinaltet Daumenkino (Wh.) 18.35 Wilde Schlösser (4/5) (Wh.) 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Jane Austen's Mansfield Park (Wh.) TIPP Drama, GB 2007, mit Billie Piper 21.50 Ausgerechnet Sibirien (Wh.) TIPP Komödie, D 2012, mit Joachim Król 23.25 Baron Blood (Wh.) Horrorfilm, D/1 1972 1.00 Der weiße Hai (Wh.) Horrorfilm, USA 1975 (Wh.) (bis 3.00)

3sat
7.30 Alpenpanorama (Wh.) 9.00 ZIB (Wh.) 9.15 Im Zauber der Wildnis (Wh.) 10.15 Nachtcafé (Wh.) 11.45 Vom Grandhotel zur schrägen Kiste (Wh.) 12.30 Eco (Wh.) 13.00 ZIB (Wh.) 13.20 Wildes Indien (Wh.) 14.50 Indiens wilde Schönheit (1-5/5) (Wh.) 18.30 nano (Wh.) Magazin 19.00 heute (Wh.) 19.20 Kulturzeit (Wh.) Magazin 20.00 Tagesschau (Wh.) 20.15 Tabu Inkontinenz (Wh.) Doku 21.00 scobel (Wh.) 22.00 ZIB 2 (Wh.) 22.25 Haftbefehl (Wh.) (Wh.) Drama, F/B 2011, mit Philippe Torreton, TIPP Wladimir Yordanoff, Noémie Lvovsky 0.00 Das Frankenstein Projekt (Wh.) Drama, H/D/F 2009 1.45 10 vor 10 (Wh.)

ZDF Neo
11.50 Heldt (Wh.) 12.35 Kommissar Stolberg 13.35 (Wh.) Columbo: Ein Denkmal für die Ewigkeit (Wh.) Kriminalfilm, USA 1972 (Wh.) 14.45 New Tricks (Wh.) 15.40 Heldt (Wh.) 16.25 Kommissar Stolberg (Wh.) 17.25 Columbo: Ein Denkmal für die Ewigkeit (Wh.) Kriminalfilm, USA 1972 (Wh.) 18.35 Bares für Rares (Wh.) 19.30 Kennste den? (Wh.) 20.15 Einsatz in Hamburg: Tödliches Vertrauen (Wh.) Kriminalfilm, D 2009, mit Aglaia Szyszkowitz (Wh.) 21.40 heute-show (Wh.) 22.15 Neo Magazin Royale (Wh.) 23.00 Sketch History 23.25 Fargo (Wh.) 1.05 Neo Magazin Royale (Wh.)

ONE
11.05 Verbotene Liebe 11.55 Sturm der Liebe 13.30 Verückt nach Meer 14.20 (Wh.) Ein Hausboot zum Verlieben. Liebesfilm, D 2009, mit Heiko Deutschmann 15.50 Dawson's Creek 16.30 Hart aber herzlich. Krimiserie 17.20 Lindenstraße Familienserie 17.50 Verbotene Liebe Daily Soap 18.40 Sturm der Liebe Telenovela 20.15 Carolin Kebekus: Pussyterror TV Kabarettshow 21.00 extra 3 Spezial: Das Beste 21.30 Sträters Männerhaushalt 22.15 BÖsterreich 23.05 The Tonight Show 23.45 Zapp 0.15 Shuffie 0.30 Carolin Kebekus: Pussyterror TV

KabelEins
9.25 Navy CIS: L.A. (Wh.) 10.20 Navy CIS (Wh.) 11.10 Without a Trace (Wh.) 12.05 Cold Case 13.00 Castle 13.55 The Mentalist (Wh.) 14.55 Navy CIS: L.A. (Wh.) 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS (Wh.) 16.55 Abenteuer Leben täglich (Wh.) 17.55 Schrauben, Sägen, Siegen (Wh.) Doku-Soap 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum (Wh.) 20.15 Wall Street: Geld schläft nicht (Wh.) Drama, USA 2010, mit Shia LaBeouf, Michael Douglas, Josh Brolin; Regie: Oliver Stone 23.20 Im Auftrag des Teufels (Wh.) Thriller, USA 1997, mit Keanu Reeves, Al Pacino 2.05 kabel eins late news

sonnenklar-TV
12.15 Die Urlaubsexperten 13.30 Reisebazar 14.30 Der Urlaubs-KiK aus der Küche (Wh.) 15.30 Mein TV Magazin 16.00 Die AdT Show 16.15 Nächste Ausfahrt Urlaub (Wh.) 16.30 Die AdW Show 16.45 Reiseticker (Wh.) 17.00 Reisebazar (Wh.) 18.00 Die AdT Show (Wh.) 18.15 sonnenklar.tv Urlasscocktail (Wh.) 19.00 Willkommen bei Labranda (Wh.) 19.15 Urlaub für alle (Wh.) 19.30 Die sonnenklar.tv Reiseticker (Wh.) 20.15 Die AdT Show (Wh.) 20.30 Urlaubsträume (Wh.) 21.00 Willkommen bei sonnenklar.tv (Wh.) 21.15 Reiseticker (Wh.) 21.30 Die AdT Show (Wh.) 21.45 Reiselounge (Wh.) 22.30 Die AdT Show (Wh.) 22.45 Das war der Tag (Wh.) 23.00 Informercial (Wh.) (bis 9.00)

RTL II
13.00 Köln 50667 14.00 Berlin - Tag & Nacht 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... (Wh.) 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 (Wh.) Meteoriten - Apokalypse aus dem All (Wh.) Katastrophenfilm, USA 2009 2.30 Exklusiv - Die Reportage (Wh.)

Nitro
5.15 Das Strafgericht 7.35 Law & Order (Wh.) 9.05 Leverage (Wh.) 10.30 Matlock 12.10 Renegade (Wh.) 13.45 M*A*S*H (Wh.) 14.35 Hör' mal, wer da hämmert! (Wh.) 15.25 Kung Fu - Im Zeichen des Drachen 16.10 Renegade 17.45 M*A*S*H 18.35 Hör' mal, wer da hämmert! 19.25 King of Queens (Wh.) 20.15 Tribal Bootcamp (Wh.) 22.10 Top Gear (Wh.) 0.05 Tribal Bootcamp (Wh.) (Wh.) 1.55 Infomercials

S-RTL
14.40 Familie Fox (Wh.) 15.10 Wir sind die Coods! (Wh.) 15.40 Scooby-Doo! (Wh.) 16.10 Der gestiefelte Kater (Wh.) 16.40 Sally Bollywood (Wh.) 17.10 Dragons (Wh.) 17.40 Inspector Gadget (Wh.) 18.05 Alvin!!! (Wh.) 18.45 WOW! (Wh.) 19.15 Tom und Jerry (Wh.) 19.45 Grizzly & die Lemminge (Wh.) 20.15 The Glades (Wh.) 23.00 CSI: Cyber (Wh.) 23.55 Die lustigsten Schlamassel der Welt 0.25 Infomercials

Tele 5
6.25 Werbesendung 7.25 Joyce Meyer 7.55 Werbesendung 15.10 Serien Insider 15.20 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 16.20 Stargate 18.10 Star Trek - Deep Space Nine 19.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 20.15 TIPP FILM Red Heat (Wh.) Actionfilm, USA 1988 22.20 (Wh.) Bound - Gefangen im Netz der Begierde. Thriller, USA 2015 0.15 Kink - The 51st Shade of Grey (Wh.)

KiKA
15.00 Arman's Geheimnis (Wh.) 15.25 Lenas Ranch (Wh.) 16.10 Pound Puppies (Wh.) 16.50 Geronimo Stilton (Wh.) 17.35 Mister Twister - Die Serie (Wh.) 18.00 Mascha und der Bär (Wh.) 18.10 Feuerwehrmann Sam (Wh.) 18.40 Elefantastisch! (Wh.) 18.50 Unser Sandmännchen (Wh.) 19.00 Yakari (Wh.) 19.25 Wissen macht Ah! (Wh.) 19.50 logo! (Wh.) 20.00 KiKa Live (Wh.) 20.10 My Move

Disney
15.25 Schlimmer geht's immer mit Milo Murphy 15.45 Kim Possible 16.10 Oggy und die Kakerlaken (Wh.) 16.40 Star gegen die Mächte des Bösen (Wh.) 17.05 Phineas und Ferb (Wh.) 18.00 Micky Maus (Wh.) 18.10 Miraculous (Wh.) 18.40 Rapunzel (Wh.) 19.10 Soy Luna (Wh.) 20.00 Maman & Ich 20.15 (Wh.) Eine zweite Chance (Wh.) Melodram, USA 1998 22.30 Friends 23.40 Die Nanny 1.00 Teleshopping

Sixx
13.50 House Crashers - Die Umbau-Profis 14.40 Cousins Undercover - Mission Traumhaus 15.35 Fixer Upper - Umbauen, einrichten, einziehen! 16.35 Tiny House - Wohntraum XXS. Doku-Soap 17.30 Devious Maids (Wh.) 18.30 Gilmore Girls (Wh.) 19.25 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (Wh.) 20.15 iZombie (Wh.) 21.15 The Magicians (Wh.) 23.10 Bitten 1.45 iZombie (Wh.)

Servus TV
12.05 Die Unalten (Wh.) 13.05 Moderne Wunder (Wh.) 14.00 Auf Entdeckungstour 16.00 Vom Pionier zum Millionär (Wh.) 17.00 Moderne Wunder (Wh.) 18.00 Nachrichten 18.05 Auf legendären Routen (Wh.) 19.15 Auf Entdeckungstour (Wh.) 20.15 (Wh.) Gosford Park (Wh.) Drama, GB/USA/I 2001 22.45 Der menschliche Körper (Wh.) 23.50 Talk im Hangar-7 (Wh.) 0.55 kultour mit Holender (Wh.)

DMAX
13.15 Der Pool-Profi 14.15 Meine Frau, die Wildnis und ich 15.15 Naked Survival XXL 16.15 Outback Truckers 17.15 Die Zwangsvollstrecker 18.15 Die Abholzer 19.15 Die Gebrauchtwagen-Profis 20.15 Auction Hunters. Doku-Soap 20.45 Baggage Battles 21.15 Die Raritäten-Jäger 22.15 Mysterien von oben. Doku 23.15 Der Feind in meinem Körper 0.15 Auction Hunters

Sat.1 Gold
5.00 K 11 (Wh.) 5.45 Niedrig und Kuhnt (Wh.) 6.30 Bonanza 7.55 Die Waltons 8.45 Dr. Quinn (Wh.) 9.35 Diagnose: Mord (Wh.) 11.15 Mord ist ihr Hobby (Wh.) 13.00 Bezaubernde Jeannie 14.25 Dr. Quinn 15.15 Diagnose: Mord 17.45 Mord ist ihr Hobby 18.40 Niedrig und Kuhnt 19.20 K 11 20.15 Mein schönstes Ich 21.10 Diagnose unbekannt 22.10 LenBen live 0.10 Wunderwelt Wissen

Eurosport
8.30 Snooker. International Championship. Viertelfinale, live 11.00 WTCC All Access 11.30 Fußball 12.00 FIFA World Cup 12.30 Snooker. International Championship. Viertelfinale, live 16.00 Snooker 17.00 Fußball. MLS 18.30 Fußball (Wh.) 19.55 Nachrichten 20.00 Snooker 22.00 Wats Sportszapping 22.30 FIFA World. Magazin 23.00 Fußball 23.55 Nachrichten 0.00 WTCC All Access

Sport1
6.00 Teleshopping (Wh.) 13.30 Storage Hunters (Wh.) 14.30 Texas Flip and Move (Wh.) 15.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher (Wh.) 16.30 Container Wars 17.30 Storage Wars - Die Geschäftemacher 18.00 Fastbreak 18.30 Bundesliga Aktuell 19.00 Fußball. Countdown 21.00 Fußball. UEFA Europa League. 4. Spieltag, live 23.00 Fußball. Highlights 1.00 Sport Clips (Wh.)

Donnerstag

TIPP DES TAGES

Sieben Tage voller Leidenschaft

Die Liebe bringt den Franzosen Ivan (Bruno Todeschini) und die Italienerin Chiara (Alessia Barela) zusammen, denn sie sollen auf der Insel Levanzo alles für die Hochzeit von seinem Bruder und ihrer besten Freundin vorbereiten. Bei der Organisation der Feier kommt Ivan der bereits mit Stefano (Gianfelice Imparato) liierten Chiara näher. Beide lassen sich auf eine Liaison ein, wollen diese aber nach dem Fest beenden. Doch ihre Gefühle kommen ihnen in die Quere ... Das Drama von Rolando Colla („Giochi d'estate“, 2011) überzeugt mit wunderschöner Landschaft und starken Darstellern. **bis 21.50 Uhr**

20.15 Arte



★★ Chiara will Stefano nicht verletzen

Liebeskomödie

14.30 HR

Das Glück am Horizont

Die beiden Streitlähne Maja (Katharina Schubert, r.) und Thomas (Götz Schubert, l.) ahnen nicht, dass sie sich als anonyme Chatbekanntschaft bereits allzu gut kennen ... Charmantes Schauspiel-Duo. **bis 16.00 Uhr**



Das Erste



5.00 Monitor **5.30** ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** Tagesschau **HD** **9.05** Rote Rosen **HD** (Wh.) **9.55** Sturm der Liebe **HD** (Wh.) **10.44** Tagesschau **HD** **10.45** Meister des Alltags **HD** **11.15** Wer weiß denn sowas? **HD** **12.00** Tagesschau **HD** **12.15** ARD-Buffer **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** Tagesschau **HD** **14.10** Rote Rosen **HD** **15.00** Tagesschau **HD** **15.10** Sturm der Liebe **HD** **16.00** Tagesschau **HD** **16.10** Verrückt nach Meer **HD** **17.00** Tagesschau **HD** **17.15** Brisant **HD** **18.00** Wer weiß denn sowas? **HD** **18.50** Flieg mit mir! **HD** **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau **HD**

20.15 Schwarzbrot in Thailand **HD**

FILM Drama, D 2016, **NEU** mit Veit Stübner, **TIPP** Marie Gruber, Leslie Malton; Regie: Florian Gärtner **21.45** Tagesthemen **HD** **22.00** Tatort: LU **HD** **FILM** Kriminalfilm, D 2015, mit Ulrike Folkerts, Andreas Hoppe, Lisa Bitter; Regie: Jobst Christian Oetzmann **23.30** Håkan Nesser: **FILM** Das vierte Opfer **HD** Krimi, S 2005, mit Sven Wollter, Thomas Hanzon **0.55** Nachtmagazin **1.15** Håkan Nesser: **FILM** Münsters Fall **HD** Krimi, S 2005, mit Sven Wollter, Thomas Hanzon

2.43 Tagesschau **2.45** **FILM** Håkan Nesser: Moreno und das Schweigen. Krimi, S 2005

ZDF



5.05 hallo deutschland **HD** (Wh.) **5.30** ARD-Morgenmagazin **HD** **9.00** heute Xpress **HD** **9.05** Volle Kanne - Service täglich **HD** **10.30** Notruf Hafenkante **HD** **11.15** Soko Wismar. Krimiserie. Vier Frauen **12.00** heute **HD** **12.10** drehscheibe **HD** **13.00** ARD-Mittagsmagazin **HD** **14.00** heute - in Deutschland **HD** **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **HD** **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **HD** **17.00** heute **HD** **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **HD** **18.00** Soko Kitzbühel **19.00** heute **HD** **19.20** Wetter **HD** **19.25** Bettys Diagnose

20.15 Ein Fall für zwei **HD**

Krimiserie (2017) Notenwahn **21.15** Soko Leipzig **HD** Krimiserie (2017) Das genetische Limit Olivias Freund Tarik wird Zeuge eines Mordes von Fitnessstudio-Betreiber Sven Brehme. **22.00** heute-journal **HD** **22.30** heute-show **HD** **23.00** Sketch History **HD** **23.25** aspekte **HD** **0.10** heute+ **HD** **0.25** Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann **HD** **1.10** Monk **HD** Krimiserie. Mr. Monk und Frankenstein / Mr. Monk hütet das Bett

2.30 **FILM** Drei Mann in einem Boot **HD** Komödie, A/D 1961 **4.00** Die Rosenheim-Cops **HD**

RTL



5.35 Explosiv - Das Magazin **HD** (Wh.) **6.00** Guten Morgen Deutschland **HD** **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** (Wh.) **9.00** Unter uns **HD** (Wh.) **9.30** Betrugsfälle **HD** Doku-Soap **10.00** Die Trovatos - Detektive decken auf **HD** **12.00** Punkt 12 **HD** **14.00** Der Blaublicht Report **HD** **15.00** Verdachtsfälle **HD** Doku-Soap **17.00** Betrugsfälle **HD** **17.30** Unter uns **HD** Daily Soap **18.00** Explosiv - Das Magazin **HD** **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **HD** **18.45** RTL Aktuell **HD** **19.03** Wetter **HD** **19.05** Alles was zählt **HD** Daily Soap **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **HD** Daily Soap

20.15 Die Ehrlich Brothers

TIPP präsentieren: **Showdown der weltbesten Magier (1/2)** Show **22.25** René Marik live! Wieder Zehage **HD** Comedyshow René Marik, der Erwachsene begeistert, lässt seine Puppen in Rollen schlüpfen, die an Virtuosität und Lebendigkeit unübertrefflich sind. **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Wetter **HD** **0.30** Take Me Out **1.25** Die Ehrlich Brothers präsentieren: **Showdown der weltbesten Magier (1/2)** (Wh.)

3.30 René Marik live! Wieder Zehage **HD** (Wh.) **4.55** Die Trovatos **HD** Doku-Soap (Wh.)

SAT.1



5.30 SAT.1-Frühstücksfernsehen **HD** Moderation: Matthias Killing, Daniel Boschmann, Marlene Lufen, Alina Merkau **10.00** Klinik am Südring **HD** Doku-Soap (Wh.) **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! **HD** **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife - Die Spezialisten **HD** Reality-Soap (Wh.) **14.00** Auf Streife **HD** Reality-Soap **15.00** Auf Streife - Berlin Reality-Soap **16.00** Klinik am Südring Doku-Soap **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **HD** **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **HD** Reality-Soap **19.00** Die Ruhrpottwache Reality-Soap **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Das gibt's doch gar nicht

Show. Moderation: Jochen Schropp **21.15** Genial daneben **HD** Comedyshow Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Sonja Zietlow, Luke Mockridge, Ingmar Stadelmann **22.20** Knallerfrauen **HD** Comedyshow **23.20** Kesslers Knigge Comedyshow. Michael Kessler warnt vor verschiedenen Verhaltensweisen. **0.20** Luke! Die Woche und ich **HD** Comedyshow Moderation: Luke Mockridge (Wh.) **1.15** Genial daneben **HD** Comedyshow (Wh.) **2.10** Knallerfrauen **HD** Comedyshow (Wh.) **2.35** Kesslers Knigge. Comedyshow (Wh.)

Pro Sieben



5.45 New Girl **HD** **6.10** Mike & Molly **HD** (Wh.) **6.35** 2 Broke Girls **HD** (Wh.) **7.30** The Big Bang Theory **HD** (Wh.) **8.50** Two and a Half Men **HD** (Wh.) **10.10** The Middle **HD** (Wh.) **11.05** Mike & Molly **HD** **11.30** How I Met Your Mother **12.25** 2 Broke Girls **HD** **13.20** Two and a Half Men Sitcom **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **HD** Sitcom 31 Liebhaber, aufgerundet / Der sicherste Ort der Welt / Paradoxe Psychologie **17.00** taff **HD** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **HD** Zeichentrickserie Lisa Simpson: Superstar / Das jüngste Gericht **19.05** Galileo **HD**

20.15 Die Tribute von Panem -

FILM Catching Fire Abenteuerfilm, USA 2013, mit Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Josh Hutcherson; Regie: Francis Lawrence Für die bevorstehenden 75. Hungerspiele sollen die diesjährigen Tribute aus dem bestehenden Kreis der Sieger ausgewählt werden. **23.20** Die Tribute von Panem - The Hunger Games **HD** Abenteuerfilm, USA 2012, mit Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth; Regie: Gary Ross (Wh.)

2.00 ran eSports - Professional. Gaming. Magazine. **HD** **2.55** Watch Me **HD**

VOX



5.55 CSI: NY **HD** Krimiserie. Tödliche Verwechslung **6.50** Crossing Jordan - Pathologin mit Profil. Krimiserie. Sackgasse Hollywood **7.45** Verklag mich doch! **10.50** VOX Nachrichten **HD** **10.55** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? **HD** **15.00** Shopping Queen **HD** Doku-Soap **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **HD** Doku-Soap **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **HD** Doku-Soap **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **HD** **19.00** Das perfekte Dinner Doku-Soap **20.00** Prominent! **HD**

20.15 Law & Order: Special Victims

Unit Krimiserie Hoch hinaus. Die Weltrekordhalterin im Stabochsprung Jenna Miller wird brutal vergewaltigt und anschließend ins Krankenhaus eingeliefert. / Ohnmächtigt **22.10** Chicago Med **HD** Krankenhausserie Neuland, mit S. Epatha Merkerson **23.05** Chicago P.D. **HD** Actionserie Schlechte Nachrichten **0.00** Nachrichten **HD** **0.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Doku-Serie **4.50** auto mobil **HD** Magazin. Moderation: Andreas Jancke, Alexander Bloch (Wh.)

Jugendfilm 19.30 KiKA
Vilja und die Räuber
 Vilja (Sirkku Ullgren, r.) wird von Räubern entführt – und findet das gar nicht schlimm. Denn bei den Kidnappern erlebt sie mit deren Tochter Hele (Ilona Huhta, l.) spannende Abenteuer ... Im Stile Astrid Lindgrens. **bis 21.00 Uhr** ★



Animationsfilm 20.15 Super RTL
Die Legende der Wächter
 Die Tyto-Eule Sorren (Foto) wird von böswilligen Artgenossen entführt, die ein hinterhältiges Vorhaben verfolgen. Doch sie kann fliehen und will einen Bund von Kriegerern alarmieren ... Eindrucksvolle Optik. **bis 21.55 Uhr** ★



Drama 20.15 Das Erste
Schwarzbrod in Thailand
 Der Traum von einem Lebensabend in Thailand endet für die Hamburger Tanja (Marie Gruber, l.) und Ottmar (Veit Stübner, r.) im Chaos. Können sie ihre Existenz und ihre Ehe retten? Gute Story vor malerischer Kulisse. **bis 21.45 Uhr** ★★



Animationsfilm 20.15 Disney
Wolkig mit Aussicht auf ...
 Fleischbällchen“: Der neueste Clou von Erfinder Flint (Foto) entwickelt sich zum Albtraum: Seine Maschine bewirkt, dass unkontrolliert Essen vom Himmel fällt – eine Lösung ist gefragt ... Zum Anbeißen süß. **bis 21.55 Uhr** ★★



NDR/RB
12.00 Brisant **12.30** In aller Freundschaft **13.15** mareTV **14.00** Aktuell **14.15** Hauptstadt der Wildschweine **15.00** die nordstory **16.00** Aktuell **16.20** Mein Nachmittag **17.10** Nashorn, Zebra & Co.
18.00 Regionales
 Niedersachsen 18:00 (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein 18:00 (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB) **18.15 Lust auf Norden** **18.45 DAS!**
19.30 Regionales
 Hallo Niedersachsen (NI) / Nordmagazin (MV) / Schleswig-Holstein Magazin (SH) / Hamburg Journal (HH) / buten un binnen (RB)
20.00 Tagesschau
20.15 die nordstory Reportagerihe 24 Stunden DOM – Hinter den Kulissen des größten Volksfestes im Norden
21.15 Bürgerbus und Dorfoach
21.45 Aktuell
22.00 NDR Talk Show
0.00 Die Comedy Gala **0.45** Comedy Contest **1.45** NDR Talk Show classics

WDR
6.50 Lokalzeit aus Duisburg **7.20** Erlebnisreisen-Tipp **7.35** Freiheit wagen! **8.20** Planet Wissen **9.20** Monitor **9.50** Aktuelle Stunde **10.35** Lokalzeit **11.05** Das Waisenhaus für wilde Tiere **11.55** Elefant, Tiger & Co.
12.45 Aktuell
13.00 Planet Wissen Magazin
14.00 Servicezeit
14.30 Mit dem Zug durch Wales
15.15 Abenteuer Erde Doku-Reihe. Geheimnisvolle Muränen – Aus dem Leben zärtlicher Monster
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit Reportage
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Dynastien aus NRW Doku. Süße Giganten
21.00 Der Vorkoster Kochshow
21.45 Aktuell
22.00 Kölner Treff
23.30 Ich stelle mich
0.30 Kölner Treff
2.00 Lokalzeit aus Köln
2.30 Lokalzeit aus Aachen
3.00 Lokalzeit aus Düsseldorf

MDR
6.50 Rote Rosen **7.40** Sturm der Liebe **8.28** Aktuell **8.30** Gefragt – Gejagt **10.03** Länder kompakt **10.05** Elefant, Tiger & Co. **10.55** Aktuell **11.00** MDR um 11 **11.50** In aller Freundschaft
12.35 Balduin, der Sonntagsfahrer Komödie, I/F 1970, mit Louis de Funès, Geraldine Chaplin, Olivier de Funès
14.00 MDR um 2
14.59 Aktuell
15.00 LexiTV – Wissen für alle
16.00 MDR um 4
17.45 Aktuell
18.05 Wetter für 3
18.10 Brisant
18.54 Unser Sandmännchen
19.00 Regionales
19.30 Aktuell
19.50 Elefant, Tiger & Co.
20.15 Musik auf dem Lande
21.45 Aktuell
22.00 Riverboat Talkshow
0.03 Aktuell
0.05 Kino Royal spezial
0.25 Kinder. Wie die Zeit vergeht
1.50 1989 – Lieder unserer Heimat
1.58 Aktuell
2.00 Szenen eines Abschieds

BR
7.20 Tele-Gym **7.35** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Nashorn, Zebra & Co. **9.35** Panda, Gorilla & Co. **10.25** Zwischen Hirschen und Kanonen **11.10** Querbee Classix **11.55** Die große Show der Naturwunder
13.25 In aller Freundschaft Arztserie (2012) Wunsch oder Wirklichkeit
14.15 Kunst + Krepel
14.45 Gefragt – Gejagt
15.35 Polizeiinspektion 1 Krimiserie (1982) Der Betriebsausflug
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern Magazin
17.30 Regionales
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Unser Land
19.30 Heimtrauschen
20.00 Tagesschau
20.15 Hubert und Staller Krimiserie (2015) Tod an Loch 6
21.00 Monaco 110 Krimiserie
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Heißmann + Rassau
22.45 Mord mit Aussicht
23.35 Cartouche, der Bandit Abenteuerfilm, F 1961
1.15 Rundschau Nacht

SWR/SR
12.10 Gefragt – Gejagt **13.00** Meister des Alltags **13.30** Die Ostküste der USA **14.15** Eisenbahn-Romantik **15.15** Expedition in die Heimat **16.00** Aktuell **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Aktuell **17.05** Kaffee oder Tee
18.00 Regionales
 Aktuell / 18.10 Wetter / 18.15 Fahr mal hin. Grünes Gold am Bodensee – die Hopfenstadt Tettnang / 18.45 Landesschau / 19.30 Aktuell / 19.57 Wetter
18.00 Regionales SR
 Aktuell / 18.15 Wir im Saarland – Saar nur! / 18.45 das saarlandwetter / 18.50 Wir im Saarland – Die Reportage / 19.20 Aktueller Bericht
20.00 Tagesschau
20.15 Expedition in die Heimat Reportagerihe Auf Zeitreise durchs Zellertal
21.00 Handwerkskünstler!
21.45 Aktuell
22.00 Nachtcafé
23.30 Alfons und Gäste
0.15 Carolin Kebekus: Pussyterror TV
1.00 So lacht der Südwesten

RBB
5.30 Papageien, Palmen & Co. **6.20** Rote Rosen **7.10** Sturm der Liebe **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abend-schau **9.00** zibb **9.55** ARD-Buffet **10.40** Der Geruch von Erde **12.00** Liebesdrama, D 2013
12.10 Gefragt – Gejagt
13.00 Aktuell
13.05 Verrückt nach Meer
13.50 Nashorn, Zebra & Co.
14.15 Planet Wissen
15.15 Skitraum USA
16.00 Aktuell
16.15 Gefragt – Gejagt
17.00 Aktuell
17.05 Papageien, Palmen & Co.
17.55 Sandmann
18.00 rbb UM6
18.27 rbb wetter
18.30 zibb
19.27 rbb wetter
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 So schön ist Deutschland Show. Eine musikalische Reise von Ahlbeck bis zur Zugspitze
21.45 Aktuell
22.00 NDR Talk Show
0.00 Die Toten Hosen – Krach der Republik
1.00 Abendshow
1.45 Abendschau
2.15 Brandenburg aktuell

HR
17.50 Hessenschau kompakt **18.00** maintower **18.25** Brisant **18.45** hessentipp **19.15** alle wetter! **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alaska – Mit dem Zug durch die Wildnis **21.00** Mit dem Camper durch den Yukon **21.45** Hessenschau kompakt **22.00** NDR Talkshow **0.00** Carjacked – Jeder hat seine Grenzen. Kriminalfilm, USA/CDN 2011 (bis 1.20)

PHOENIX
14.30 Gefährliche Verbindungen **15.15** Ivanka Trump **16.00** Maybrit Illner **17.05** Augstein und Blome **17.15** Aktuelle Reportage **17.30** der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Schaut's net aus dem Fenster **19.15** Der See Genezaereth **20.00** Tagesschau **20.15** Griff nach der Weltherrschaft **22.00** Pirat! – Die großen Freibeuter der Geschichte **22.30** Im Dialog **23.00** der Tag **0.00** Im Dialog

ZDF INFO
9.30 Korea – Der vergessene Krieg **11.45** Im Niemandsland – Was Korea teilt **12.30** Hexenwahn – Die Dokumentation **13.00** ZDF-History **13.30** Große Völker **15.45** ZDF-History **17.15** Legende und Wahrheit – Die Wikinger **18.45** Rätsel der Geschichte **19.30** Alexander der Große **21.00** Nero **22.30** Große Völker **0.45** heute-journal

ALPHA
17.15 Das Weib soll schweben **18.00** Auf den Spuren der Intuition **18.30** Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre **19.00** Denker des Abendlandes **19.30** Kulturjournal **20.00** Tagesschau **20.15** alpha-Forum **21.00** Das Zeitalter der Reformation im Südwesten **22.30** Der Weg des Buches **23.00** Inside Brüssel **23.45** Die Tagesschau vor 25 Jahren **0.00** kinokino extra

N-TV
14.30 News Spezial **15.20** Ratgeber – Test (Wh.) **15.40** Tele-börse **16.15** Teleborse **16.30** News Spezial **17.15** Teleborse **17.30** Auslandsreport **18.20** Teleborse **18.35** Ratgeber – Freizeit & Fitness **19.05** Top Gear **20.15** Die Höhle der Löwen **22.30** Nachrichten **22.40** Teleborse **22.45** Startup News (Wh.) **23.10** Deluxe – Alles was Spaß macht **0.10** Gewusst wie! (Wh.)

N24
14.05 Brücken am Limit **15.25** Vision Gold **16.05** Drehkreuz des Südens – Der Flughafen München **17.05** Die Seenotretter – Einsatz bei Wind und Wellen **18.15** Börse am Abend **18.25** Die Scouts **19.10** Welt der Wunder **20.05** Raumsonden – Eroberer des Sonnensystems **22.05** Countdown zum Weltuntergang **0.05** Explosionen außer Kontrolle

Show 20.15 RTL
Die Ehrlich Brothers ...

präsentieren: Showdown der weltbesten Magier (1/2): In dem neuen Format bitten Christian (l.) und Andreas (r.) Ehrlich verschiedene Zauberer in Kategorien wie „Mystische Magie“ und „Comedy“ zum Duell. **bis 22.25 Uhr**



Magazin 21.00 3sat
makro

Das Thema Bitcoin ist derzeit in aller Munde. Das auf der Blockchain-Technologie beruhende System gilt als extrem schnell und sicher. Werden Banken dadurch auf kurz oder lang überflüssig? Der Beitrag fragt nach. **bis 21.30 Uhr**



Tragikomödie 22.25 3sat
Feuchtgebiete

Helen (Carla Juri, r.) kennt in Sachen Sex und Intimität keine Tabus. Als sie nach einem Rasur-Unfall in der Klinik landet, hat sie schnell Interesse an dem Pfleger Robin (Christoph Letkowski, l.) ... Lässt kein Detail aus. **bis 0.10 Uhr** ★★



Abenteuerfilm 23.35 BR
Cartouche, der Bandit

Jean-Paul Belmondo (Foto) beklaut als Gauner Cartouche im Sinne Robin Hoods die Reichen im Paris des Ancien Régime. Als er die Frau des Polizeipräfekten begeistern will, treibt er sein Spiel zu weit ... Temporeich. **bis 1.15 Uhr** ★



Arte

13.00 Stadt Land Kunst **13.45** **FILM** Das indische Grabmal **15.25** Zwischen Himmel und Erde **15.50** Die Inseln der Queen **16.45** Xenius **17.15** Arte Die wunderbare Welt der Weine **17.40** Gefangen im Krimi Doku **18.35** Wilde Schlösser (5/5) **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** Sieben Tage voller Leidenschaft **NEU** Drama, I/CH 2016, **TIPP** mit Bruno Todeschini, Alessia Barela, Marc Barbé **21.50** Leonard Cohen – Bird on a Wire **23.40** Tracks **0.25** Bryan Ferry in Concert **1.30** Abgedreht! **2.05** Vox Pop (Wh.)

3sat

11.30 Stöckl **12.30** Besonders normal **13.00** ZIB **13.15** **FILM** Tom Hanks: Die Lincoln-Verschwörung **14.45** Doku-Drama, USA 2013 **15.30** Superstorm New York **16.15** **FILM** 15.30 Traumorte **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Forever Young! **21.00** makro **21.30** auslandsjournal extra **22.00** ZIB 2 **22.25** Feuchtgebiete **0.10** Fanny Hill **1.45** Zapp

ZDF Neo

11.50 Heldt (Wh.) **12.35** Kommissar Stolberg (Wh.) **13.35** **FILM** Columbo: Klatsch kann tödlich sein **14.45** New Tricks **15.40** Heldt **16.25** Kommissar Stolberg (Wh.) **17.25** **FILM** Columbo: Klatsch kann tödlich sein **18.35** Bares für Rares **19.30** Kennste den? **20.15** **FILM** Lewis: Das Mordkomplott **21.45** Death in Paradise **23.30** **FILM** Scream 2 **1.20** Johan Falk – GSI **1.20** **FILM** Göteborg: Stiller Krieg **2.05** (Wh.) (bis 2.55)

ONE

9.50 Dawson's Creek **10.35** Lindenstraße **11.05** Verbotene Liebe **11.55** Sturm der Liebe **13.30** Verrückt nach Meer. Doku-Soap **14.20** **FILM** Ganz der Papa. Komödie, D 2012 **15.50** Dawson's Creek **16.30** Hart aber herzlich **17.20** Lindenstraße Familienserie (2005) **17.50** Verbotene Liebe **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Wer aufgibt ist tot **22.30** Little Britain **23.25** The Tonight Show **0.05** **FILM** Agatha Christie: Mörderische Spiele: Der Mann im braunen Anzug **1.10** **FILM** Der Mann im braunen Anzug **2.05** Navy CIS: New Orleans

KabelEins

9.25 Navy CIS: L.A. **10.20** Navy CIS **11.15** Without a Trace **12.10** Cold Case **13.00** Castle **14.00** The Mentalist **14.55** Navy CIS: L.A. **15.50** **FILM** kabel eins **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Schrauben, Sägen, Siegen **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Navy CIS **21.20** Navy CIS: New Orleans **22.20** The Mentalist **1.10** **FILM** kabel eins late news **1.15** Navy CIS **2.05** Navy CIS: New Orleans

sonnenklar.tv

13.00 Reisebüroexperten **13.30** sonnenklar.tv Urlaubscapital **14.30** Steinsieks Reiseswelt **15.30** Mein TV Magazin **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** sonnenklar.tv Urlaubscapital **19.00** Willkommen bei Labranda **19.15** Urlaub für alle **19.30** Die sonnenklar.tv Reiseticker **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** Willkommen bei sonnenklar.tv **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Das war der Tag **23.00** Informercial (bis 9.00)

RTL II

13.00 Köln 50667 **14.00** Berlin – Tag & Nacht **15.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... **17.00** Die Straßencops West – Jugend im Visier **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin – Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.15** **FILM** Zurück in die Zukunft **22.35** **FILM** Road House **23.15** **FILM** Thriller, USA 1989 **0.55** **FILM** The Art Of War. Actionfilm, CDN/USA 2000 (bis 2.45)

Nitro

5.15 Das Strafgericht **7.35** Law & Order **9.05** Leverage **10.30** Matlock **12.10** Renegade – Gnadenlose Jagd (Wh.) **13.40** M*A*S*H (Wh.) **14.30** Hör mal, wer da hämmert! (Wh.) **15.20** Kung Fu – Im Zeichen des Drachen **16.10** Renegade **17.45** M*A*S*H **18.35** Hör mal, wer da hämmert! **19.25** King of Queens **20.15** Medical Detectives **22.00** Real Detective **1.25** Infomercials

S-RTL

15.40 Scooby-Doo! **16.10** Der gestiefelte Kater **16.40** Sally Bollywood **17.10** Dragons **17.40** Inspector Gadget **18.05** Alvin!!! **18.45** WOW! **19.15** Tom und Jerry **19.40** Super Toy Club **20.15** **TIPP** **FILM** Die Legende der Wächter **21.00** Animationsfilm, USA/AUS 2010 **21.55** Uppsi! Die Pannenshow **23.00** Es kann nur EINEN geben **0.05** Infomercials

Tele 5

7.25 Joyce Meyer – Das Leben genießen **7.55** Werbesendung **15.10** Serien Insider **15.20** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **16.20** Stargate **18.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** **FILM** Altitude **22.00** **FILM** Red Scorpion. Actionfilm, USA 1989 **0.10** **FILM** Red Heat. Actionfilm, USA 1988 (bis 2.00)

KiKa

14.10 Schloss Einstein – Erfurt **15.00** Armans Geheimnis **15.25** Lenas Ranch **16.10** Pound Puppies **16.50** Geronimo Stilton **17.35** Mister Twister – Die Serie **18.00** Mascha und der Bär **18.15** Die Biene Maja **18.40** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Yakari **19.25** logo! **19.30** **TIPP** **FILM** Vilja und die Räuber **19.40** Jugendfilm, FIN/S/D 2015 (bis 21.00)

Disney

16.40 Star gegen die Mächte des Bösen **17.05** Phineas und Ferb **18.00** Micky Maus **18.10** Miraculous **18.40** Rapunzel – Die Serie **19.10** Soy Luna **20.00** Maman & Ich **20.15** **TIPP** **FILM** Wolkgig mit Aussicht auf Fleischbällchen **21.00** Animationsfilm, USA 2009 **21.55** **FILM** Halloween town 4 – Das Hexencollege. Fantasyfilm, USA 2006 **23.40** Sabrina – total verhext **1.00** Teleshopping

Sixx

9.55 Frank – der Weddingplaner **11.55** Mein perfektes Hochzeitskleid! – Atlanta **12.55** Tiny House (Wh.) **13.55** House Crashers **14.45** Cousins Undercover **15.40** Fixer Upper **16.35** Tiny House **17.30** Devious Maids **18.30** Gilmore Girls **19.25** Grey's Anatomy **20.15** Crazy Clips – Fall Army **21.15** Crazy Clips **23.05** Paula kommt **3.30** Watch Me – das Kinomagazin (Wh.)

Servus TV

17.00 Moderne Wunder **18.00** Nachrichten **18.05** Missing Link **18.35** FIM Superbike World Championship, live **20.00** Zwischen Grat und Grenzen **20.15** **FILM** Waking the Dead – Im Auftrag der Toten: Papa Doc. Kriminalfilm, GB 2002 **22.15** The Tunnel **23.10** Salamander **0.10** **FILM** Waking the Dead – Im Auftrag der Toten: Papa Doc. Kriminalfilm, GB 2002 (Wh.) (bis 1.45)

DMAX

10.15 Die Schatzsucher **12.15** Die Aquarium-Profis **13.15** Der Pool-Profi **14.15** Meine Frau, die Wildnis und ich **15.15** Naked Survival XXL **16.15** Outback Truckers **17.15** Die Zwangsvollstrecke **18.15** Die Abholzer **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **20.15** Die Baumhaus-Profis **21.15** Die Aquarium-Profis **22.15** Moonshiners **23.15** Fluss-Monster **0.15** Die Monster-Jäger

Sat.1 Gold

9.35 Diagnose: Mord (Wh.) **12.00** Mord ist ihr Hobby (Wh.) **12.55** Bezaubernde Jeannie **14.20** Dr. Quinn **15.10** Diagnose: Mord **16.55** Mord ist ihr Hobby **18.40** Niedrig und Kuht **19.20** K 11 **20.15** **FILM** Der Bulle von Tölz: Malen mit Vincent. Kriminalfilm, D/A 2003 **22.05** Danni Lowinski **0.40** **FILM** Der Bulle von Tölz: Malen mit Vincent. Kriminalfilm, D/A 2003 (Wh.) (bis 2.10)

Eurosport

12.30 Snooker. International Championship in China. Halbfinale, live **15.30** Motorrad **16.30** Motorrad. FIM Superbike WM. Superpole-Qualifikation, live **17.15** Eiskunstlauf **18.00** Eiskunstlauf **19.00** #TGIM – Sofa United **19.30** #TGIM – Thank God it's Matchday **20.30** Nachrichten **20.35** Motorrad **22.45** #TGIM – Der kicker.tv Talk **23.50** Drogen-Rennen **0.50** Nachrichten

Sport1

6.00 Teleshopping **13.30** Storage Hunters (Wh.) **14.30** Texas Flip and Move (Wh.) **15.30** Storage Wars – Die Geschäftemacher (Wh.) **16.30** Container Wars (Wh.) **17.30** Poker **18.30** Bundesliga Aktuell. Magazin **18.55** Fußball. Testspiel, live **21.00** Die PS Profis – Mehr Power aus dem Pott (Wh.) **0.00** Sport Clips (Wh.) **0.45** Teleshopping (Wh.) **1.00** Sport Clips (Wh.)

GUT ZU WISSEN

Gesundheit

Langsam geht es wieder los: Familie, Kollegen und Freunde niesen und husten um die Wette. Während es gegen eine Erkältung keine Spritze gibt, kann man sich gegen

Die richtige Zeit für den Gripeschutz

die nächste Grippe-
welle durchaus impfen lassen. Dafür ist laut Robert-Koch-Institut (RKI) von Oktober bis November der richtige Zeitpunkt. Vor allem ältere Menschen sollten sich rechtzeitig gegen die Influenza impfen lassen, so die Ständige Impfkommission (STIKO).

Nach zehn bis 14 Tagen ist der optimale Impfschutz aufgebaut. Gemäß Erfahrungen der vergangenen Jahre war insbesondere

der Januar Hauptzeit für Erkrankungen, wobei eine Grippe-
welle drei bis vier Monate andauern kann. Während einer solchen saisonalen Grippe-
welle erkranken in Deutschland zwischen zwei und zehn Millionen Menschen an Influenza, schätzt die Arbeitsgemeinschaft Influenza am Robert-Koch-Institut.

Eine Impfung schützt allerdings nicht zu 100 Prozent gegen Grippeviren. Bei einigen Geimpften werden lediglich die Symptome gemildert.

Anne Rose



ARZT-KOLUMNE

Wenn die Nase quält

Dr. Jörn Finner, Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Oberarzt am Malteser-Krankenhaus Sankt Anna in Duisburg

Im Schnitt leidet jeder Mensch einmal im Jahr an einer akuten Nasennebenhöhlenentzündung, bei der Erreger über die Nasenhaupthöhle in die Nasennebenhöhlen gelangen.

Jeder kann vorbeugen: mit Bewegung, gesunder Ernährung und genügend Flüssigkeit

Der Großteil der Entzündungen wird durch Viren ausgelöst, eine zusätzliche bakterielle Infektion kommt oft hinzu. Patienten, bei denen ein enges, schlecht belüftetes Nasen- und Nasennebenhöhlensystem vorliegt, sind häufiger betroffen. Symptome sind unter anderem wässrige oder eitrig Nasensekretion, Kopfschmerzen und gelegentlich Fieber. Die Schmerzen verstärken sich beim Bücken, der Patient fühlt sich sehr krank.

Am wichtigsten bei der Therapie sind das Abschwellen der Schleimhäute mit einem Nasenspray und genug Flüssigkeitszufuhr. Pflanzliche Präparate wie Meerrettichwurzel und Kapuzinerkresse helfen

ebenfalls. Antibiotika sollten erst nach einem Abstrich eingenommen werden – denn meist sind sie nicht notwendig.

Zudem kann jeder selbst vorbeugen: Eine ausgewogene Ernährung, genügend Flüssigkeit und Schlaf sind genauso wichtig wie das Warmhalten des Körpers. Auch eine Nasendusche hilft. Verschwinden die Beschwerden nicht, tritt eine Schwellung der Augenhöhlen auf, steigt die Körpertemperatur über 39 Grad Celsius oder bestehen Nackenschmerzen,

sollte man einen Hals-Nasen-Ohren-Arzt konsultieren.

Kommt es im Jahr häufiger als viermal zu einer akuten Nasennebenhöhlenentzündung oder besteht diese länger als drei Monate, spricht man von einer chronischen Sinusitis. Allergien und eine Verkrümmung der Nasenseidewand begünstigen hier das Auftreten. Patienten können dann schlecht durch die Nase atmen, haben Kopf- und Gesichtsschmerzen, die Nase läuft und der Geruchssinn ist gestört.

Die Therapie besteht bei Vorliegen von Allergien in der Behandlung derselben: etwa mit Antihistaminika, Cortisonspray oder einer Immuntherapie. Akupunktur, Eigenbluttherapie oder Darmsanierung können eine Verbesserung bringen. 80 Prozent der Patienten sind nach einer schonenden Operation geheilt.

IHRE STERNE 28.10. bis 3.11.

WIDDER 21.3. – 20.4.

Durch ein unerwartetes Ereignis geraten Sie zwischen die Fronten. Lassen Sie Ihren Charme spielen, das dürfte gerade Ihnen mehr als leichtfallen.

STIER 21.4. – 20.5.

Bei einer Diskussion sollten Sie äußerst sachlich bleiben. Keinesfalls auf provozierende Äußerungen einlassen, Sie schaden sich damit nur selbst.

ZWILLINGE 21.5. – 21.6.

Eine Prüfung steht bevor, die gut bewertet wird. Die Entscheidung bezüglich einer Bewerbung lässt aber noch auf sich warten. Nicht mutlos werden!

KREBS 22.6. – 22.7.

So einiges hat sich in der letzten Zeit bei Ihnen zu Hause auf dem Schreibtisch angesammelt und wartet nur darauf, in Ordnung gebracht zu werden.

LÖWE 23.7. – 23.8.

Sie wissen jetzt genau, was und wie Sie es haben wollen. Diese Haltung steht Ihnen gut zu Gesicht. Gesundheitlich sind Sie wieder voll belastbar.

JUNGFRAU 24.8. – 23.9.

Es gibt Herausforderungen, die lassen sich nur mit einer großen Portion Einfühlungsvermögen angehen. Das stellt Sie vor eine enorme Geduldsprobe.

WAAGE 24.9. – 23.10.

Auf die innere Einstellung kommt es an. Lassen Sie sich nicht von einigen Leuten in eine Sache hineinziehen, der Sie sich nicht gewachsen fühlen.

SKORPION 24.10. – 22.11.

Der Gang der Dinge ist jetzt etwas schleppend, Erfolge sind nicht auf Anhieb zu erwarten. Alles erfordert viel Geduld und gründliches Nachdenken.

SCHÜTZE 23.11. – 21.12.

Inspiriert von einem Gespräch, sind Sie in der Stimmung, sofort einiges in Ihrem Leben zu ändern. Eigentlich wäre das auch gar nicht so schlecht.

STEINBOCK 22.12. – 20.1.

Wo es sich um Neuland dreht, ist Skepsis angesagt. Sie laufen Gefahr, sich zu schnell für etwas zu begeistern, das sich als nicht so gut erweist.

WASSERMANN 21.1. – 19.2.

Manche Ereignisse beschäftigen Sie jetzt mehr, als Sie es sich eingestehen wollen. Versuchen Sie, jegliche Unruhe von Ihrer Familie fernzuhalten.

FISCHE 20.2. – 20.3.

Es könnte lebhaft zugehen. Nutzen Sie eine Begegnung zu Ihrem Vorteil. Wer auf Partnersuche ist, dürfte auf einen sympathischen Menschen treffen.

Krakau & Schlesien

Auf nostalgischer Reise zwischen Oder und Weichsel

Mit Stadtbesichtigungen in Krakau, Breslau, Kattowitz, Gleiwitz und Oppeln sowie Führung im Kloster Jasna Góra!



Breslau



Hohe Tatra



Kloster Jasna Góra



Kattowitz

Diese 6-tägige Busreise führt Sie in die wohl abwechslungsreichste Region Polens: nach Krakau & Schlesien. Hier gibt es so viel Schönes zu entdecken! Freuen Sie sich auf einen bewegenden Blick in frühere Zeiten, der diese Reise zu einem herrlich nostalgischen Erlebnis macht: Sie besuchen Krakau, das mit seinem historischen Stadtbild zu den Höhepunkten des Landes zählt. Sie sehen Breslau, berühmt für seine beinahe 100 Brücken. In beiden Städten ist eine Führung bereits inklusive! Auch ein Besuch bei der berühmten Schwarzen Madonna von Tschenstochau ist inklusive! Und Sie werden die schlesischen Lande durchfahren, um Städte wie Kattowitz, Gleiwitz und Oppeln kennen zu lernen. Sie reisen im komfortablen Fernreisebus, wohnen in guten 3*-Mittelklassehotels mit Frühstück in Breslau und Krakau und werden ab/bis Breslau von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung begleitet.

Inklusiv-Reiseleistungen

- ✓ 6-tägige Busrundreise Breslau, Krakau & Schlesien
- ✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus
- ✓ Zustieg ab/bis Ihrem Wohnort bzw max. 30 km davon entfernt
- ✓ 5 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels:
 - 2 x Übernachtung in Breslau
 - 3 x Übernachtung in Krakau
- ✓ Alle Hotels verfügen u. a. über Rezeption, Bar und Restaurant.
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet u. a. mit Bad oder Du/WC, Telefon und TV
- ✓ 5 x Frühstück in Büfettform
- ✓ Stadtführung in Breslau mit örtlichem deutschsprachigen Reiseleiter
- ✓ Besichtigung des Klosters Jasna Góra in Tschenstochau mit örtlichem deutschsprachigen Reiseleiter
- ✓ Stadtführung in Krakau mit örtlichem deutschsprachigen Reiseleiter
- ✓ Stadtbesichtigung in Kattowitz mit freier Zeit
- ✓ Stadtbesichtigung in Gleiwitz mit freier Zeit
- ✓ Stadtbesichtigung in Oppeln mit freier Zeit
- ✓ Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise ab/bis Breslau
- ✓ trendtours-Gästekbetreuung in Breslau

Für Alleinreisende:

½ Doppelzimmer ohne Aufpreis!
Einzelzimmer: + € 24 p. N.

Wunschleistung

Halbpension bestehend aus:
5 x Abendessen in Büfettform
(bei Vorabbuchung) € 55

Für ausführlichen Reiseverlauf jetzt Prospekt anfordern oder siehe www.trendtours.de

Reisetermine 2018: (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl den Reiseternin)

PLZ-Gebiete	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
April (+ € 35)	08.04.	10.04.	16.04.	14.04.	19.04.	21.04.	23.04.	26.04.	04.04.	06.04.
Mai (+ € 70)	09.05.	10.05.	19.05.	16.05.	22.05.	24.05.	27.05.	29.05.	04.05.	06.05.
Juni (+ € 70)	11.06.	13.06.	18.06.	16.06.	21.06.	23.06.	26.06.	28.06.	05.06.	07.06.
August (+ € 35)	07.08.	09.08.	20.08.	16.08.	21.08.	27.08.	29.08.	31.08.	01.08.	04.08.
September (+ € 70)	06.09.	12.09.	19.09.	13.09.	21.09.	26.09.	27.09.	29.09.	01.09.	03.09.
Oktober (+ € 35)	07.10.	13.10.	21.10.	20.10.	26.10.	28.10.	29.10.	31.10.	04.10.	06.10.
November	03.11.	02.11.	02.11.	03.11.	04.11.	04.11.	05.11.	05.11.	01.11.	01.11.

Mit Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Reiseantritt zu bezahlen.
trendtours Touristik GmbH · Rennbahnstraße 72 · 74 · 60528 Frankfurt am Main · Telefon 01807 - 23 11 11* · www.trendtours.de

Aktions-Angebot

Jeder Reisegast spart

€ 100

bei Buchung bis zum 06. November 2017
und nur mit diesem Aktions-Code:

PRN0611

statt ab ~~399~~

schon ab

€ 299

Jetzt anrufen:

01807 -
91 31 05*

* (30 Sek. kostenfrei, danach 0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz, max. 0,42 €/Min. aus dem Mobilfunk)

trendtours
Touristik

Preisgünstig buchen - direkt beim Veranstalter!



HAWESKO.DE
HANSEATISCHES WEIN UND SEKT KONTOR

Sparen Sie
38%

Star aus Sizilien!



GOLDMEDAILLE
Berliner Wein Trophy

2015
Feudo Arancio
Nero d'Avola
Sicilia DOC, Italien

Nero d'Avola ist der Star unter Siziliens roten Reben. Weine aus dieser Sorte sind tiefdunkel und intensiv im Geschmack. Die köstliche Variante des preisgekrönten Guts Feudo Arancio (»Orangenhof«) in Sambuca di Sicilia ist trocken, fruchtbetont und herrlich unkompliziert.

Einzelpreis pro Flasche € 6,99 (IL € 9,32)



Zusammen mit 8 Flaschen Feudo Arancio erhalten Sie vier Gläser von Zwiessel Kristallglas, Deutschlands renommiertem Glashersteller, im Wert von € 24,90.

ICH BESTELLE JETZT VERSANDKOSTENFREI
INNERHALB DEUTSCHLANDS UND NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

Vorteilspaket(e) mit 8 Flaschen inkl. 4er-Set Gläser
Art. Nr. 231 021 statt € 80,82 **nur € 49,90**

Unser Dankeschön-Angebot: Peugeot Pfeffermühle Clermont
Art. Nr. 315 783 statt € 2,50 **jetzt nur € 8,-***

VORNAME/NAME _____
STRASSE/HAUS-NR. _____
PLZ _____ ORT _____
GEB.-DATUM _____ **IHRE PERSÖNLICHE VORTEILSNUMMER ▶ 1066299**
E-MAIL-ADRESSE _____

*Das Dankeschön-Angebot gilt nur in Verbindung mit dem Kauf des Vorteilspaketes. Tragen Sie Ihre E-Mail-Adresse ein, um eine Versandbestätigung und regelmäßig Informationen zu unseren ähnlichen Produkten zu erhalten. Widerspruch ist jederzeit möglich. Ausführliche Hinweise zu den Bestellbedingungen siehe unten. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Bitte ausfüllen und senden an: Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH • Hamburger Straße 14-20 • 25436 Tornesch.

8 Flaschen + 4er-Set Gläser
zum Vorteilspreis statt € ~~80,82~~ **nur €**

49⁹⁰

JETZT BESTELLEN:
TEL 04122 50 44 33
FAX 04122 50 44 77

Widerrufsbelehrung: Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen 12 Wochen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 12 Wochen ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Hamburger Straße 14-20, 25436 Tornesch, Fax: 04122 504477, Tel: 04122 504433, E-Mail: info@hawesko.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das unter www.hawesko.de/widerruff abrufbare Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir holen die Ware ab. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Nikolas von Haugwitz, Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Tel. 04122 50 44 33, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, Ust-Identifikationsnr: DE 19 47 46 734. Alkohollische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Zahlungsbedingungen: Nach Lieferung erhalten Sie eine Rechnung, mit deren Ausgleich Sie sich 20 Tage Zeit lassen können. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter www.hawesko.de/datenschutz.

www.hawesko.de/prisma