

30 Jahre



1990 - 2020

Team News

Aktuell

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

www.rst-luebeck.de

Nr. 147

1. Quartal 2020

Januar – Februar – März

Radmarathon-Cup 2020



RST-Vereinsmeisterschaft:

- Die Serie 2020

Junior Cup

Aus SH Junior Cup
wird Junior Cup Nord

Meisterschaft 2020

Nord- u. Landesmeisterschaft
wieder in Lübeck

Termine 2020

Die aktuellen Termine
Radrennen und RTF



FAHRRÄDER

**Der Weg
ist das Ziel**



at_FAHRRÄDER/HL/Beckergube_63/tel_0451.7982268
www.at-fahrraeder.de

Team News Aktuell



PROLOG

Ein Radsportjahr geht - ein Neues beginnt. Am **05.Januar 2020** startet das neue Jahr mit dem Neujahrsgillen bei Axel in Stockelsdorf. Die Jahreshauptversammlung des Radsport Team Lübeck findet am **17.Januar 2020** statt. (Bitte rechtzeitig anmelden!). Einladung wurde bereits jedem Vereinsmitglied per Post zugestellt. **Achtung:** Bitte denkt alle an die schriftliche (auch per E-Mail) Rückmeldung **bis 13.Januar 2020** zur Jahreshauptversammlung 2020!

Sportlich startet die RTF-Saison Anfang April mit dem 10.Österlichen Kleeblatt, mit 4 Touren an 4 Tagen. Die 29.Ostholstein-Rundfahrt (RTF) findet bereits am So. **19.April** statt. Anfang Mai werden wir wieder die Nord- u. Landesmeisterschaft 2020 austragen. Am **02.Mai** startet in Groß Grönau das Einzelzeitfahren und am **03.Mai** in Rieps das Straßenrennen. Neben der bekannten Etappenfahrt zu Himmelfahrt (diesmal nach Hitzacker an die Elbe), geht es zu Pfingsten mal wieder nach Kopenhagen/Dänemark. Der Brevet mit Start diesmal in Groß Grönau (!) findet am **18.Juli** statt. Die "Wagriener Land-RTF" mit Start in Oldenburg i.H. wird am **09.August** als O-RTF angeboten. Das Radsport Team Lübeck bietet im Jahr 2020 insgesamt 74 Punkte und 3.414 Kilometer an. Die RTF-Wertungskarte wird schnell voll. Also sei dabei und fahr aktiv mit. Den Antrag für die RTF-Wertungskarte 2020 gibt es im Internet (www.rst-luebeck.de). Diesen bitte kurzfristig zurück an die RST-Geschäftsstelle.

In der Ausgabe der Team News Aktuell Nr.147 sind wieder alle Infos, Termine und Neuigkeiten aus der Radsportszene der Region Lübeck zu finden. Es gibt viele Berichte von kleinen und großen Veranstaltungen. Die Trainingstermine sind in den jeweiligen Sparten zu finden. Ich wünsche allen Radfahrern einen guten Start in die noch junge Radsportsaison 2020.

Der Vorstand

INHALT Nr. 147

Team News Aktuell	3
RadSPORT Team Aktuell	4
RadSPORT Team Ausblick	7
RadSPORT Team Rückblick	12
Vereinsmeisterschaft 2020	15
RTF – Radtourenfahren	17
Radtourenfahren 2020	20
Damals – vor 100 Ausgaben	25
JugendradSPORT	26
Radrennen	29
Radrenn-Berichte	33
RadSPORTverband Schleswig-Holstein	34
Junior Cup Nord 2020 -- NEU --	35
Bund Deutscher Radfahrer	37
Recht & Verkehr	39
Pinnwand	41
Beitrittserklärung	42
Fotofinish	43
Vorschau: Team News Aktuell Nr. 148	43

Impressum

Herausgeber: Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

Geschäftsstelle: Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck, Tel.: 0451 / 597 527,

E-Mail: info@rst-luebeck.de, Internet: www.rst-luebeck.de

Geschäftszeiten: Mi. 17:00 bis 19:00 Uhr (tel.), Geschäftsstelle während der Schulferien geschlossen!

Bitte beachten: Besuchstermine RST-Geschäftsstelle nur nach Vereinbarung!

Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck, IBAN: DE91 2305 0101 0001 0434 62, BIC: NOLADE21SPL

Druck: mARTin Baginski Design, Torstraße 1, 23570 Travemünde, **Auflage:** 200 Stück

Titelfoto: 14. RST Lübeck-CTF in Ratzeburg am 28.Oktober 2018

Hinweis: Die „Team News Aktuell“ ist die offizielle Vereinszeitung des „Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.“. Sie erscheint in regelmäßigem Abstand zum Quartalsbeginn. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Alle Vereinsmitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. erhalten die Vereinszeitung. Mit dem Namen des Verfassers gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Auffassung der Redaktion wieder. Redaktionsschluss ist zwei Wochen vor Quartalsbeginn. Abo-Preis pro Jahr für Nichtmitglieder 6,40 €. (inkl. Versandkosten), gültige Anzeigenpreislise Nr.01/20.

Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.: Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer (BDR), Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), Radsportverband Schleswig-Holstein (RSV), Turn- u. Sportbund der Hansestadt Lübeck (TSB).



Radspport Team Aktuell

RST Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des Radspport Team Lübeck e.V. ist mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr telefonisch erreichbar. In den Weihnachtsferien am **25.Dezember 2019 und 01.Januar 2020** bleibt die Geschäftsstelle mittwochs geschlossen! Der Anrufbeantworter steht jedoch zur Verfügung, oder schreibt eine E-Mail.



**RST Lübeck, Geschäftsstelle, Falkenhusener Weg 63,
23562 Lübeck, (Tel.: 0451 / 597 527)**

Aktuelle Informationen: www.rst-luebeck.de

**➔ Während der Schulferien
ist die RST-Geschäftsstelle
telefonisch nicht erreichbar!**

Neue Mitglieder im Radspport Team Lübeck e.V.

In jeder neuen Vereinszeitung wollen wir die neuen Vereinsmitglieder vorstellen. Folgende Sportler sind dem Verein beigetreten: Im Oktober Dirk Scheer (RTF) aus Sierksrade, im November Ole Sobieski (JRR) und Torsten Schwarz-Priegnitz (RTF) beide aus Lübeck und im Januar 2020 Thomas Buchhold (RTF) ebenfalls aus Lübeck. Herzlich Willkommen im RST Lübeck. Das Radspport Team Lübeck e.V. hat zur Zeit 90 Vereinsmitglieder.

RTF = Radtourenfahren JRR = Jugendradsport
RR = Radrennen

Herzlich Willkommen

RST-Vereinsstammtisch

Der Vereinsstammtisch des Radspport Team Lübeck e.V. findet in der Gaststätte „ANPFIFF“ in der Possehlstraße 5 (gegenüber dem Behördenhochhaus) in Lübeck statt. Eingeladen sind alle Vereinsmitglieder und die, die es vielleicht werden möchten. Beim Vereinsstammtisch werden aktuelle Informationen und Neuigkeiten bekannt gegeben, aber es wird auch in gemütlicher Runde über die letzten Radsporterlebnisse gesprochen. Viele Vereinsmitglieder nutzen das monatliche Treffen um auch zu anderen Vereinsmitgliedern einen regelmäßigen Kontakt abseits von Fahrradsattel zu haben.

In unregelmäßigen Abständen finden an den Vereinsstammtischterminen Vorträge über verschiedene Themen statt. (Reiseberichte, Ernährungsberatung, Veranstaltungsberichte von Etappenfahrten oder Trainingslager). Jeden 1.Montag im Monat um **20:15 Uhr** findet der Vereinsstammtisch statt. Der Vorstand ist zur Entgegennahme vor Anregungen und Kritik anwesend. Er berichtet auf dem Vereinsstammtisch auch über die Vorstandssitzungen. Sollten irgendwelche Fragen zu Themen auftreten, so können diese beim Vereinsstammtisch beantwortet werden.



STAMMTISCH

Stammtischtermine 2020:

Datum	Zeit
- Mo. 06.Januar 2020	20:15 Uhr
- Mo. 03.Februar 2020	20:15 Uhr
- Mo. 02.März 2020	20:15 Uhr
- Mo. 06.April 2020	20:15 Uhr

**Vereinslokal „ANPFIFF“ (LT),
Possehlstraße 5, 23560 Lübeck
(gegenüber dem Behördenhochhaus)**

RTF-Karten und Lizenzanträge für die Saison 2020

RTF-Wertungskarte: Wer für die Radsportsaison 2020 eine RTF-Wertungskarte haben möchte, muss den Antrag (im Internet zu finden) ausfüllen und diesen an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. senden, oder beim Vereinsstammtisch (1.Montag im Monat) im „ANPFIFF“ abgeben. Die Lizenzgebühren betragen für ordentliche Vereinsmitglieder **10,-€** und für Jugendliche bis 18 Jahren **6,50€**. Eine Rückerstattung der Lizenzgebühr ist möglich. (Nähere Infos hierzu bei der Geschäftsstelle.) Die Anträge werden gesammelt und beim Radsportverband bestellt. Die Lizenzausstellung kann bis zu vier Wochen dauern.

Da die RTF-Wertungskarten erst zum Jahresanfang 2020 durch die Landesverbände ausgegeben werden, müssen die Permanente - Teilnahmen und CTF-Veranstaltungen auf einer gesonderten Winter-Wertungskarte eingetragen werden. **WICHTIG: Jeder der mit der Winter-Wertungskarte bei einer Veranstaltung an den Start geht, muss eine Kopie der RTF-Wertungskarte 2019 vorlegen. Liegt diese Kopie nicht vor, muss ein erhöhtes Startgeld entrichtet werden!**

Diese Winter-Wertungskarte wird für alle Vereinsmitglieder als pdf-Datei im Internet zur Verfügung gestellt (www.rst-luebeck.de). Eine Ausgabe der Winter-Wertungskarte erfolgt auch bei RST Lübeck-Vereinsstammtisch.

**Bitte RTF-Wertungskarten
rechtzeitig bei der
Geschäftsstelle beantragen.
Es erfolgt keine
automatische Bestellung von
RTF-Wertungskarten !**



Radrenn-/MTB-Lizenzen: Alle, die in der nächsten Saison eine Radrenn- oder MTB-Lizenz haben möchten, können sich den Antrag aus dem Internet (www.rst-luebeck.de) herunterladen. Ausfüllen und ausdrucken – bitte nicht handschriftlich ausfüllen - (nur persönliche Daten, wie Name, Adresse, Geb.-Datum, u.ä.), unterschrieben und gegebenenfalls mit Passfoto und ärztliche Bestätigung über Sporttauglichkeit ist der Antrag dann unverzüglich an die Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. zu senden. Bei Beantragung einer Erstlizenz bitte ein Passfoto einreichen! Jugendliche unter 18 Jahren (bei der Erstaussstellung einer Lizenz) und Senioren ab dem 60. Lebensjahr, benötigen zusätzlich eine ärztliche Bestätigung über Sporttauglichkeit ! (Ärztliche Bestätigung bitte auf dem Lizenzantragsformular für „Radrenn-/ MTB-Lizenzen“ eintragen lassen.) Handelt es sich bei der Beantragung um eine Erstlizenz, bzw. wurden die Bedingungen zur Rückerstattung der Lizenzgebühren nicht erfüllt, so betragen die Lizenzgebühren bis zum Jahresende für ordentliche Vereinsmitglieder **10,-€** und für Jugendliche bis 18 Jahren **6,50€**. Eine Rückerstattung der Lizenzgebühr ist möglich, wenn mindestens 5 Rennveranstaltungen nachgewiesen werden können.

Sportler und Betreuer benötigen ab 01.01.2020 die neue Lizenz um an Veranstaltungen teilnehmen zu können.

Einiges aus den Erfahrungen des letzten Jahres:

- *es können nur Anträge 2020 angenommen werden*
- *bitte an die Unterschriften der Antragssteller und Erziehungsberechtigten denken*
- *bitte PASSBILDER einreichen, wenn 2020 fällig*
- *die Qualität der Passbilder lässt bei einigen Anträgen zu wünschen übrig*
- *bitte nur lesbare Anträge weiterleiten*
- *die ärztliche Untersuchung nicht älter 120 Tage*
- *Wiederholungsanträge können nicht als Neuanträge verwendet werden*
- *bitte Eilanträge bereits auf dem Briefumschlag markieren (z.B. Textmarker)*

Wir trauern um Günter Hildebrandt

Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied

Günter Hildebrandt

* 27.02.1935 † 29.09.2019

Günter gehörte zwanzig Jahre dem Verein an.
Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Lübeck, im Oktober 2019



Radsport Team Lübeck von 1990 e.V.

Der Vorstand



Am 29. September 2019 verstarb unser langjähriges Vereinsmitglied Günter Hildebrandt im Alter von 84 Jahren. "Lütten" war fast zwanzig Jahre Mitglied im Radsport Team Lübeck e.V. und über die Grenzen der Stadt bekannt. Schon in den 60er Jahren war Günter Hildebrandt im damaligen "RV LUBECA von 1926 Lübeck" als Rennfahrer sportlich aktiv. Wir werden ihn in Erinnerung behalten und trauern mit seiner Familie.

RST Vereinsbekleidung

Wer Bedarf hat und sich neu einkleiden möchte hat jetzt die Möglichkeit dies zu tun. Ab sofort gibt es auch ein neues AERO-Trikot für den Rennfahrer. Die Trikot ist eng geschnitten und hat etwas längere Arme. Auch neue Rennhosen für Damen und Herren sind jetzt im Programm. Wir haben einen neuen Werbepartner, der Vitanas GmbH & Co. KGaA, hierfür gewinnen können.

Bitte meldet euch per E-Mail (info@rst-leubeck.de) oder telefonisch bei der RST-Geschäftsstelle, wenn ihr Bedarfe habt. Eine Übersicht der RST-Vereinsbekleidung findet ihr auch im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/rst-vereinsbekleidung>



RST Kalender 2020

Für alle RST-Vereinsmitglieder!

Das Radsport Team Lübeck e.V. hat für seine Vereinsmitglieder einen RST Kalender für das Jahr 2020 herausgegeben! Alle RST-Vereinsmitglieder erhalten den Kalender kostenlos. Auf vielen kleinen Bildern finden sich die RST-Sportler auf den monatlichen Kalenderblättern wieder. Den Kalender gibt es beim Vereinsstammtisch am **Mo. 06. Januar 2020** oder **03. Februar 2020**), bei der Jahreshauptversammlung am **Fr. 17.01.2020** oder direkt bei der RST-Geschäftsstelle (**mittwochs zw. 17:00 und 19:00 Uhr**).

TNA Nr.147



Radspport Team Ausblick

DEMNÄCHST: Was liegt an im 1.Quartal 2020

Januar 2020:	So. 05.01.	Neujahrsgillen 2020	RST	s. Seite 8
	So. 06.01.	RST-Vereinsstammtisch	RST	s. Seite 4
	Fr. 17.01.	RST Jahreshauptversammlung 2020	RST	s. Seite 7
	So. 19.01.	RTF-Kaffeeeklatsch	RSV	s. Seite 34
	So. 26.01.	62.Uni-Lauf in Lübeck	RST	s. Seite 14
	25.-26.01.	6-Tage Rennen in Berlin	RST	
Februar 2020:	Mo.03.02.	RST-Vereinsstammtisch	RST	s. Seite 4
	Sa. 08.02.	RSV SH: Jugendhauptversammlung	RSV	s. Seite 34
	Sa. 15.02.	RSV SH: Tag der Meister in Kiel	RSV	s. Seite 34
	Sa. 15.02.	RSV SH: Jahreshauptversammlung	RSV	s. Seite 34
März 2020:	Mo.02.03.	RST-Vereinsstammtisch	RST	s. Seite 4
	Sa. 07.03.	Erste Hilfe im Radsport	RST	s. Seite 8
	13.-15.03.	RTF-Trainingswochenende Ratzeburg	RST	s. Seite 8
	So. 29.03.	RST-Permanente "Rund um Lübeck"	RST	s. Seite 18



**Ab sofort findet ihr uns
auch bei**



www.hlsports.de

RST Lübeck: Jahreshauptversammlung 2020

Die Jahreshauptversammlung des Radspport Team Lübeck e.V. findet am **Freitag, 17.Januar 2020** in der **Phönix Restaurant, Falkenstraße 44, 23564 Lübeck** statt. Alle Vereinsmitglieder haben bereits bis Mitte Dezember 2019 eine schriftliche Einladung mit Rückantwort erhalten. Zur RST-Jahreshauptversammlung sind alle Vereinsmitglieder zu einem Abendessen eingeladen. Auch in diesem Jahr wird es wieder Grünkohl geben!

Hinweis: Es wird gebeten die Rückantwort **bis Mo. 13.Januar 2020** an die Geschäftsstelle des Radspport Team Lübeck e.V. per Post oder E-Mail zurück zuzenden: info@rst-luebeck.de.



Bitte vormerken!

RST Lübeck: 30 Jahr-Feier 2020

Das Radsport Team Lübeck e.V. feiern im Jahr 2020 seine 30.Geburtstag und dies ist natürlich ein Grund zu feiern. Bitte merkt euch schon einmal den **05.September 2020** vor. An diesem Samstag wird es eine große Feier geben. Weitere Informationen hierzu in den nächsten Monaten.



RST-Neujahrgrillen 2020

Das Radsport Team Lübeck e.V. lädt am Sonntag, 05.Januar 2020 ab 14:00 Uhr zum Neujahrgrillen 2020 ein. Gefeiert wird in Stockelsdorf bei Axel Schütt, Bareneck 11 in Stockelsdorf. Wer etwas zum Büffet betragen möchte (Kuchen, Salat oder ähnliches), kann dieses selbstverständlich gerne machen. Für Getränke und Grillwurst wird gesorgt !!! Es wird draußen gefeiert und es gibt Punsch zum Aufwärmen. Achtung: Bitte Anmeldungen bis Fr. 03.01.2020 (18:00 Uhr) per E-Mail (info@rst-luebeck.de), telefonisch (Tel.: 0451 / 597 527).

Am Sonntagmorgen (05.Januar 2020) startet eine gemeinsame Trainingsausfahrt vor dem RST-Neujahrgrillen. Treffpunkt und Startzeitzeit werden im Internet bekanntgegeben.

Kostenloser Kurs: Erste Hilfe im Radsport!

Das Radsport Team Lübeck e.V. bietet allen Vereinsmitglieder am Samstag, **07.März 2020** einen kostenlosen Erste Hilfe-Kurs an. In einem vierstündigen Kurzprogramm werden die wichtigsten Dinge von einem Fachmann vermittelt. Gefährliche Situationen gibt es immer auf dem Rad, ob im Alltag oder beim Training. Natürlich soll nie etwas passieren, aber wenn es dann doch einmal kracht, ist es wichtig richtig zu handeln. Die richtigen Handgriffe können Leben retten! Sei also dabei und macht mit. Mit einem Erste Hilfe Kurs kann man sein Wissen wieder auffrischen und in Unfallsituationen richtig und schnell handeln.

Der Erste-Hilfe Kurs findet im Gemeindehaus St.Augustinus, Falkenhusener Weg 2-8, 23562 Lübeck statt. Beginn ist um 10:00 Uhr. Ende um 14:00 Uhr. Wer Interesse hat, melde sich bitte über die RST-Geschäftsstelle an! Es gibt keine Teilnehmerbegrenzung. Gerne auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de

RTF-Trainingswochenende 2020 in Ratzeburg

Vom **13.03. bis 15.03.2020** findet bereits zum 13.Mal ein RTF-Trainingswochenende für alle Breitensportler (RTF-Fahrer) und Jugendradsportler des Radsport Team Lübeck e.V. statt. Auch in diesem Jahr geht es in die "neue" Jugendherberge nach Ratzeburg. Die Unterbringung erfolgt in 4-Bett-Zimmern. Auf dem Programm stehen natürlich Radfahren, aber auch verschiedene Themen zum Radtourenfahren / Breitensport und Rennsport werden zum Ausgleich angeboten.

Termin: 13.03.2020 (zum Abendessen) - 15.03.2020 (Abreise nach dem Mittagessen)

Kosten: ca. **76,- €** bei Vollverpflegung. (Preis ohne Bezuschussung)

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt. **ACHTUNG:** Anmeldung nur bis Mo. 13.01.2020 !!! Anmeldungen bitte über die RST Geschäftsstelle, E-Mail: info@rst-luebeck.de

10.Österliches Kleeblatt 2020 (Teil 1 bis 4)

Das Radsport Team Lübeck e.V. startet vom **09.April** (Do.) bis **13.April 2020** (Ostermontag) gemeinsam in die Radsportsaison 2020. Zum „10.Österlichen Kleeblatt 2020“ (Teil 1 bis 4) sind neben allen Vereinsmitgliedern auch Nichtmitglieder recht herzlich eingeladen. Der Startschuss zu den vier Touren an Ostern 2020 fällt jeweils in Curau.



10.Österliches Kleeblatt 2020

Achtung: Start nur mit Voranmeldung! Es gilt für alle vier Touren eine Teilnehmerbegrenzung.

Anmeldung: ab Mitte Februar 2020, hierzu siehe Link: www.rst-luebeck.de

Treffpunkt: jeweils Buswendeplatz in 23617 Curau.

Bemerkung: Gefahren wird immer im geschlossenen Verband. Am Start und Ziel gibt es keine Umkleidemöglichkeiten, keine WC's und keine Duschen!

Warum nun eine RTF im geschlossenen Verband und keine Etappenfahrt?

Das Österliche Kleeblatt hat als RTF im geschlossenen Verband gegenüber einer Etappenfahrt den Vorteil, dass die Teilnehmer, die nur an einer oder zwei Touren teilnehmen können für diese Teilnahme auch Punkte für die RTF-Wertungskarte bekommen. Bei der Etappenfahrt ist dies nicht möglich.

Hier die Termine:

Datum	Uhrzeit	km	Pkt	Bemerkung	Ort	Treffpunkt
Do. 09.04.20	15:00 Uhr	70	2	RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz
Fr. 10.04.20	09:00 Uhr	110	3	RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz
So. 12.04.20	10:30 Uhr	70	2	RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz
Mo.13.04.20	09:00 Uhr	110	3	RTF-Geschl. Verband, nur mit Voranmeldung!	Curau	Dorfstraße, Buswendeplatz

29.Ostholstein-Rundfahrt

Bei der über die Landesgrenzen hinaus bekannte „Ostholstein-Rundfahrt“ des Radsport Team Lübeck heißt es: „Zum Saisonstart über die höchsten Anstiege durch Ostholstein“. Die Teilnehmeranzahl der RTF wird sicherlich, bei strahlendem Sonnenschein, die Erwartungen aus dem letzten Jahr wieder übertreffen. Bereits am Sonntag, am **19.April 2020** trifft sich der Norden zur „29.Ostholstein-Rundfahrt“ in Bad Schwartau. Pünktlich zur Rapsblüte werden bei der Ostholstein-Rundfahrt wieder alle Anstiege im Kreis Ostholstein angefahren.

Es werden vier verschiedene Strecken angeboten. Als Hobbytour eine 48 Kilometer-Strecke für alle Breitensportler, Familien und RTF-Einsteiger rund um Bad Schwartau und zum Tankenrader Berg, Fitnesstour mit 78 Kilometern bis vor die Tore Eutins, eine sportliche 120 Kilometerrunde bis an den Bungsberg, sowie die Profitour über 153 Kilometer (Start nur bis 10:00 Uhr) mit allen Höhenmetern in Ostholstein nach Hansühn und über den Bungsberg. Die Teilnehmer fahren verschiedene Kontrollpunkte an, an denen sie verpflegt werden. Eine Voranmeldung für die Veranstaltung in nicht notwendig.

29.Ostholstein-Rundfahrt



**RTF in Bad Schwartau
am So. 19.April 2020
Radsport Team Lübeck e.V.**

www.rst-luebeck.de

23. Großer Preis zu Lübeck als Landes- und Nordmeisterschaft 2020

Der 23. Große Preis zu Lübeck, das Lübecker Radrennen findet nach den tollen Erfolgen in 2018 und 2019, im Jahr 2020 wieder im Rahmen der Landes- und Nordmeisterschaft der Radsportverbände Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Bremen am **03.Mai 2020** bereits zum fünften Mal auf dem Straßenkurs im mecklenburgischen Rieps statt. Die Vorbereitungen für das Radrennen haben bereits begonnen. Tags zuvor am **02.Mai 2020** wird in Groß Grönau das Einzelzeitfahren "3. Rund um den Sonnenberg" im Rahmen der Landes- und Nordmeisterschaft ausgetragen.

Zwei RST - Etappenfahrten 2020

Das Radsport Team Lübeck e.V. veranstaltet im Jahr 2020 wieder zwei große Etappenfahrten im Mai und Juni. Bereits zum 17. Mal startet die bekannte Etappenfahrt zum Himmelfahrtstag am **Do. 21.Mai 2020**, die **„17. im Mai an die ... Elbe“**. In diesem Jahr wird es einem etwas geänderten Ablauf dieser Etappenfahrt geben. Wir haben eine feste Unterkunft in Hitzacker und werden von dort aus jeweils Touren in die Region anbieten. Es wird auch zwei Geschwindigkeitsgruppen bei dieser Etappenfahrt geben. Eine "Piano-Gruppe" im einer ruhigen Geschwindigkeit (23 km/h) und einer "Speed-Gruppe", die schneller und länger fährt. An vier Tagen werden bis zum **24.Mai 2020** werden ca. 400 Kilometer (Piano-Gruppe) und 560 Kilometer (Speed-Gruppe) geradelt. Es geht von Lübeck nach Hitzacker, dort wird am Freitag eine Südschleife gefahren, am Samstag entlang der Elbe Richtung Nordosten und am Sonntag geht es zurück nach Lübeck. Für diese Etappenfahrt gibt es insgesamt 11 bzw. 14 Punkte für die RTF-Wertungskarte. **Die Teilnahme ist nur begrenzt möglich. 20 Startplätze! Bitte rechtzeitig anmelden! Weitere Informationen bei der RST Geschäftsstelle oder per E-Mail: info@rst-luebeck.de**

Zu Pfingsten 2020 geht es über vier Tage wieder nach Kopenhagen. Die **„Kopenhagen-Tour“** startet am Freitag (**29.Mai 2020**) in Curau. Insgesamt werden ca. 730 Kilometer zurückgelegt und am Pfingstmontag (**01.Juni 2020**) endet die Etappenfahrt wieder in Curau. Für diese Etappenfahrt gibt es insgesamt 17 Punkte für die RTF-Wertungskarte. Zum dritten Mal geht es über Pfingsten nach Kopenhagen. Am 29.05. (Freitag) starten wir um 10.00 Uhr und werden in Maribo (Lolland) übernachten. Am nächsten Tag geht es bis nach Kopenhagen. Dort werden wir den Abend und den frühen Pfingstsonntag nutzen, um uns die Stadt vom Fahrrad aus anzusehen. Am Nachmittag geht es dann südwärts nach Ringsted (Seeland) und der Pfingstmontag ist der Heimfahrt nach Curau, dem Etappenstart- und -zielort vorbehalten. Insgesamt werden wir in den vier Tagen 730 Kilometer radeln, wobei, wie immer bei Etappenfahrten, sich das Tempo daran orientiert, dass alle gut mitkommen.

Damit wir kein Gepäck schleppen müssen, begleitet uns ein Fahrzeug. Die Übernachtung findet in Jugendherbergen statt. Der Teilnehmerbeitrag liegt bei 300 Euro für Unterkunft, Frühstück und Fährpassage. (Abrechnung hinterher.) Abends werden wir jeweils vor Ort Essen gehen. Hier bezahlt jede/r selbst. Die Platzzahl ist auf insgesamt acht Teilnehmer beschränkt.

Bis zum 01. Februar 2020 sollte der Kern der Mitfahrer feststehen, damit wir die Feinplanung für Kopenhagen gemeinsam durchführen können. Denkbar wäre beispielsweise am Pfingstsonntag ein Treffen mit dänischen Radfreunden. So etwas braucht aber einige Zeit für die nötigen Absprachen.

2020 wird in Dänemark als das Jahr der „Wiedervereinigung“ gefeiert. Nach der Volksabstimmung im Februar und März 1920 kam der Nordschleswiger Landesteil (nördlich von Flensburg bis zur Königsau) zu Dänemark, der südliche (Flensburg bis zur Eider) blieb Teil Deutschlands. Bitte rechtzeitig anmelden!

Etappenfahrt „Kopenhagen-Tour“, 29.05. bis 01.06.2020, max. 8 Teilnehmer*innen, 300,-€ Eigenbeitrag. Gesamtstrecke: ca. 730 km. **Anmeldungen bis 01.02.2020** bei RST-Geschäftsstelle, Tel.: 0451/597527 oder per Mail. Die Teilnahme ist nur begrenzt möglich. E-Mail: info@rst-luebeck.de
Weitere Informationen zum den beiden Etappenfahrten gibt es im Internet: www.rst-luebeck.de

RST Lübeck: Unsere Veranstaltungen 2020

Zu 30-jährigen Vereinsbestehen ist der Radsportkalender 2020 bereits jetzt mit unseren großen Veranstaltungen gefüllt. Wir starten zu Ostern (**09. bis 13. April**) mit dem „10. Österlichen Kleeblatt“ mit 4 Touren an 4 Tagen. Die 29. Ostholstein-Rundfahrt (RTF) findet bereits am So. **19. April** statt. Die Nord- und Landesmeisterschaften 2020 im Einzelzeit- und 1er-Straßenfahren finden 2020 wieder in Lübeck statt! Am **02. und 03. Mai** werden in Groß Grönau das Einzelzeitfahren und in Rieps das Straßenrennen ausgetragen. Wir freuen uns sehr, nach den vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmern und Anwohner, wieder Gastgeber der Meisterschaften 2020 seien zu dürfen. Mit Unterstützung der vier norddeutschen Landesverbände könnten wir das Radsportereignis 2020 zum dritten Mal in Folge nach Lübeck holen. Neben der bekannten Etappenfahrt zu **Himmelfahrt**, geht es zu **Pfingsten** wieder nach Dänemark, diesmal wieder nach Kopenhagen. Der "7. Ostholstein-Brevet" startet diesmal am **18. Juli** in Groß Grönau (!) und führt die Teilnehmer nach Schwerin. Hier beginnt am 19. Juli 2020 das Bundesradsporttreffen 2020. Auch die "Wagriener Land O-RTF" mit Start in Oldenburg i.H. ist Bestandteil des Terminkalenders und wird am **09. August** wieder angeboten. Diesmal wieder als O-RTF. Zum Abschluss des Radsportjahr 2020 findet am **25. Oktober** die bereits "16. RST Lübeck-CTF" statt. Der Start wird aber (erst) im Jahr 2020 um 30 Minuten auf 09:00 Uhr vorverlegt! Also vermerkt euch schon mal die Termine im Kalender.

**RADSPORT TEAM
LÜBECK**
von 1990 e.V.

1990 – 2020
30 Jahre - RST Lübeck

max. 74
RTF-Pkt.

**Radsport
Veranstaltungen
2020**

www.rst-luebeck.de

Du bist der VEREIN !

Du bist der Reporter!

Ihr habt an einem Rennen, einem Lehrgang oder einer Tour teilgenommen? Lasst Euer Team an dem Ereignis teilhaben. Gebt die Ergebnisse weiter und schreibt ein paar Zeilen über den Verlauf. Dazu gehören z.B. bei Rennen Dinge wie Platzierungen, Anzahl der Starter, besondere Dinge, Auffälligkeiten, evtl. eingelegte Proteste von Mitfahrenden und Zuschauerzahlen. Die Pressearbeit wird zunehmend schwieriger und es erscheint fast aussichtslos, gegen die Massen- und Trendsportarten anzukämpfen. Je besser die Vorarbeit, desto wahrscheinlicher ist es, nach einem Rennwochenende ein paar Zeilen in der Tageszeitung wieder finden zu können. Aktuelle Rennergebnisse sollten telefonisch vom Ort des Geschehens gemeldet werden. Digitalfotos sind sehr willkommen und je aktueller, desto besser.

Also kurzen Text zusammengeschrieben, vielleicht ein Foto als Anhang und dann direkt per E-Mail an: info@rst-luebeck.de und kurze Zeit später ist Dein Bericht schon für alle nachzulesen im Internet unter: www.rst-luebeck.de und in der nächsten Vereinszeitung! Je mehr Leute von Veranstaltungen berichten, desto interessanter wird Radsport für Alle!



Radspport Team Rückblick

Lübeck Staffel-Marathon 2019: RST Lübeck belegt Platz 34

Das war wieder Klasse - diesmal Platz 34 von insgesamt 115 Staffeln!!! Unsere Laufzeit in diesem Jahr: 3:28:51 Std. Das Radspport Team Lübeck ging am 13.Oktober 2019 beim 12.Staffelmarathon in der Hansestadt Lübeck an den Start. 10 Läufer mussten bei bedecktem Himmel und zwei kurzen Schauern, aber bei angenehmen Temperaturen um die 17°C jeweils 4,2 Kilometer zurücklegen.

Neben der Wechselzone postierten wir uns mit der RST-Fahne. Der Zeitplan für die RST-Läufer sah so aus: Jeder sollte die 4,2 Kilometer in einer geplanten Zeit zwischen 16 und 24 Minuten zurücklegen. Dies hätte eine Ziel-Zeit 3:15:00 Std. ergeben.

Alle Läufer (Katharina O. 18:53 Min., Stefan L. 20:24 Min., Valerie K. 27:41 Min., Lennart M. 16:19 Min. (1.Lauf), Bodo B. 26:04 Min., Lennart M. 18:20 Min. (2.Lauf), Mamadou B. 23:40 Min., Marc J. 17:29 Min., Martin G. 20:20 Min. (ist vorher einen Halbmarathon gelaufen!), und Marcus M. 19:36 Min.) gaben ihr Bestes. Am Ende sprang ein gutes Ergebnis mit einer Zeit unter 3,5 Stunden heraus: Das Radspport Team Lübeck belegte den 34. Platz von 115 gestarteten Staffeln. Die Gesamtzeit lag bei 3:28:51 Std. - Wir können auch schnell laufen!

Den Sieg sicherte sich in diesem Jahr mit einer Bestzeit unter 2:25 Stunden. "Intersport Mauritz Race Team" (2:24:35 Std.), vor dem zweiten Mauritz Team "Intersport Mauritz Fire Fighters" (2:28:35 Std.). Platz 3 ging an "LG Zippels Runaways", dem Vorjahressieger mit einer Zeit von 2:31:35 Std.

2019: Zeit: 3:28:51 Std. 34. Platz von 115 Staffeln.

In den letzten sechs Jahren kamen wir wie folgt ins Ziel:

2018: Zeit: 2:57:22 Std. 9. Platz von 116 Staffeln.

2015: Zeit: 3:31.02 Std. 58. Platz von 132 Staffeln.

2017: Zeit: 2:53:01 Std. 4. Platz von 143 Staffeln.

2014: Zeit: 3:35:55 Std. 41. Platz von 109 Staffeln.

2016: Zeit: 3:19:26 Std. 32. Platz von 158 Staffeln.

2013: Zeit: 3:32:22 Std. 53. Platz von 117 Staffeln.

Danke an alle die mitgelaufen sind, die uns angefeuert und unterstützt haben. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht. Beim nächsten Staffel-Marathon am So.25.Oktober 2020 wird die RST Staffel leider nicht antreten können. Zeitgleich richten wir unsere 16. RST Lübeck-CTF in Ratzeburg aus!

Hier der Link zum Gesamtergebnis: https://my2.raceresult.com/112460/results?lang=de#5_E0EB24

15. RST Lübeck-CTF 2019 in Ratzeburg

Ein farbenfrohes Herbsterebnis gab es für alle Teilnehmer der 15. RST Lübeck-CTF am **27.Oktober 2019** in Ratzeburg. Frühmorgens um kurz vor 6 Uhr überraschten uns noch einigen Regentropfen in Lübeck. In der Nacht hatte es auch sehr gestürmt und geregnet, aber bereits um 08:00 Uhr in Ratzeburg war es Wetter so wie man es sich für einen Veranstaltungstag wünscht. Es ist trocken, die Wolken verziehen sich und mit 11°C spielt auch die Temperatur an diesem Herbstmorgen mit.

Ab 09:30 Uhr starteten bei Sonne und fast blauen Himmel 142 Teilnehmer zu unserer CTF am Sportplatz an der Riemannstraße. Zuerst gingen um 09:30 Uhr die 76 km-Fahrer auf die Strecke. Eine halbe Stunde später folgten die 47 km-Fahrer.

Die Strecke führte die Teilnehmer durch die Wälder des Herzogtum Lauenburgs. Von Ratzeburg ging es für die Teilnehmer auf der langen 76 Kilometer-Runde durch den Farchauer Forst nach Mölln und durch das Hellbachtal zum Depot am Drüsensee. Weiter ging es Richtung Norden durch die Wälder Richtung

Schmilau. Hier am Schaalseekanal trafen die Radsportler auf den Streckenverlauf der 47 Kilometer-Runde. Entlang an vielen kleinen Seen führte die Strecke Richtung Ziethen zum zweiten Depot. Die Schlussrunde führte die Teilnehmer nach Mecklenburg-Vorpommern. Am Mechower See entlang ging es bis zum nördlichen Punkt der Tour nach Campow und vor hier aus wieder zurück nach Ratzeburg. Den ganzen Tag über blieb es trocken, gegen Mittag frischte dann der Westwind aber auf.

Aus dem Teilnehmerfeld haben wir wieder sehr viele positive Rückmeldungen erhalten, und freuen uns schon auf das nächste Jahr, wenn am 25. Oktober 2020 der Startschuss zur 16. RST Lübeck-CTF fällt. Dann starten wir bereits um 09:00 Uhr mit der 76 km-Tour und um 09:30 Uhr mit der 47 km-Tour!

Zusätzlich werden wir im kommenden Jahr die Streckenführung der 47 km-Tour etwas verändern und einige Straßenstücke der CTF-Strecke nördlichen Bereich (hinter der Kontrolle in Ziethen) herausnehmen. Wir gehen mit der Streckenführung der 47 km-Tour mehr in den südlichen Bereich Richtung Mölln, um auch den Teilnehmern der kurzen Tour die schöne Landschaft an den vielen kleinen Seen zu präsentieren. Mehr dazu im nächsten Jahr!

DANKE, an alle Helfer, besonders an die Guides und an die Teilnehmer, die zu dieser tollen Veranstaltung beigetragen haben.

RST-Saisonabschlussfest 2019

Am **16. November 2019** Jahr feierte das Radsport Team Lübeck e.V. den Abschluss der Radsportsaison 2019. Im Rahmen des Saisonabschlussfestes traf man sich wieder in den Räumen der St. Augustinus Gemeinde am Falkenhusener Weg in Lübeck. Zu einem gemütlichen Saisonausklang kamen 37 Vereinsmitglieder zusammen, um sich bei Braten, Salaten, Kuchen und vielen weiteren Köstlichkeiten, sowie bei teilweise recht kohlenhydrathaltigen Getränken über die vielen Aktionen und Aktivitäten im Verein, der einzelnen Radsportler und der Erlebnisse der abgelaufenen Saison 2019 auszutauschen. Die erfolgreichen Teilnehmer der diesjährigen RST-Vereinsmeisterschaft 2019, die zur offiziellen Siegerehrung Ende September in Heilshoop nicht dabei sein konnten, wurden geehrt. Im Anschluss wurde der neue "RST Kalender 2020" den Vereinsmitgliedern präsentiert und übergeben. Viele Fotos aus der abgelaufenen Radsportsaison, aber auch aus den Vorjahren füllen die Blätter der einzelnen Monate. Alle RST-Vereinsmitglieder erhalten den Kalender kostenlos.

Zusätzlich fand von dem Saisonabschlussfest ein Treffen der Radsportjugend mit den Eltern der Sportler statt. Es wurde über die anstehende Wintersaison gesprochen und Fragen der Eltern konnten in diesem Rahmen beantwortet werden. Viele Sportler haben sich bereits jetzt für das im März 2020 anstehende Trainingswochenende angemeldet. Vom 13. bis 15. März 2020 werden wir wieder ein sportlich aktives Wochenende in Ratzeburg veranstalten.

Hier...



***...
könnte
Ihre
Werbung
stehen!***



RST Lübeck:
Tel.: 0451 / 597 527

Lauftraining im Winter

Auch im Winter wird jeden Mittwoch ein regelmäßiges Lauftraining angeboten. Start bei der RST-Geschäftsstelle (Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck) um 19:00 Uhr (!). Es wird auf Wegen und Straßen im Süden der Stadt gelaufen. In 45 bis 75 Minuten werden etwa 8 bis 14 Kilometer zurückgelegt. Wer also Lust hat dabei zu sein, kommt mittwochs einfach zur RST-Geschäftsstelle. Bei Dauerregen oder Glätteis und in den Ferien kann das Lauftraining ggf. auch ausfallen. Hierzu gibt es aktuelle Informationen im Internet (www.rst-luebeck.de). Wir sind u.a. auch beim Silvesterlauf im Wesloer Forst am 31. Dezember 2019, sowie beim 62. Uni-Lauf in Lübeck am So. 26. Januar 2020, sowie bei einigen weiteren Laufveranstaltungen am Start.

05. Dezember - Internationaler Tag des Ehrenamtes

Der Vorstand des Radsport Team Lübeck e.V. möchte sich bei allen Vereinsmitgliedern rechthetlich bedanken, die sich ehrenamtlich bei der Vereinsarbeit im RST Lübeck engagieren. Ohne diese ehrenamtliche Arbeit wäre vieles nicht möglich. Wir möchten Danke sagen - Danke an alle Ehrenamtlichen, die uns bei Veranstaltungen, dem Radtraining, der Jugendarbeit und vieles mehr so tatkräftig und leidenschaftlich unterstützen. Ohne euch würde es die Vielzahl an Angeboten für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren – also für alle – nicht geben. Ohne euch wäre der Radsport nicht so lebendig, wie er ist.

Etwa eine Millionen Menschen in Schleswig-Holstein engagierten sich ehrenamtlich. Das sind etwa 43 Prozent der Schleswig-Holsteiner. Wir im Radsport Team Lübeck e.V. suchen auch weiterhin Unterstützung in der Vereinsarbeit. Wer Lust hat sich zu engagieren, kann sich immer gerne bei der RST-Geschäftsstelle melden. Es gibt viele Aufgaben in einem Sportverein. Von kleinen kurzen Einsätzen z.B. als Helfer bei einer Veranstaltung, in der Verpflegung von Sportlern oder der regelmäßigen Trainingsbetreuung von Kindern und Jugendlichen oder der Leitung einer Trainingsgruppe. Auch die Vorstandsarbeit ist interessant und vielseitig. Vieles ist im Sport möglich. Ehrenamtliche Arbeit muss Spaß machen und Freude bereiten.

Aber auch Nichtmitglieder können sich gerne im Radsport engagieren. Ab Januar 2020 werden wir ein Angebot für ehrenamtliche Arbeit im Sport über den "E-Punkt" in Lübeck für interessierte Menschen anbieten, die vielleicht noch keinen Bezug zum Radsport haben. Der "E-Punkt" ist ein gemeinnütziger Verein, der soziales und bürgerschaftliches Engagement fördert und engagierte Menschen zusammen bringt. Hier erfolgt eine passgenaue Vermittlung, Beratung, Begleitung und Qualifizierung von Ehrenamt in Lübeck. Ohne Ehrenamt geht nichts - sei dabei und mach mit! Gemeinsam den Radsport in die Zukunft führen.



Unsere Mitgliedsbeiträge

<u>Monatliche Beitragskosten:</u>	
- Ordentliche Mitglieder (ab 18 Jahren):	7,- €
- Jugendliche Mitglieder (bis 18 Jahren):	5,- €
- Familienbeitrag: (2 Erwachsene und mind. 1 Kind oder 1 Erwachsener u. mind. 2 Kinder)	12,- €

<u>Einmalige Beitragskosten:</u>	
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder ab 18 J.):	11,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder bis 18 J.):	6,- €
- Aufnahmegebühr (Neumitglieder „Fam.“):	20,- €

Radsport – Im Verein am schönsten !

Vereinsmeisterschaft 2020

Lübecker Stadtmeisterschaft:

Die Vereinsmeisterschaft ist im Jahr 2020 eine Serie von sechs Radrennen. Der Sieger in seiner Klasse ist Lübecker Stadtmeister. Die Rennen finden im direkten Umkreis der Hansestadt Lübeck statt. Jedes Vereinsmitglied ist aufgerufen an der Vereinsmeisterschaft teilzunehmen. Die Vereinsmeisterschaft dient der Förderung des Breitensports und ist eine Trainingsveranstaltung. Im Vordergrund steht der Spaß am Rad fahren. Es gibt verschiedene Leistungsklassen. Die Vereinsmitglieder fahren in der für sie vorgesehenen Leistungsklasse. In die Wertung gehen alle sechs Läufe (es gibt **ein** Streichergebnis). Sieger ist der Fahrer / die Fahrerin mit den meisten Punkten.

Teilnehmer: Alle Mitglieder des Radsport Team Lübeck e.V. und Gastfahrer **Ausschreibung**

Startgeld: wird nicht erhoben

Teilnahmebedingung: Start nur im Vereinstrikot, mit Rückennummer, es steht Helmpflicht

Anmeldung zur Serie: Anmeldungen am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse). Jeder Teilnehmer erhält nach der Anmeldung zum jeweiligen Lauf eine Rückennummer, die er bei der Veranstaltungen auf der rechten Rückseite des Trikots tragen muss. Die Rückennummern ist nach dem Veranstaltungslauf wieder abzugeben. Nachmeldungen zur Serie sind nach Ablauf der Meldefrist nur direkt vor Ort am Veranstaltungstag bis zum Meldeschluss (15 Min. vor Beginn des ersten Rennens) möglich.

RST Lübeck

Vereinsmeisterschaft 2020



Lübecker Stadtmeisterschaft

Termine:	1. Lauf:	Sa. 04.04.20	15:00 Uhr	(Zeit 1)	Start: Willendorf
	2. Lauf:	Sa. 13.06.20	15:00 Uhr	(Straße 1)	Start: Neuengörs
	3. Lauf:	Sa. 27.06.20	15:00 Uhr	(Zeit 2)	Start: Kl. Wesenberg
	4. Lauf:	Do. 27.08.20	18:30 Uhr	(Berg 1)	Start: Curau
	5. Lauf:	Sa. 19.09.20	15:00 Uhr	(Straße 2)	Start: Neuengörs
	6. Lauf:	Sa. 10.10.20	15:00 Uhr	(Berg 2)	Start: Heilshoop

anschl. Siegerehrung in Heilshoop

Meldeschluss: 15 Minuten vor dem Start der jeweiligen Klasse ist Meldeschluss. Jeder Teilnehmer muss sich vor dem Meldeschluss in die Startliste eintragen. (Name, Unterschrift) Es wird die Ausschreibung akzeptiert. Die Startliste liegt direkt am Start aus.

Startzeiten: Die Startzeiten sind festgelegt. Gemeinsamer Start beim Straßenrennen. Beim Einzelzeitfahren erfolgt ein Einzelstart im Einminutenabstand. Startfolge: Jugend U9 - U17, Frauen, Senioren 5, 4, 3, 2, 1, U19, U23, Elite. Ab dem zweiten Lauf in der jeweiligen Klasse nach Platzierung (-> 3., 2., 1.). Neue Teilnehmer, die bislang keine Platzierung haben, starten vor den jeweilig platzierten Fahrern in ihrer Klasse.

Klasseneinteilung:	Klassen	Kategorien	Wertung	Jahrgang
	- Jugendklasse 1	U 9, U11	getrennte Wertung	2012 – 2010
	- Jugendklasse 2	U13, U15	getrennte Wertung	2009 – 2006
	- Jugendklasse 2	U17, U19	getrennte Wertung	2005 – 2002
	- Hauptklasse	U23, Elite	gemeinsame Wertung	2001 – 1991
	- Senioren 1	Senioren 1	gemeinsame Wertung	1990 – 1981
	- Senioren 2	Senioren 2	gemeinsame Wertung	1980 – 1971
	- Senioren 3	Senioren 3	gemeinsame Wertung	1970 – 1961
	- Senioren 4	Senioren 4	gemeinsame Wertung	1960 – 1950
	- Senioren 5	Senioren 5	gemeinsame Wertung	1949 – u.ä.
	- Frauen 1	Frauen 1	gemeinsame Wertung	2001 – 1981
	- Frauen 2	Frauen 2	gemeinsame Wertung	1980 – 1971
	- Frauen 3	Frauen 3	gemeinsame Wertung	1970 – u.ä.

Streckenlängen:

Klassen:	U9 – U11	U13	U15	U17 – U19	Fr.3
				U23 – Elite	Sen.5
				Fr.1 - Fr.2	
				Sen.1 - Sen.4	
Zeit 1	5,0 km	5,0 km	5,0 km	20,0 km	20,0 km
Zeit 2	7,2 km	14,4 km	14,4 km	28,8 km	21,6 km
Straße 1	14,7 km	14,7 km	29,4 km	58,8 km	44,1 km
Straße 2	14,7 km	14,7 km	29,4 km	58,8 km	44,1 km
Berg 1	6,3 km	6,3 km	6,3 km	6,3 km	6,3 km
Berg 2	3,3 km	3,3 km	3,3 km	3,3 km	3,3 km

Punkte (alle Klasse):

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	weitere
Punkte	10	8	6	5	4	3	2	1	1

Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich der Fahrer bei den Läufen in denen sie zusammen angetreten sind. Ist das nicht möglich, wird bei den einzelnen Läufen der prozentuale Abstand der gefahrenen Zeit zum Nächstplatzierten ermittelt und verglichen.

Wertung:

Alle oben aufgeführten Klassen (siehe Klasseneinteilung) haben jeweils eine gemeinsame Wertung. Die Jugendklasse U11-U15 und U17-U19 werden getrennt gewertet. Die Frauen (ab U23) starten in einer eigenen Klasse.

Startreihenfolge:

Beim Straßenrennen gilt folgende Startreihenfolge nach Klassen:

- U 9 / U11 / U13 / U15 / U17 starten gemeinsam
- Alle weiteren Klassen starten gemeinsam. Die erste Runde (14,7 km) wird gemeinsam gefahren, nach der ersten Zieldurchfahrt erfolgt der offizielle Start. Wertung erfolgt getrennt in der jeweiligen Klasse.

Bei den weiteren Zeitfahren erfolgt der Start aufsteigend nach aktueller Platzierung (die Besten zuletzt). Fahrer oder Fahrerinnen die während der Serie einsteigen, starten vor den bereits platzierten Teilnehmern.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf am 10.10.2020 in Heilshoop statt.

Hinweise:

Alle Rennen sind Trainingsausfahrten auf öffentlichen, nicht abgesperrten Straßen. Die Straßenverkehrsordnung (StVO) ist zu beachten. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Ein Helm ist vorgeschrieben. Alle Teilnehmer müssen eine Startnummer tragen. Es darf nur im Vereinstrikot des Radsport Team Lübeck e.V. gestartet werden. Sollte ein neues Vereinsmitglied noch kein Vereinstrikot besitzen, ist ein Start in einem neutralen Trikot nur in Absprache mit dem Veranstalter der Serie, dem Radsport Team Lübeck, möglich.

Änderungen vorbehalten !

Stand: 20.12.2019

1.Lauf der Vereinsmeisterschaft 2020

Sa. 04.April 2020

20 km-Zeitfahren in Willendorf

Start um 15:00 Uhr





i Das **Radtourenfahren (RTF)** ist die bekannteste und am meisten verbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann im Bund Deutscher Radfahrer (BDR). Beim Radtourenfahren steht das Sportliche Radfahren im Vordergrund. Gefahren werden kann allein oder in der Gruppe. Da es bei Radtourenfahrten keine Zeitnahme gibt und meist vier Streckenlängen (in der Regel zwischen 41 und 170 Kilometern) zur Wahl stehen, ist eine individuelle Wahl der Streckenlänge und der Belastung möglich.

Ansprechpartner: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, Handy: 0172 / 8973289
E-Mail: Karl-Heinz.Rothe@rst-luebeck.de

Training: SÜD: **Samstags (2-wöchentl.):** Im Jan., Feb.: 11:00 Uhr Im März: 10:00 Uhr
Sonntags (wöchentl.): Im Jan., Feb.: 11:00 Uhr Im März: 10:00 Uhr
Treffen: St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr./Polarisweg, Lübeck - **Rennrad**
Info: Karl-Heinz Rothe, Tel.: 0451 / 3080175, 0172 / 8973289

NORD: Sonntags (**Nur nach Absprache**) in Bad Schwartau / Riesebusch - **MTB-Training**
Treffen: Parkplatz Riesebusch (ehm. Geertz-Hotel)
Info: Peter Andresen, Tel.: 04504 / 3457

Oldenburg: Samstags (Jan.-März), Dienstags (ab März): **Nur nach Absprache**
Treffen: LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H.
Info: Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821

Weitere Trainingstermine: www.rst-luebeck.de, RST-Geschäftsstelle, info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527

Training im Winter:

Im Winter findet das RTF-Training dann wieder am Wochenende statt. In St. Hubertus, gegenüber der Bundespolizeischule / REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Polarisweg), findet Samstags (nur zweiwöchentlich) und Sonntags ein Training mit dem Rennrad zusammen mit der RST-Jugendgruppe statt! Wir trainieren gemeinsam und fahren meist in zwei Leistungsklassen! Bei allen Trainingsterminen sind auch Frauen willkommen! Es wird um telefonische Absprache bei interessierten Neueinsteigern gebeten! Sonntags treffen wir uns nur nach Absprache (!) in Bad Schwartau mit Mountain-Bike. (**Achtung - nicht bei Sonderveranstaltungen !**) Weitere Trainingstermine auf Anfrage!

SÜD – St. Hubertus: In St. Hubertus wird mit Rennrädern trainiert. (Nur bei Schnee mit MTB). Der Trainingstreffpunkt befindet sich in St.Hubertus/Lübeck, REWE-Parkplatz (Ratzeburger Landstr./Ecke Polarisweg). Start: **Samstag und Sonntag (siehe unten):** Es werden je nach Wetter etwa 50 – 60 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren (Durchschnitt: 24-26 km/h). Bei Glatteis findet kein Training statt!

Geeignet für: Jugendfahrer, Einsteiger, Hobbyfahrer und Rennfahrer

Infos: www.rst-luebeck.de **Ansprechpartner für St. Hubertus:** Karl-Heinz Rothe (Daten siehe oben)

Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 03.01.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 04.01.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 12.01.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 18.01.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 19.01.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 26.01.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 01.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 02.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 09.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 15.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 16.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 23.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 29.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 01.03.20	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 08.03.20	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
13.-13.03.20	...	Anm.	JH Ratzeburg	Trainingswochenende in Ratzeburg
So. 22.03.20	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 29.03.20	10:00 Uhr	☎ *	HL-Lohmühle	AVIA-Tankstelle, Bei der Lohmühle

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 20.12.2019

* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)

NORD – Bad Schwartau: Ab November wird in Bad Schwartau mit dem Mountain-Bikes trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich am Riesebusch (ehem. Geertz-Hotel). Start: **Nur nach Absprache!** Es werden etwa 50 – 60 km lange Touren (2-3 Std.) gefahren. Um telefonische Absprache wird gebeten!

Ansprechpartner für Bad Schwartau:

Peter Andersen, Tel.: 04504 / 3457

Oldenburg i.H.: In Oldenburg wird samstags (ab November) mit Rennrädern trainiert. Der Trainingstreffpunkt befindet sich an der LEV-Tankstelle, Sebenter Weg in Oldenburg i.H.. Nur nach Absprache (nicht bei Veranstaltungen!) Es werden je nach Wetter etwa 50 – 65 km lange Touren (2 Std.) gefahren. (Durchschnitt: 26-30 km/h) Um telefonische Absprache wird gebeten

Ansprechpartner für Oldenburg: Thomas Lange, Tel.: 01520 / 4163821



Gemeinsame Permanente

Datum	Uhrzeit	Permanente-RTF	km	Ansprechpartner
So. 29.03.20	10:00 Uhr	Rund um Lübeck-Permanente	90 km	RST Geschäftsstelle
		Start: Lübeck-Lohmühle (AVIA-Tankstelle)		Tel.: 0451 / 597 527
				Link: www.rst-luebeck.de
Fr. 01.05.20	09:00 Uhr	Lauenburgische Seen-Permanente	125 km	RST Geschäftsstelle
		Start: St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)		Tel.: 0451 / 597 527
		Start: Ratzeburg (STAR-Tankstelle)		www.rst-luebeck.de
				www.rst-luebeck.de

Achtung: Weitere Termine werden kurzfristig in Internet bekanntgegeben! Link: www.rst-luebeck.de

An allen gemeinsamen Permanenten RTF-Touren rund um Lübeck können alle Radtourenfahrer und Radrennfahrer teilnehmen. Neben den Vereinsmitgliedern, sind auch Nichtmitglieder, sowie Radfahrer anderer Radsportvereine herzlich eingeladen. Alle RTF-Fahrer erhalten für ihre Jahreswertung jeweils **2 Punkte**. Das Startgeld (für den Eintrag in die RTF-Wertungskarte) beträgt für Nichtmitglieder 3,- € (Jugendliche bis 18 Jahren zahlen kein Startgeld!)

Hinweis: Alle Nichtmitglieder und Radfahrer anderer Radsportvereine melden sich bitte kurzfristig (innerhalb einer Woche vor der Veranstaltung) telefonisch bei den jeweiligen Ansprechpartnern an !



Die RST-Permanenten RTF-Touren 2020



Die acht Touren 2020!

In der Saison 2020 bietet das Radsport Team Lübeck e.V. wieder acht Permanente Radtourenfahrten an, die täglich gefahren werden können. Die Permanente RTF-Saison endet am 11.10.2020.

Unsere Permanenten stehen als *.gpx zum Download bereit – Zu finden unter: www.rst-luebeck.de

Tour	Km	Startort	Startzeit	Ort
Rund um Lübeck-Permanente	90 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Rosenstadt-Permanente	87 km	AVIA-Tankstelle, Lübeck Lohmühle	ab 08:00 Uhr	Lübeck
Lauenburg- Seen-Permanente	90 km	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	ab 08:00 Uhr	Ratzeburg
Plöner See-Permanente	90 km	Mc Donald's, Eutin	ab 08:00 Uhr	Eutin
Sielbecker Moor-Permanente	75 km	Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Löhrsdorfer Holz-Permanente	82 km	Back-Shop Seßelberg, Eutiner Str.	ab 08:00 Uhr	Neustadt i.H.
Insel-Permanente	77 km	Mc Donald's, Burg a. F.	ab 08:00 Uhr	Burg a. F.
Gutshof-Permanente	86 km	Eisdiele, Seestraße 3, Grömitz	ab 10:00 Uhr	Grömitz

Erst ab 20.03.2020, Donnerstags geschlossen!

RTF-Saison 2020: RST Lübeck bietet 74 Pkt. und 3.414 km an!

Termin	Bem.	Tour	km	Pkt	Startort	Startort
14.10.- 11.10.20	Per.	Rund um Lübeck-Permanente	90 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
14.10.- 11.10.20	Per.	Rosenstadt-Permanente	87 km	2	AVIA Tankstelle, Lübeck-Lohmühle	Lübeck
14.10.- 11.10.20	Per.	Lauenburg- Seen-Permanente	90 km	2	STAR-Tankstelle, Bahnhofsallee	Ratzeburg
14.10.- 11.10.20	Per.	Plöner See-Permanente	90 km	2	Mc Donald's, Eutin	Eutin
14.10.- 11.10.20	Per.	Sielbecker Moor-Permanente	75 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
14.10.- 11.10.20	Per.	Löhrstorfer Holz-Permanente	82 km	2	STAR-Tankstelle, Eutiner Straße	Neustadt i.H.
14.10.- 11.10.20	Per.	Insel-Permanente	77 km	2	Mc Donald's, Burg a. F.	Burg a. F.
20.03.- 11.10.20	Per.	Gutshof-Permanente	86 km	2	Eisdiele, Seestraße 3	Grömitz
Do. 09.04.2020	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 1)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Fr. 10.04.2020	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 2)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
So. 12.04.2020	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 3)	70 km	2	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Mo. 13.04.2020	Ges.	10.Österliches Kleeblatt (Teil 4)	110 km	3	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
So. 19.04.2020	RTF	29. Ostholstein-Rundfahrt	158 km	4	Ludwig-Jahn-Str., Bad Schwartau	Bad Schwartau
21.05.-24.05.20	Eta.	17. Im Mai an die ... Elbe	560 km	14	P+R Parkplatz St. Hubertus, Lübeck	Lübeck
21.05.-24.05.20	Eta.	17. Im Mai an die ... Elbe	400 km	10	P+R Parkplatz St. Hubertus, Lübeck	Lübeck
29.05.-01.06.20	Eta.	Kopenhagen-Tour	680 km	14	Dorfstraße, Buswendeplatz	Curau
Sa. 18.07.2020	Bre.	7. Ostholstein-Brevet	212 km	5	Am Torfmoor 8, Groß Gröнау	Groß Gröнау
Sa. 18.07.2020	Bre.	7. Ostholstein-Brevet min	132 km	3	Am Torfmoor 8, Groß Gröнау	Groß Gröнау
So. 09.08.2020	RTF	6. Wagriener Land O-RTF	159 km	4	Adolf-Friedrichstr. 1, Oldenburg i.H.	Oldenburg i.H.
So. 25.10.2020	CTF	16. RST Lübeck-CTF	76 km	4	Riemannhalle, Ratzeburg	Ratzeburg

Zu allen RST-Veranstaltungen gibt es Informationen im Internet: www.rst-luebeck.de

CTF = County-Tourenfahrt Per. = Permanente Radtourenfahrt RTF = Radtourenfahrt Eta. = Etappenfahrt
Bre. = Brevet (Marathon) Ges. = Geschlossener Verband (Vor Anmeldung wg. Teilnehmerbegrenzung)

RST Lübeck-Tourenberichte

Alle Vereinsmitglieder können ihre Ergebnisse und Geschichten rund um den Radsport in der Vereinszeitung veröffentlichen. Ebenso werden gerne Tourenberichte mit Foto in der Zeitung sowie im Internet vorgestellt. Also Zettel und Stift raus, ein paar Zeilen aufschreiben und ab damit zur Geschäftsstelle des Radsport Team Lübeck e.V. Auch per E-Mail: info@rst-luebeck.de



Radtourenfahren 2020

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
So. 19.01.20	Kaffeeklatsch mit CTF	SCH			
So. 26.01.20	RG Wedel	SCH		O-CTF – Countrytourenfahrt	
So. 02.02.20	RSC Kattenberg	SCH	Kattendorf	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 09.02.20	RV Endspurt Hamburg	HAM	Aumühle	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 16.02.20	RG Uni Hamburg	HAM	HH-Hausbruch	O-CTF – Countrytourenfahrt	-,-,3,4,-,-
So. 08.03.20	RG Eckernförde	SCH	Ascheffel	CTF – Countrytourenfahrt	-,2,3,4,-,-
So. 15.03.20	Schweriner RV	MVP	Schwerin	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 22.03.20	Audax Club SH	SCH		Brevet	-,2,3,-,-,-
Sa. 28.03.20	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet	-,-,-,-,5,-
So. 29.03.20	SV Sülfeld	SCH		O-RTF	
Sa. 05.04.20	Audax Club SH	SCH	Aumühle	Brevet 150, 200	-,-,-,4,5,-
So. 06.04.20	Harburger RG	HAM	HH-Hausbruch		1,2,3,4,-,-
Do. 09.04.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,2,-,-,-,-
Fr. 10.04.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,-,3,-,-,-
So. 12.04.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,2,-,-,-,-
Mo.13.04.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Curau	Geschl. Verband, Voranmeld.	-,-,3,-,-,-
Sa. 18.04.20	LTV Kiel Ost	SCH		Brevet	
So. 19.04.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Bad Schwartau		1,2,3,4,-,-
So. 19.04.20	FV Radfahren in MV	MVP	Marlow		1,2,3,-,-,-
Sa. 25.04.20	Audax Club SH	SCH	Großhansdorf	Brevet 300	-,-,-,-,5,-
So. 26.04.20	RV Endspurt HH	HAM	HH-Hamm	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 26.04.20	SC Boltenhagen	MVP	Boltenhagen		1,2,3,4,-,-
Fr. 01.05.20	Rendsburger BC	SCH		Brevet	
Fr. 01.05.20	RK Laage	MVP	Laage		1,2,3,4,-,-
So. 03.05.20	RG Wedel	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 09.05.20	Audax Club SH	SCH		Brevet 400	-,-,-,-,5,-
So. 10.05.20	RSV Husum	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
So. 10.05.20	FV Radfahren in MV	MVP	Wismar	Marathon	1,2,3,-,5,-
Sa. 16.05.20	RG Wedel	SCH		Brevet	
Sa. 16.05.20	TRM Greifswald	MVP	Greifswald	Geschlossener Verband	-,2,-,-,-,-
So. 17.05.20	RST Malente	SCH			1,2,3,4,-,-
So. 17.05.20	TRM Greifswald	MVP	Greifswald		1,2,3,4,-,-
17.-23.05.20	Rendsburger BC	SCH	Voranmeldung	Etappe	-,-,-,-,-,18
21.-24.05.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Voranmeldung	Etappe (400km, 560 km)	-,-,-,-,-,10,14
Sa. 23.05.20	RSG M. Nortorf	SCH		Brevet 333	-,-,-,-,5,-
29.-01.06.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Voranmeldung	Etappe (680 km)	-,-,-,-,-,14
So. 31.05.20	RSV Husum	SCH		Brevet	
So. 07.06.20	RSG M. Nortorf	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 13.06.20	SC Hammaburg	HAM		Brevet	
So. 14.06.20	RG Hamburg	HAM	HH-Volksdorf	Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,6
20.-21.06.20	Audax Club SH	SCH		Brevet 600	
So. 21.06.20	RV Trave Bad Oldesloe	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 27.06.20	RV Schleswig	SCH		Brevet	-,-,-,-,5,-
So. 28.06.20	RV Schleswig	SCH		Marathon-Cup D, Nord-Cup	1,2,3,4,5,-
04.-05.07.20	RSG M. Nortorf	SCH	Nortorf	24 Std.-Fahrt	
Sa. 11.07.20	RV Endspurt HH	HAM	HH-Alsterdorf	Rund Hamburg Halbe	-,2,3,-,5,-

Datum	Veranstalter	LV	Startort	Bem.	Punkte *
So. 12.07.20	RV Germania HH	HAM	Norderstedt		1,2,3,4,-,-
Sa. 18.07.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Groß Grönau	Brevet	-,-,3,-,5,-
19.-26.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	Bundesradspportreffen (täglich)	1,2,3,4,5,-
So. 19.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	"Petermännchen Marathon"	1,2,3,4,5,-
Mo.20.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	"Lewitz Roller"	1,2,3,-,-,-
Di. 21.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	"Tour Schloß Wiligrad"	1,2,3,-,-,-
Mi. 22.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	"Schweriner Seenrunde"	1,2,3,-,-,-
Do.23.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	"Barockschloß Ludwigslust"	1,2,3,-,-,-
Fr. 24.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	"Kräutertour Kloster Rehna"	1,2,3,-,-,-
Sa. 25.07.20	Bundesradspportreffen	MEV	Schwerin	"Abradeln"	1,2,3,-,-,-
So. 26.07.20	RG Uni Hamburg	HAM	HH-Harburg	O-RTF	1,2,3,4,-,-
So. 02.08.20	RSC Kattenberg	SCH	Kaltenkirchen	Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 08.08.20	RG BSV Hamburg	HAM	HH-Lohbrügge	Brevet	
So. 09.08.20	RST Lübeck	SCH	Oldenburg i.H.	O-RTF	1,2,3,4,-,-
Sa. 15.08.20	RV Altona	HAM			1,2,3,-,-,-
So. 16.08.20	Vattenfall Cyclastics	HAM		Welt-Cup	
So. 23.08.20	Rendsburger BC	SCH		Nord Cup	1,2,3,4,5,-
Sa. 29.08.20	RSV SH Zielfahrt Nortorf	SCH			
So. 06.09.20	FC St.Pauli	HAM	Barsbüttel		1,2,3,4,-,-
Sa. 12.09.20	RV Rostock	MVP	Rostock	Geschlossener Verband	-,-,2,-,-,-
So. 13.09.20	Uetersener SG	SCH			1,2,3,4,-,-
So. 13.09.20	RV Rostock	MVP	Rostock	Marathon	1,2,3,4,5,-
Sa. 19.09.20	RG Uni Hamburg	HAM		CTF – Countrytourenfahrt	
So. 20.09.20	Athletico Büdelsdorf	SCH			1,2,3,4,-,-
Sa. 26.09.20	Audax Club SH	SCH		Brevet (Priwall) 150, 200	-,-,-,-,5,-
Sa.03.10.20	RSG M. Nortorf	SCH	Schwenhenthal		1,2,3,4,-,-
Sa. 10.10.20	Audax Club SH	SCH		Hamburg - Berlin	-,-,-,-,5,-
So. 18.10.20	Rendsburger BC	SCH	Tappendorf	CTF – Countrytourenfahrt	
So. 25.10.20	Radsport Team Lübeck	SCH	Ratzeburg	CTF - Countrytourenfahrt	-,-,3,4,-,-
So. 01.11.20	TS Riemann Eutin	SCH		CTF – Countrytourenfahrt	
So. 08.11.20	RV Schleswig	SCH	Neubarend	CTF – Countrytourenfahrt	

Änderungen vorbehalten !!!

Stand 20.12.2019

Bemerkung: * = Die genauen Punkte für die RTF-Veranstaltungen und Etappenfahrten werden erst zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben und sind im Internet unter <http://breitensport.rad-net.de/breitensportkalender> zu finden.

Nord-Cup Radmarathon 2020

Radmarathon-Cup mit 8 Terminen

Die Termine und Ausrichter des Radmarathon-Cups 2020:

- So. 10.05.2020: Nordsee-Radmarathon, RSV Husum (SCH)
- So. 07.06.2020: Bike Challenge Mittelholstein, RSG M. Nortorf (SCH)
- So. 10.06.2020: RG Hamburg Radmarathon, RG Hamburg (HAM)
- So. 21.06.2020: Giro Stormarn, RV Trave Bad Oldesloe (SCH)
- So. 28.06.2020: Rund um die Schlei, RV Schleswig (SCH)
- So. 02.08.2020: Holsteiner Wellenritt, RSC Kattenberg (SCH)
- So. 23.08.2020: Kanalfahrt, Rendsburger BC (SCH)
- So. 06.09.2020: Marathon to hell, FC St.Pauli (HAM)



Wer vier dieser Radmarathons fährt, bekommt kostenlos das exklusive Nord-Cup-Finisher-Trikot. Super-Finisher wird, wer alle 8 Radmarathons fährt.

Radmarathon-Cup Deutschland 2020

Der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) hat mit seinem Radmarathon-Cup Deutschland ein attraktives Paket auch im kommenden Jahr zu bieten. 20 Radmarathons der Extra-Klasse fasst der BDR in einer besonderen Serie zusammen, die seit 1990 durchgeführt wird und die Langstreckenfahrer nunmehr in seiner 31. Saison begeistert. BDR-Koordinator Horst Schmidt erhielt weit über 20 Bewerbungen und hatte die Qual der Wahl. Jetzt konnte er einen regional und terminlich ausgewogenen Kalender präsentieren. "Wir freuen uns über die Bereitschaft unserer BDR-Vereine, bei dieser bedeutenden Serie mitzuwirken. Dabei können wir auf bewährte Ausrichter zurückgreifen, auf Wiedereinsteiger und auf ganz neue Mitglieder unserer Radmarathon-Familie", so Schmidt.

Fünf von 20: Wer fünf dieser Radmarathons fährt, bekommt kostenlos das exklusive BDR-Radmarathon-Cup-Finisher-Trikot. Super-Finisher wird, wer zehn der 20 Radmarathons fährt.

Die Termine und Ausrichter des Radmarathon-Cups 2019:

Fr. 01.05.2020:	"Josef Oster" Radmarathon, DJK Ochtendung (RLP)
Sa. 16.05.2020:	24. Bremer Roland Radmarathon, RSC Rot-Gold Bremen (BRE)
Sa. 16.05.2020:	12. Tharandter Fahrrad XXL ERZtaler Marathon, Radteam Tharandter Wald (SAC)
So. 17.05.2020:	TSVE Bielefeld (NRW)
So. 31.05.2020:	33. RHÖN-Radmarathon, RSC 77 Bimbach (HES)
So. 07.06.2020:	Bike Challenge Mittelholstein, RSG Mittelpunkt Nortorf (SCH)
So. 14.06.2020:	Jura-Radmarathon, SV 1959 Lupburg e.V. (BAY)
So. 14.06.2020:	RG Hamburg Radmarathon, RG Hamburg (HAM)
So. 21.06.2020:	RSG Ford Köln (NRW)
So. 05.07.2020:	Durch die Hildesheimer Börde, RSC Hildesheim (NDS)
Sa. 11.07.2020:	15. Lausitzer Seenland 100, Lausitzer Sportevents (BRA)
So. 12.07.2020:	21. Nordschwarzwald-Radmarathon, RSV Falkenfels Bühlertal (BAD)
So. 19.07.2020:	Bundesradsporttreffen, RSV Mecklenburg-Vorpommern (MEV)
So. 09.08.2020:	Pirker GRENZERfahrung, VC Concordia Pirk (BAY)
So. 16.08.2020:	Schwalm-Tal-und-Höhen-Marathon, VfB Schreckbach (HES)
Sa. 22.08.2020:	DIE HISTORICA, Hallzig Express (SAC)
So. 23.08.2020:	Kanalfahrt, Rendsburger Bicycle Club (SCH)
So. 06.09.2020:	Hamm, ARGE Radfest 2020 (NRW)
So. 20.09.2020:	VfB Polch (RLP)
Sa. 03.10.2020:	Prenzlauer Hügelmarathon, Uckerdrachen Prenzlau (BRA)



Die Stationen des Radmarathon-Cups Deutschland 2020. Grafik: BDR

Bundes-Radsport-Treffen 2020 in Schwerin

Das Bundes-Radsport-Treffen 2020 findet in Schwerin statt. Veranstalter ist der Radsportverband Mecklenburg-Vorpommern mit seinen Breitensport-Vereinen und ganz viel Unterstützung aus allen Bereichen. Wir freuen uns auf viele tolle Radtouren rund um die Landeshauptstadt vom **19. bis 25. Juli 2020!**

Das Bundes-Radsport-Treffen beginnt am Sonntag, den **19.07.** mit dem „Petermännchen Marathon“, der zum Radmarathon-Cup Deutschland zählt und auch die üblichen RTF-Begleitsrecken (1-4 Punkte) anbietet.

Der Montag, **20.07.** bietet mit der RTF „Lewitz Roller“ eine entspannte Fahrt. Am Dienstag, **21.07.** führt die Strecke „Tour Schloss Willigrad“ großräumig am Schweriner See vorbei. Der Mittwoch, **22.07.** unter dem Motto „Schweriner Seenrunde“ führt um die Seen und durch die Wälder. Am Donnerstag, **23.07.** geht es „Zum Barockschloß Ludwigslust“ in den Süden und die RTF am Freitag **24.07.** führt die Teilnehmer auf die Tour „Kräutertour Kloster Rehna“. Am Samstag **25.07.** freuen wir uns auf das „Abradeln“ in Richtung Ostseeküste nach Bad Kleinen und Dorf Mecklenburg. Weitere Informationen zum Bundesradsporttreffen 2020 und die Strecken der einzelnen Tage gibt es hier: <https://www.brt2020.de/>



Flyer "RTF - Radtourenfahren im RST Lübeck"

Mit einem neuen Flyer "RTF - Radtourenfahren im RST Lübeck" wollen wir alle Radtourenfahrer und die, die es werden wollen über diese Radsportart und ihr Angebot informieren. Zum Radtourenfahren gehören neben den bekannten RTF-Touren auch die Permanenten Touren, Etappenfahrten, Brevet-Veranstaltungen und das Country-Tourenfahren (CTF). Was alles möglich ist, haben wir in diesem Flyer zusammengefasst. Zusätzlich gibt es eine Übersicht von Veranstaltungsorten im Norden. Viele Veranstaltungen im Norden, sind mit einen Anfahzeit von max. 90 Minuten (mit dem Auto) zu erreichen. Schaut mal rein. Auch im Internet ist unserer RTF-Flyer zu finden: www.rst-luebeck.de

Nasse Permanente zum Feiertag

Am **03.Oktober 2019** stand die letzte gemeinsame Permanente, die Rosenstadt-Permanente nach Eutin auf dem Programm. Um 10:00 Uhr starteten 6 Radsportler an der Lohmühle in Lübeck zur Abschlussfahrt 2019. Das Wetter spielte leider nicht mit. Bereits auf der Anfahrt zum Treffpunkt begann es heftig zu Nieseln. Um 10:00 Uhr zum hatten wir 8°C und auch auf den ersten Kilometern Richtung Norden begleitete uns nicht nur der Nieselregen sondern auch der Nordwind, der uns immer ins Gesicht wehte.

Die Tour führte uns auf dem Weg unserer 80er RTF-Strecke über Bad Schwartau, dem Pariner Berg, Sarkwitz, Untersteenrade und Barkau bis nach Gothendorf. Hier erwartete uns die erste große Baustelle. Es ging dann über Braak und Liensfeld auch Glasau. Hier dann die zweite große Baustelle. Wieder durch die Schlaglochpiste und nach einigen 100 Metern war es wieder geschafft.

Über Berlin erreichen wir dann Seedorf. In der Seedorfer Turmschränke machten wir unsere beliebte Permanenten-Pause. Wir dürften wieder auf die Kegelbahn. Für die gute Stube hatte es leider nicht gereicht. So durchnässt und dreckig von den Straßen unterschieden wir uns schon erheblich von den Gästen im Saal. Wir wurden köstlich bedient. Die Gulaschsuppe wurde im großen Topf serviert und wir konnten uns bei heißem Kaffee wieder aufwärmen.

Nach der kurzen Pause versuchte die Sonne sich gegen die dicken Wolken durchsetzen, was ihr aber nur zum Teil gelang. Marc setzte sich bereits hier ab und fuhr nach Grömitz zurück. Aber auch dem Rückweg nach Lübeck, der uns über Gnissau, Grebenhagen, Dissau und Oberwohlde führte was es endlich trocken. Wirklich warm wurde es aber auch nicht. Die Temperaturen lagen bei 12 bis 15 Grad. Es ist halt Herbst! Der letzte Anstieg bei Eckhorst und hinter Groß Steinrade teilen wir uns auf. Jeder fuhr in seine Richtung zurück. Nach gut 90 Kilometern waren wir wieder an der Lohmühle.

Es hat allen viel Spaß gemacht - Bis zum nächsten Mal am 29.März 2020!

Hamburg - Berlin zum Saisonabschluss

Mit einem Einzel- / Teamzeitfahren am **12.Oktober 2019** ging für fast alle Rennsportler die aktuelle Radsportsaison 2019 zu Ende. Die 275 Kilometer mit etwa 500 Höhenmetern zwischen der Hansestadt und der Bundeshauptstadt wurden im Team (2 bis 5 Fahrer) oder als Einzelfahrer zurückgelegt. Der Startschluss für die ersten von insgesamt 300 Teilnehmern fiel um 06:30 Uhr in Hamburg-Curslack. Die Strecke war freiwählbar, es mussten aber alle Teilnehmer drei Punkte auf dem Weg nach Berlin anfahren. Die Elbe-Brücke bei Geesthacht musste von Nord nach Süd überquert werden, eine weitere Elb-Brücke musste bei Kilometer 95 von West nach Ost überquert werden und die dritte Zwischenkontrolle wurde an der Dömnitzer Brücke angefahren. Begleitfahrzeuge waren nicht zugelassen. Ziel in Berlin war das Wassersportheim Gatow, südlich von Spandau.

Vom Radsport Team Lübeck waren folgende Radsportler dabei:

Lennart Matthusen:	Startzeit: 06:35:30 Uhr, Zeit: 8:44:30 Std., Fahrzeit: 8:11 Std.
Thomas Lange:	Startzeit: 07:37:00 Uhr, Zeit: 09:11:00 Std., Fahrzeit: 8:58 Std.
Björn Büttner:	Startzeit: 08:33:00 Uhr, Zeit: 08:24 Std.

Herzlichen Glückwunsch an alle für diese tolle Leistung!

Trainingsausfahrt nach Bad Malente

Am **24. November 2019** fanden im schleswig-holsteinischen Bad Malente die diesjährigen Nord- und Landesmeisterschaften im Cyclocross statt. Ein guter Grund hier eine Trainingsausfahrt zum Event anzubieten. Bereits um 09.00 Uhr ging es an der Lohmühle in Lübeck los. Es gibt kein schlechtes Herbstwetter! Bei 4 °C und dem typischen Novembernebel fuhren wir (leider nur zu zweit) zur Meisterschaft. Von Lübeck aus ging es nach Bad Schwartau, wo wir auf unsere RTF-Strecke gingen und hier die ersten 25 Kilometer Richtung Norden fuhren. Die große Baustelle zwischen Untersteenrade und Gothendorf war abgebaut und die Strecke wieder komplett befahrbar (gut für unsere RTF am 19.04.2020 !). Nachdem wir durch Eutin gefahren sind war das Ziel in Malente auch nicht mehr weit entfernt. Nach gut 45 Kilometern waren wir pünktlich zum U15-Rennen vor Ort. Auch Marc J. kam mit dem Rad direkt aus Grömitz nach Malente. Der kalte Ostwind sorgte leider dafür, dass die Pause in Malente recht kurz ausfiel. Ein heißer Kaffee, viele kurze Gespräche und bereits nach einer halben Stunde machten wir uns wieder auf den Rückweg.

Der Rückweg führte uns westlich an Eutin vorbei über Braak, Liensfeld und Siblin direkt nach Ahrensböck. Hier gab es noch eine kleine Stärkung beim Bäcker (heißer Kaffee geht immer und ein Stück Kuchen schmeckt auf!). Weiter ging es über Grebenhagen und Oberwohde zurück nach Lübeck. Am Ende der Trainingsausfahrt standen 105 Kilometer auf dem Tacho und das gute Gefühl sich an einen nebligen kühlen Novembertag ausreichend bewegt zu haben.

Deutsches Radsportabzeichen 2020

"Wir machen mit!" So heißt das Motto des Radsport Team Lübeck im Jahr 2020. Alle Vereinsmitglieder und Interessierte sind aufgerufen sich an der Aktion zu beteiligen. Das Radsport Team Lübeck bietet in der kommenden Radsportsaison 2020 verschiedene Termine an, an denen man die Leistungen des Deutschen Radsportabzeichen ablegen kann.

Jedes Vereinsmitglied findet auf unserer Internetseite die Bedingung für das Radsportabzeichen in GOLD für seine Altersklasse. Nur ausdrucken und die jeweiligen Ergebnisse eintragen!



Alle weiteren Informationen zum Deutschen Radsportabzeichen gibt es im Internet unter:

<https://www.rst-luebeck.de/drupal/content/deutsches-radsportabzeichen-2020>

Die Termine 2020:

Disziplin A: 20 km Zeitfahren Straße, **Termin: Sa. 04.04.2020, 15:00 Uhr, Start:** Willendorf (Ortseingang)
Ziel: Pöhls, Streckenlänge: 20,0 km, Streckenverlauf: **Willendorf-Stubben-Söhren-Pöhls, 1 Runde:** 10,7 km

Disziplin B: Streckenfahren Straße (flach), **Termine: Do. 07.05.20, 18:35 Uhr, Do. 04.06.20, 18:35 Uhr, Do. 02.07.20, 18:35 Uhr, Do. 06.08.20, 18:35 Uhr,**

Start / Ziel: Krummesse (Kornbrennerei), **Streckenlänge:** 50 km

Streckenverlauf: Krummesse – Rondeshagen – Berkenthin – Kühsen – Pantan – Hammer – Alt Mölln – Bälau – Borstorf – Poggensee – Nüsse – Pantan - Kühsen und zurück nach Krummesse.

Disziplin C: Saisonleistung (RTF / CTF-Punkte), Jahreskilometer (RTF-Wertungskarte)

Disziplin D: Sprint (200 m), Findet im Rahmen der Ferienpass-Aktion 2020 statt. Auf Anfrage! (s. Internet)

Disziplin E: Geschicklichkeitsfahren, Findet auf Anfrage statt!

Damals - vor 100 Ausgaben

Team News Nr. 47 – November 1995

In der Team News Aktuell Nr.47 (November 1995) werden drei RTF-Trainingstermine im Dezember 1995 angeboten. Immer sonntags um 11:00 Uhr wird in Bad Schwartau, Zarpen und Groß Grönau im Wechsel trainiert. Gesucht werden die schönsten Radtouren in und um Lübeck. Es gibt eine Übersicht der RTF-Termine 1996 für Schleswig-Holstein und Hamburg. Insgesamt werden 27 Veranstaltungen angeboten. Das Radsport Team Lübeck veranstaltet am 01.06.1996 einen Super-Cup (heute Deutschland-Cup) über 258 Kilometer mit Start in Heiligenhafen. Es gibt einen ausführlichen Bericht über das Country-Tourenfahren (CTF), der breitensportlichen Variante des Mountain-Biking. Außerdem: Den Weltcup 1995 gewinnt der Belgier Johan Museeuw und Olaf Ludwig wird Ehrenbürger von Gera.



MTB Market

**Lassen Sie sich von
unseren Angeboten überraschen!**

MTB Market GmbH & Co.KG
Welsbachstr. 5
23560 Lübeck

Verkauf: Tel. 0451 / 5 13 58
Service: Tel. 0451 / 5 82 23 73
Mo-Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00

kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür

JugendradSPORT

JugendradSPORT -Training: Wir bieten Training bzw. Touren für Rennrad und Fette Reifen an.

Das Training findet auch in den Ferien statt!

Samstags (2-wöchentl.): Im Jan./Feb.: 11:00 Uhr, Im März: 10:00 Uhr U17/U19

Sonntags (wöchentl.): Im Jan./Feb.: 11:00 Uhr, Im März: 10:00 Uhr U11/U13/U15/U17/U19

Treffen: St.Hubertus (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck

Ansprechpartner: Marcus Matthusen, Tel.: 0451 / 597 527, Handy: 0172 / 4222802,

E-Mail: marcus.matthusen@rst-luebeck.de

Training im Winter:

Das Jugendtraining startet im Winter am Wochenende. Beginn im Januar und Februar um 11:00 Uhr (!) und im März um 10:00 Uhr (!). Treffpunkt jeden Sonntag und alle zwei Wochen auch samstags (ab Klasse U17 und älter) in St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz), Ratzeburger Landstr., Lübeck. Je nach Wetterlage werden Trainingsrunden von 1,5 bis 2 Stunden gefahren. Termine hierzu siehe unten oder im Internet: www.rst-luebeck.de. Änderungen werden kurzfristig im Internet bekanntgegeben.

Fahrtraining Rennrad: Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil (U11/U13/U15/U17/U19). Geeignet für Kinder ab 10 Jahre! Für Neueinsteiger kann der Verein Rennräder vermieten. Bei Bedarf bitte bei der RST-Geschäftsstelle melden.

Fette Reifen Training / Mountainbike Training (auf Anfrage):

Das Angebot ist speziell für Kinder, die gerne unabhängig vom Fahrradtyp den Radsport kennenlernen möchten. Neben dem Fahren in der Gruppe werden Fahrsicherheit, Kurventechnik und Wissenswertes über den Radsport vermittelt. Ziel ist es, den Radsport als Natursportart zu entdecken.

Trainingsschwerpunkt sind GA-Fahrten mit kurzen intensiven Einheiten auf flachem bis leicht welligem Profil. Das Tempo richtet sich nach der Gruppe – neben dem Fahren werden auch Fahrtechniken sowie Fahrstil trainiert. (für Kinder ab 10 Jahre)

Bitte beachten: Bitte 10 Minuten vor Beginn mit einwandfreiem Material und ausreichendem Luftdruck startbereit am Treffpunkt sein. Wenn die Teilnahme am Training nicht möglich ist, einen Tag vorher abmelden. Bei unbeständigem Wetter und Dauerregen kann das Training kurzfristig abgesagt werden.

Mitzubringen sind: Helm, Handschuhe, Ersatzschlauch, Reifenheber, Luftpumpe, volle Trinkflasche(n), Banane / Trockenobst ... und viel Lust auf Rennradfahren. Geeignete Bekleidung (Jacke, Hose, Überschuhe). Bei weniger als 15°C Außentemperatur ist eine lange Hose und ein langes Trikot (Jacke) für alle Pflicht! Wer mit dem Rad zum Training kommt, muss eine geeignete Beleuchtung dabei haben.

Ansprechpartner beim Training: Christian Weinert und Marcus Matthusen

Feste Trainingstermine in St.Hubertus:

Datum	Uhrzeit		Bem.	Ort	Treffpunkt
Sa. 03.01.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 04.01.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 12.01.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 18.01.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 19.01.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 26.01.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 01.02.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 02.02.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 09.02.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 15.02.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 16.02.20	11:00 Uhr		*	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Datum	Uhrzeit	Bem.	Ort	Treffpunkt
So. 23.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
Sa. 29.02.20	11:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 01.03.20	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
So. 08.03.20	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)
13.-13.03.20	...	Anm.	JH Ratzeburg	Trainingswochenende in Ratzeburg
So. 22.03.20	10:00 Uhr	☎ *	St. Hubertus	St.Hubertus/Lübeck (REWE-Parkplatz)

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.12.2019

Anm. = Trainingswochenende in Ratzeburg. Hierzu Voranmeldung im Januar 2020 notwendig !

* = Bei „Schnee“ Training mit Mountain-Bike (sonst Rennrad !)

Winter-Indoor-Training

Auch in dieser Wintersaison bieten wir wieder ein Winter-Indoor-Training an. Dieser findet in diesem Winter im Gemeindehaus statt. (Gemeindehaus St.Augustinus, Falkenhüsener Weg 2-8, 23562 Lübeck). Das Gemeindehaus befindet sich nur 1.000 Meter entfernt von Trainingstreffpunkt in St.Hubertus. Wir werden hier ein Rollentraining (feste und freie Rollen) anbieten, sowie jedes Mal ein Radsportthema besprechen. Neben den jugendlichen Vereinsmitgliedern sind auch alle anderen Vereinsmitglieder eingeladen, am Indoor-Training teilzunehmen. Wer Lust hat, dabei zu sein, melde sich bitte vorab per E-Mail an oder kommt direkt ins Gemeindehaus.

Mach mit !

Datum	Uhrzeit	Ort	Treffpunkt	Thema
Fr. 29.11.19	15:30 Uhr	☎	Gemeindehaus	1: Radtraining im Winter
Fr. 13.12.19	15:30 Uhr	☎	Gemeindehaus	2: Reparatur und Schlauchwechsel
Fr. 10.01.20	15:30 Uhr	☎	Gemeindehaus	3: Radwartung nach dem Training
Fr. 24.01.20	15:30 Uhr	☎	Gemeindehaus	4: Handzeichen in der Gruppe
Fr. 07.02.20	15:30 Uhr	☎	Gemeindehaus	5: Radtraining in den Jugendklassen
Fr. 21.02.20	15:30 Uhr	☎	Gemeindehaus	6: Trainingstagebuch) - Letzter Termin!

Änderungen vorbehalten !!!

Stand: 15.12.2019

Trainingswochenende der Radsportjugend

Die RST-Jugend wird sich vom **13. bis 15.März 2020** zu einem Trainingswochenende in Ratzeburg treffen. Hier gibt es für alle Jugendlichen ein vorbereitendes Wochenende für die anstehende Radsportsaison 2020. Wir werden von Freitag bis Sonntag insgesamt fünf Radeinheiten fahren und an den Abenden gibt es jeweils einen Vortrag zum Thema Radsport, sowie einen Radsportler vor Ort. Sei also wieder dabei!

Radrennsport für jugendliche Neueinsteiger

Du hast Spaß am Rennrad fahren und möchtest auch am Radrennen teilnehmen. Kein Problem! Melde Dich bei uns. Wir, das Radsport Team Lübeck suche genau Dich! Du bist mindestens 10 Jahre alt, dann Melde dich jetzt bei uns (E-Mail: info@rst-luebeck.de). Seit November läuft unser Radsporttraining für die neue Rennsportsaison 2020. Wer im Winter fleißig trainiert, gewinnt im Sommer die Radrennen. "Im Winter werden die Rennen gewonnen!" so lautet der Spruch der Sieger. Solltest Du kein Rennrad besitzen, so haben wir die Möglichkeit, Dir ein Rennrad zu leihen, um Dir den Start zu ermöglichen. Wir bieten Radtraining auf der Straße und Hallentraining, Trainingswochenenden in Verein und dem Radsportverband Schleswig-Holstein, Trainingslager, Radrennen in Norden und vieles mehr.



Technik: Jugendübersetzungen

Für die Jugendklassen sind maximale Übersetzungen vorgeschrieben, um eine gesunde Trittmotorik und Chancengleichheit zu fördern. Die Übersetzungen werden bei den Rennen insbesondere Meisterschaften kontrolliert. Verstöße ziehen immer eine Disqualifikation nach sich. Die folgenden Empfehlungen stellen einen weit verbreiteten Standard dar:

Klasse	Ablauflänge	Klasse	Ablauflänge
U11 / U13:	5,66 m	U17:	7,01 m
U15:	6,10 m	U19:	7,93 m

Ablauflänge = Radumfang x Zähne vorne / Zähne hinten

Da die Ablauflänge vom Radumfang abhängt (siehe Formel) kann in Einzelfällen das Kettenblatt auch einen Zahn größer, bzw. das kleinste Ritzel kleiner gewählt werden.

Genauere Info ergibt das „rückwärts abrollen“ des Rades an einem Maßband.

Meisterschaften der Nordverbände im Cyclocross 2019 in Bad Malente

Platz 3 für RST-Fahrer Christian Schuldt

Bei der diesjährigen Nord- und Landesmeisterschaft im Cyclocross am 24. November 2019 in Bad Malente sind nur zwei RST-Fahrer an den Start gegangen. Für Christian Schuldt sprang am Ende sogar ein Treppchenplatz heraus. Er belegte den dritten Platz in der schleswig-holsteinischen Landesmeisterschaft in der Klasse Masters 2. Herzlichen Glückwunsch. Der zweite RST-Fahrer Björn Büttner (Elite) wurde Vierter in der Landesmeisterschaftswertung.

Alle Ergebnisse und die Meister in ihren Klassen: <https://my.raceresult.com/138827/results?lang=de>

Radspport & Fragen

Im Radspport gibt es immer wieder Fragen. Was ist ... ? Darf man ... ? Warum ...? Nachdem wir im letzten Jahr das große Thema Radspport & Fitness behandelt haben, wollen wir in diesem Jahr einige Dinge erklären. Muss man den Radweg nehmen, darf man beim Radfahren Musik hören, oder was ist Laktat. Viel Spaß!

Müssen Radfahrer immer den Radweg benutzen?

Wenn ein blaues Schild mit weißem Fahrrad aufgestellt ist, ist die Fahrbahn laut Straßenverkehrsordnung für Radler tabu. Diese Verkehrszeichen zeigen einen Radweg, einen gemeinsamen oder einen getrennten Fuß- und Radweg an, der von Radfahrern benutzt werden muss.

Aber es gibt Ausnahmen. Wenn der Radweg durch Hindernisse (Baustellen, Sperrmüll, parkende Autos), Schnee, Eis oder Laub unsicher ist, darf man auch die Fahrbahn mitbenutzen oder kann das Fahrrad auf dem Gehweg schieben.

Ist hingegen keines der blauen Schilder aufgestellt, ist die Benutzung eines Radwegs freiwillig. Wer möchte, kann dann mit seinem Rad auch auf der Straße fahren. Und das ist meist sogar sicherer.

Unfallstatistiken belegen, dass Radfahrer meist auf der Straße am sichersten unterwegs sind, weil sie im fließenden Verkehr von anderen Verkehrsteilnehmern besser gesehen werden.

Verwendete Quellen: Bußgeldkatalog, ADFC - Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, Straßenverkehrsordnung, Fahrradmagazin



Radrennen

Rennrad – Training: für Lizenzfahrer, sowie interessierte Hobbyfahrer (**nur in Absprache!**)
Sonntags: 10:00 Uhr, Heilshoop, Hauptstraße 35 (Hofcafe Landzauber)
Ansprechpartner: Maik Seidel, Tel. 0152 / 2160 1634, **E-Mail:** maik.seidel@rst-luebeck.de

Weitere Trainingstermine: Info: RST-Geschäftsstelle, info@rst-luebeck.de, Tel.: 0451 / 597 527,
 Internet: www.rst-luebeck.de

Training im Winter:

Wir treffen uns nach Absprache! Treffpunkt sonntags um 10:00 Uhr am Hofcafe Landzauber, Hauptstraße 35 in Heilshoop. Trainingsart: Leistungs- und spaßorientiertes Rennradtraining, je nach Beteiligung in ein oder zwei Gruppen. Dauer ca. 1,5 bis 2,5 Stunden (je nach Wetter). Gefahren wird auf dem Rennrad und soweit vorhanden in Vereinstrikots. Gelegentlich auch "freies Training"!

Um telefonische Absprache wird gebeten!



Termine Radrennen 2020

Angaben unter Vorbehalt. Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!

Datum	LV	Titel	Ausrichter
So. 19.01.20	NDS	STEVENS-Cyclocross-Cup Finale (10), Buchholz	RSG Nordheide
So. 08.03.20	NRW	8. Frühjahrsrennen in Herford	Herford
So. 22.03.20	SCH	Bad Bramstedt (S-Cup 1)	Bad Bramstedt
So. 22.03.20	HES	Rad-Bundesliga Einhausen	BL Einhausen
Sa. 28.03.20	SCH	28. Rund um Ascheffel	Ascheffel
So. 29.03.20	DK	Rødekro	Rødekro
So. 29.03.20	NDS	Offene Bezirksmeisterschaft Hannover	Hannover
03.-05.04.20	THÜ	45. Internationale Cottbuser Junioren Rundf.	Drebkau
So. 05.04.20	NRW	Rund um Düren	BL Kreuzau
Mo.13.04.20	SCH	N.N. (S-Cup 2)	N.N.
Sa. 18.04.20	MEV	Rund um Marlow - 1.Tag	Marlow
So. 19.04.20	MEV	Rund um Marlow - 2.Tag	Marlow
So. 19.04.20	NRW	18. Rund um Steinfurt	Steinfurt
24.-26.04.20	THÜ	18. Ostthüringen Tour	Gera
Fr. 01.05.20	HES	Eschborn - Frankfurt	BL Frankfurt
Fr. 01.05.20	MEV	Gr.Preis Greifswald	Greifswald
Sa. 02.05.20	SCH	LM/NM Einzelzeitfahren - 3.Rund um den Sonnenberg	Groß Grönau
So. 03.05.20	SCH	LM/NM Straße - 23. Gr. Preis zu Lübeck "Rund um Rieps"	Rieps
08.-10.05.20	THÜ	TMP Jugendtour	Bad Langensalza
Sa. 09.05.20		Waldkirchen	BL Waldkirchen
So. 10.05.20	SCH	Haffkrug (S-Cup 3)	Haffkrug
So. 10.05.20	SAC	Chemnitz	BL Chemnitz
Sa. 16.05.20	THÜ	Magdala Bundessichtung EZF U17	Magdala

Datum	LV	Titel	Ausrichter/Ort
So. 17.05.20	THÜ	Töttelstädt	Töttelstädt
So. 17.05.20	MVP	Dassow	Dassow
So. 17.05.20	RLP	Linden (DM Berg Männer)	BL Linden
Do.21.05.20	NDS	Gr. Preis von Buchholz	Buchholz i.d.Nd.
So. 24.05.20	HAM	Giro Rellingen	Rellingen
So. 24.05.20	BAY	Karbach	BL Karbach
Sa. 06.06.20	MEV	Radrennen Laage 1.1	Wardow
Sa. 06.06.20	HAM	City-Nord Rennradtage (S-Cup 4)	BSV Hamburg
So. 07.06.20	MEV	Radrennen Laage 1.2	Wardow
So. 07.06.20	HAM	City-Nord Rennradtage (S-Cup 4)	BSV Hamburg
Sa. 13.06.20	LUX	DM Straße U23	Luxemburg
Sa. 20.06.20	WTB	DM EZF Frauen	BL Stuttgart
Sa. 20.06.20	WTB	DM Straße Nachwuchs	Bolanden
So. 21.06.20	WTB	DM EZF Männer	BL Stuttgart
So. 21.06.20	WTB	DM Straße Nachwuchs	BL Bolanden
So. 21.06.20	SCH	Kieler Woche Rennen	Kiel
So. 28.06.20	WTB	Auenstein	BL Auenstein
So. 28.06.20	SAC	Görlitz DM Master	BL Görlitz
02.-05.07.20	BRA	41. Internationale Oderrundfahrt	Seelow
Sa. 18.07.20	BRA	Luckau, DM EZF U19	BL Luckau
So. 19.07.20	BRA	Luckau	BL Luckau
Sa. 25.07.20	NDS	Weende, DM Berg Frauen, Nachwuchs	BL Weende
So. 26.07.20	RLP	Nürburgring	BL Nürburgring
14.-16.08.20	HAM	14. Euroeyes Youngclassics	Tostedt / Otter
So. 16.08.20	HAM	Cyclassics Hamburg	Hamburg
So. 23.08.20	SCH	Bad Oldesloe (S-Cup 5)	Bad Oldesloe
So. 30.08.20	HAM	Rund um den Gutenbergring Norderstedt	Norderstedt
So. 30.08.20	BRA	Genthin	BL Genthin
So. 06.09.20	HAM	Volksdorf	HH-Volksdorf
So. 13.09.20	HAM	Kids-Cup Harburg	HH-Harburg
So. 13.09.20	SAC	Sebnitz	BL Sebnitz
So. 20.09.20	NDS	Kl. Preis von Buchholz	Buchholz i.d.Nd.
Sa. 19.09.20	NRW	Sauerland	BL Sauerland
So. 20.09.20	NRW	Sauerland	BL Sauerland
26.-27.09.20	MEV	Ullmax-Radsporttage Greifswald	Dersekow/Loitz

Änderungen vorbehalten - Weitere Renntermine im Internet: www.rad-net.de Stand: 20.12.2019

Angaben unter Vorbehalt. Maßgeblich sind die Ausschreibungen des BDR. Änderungen möglich!

Termine der Rad-Bundesliga 2020 stehen fest

Die Termine für die "Müller – Die lila Logistik Rad-Bundesliga" 2020 stehen jetzt fest. Es gibt neue Rennen im Kalender der wichtigsten nationalen Rennserie sowie einige altbewährte Veranstaltungen.

Den Auftakt machen bereits am 22. März die Frauen, Junioren und Juniorinnen in Einhausen (Hessen), das seit diesem Jahr Teil der Bundesliga ist. Die Männer starten am 5. April in Düren (Nordrhein-Westfalen) in die Bundesliga-Saison. Finale für alle Klassen ist am 19. beziehungsweise 20. September mit einer Doppelveranstaltung im Sauerland.

Für die Männer stehen insgesamt zwölf Rennen im Kalender, die Junioren bestreiten voraussichtlich 13 Rennen und für die Frauen und Juniorinnen sind elf Veranstaltungen geplant.

Neu sind die Rennen in Bruchsal, Steinfurt, Waldkirchen, Weende, Dresden und eines in der Südpfalz, das als großes Straßenrennen vom Startort am Deutschen Weintor in Schweigen wieder zurück nach Schweigen führt. Man setzt aber auch wieder auf bewährte Rennen, wie etwa Rund um Düren, die

Erzgebirgs-Rundfahrt, Ilfeld-Auenstein oder die Zeitfahr-Veranstaltung in Genthin. Mit dabei sind zudem wieder Einhausen, Karbach, Linden, wo wie schon in diesem Jahr im Rahmen der Bundesliga wieder die Berg-DM der Männer stattfinden wird, Luckau, das Rennen auf der Automobilrennstrecke des Nürburgrings und das Sauerland.

Im Rahmen der Rad-Bundesliga sollen neben der Deutschen Bahn-Meisterschaft für die Klassen Elite, U19 und U17 Anfang Juli auch voraussichtlich noch drei weitere Bahnrennen ausgetragen werden: bei der 3-Bahnen-Tournee in Singen, Öschelbronn und Dudenhofen, neu bei den Cottbuser Nächten und eines womöglich auch noch in Darmstadt, dessen Termin aber noch nicht feststeht.

Der vorläufige Kalender der "Müller – Die lila Logistik Rad-Bundesliga"

22. März:	Einhausen (Frauen, Junioren, Juniorinnen, Masters)
05. April:	Düren (Männer)
05. April:	Bruchsal (Frauen, Juniorinnen)
19. April:	Steinfurt (Frauen, Juniorinnen)
01. Mai:	Frankfurt (Junioren, Masters)
09. Mai:	Waldkirchen (Junioren, Masters)
10. Mai:	Erzgebirgsrundfahrt (Männer)
16. Mai:	Südpfalz (Männer)
17. Mai:	Linden (Männer, Frauen, Juniorinnen, Junioren, Masters)
24. Mai:	Karbach (Frauen, Juniorinnen, Junioren, Masters)
30. Mai-1. Juni:	Dreibahntournee Singen, Öschelbronn, Dudenhofen (Junioren)
19. Juni:	DM Einzelzeitfahren (Männer, Frauen)
28. Juni:	Auenstein (Männer, Junioren)
01.-05. Juli:	Bahn-DM (Frauen, Juniorinnen, Junioren)
18. Juli:	Luckau (Männer, Juniorinnen, Junioren, Masters)
19. Juli:	Luckau (Männer, Junioren, Masters)
25. Juli:	Weende (Frauen, Juniorinnen, Junioren, Masters)
26. Juli:	Nürburgring (Männer)
01.-02. August:	Cottbus (Frauen, Juniorinnen, Junioren)
08. August:	Dresden (Junioren, Masters)
30. August:	Genthin (Männer, Frauen, Juniorinnen, Junioren)
13. September:	Sebnitz (Männer, Frauen, Juniorinnen)
19. September:	Sauerland (Frauen, Juniorinnen, Junioren, Masters)
20. September:	Sauerland (Männer)



* in Klammern: Angabe der Rennklassen für die Rad-Bundesliga beim jeweiligen Rennen

Der Traumerfüllung folgte der Profivertrag

Als Adrian Rips vom BIKE Market Team zum Bundesliga-Saisonauftakt als Siebter bei Rund um Düren das Orange Trikot des besten Amateurs übernahm, ging für den 24-Jährigen ein Traum in Erfüllung. "Ich wollte immer mal ein Trikot im Radsport gewinnen. Das bedeutet mir mehr als mein Landesmeistertitel", sagte er damals zu radsport-news.com.

Doch damit nicht genug: Im Laufe der Saison steigerte sich Rips in den Gedanken hinein, das Trikot bis zum Saisonende zu verteidigen. Mit Erfolg – als Gesamtsiebter nach acht Läufen sicherte sich der Maschinenbau-Student aus Hamburg das Trikot, vor allem dank einer starken Teamleistung. "Es ist besser gelaufen, als wir erwartet hätten", so Rips. "Das ganze Team ist wahnsinnig happy."

Vor allem die abschließende Sauerland-Rundfahrt, die Rips auf Platz 19 beendete, erwies sich als echter Härtetest. "Jonas Rutsch hat ab Kilometer eins Vollgas gegeben. So war das Rennen sehr schnell und das härteste der Saison. Ich musste für das Trikot arbeiten, erst am letzten Anstieg wusste ich, dass es reichen würde. Nach dem Rennen hatte ich es noch nicht realisiert, weil es so schwer war. Aber am Tag danach kamen die Emotionen dann langsam hoch."

Mit jeder Trikotverteidigung über die Saison hinweg wuchs auch der Respekt im Feld, wie Rips berichtet: "Anfangs musste man um die Position kämpfen, aber gegen Saisonende hat man die Anerkennung der anderen schon gespürt – da wurde einem mehr Platz gelassen. Das war ein entspannteres Fahren, das haben wir als ganzes Team gemerkt.“ Für 2020 wurde Rips sogar mit einem Profivertrag belohnt. "Ich kann noch nicht sagen, für welches Team, aber in der Bundesliga werde ich wieder dabei sein.“

Rips' Sportlicher Leiter Jörg Wolff-Gebauer räumte gegenüber radsport-news.com ein, dass das Trikot durchaus ein langfristiges Ziel war: "Wir haben die Generalausschreibung gelesen und für uns sofort festgestellt, dass wenn es eine Chance auf eine Wertung für uns gibt, dann in der Amateurwertung.“

Als das Trikot erstmal im Team war, wurde das Saisonziel zunehmend greifbarer: "Das ganze Team fuhr in orangen Socken und stand wie ein Mann hinter unserem Ziel. Alle im Team hatten ihren Anteil und haben durchgehalten“, so der Rostocker. "Mir persönlich wäre es lieber gewesen, wir hätten es Jonas Rutsch gleichgetan und das Orange Trikot erst am letzten Renntag erobert und nach Hause gefahren. Aber diese lange Verteidigungsphase hat uns gezeigt, was wir wirklich leisten können und das hat das Team zusammengeschweißt.“

Auf die Ziele für 2020 angesprochen, gab sich Wolff-Gebauer zurückhaltend: "Jede Medaille hat zwei Seiten. Adrian hat eine Superkonstanz bewiesen und es freut mich, dass er seinen Traum vom Radprofi leben kann. Für uns als Team war das ein wichtiges Jahr. Wir haben einiges dazu gelernt, sind noch dichter zusammengewachsen, hatten sportliche Erfolge und haben durch die Bundesliga an Bekanntheit und Reichweite in den sozialen Medien gewonnen. Das freut natürlich auch unsere Sponsoren und Unterstützer. Wir werden uns ohne Adrian im nächsten Jahr neu aufstellen müssen - aber wir wollen auf jeden Fall wieder an der Bundesliga teilnehmen", sagte er.

www.radsport-news.com



**FAHRRADHANDLUNG
WILLERT 2.0**

Hauptstr.64 23627 Gross Grönau

Tel:04509-7917034

Fax:04509-7918022

Notfallnr:017676297090

www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

info@fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

ÖFFNUNGSZEITEN VON NOVEMBER BIS MÄRZ

Mo. GESCHLOSSEN

Di., Mi., Fr. 9 - 13 und 14.30 - 18 Uhr

Do. 8 - 12.30 und 14.30 - 19 Uhr

Sa. 10 - 13 Uhr

Lizenzklassenreform und Wechsel

Seit 01.01.2019 gilt die Lizenzklassenreform. Hier für alle, die wichtigsten Punkte, die der BDR in der Reform geändert hat.



- Die Leistungsklassen A,B,C wurden abgeschafft und durch die Leistungsklassen Amateure und Elite-Amateure ersetzt.
- Der Auf und Abstieg erfolgt auf Basis der Ranglistenplatzierung (jetzige Rose Rangliste Männer).
- Alle Sportler, die sich unter den ersten 500 der Rangliste* befinden, sind in der Elite Amateurklasse, alle anderen Sportler sind in der Amateurklasse.
- Alle Sportler, die im Besitz einer deutsche Lizenz sind, bekommen Ranglistenpunkte.
- Die Vergabe von Punkten für die Rennen wird hierfür überarbeitet
- der Auf- und Abstieg erfolgt an den Stichtagen 20. Mai und 31. Juli eines jeden Jahres.
- Die bei einem Radrennen erreichten Ranglistenpunkte gelten immer bis zum 31.12. eines Jahres
- Die Einteilung in die Elite-Amateurklasse ab dem 01.01.2019 wird wie folgt vorgenommen:
 1. *Alle Sportler, die sich am Stichtag 14.10.2019 unter den ersten 500 der Rangliste Männer Elite* befinden*
 2. *Alle Sportler, mit einer Masterlizenz (Master 2 und 3), die sich am Stichtag 14.10.2019 unter den ersten 30 der Master Rangliste* befinden*
 3. *Alle Junioren (2. Jahrgang), die sich Stichtag 14.10.2019 unter den ersten 50 der Junioren-Rangliste* befinden* *** = es wird immer eine unbereinigte Rangliste zu Grunde gelegt**
- Männer Elite: Rangliste alle Amateure und Sportler eines UCI WT, PKT oder KT Teams
- Junioren: Rangliste des Jahrgangs 1 und 2
- Master: Rangliste inkl. Master 4 Sportler (Master 4 Sportler können nicht mehr zur Elite Amateur-Klasse zählen)
- Ab dem 20.Mai wird die Einteilung nur noch auf Basis der Rangliste Männer Elite vorgenommen (Fahrer mit einer Masterlizenz bekommen für den Start bei einem Männer Eliterennen Ranglistenpunkte für die Männer Elite Rangliste, bei Teilnahme an Masterrennen bekommen sie weiterhin Punkte für die Masterrangliste)

Radrenn-Berichte

Platz 2 bei "Rund um Hohenheida" in Leipzig

Lennart Matthusen wird am 05.Oktober 2019 Zweiter im Juniorenrennen über 67,5 Kilometer "Rund um Hohenheida" in Leipzig. Im schnellen Rennen (40,1 km/h) fuhren die Junioren zusammen den Elite-Amateuren ein Kriterium aus. Alle Juniorenfahrer konnten aber keine Punkte in den 50 zu fahrenden Runden und insgesamt 10 Wertungen sammeln. Somit kam es am Ende zum Zielsprint. Lennart Matthusen kam als Erster aus der letzten Kurve auf die 400 Meter langen Zielgraden. Den Sprint gewann Robert Schreiber (RSV AC Leipzig) knapp vor Lennart Matthusen (RST Lübeck). Dritter wurde Jeremy Matern (RSV Speiche Leipzig). Mit dem 2. Platz in Leipzig sichert sich Lennart Matthusen Platz 41 in der Juniorenrangliste (229 Junioren in der Gesamtwertung) in Deutschland und wird somit in der kommenden Saison im Männerbereich in der höchsten Amateurklasse in Deutschland an den Start gehen.

125 Jahre Rendsburger BC Ein Jubiläum wird groß gefeiert

Nur wenige Vereine können so ein Jubiläum feiern. Seit 125 Jahren gibt es den Rendsburger Bicycle Club 1894 e.V. und dies hat der große Radsportverein in Rendsburg im gesamten Jahr 2019 gefeiert. Viele Veranstaltungen wurden durchgeführt und am 17. November 2019 fand der große Jubiläums-Brunch als Abschluss der langen Feierlichkeiten statt.

Zum Jubiläums-Brunch mit Convent Garten direkt am Nord-Ostsee-Kanal kamen 80 geladene Gäste. Neben vielen Vereinsmitgliedern waren auch Ehrengäste geladen. Mit dem Präsidenten des Landessportverbandes Schleswig-Holstein Hans-Jakob Tiessen, dem Landrat Rolf-Oliver Schwemer und einigen Stadt- und Stiftungsvertretern, waren auch die Sponsoren des RBC, sowie einige Vereinsvorsitzende der großen schleswig-holsteinischen Vereinen vertreten. Bereits um 10:00 Uhr begannen die Feierlichkeiten. Esther Niedeldellmann führt durch das kurzweilige Programm. Neben einigen Grußworten und einem Blick in die Vereinschronik, gab es für die Gäste einen "Jubiläumfilm" über den Verein. Nach dem Brunch wurden die Vereinsmeister des RBC geehrt und gegen 14:00 Uhr endete die Veranstaltung.

Viele Stationen, Aufwind und Gefälle begleiten diese lange Zeit des Rendsburger BC. Der Verein ist mit über 150 Mitglieder (davon 55 Frauen) mittlerweile der größte Radsportverein in Schleswig-Holstein. Seit nun gut 10 Jahren leitet Dieter Niederdelmann als 1. Vorsitzender die Geschicke des Vereins in dem fast alle Vereinsmitglieder dem RTF-Sport angehören.

Vielen Dank für die schöne Feier und weiterhin viel Erfolg der Rendsburger Bicycle Club von 1894.

RTF-Kaffeeklatsch in Schleswig

Der Radsportverbandes Schleswig-Holstein lädt die RTF-Fahrer des Landes und alle Interessierten zum RTF-Kaffeeklatsch ein. Dieser findet am **So. 19. Januar 2020** um 15:00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt. Treffpunkt ist die Aula (1.OG) des Landesentrums Hören und Sehen, Lutherstr. 14, 24837 Schleswig. Nach der Rückschau auf die vergangene Saison gibt es Ehrungen für das Deutsche Radsportabzeichen, den RadmarathonCup Deutschland und natürlich für die beste RTF-Fahrerin, den besten RTF-Fahrer und der RTF-Vereinsmeister. Am Morgen wird in Schleswig noch zusätzlich eine CTF-Veranstaltung angeboten.

Jugendhauptversammlung Radsportverband SH

Hauptversammlung der Jugend und Jugendvertreter der Vereine findet am Samstag, **08. Februar 2020** statt. Zeit und Ort wird in Kürze bekanntgegeben. Eingeladen sind alle Jugendlichen und Jugendvertreter der Vereine. Weitere Informationen und die Tagesordnung hierzu auch im Internet!

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung des Radsportverbandes Schleswig-Holstein findet am **Sa. 15. Februar 2020** um 14.00 Uhr im "Haus des Sports", Winterbeker Weg 49 in Kiel statt. Im Vorfeld der Jahreshauptversammlung wird ebenfalls im "Haus des Sports" um 10.00 Uhr der "Tag der Meister" abgehalten. Auf dem Programm stehen die Wahl zum "Radsport des Jahres", der Ehrung der verdienten Sportler und Funktionäre, sowie die Siegerehrung des SH Junior Cup 2019.

SH-Junior-Cup 2019

Radspportverband Schleswig-Holstein SH Junior Cup 2019



Endstand nach 25 von 25 Veranstaltungen:

Pl.	Name	Vorname	Verein	T	Pkt.
U11 Lizenz					
1.	Bachmann	Lars	RT Herzogt. Lauenburg	11	175
2.	Jubt	Finnjas	SG A. Büdelsdorf	2	40
U11 Hobby					
1.	Peper	Arvid	Kieler RV	8	151
2.	Wichmann	Hanna	SG A. Büdelsdorf	3	50
3.	Hettstedt	Till	Kieler RV	1	15
3.	Hielbig	Julius	EMTV Eckernförde	1	15
5.	Wegener	Tjelle	USC Kiel	1	11
U13 Lizenz					
1.	Broda	László Bjarne	RST Malente	12	226
2.	Schreiber	Finja	SG A. Büdelsdorf	14	190
3.	Rupprecht	John	Kieler RV	13	114
4.	Wohlgehagen	Rasmus Bo	SG A. Büdelsdorf	8	61
5.	Hindisch	Julian	RST Lübeck	3	21
6.	Jensen	Liv	RST Malente	1	10
U13 Hobby					
1.	Peper	Henning	Kieler RV	8	105
2.	Hartz	Tjark Leo	USC Kiel	2	26
3.	Fricke-Kranz	Falk	RST Malente	2	23
4.	Rosenberg	Summer	SC Itzehoe	3	15
U15 Lizenz					
1.	Rupprecht	Jim	RSG M. Nortorf	11	137
2.	Liedtke	Thies	RT Neumünster	9	122
3.	Wichmann	Lena	SG A. Büdelsdorf	6	81
4.	Hesse	Jonne	Kieler RV	6	60
5.	Pelny	Mika	Kieler RV	1	5

Stand: 30.11.2019

Pl.	Name	Vorname	Verein	T	Pkt.
U15 Hobby					
1.	Jensen	Liv	RST Malente	2	20
1.	Lenz	Moritz	VfL Oldesloe	2	20
3.	Pelny	Mika	Kieler RV	1	17
4.	Rosemeier	Merissa	SC Itzehoe	2	15
5.	Durchholz	Jakob	SG A. Büdelsdorf	1	9
U17 Lizenz					
1.	Koech	Silas	RT Herzogt. Lauenburg	10	176
2.	Lenneemann	Anton	RT Neumünster	6	85
2.	Lippitsch	Jonas	RT Herzogt. Lauenburg	6	85
4.	Scheffling	Kai	RT Herzogt. Lauenburg	4	77
5.	Krombholz	Johan	RT Herzogt. Lauenburg	5	65
6.	Knabe	Jonas	RV Trave Bad Oldesloe	4	36
U17 Hobby					
1.	Dreßler	Ben Luca	RST Malente	3	35
2.	Rosenberg	Alicia	SC Itzehoe	3	29
3.	Spross	Malin Finja	SC Itzehoe	1	20
4.	Wittenberg	Helge	Post SV Heide	1	17
U19 Lizenz					
1.	Stobbe	Hannes	SG A. Büdelsdorf	10	167
2.	Matthusen	Lennart	RST Lübeck	9	133
3.	Brown	Flynn	RST Lübeck	8	86
4.	Wolf	Tim	RSC Kattenberg	8	68
5.	Schreiber	Janne	SG A. Büdelsdorf	4	60

Die Siegerehrung findet am Sa. 15.02.2020 um 10:00 Uhr zum "Tag der Meister" in Kiel statt.

Aus "SH-Junior-Cup" wird "Junior-Cup NORD"

Der Junior-Cup Nord ist neu und der Nachfolger vom SH Junior-Cup, der Rennserie für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 18 Jahren. Bereits seit Jahren wurde der SH Junior-Cup in Schleswig-Holstein erfolgreich durchgeführt. Nun haben sich die Radspportverbände Schleswig-Holstein und Hamburg zusammengetan und den Junior-Cup Nord ins Leben gerufen. Neben Radrennen, Crossveranstaltungen und Radtourenfahrten zählen ab 2020 auch Country-Tourenfahrten (CTF) zum Junior-Cup Nord. Auch der Bahntag gehört wieder fest in die Serie. Über 30 Veranstaltungen in Schleswig-Holstein und Hamburg gehören zum Junior-Cup Nord und geben den jungen Sportlern die Möglichkeit, die verschiedenen Radsportarten kennenzulernen. Nicht nur Lizenzsportler (Rennlizenz) sondern auch Hobbyfahrer (wie bereits 2019 im SH Junior-Cup) aus Schleswig-Holstein und Hamburg können an dieser Serie teilnehmen.



Das neue Logo von
Junior-Cup Nord

Junior-Cup NORD 2020

Junior Cup NORD 2020 – Reglement



Der **Junior-Cup NORD 2020** ist eine Rennserie, bestehend aus 35 Veranstaltungen in Schleswig-Holstein und Hamburg. Zu dieser Serie gehören 14 Radrennen, 9 Cross-Veranstaltungen, 8 Radtourenfahrten, 3 Country-Tourenfahrten und 1 Bahnrenntag. Die Rennserie ist offen für lizenzierte Fahrerinnen und Fahrer, sowie für Hobby-Fahrer des Radsportverbandes Schleswig-Holstein und Hamburg. Gefahren wird in den Altersklassen U11 bis U19. Weibliche Klassen starten nach den Wettkampfbestimmungen für Straßenrennsport des BDR (weibliche Klassen siehe Kapitel 2.2.) Es gibt keine Streichergebnisse.

Neu ab 2020: Die Rennserie hat einen Name geändert (vorher "SH-Junior-Cup") und ist jetzt auch offen für alle Hamburger Radsportler. Bei allen Cross- und Radrennen, die Hobbyklassen ausgeschrieben haben, können Punkte gesammelt werden! Diese Rennen sind auf der Veranstaltungsübersicht in der Spalte "Klassen*" mit einem "H" gekennzeichnet. Sollte ein Hobbyfahrer während der laufenden Saison eine Rennlizenz lösen, wechselt er in die Lizenzklasse und nimmt die gesammelten Punkte aus der Hobbyklasse mit!

Wertung Radrennen/Cross/Bahn:

Fahrerinnen und Fahrer, die sich unter den ersten 15 platzieren, werden nach dem unten aufgeführten Punktsystem gewertet. Bei Punktgleichheit gilt als besser, wer die Punkte in weniger Rennen erreicht hat. Bei den Meisterschaften der Nordverbände werden die Platzierungen der Landesmeisterschaft gewertet.

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Punkte	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Lizenzrennfahrer und Hobbyfahrer werden in den einzelnen Altersklassen getrennt gewertet!

Wertung Radtourenfahren(RTF) / Country-Tourenfahren (CTF):

RTF- u. CTF-Touren, die in der Tabelle genannt sind, werden wie folgt angerechnet:

Kl.	RTF	CTF	Punkte
U11	20-69 km	15-29 km	10 Pkt.
U13	20-69 km	15-29 km	10 Pkt.
U13	70-109 km	30-45 km	15 Pkt.
U15	20-69 km	15-29 km	5 Pkt.
U15	70-109 km	30-45 km	10 Pkt.
U15	110-149 km	46-65 km	15 Pkt.

Kl.	RTF	CTF	Punkte
U17	20-69 km	15-29 km	5 Pkt.
U17	70-109 km	30-45 km	10 Pkt.
U17	110-149 km	46-65 km	15 Pkt.
U19	70-109 km	30-45 km	5 Pkt.
U19	110-149 km	46-65 km	10 Pkt.
U19	150-199 km	66-89 km	15 Pkt.

Hierzu ist eine RTF/CTF-Wertungskarte notwendig, die über die Radsportvereine zu beziehen ist.

Nähere Info's zu diesen Veranstaltungen gibt es auch im BDR-Breitsportkalender.

Hinweis: Nach der RTF/CTF-Teilnahme müssen die Sportler ihre Daten möglichst innerhalb von fünf Tagen für die Ergebnisauswertung melden. Die erforderlichen Daten (**Name und Vorname des Sportlers, Name der RTF und die Streckenlänge**) werden per E-Mail gesendet an: junior-cup-nord@radsport-sh.de. Ebenso muss eine Kopie der RTF-Wertungskarten bis **11. Oktober 2020** per E-Mail an die angegebene E-Mail Adresse eingereicht werden. Bei Versäumen der Frist werden die eingefahrenen Punkte nicht anerkannt! **Die Siegehrung des Junior-Cup NORD findet im Herbst 2020 statt.**

Das Finale der Deutschen Meisterschaften findet dann am Sonntag im Strohgäu nördlich von Stuttgart sowie mit dem Ziel in Stuttgart-Mitte statt. Gestartet wird das Rennen der Männer Elite in Korntal, zunächst ist ein welliger Rundkurs durch Münchingen, Hemmingen, Ditzingen geplant. Auf diesem ersten, 18 Kilometer langen Rundkurs werden sieben Runden gefahren. Danach geht es am Schloß Solitude vorbei über den Höhenrand nach Stuttgart-Zentrum. Dort wird nach der ersten Zieldurchfahrt auf der Theodor-Heuss-Straße noch fünfmal der bekannte Rundkurs des Deutschland-Tour Finals 2018 absolviert. Nach selektiven 203 Kilometern steht der neue Titelträger fest. Die Streckenskizzen sollen nach der Genehmigung der Behörden veröffentlicht werden. "2020 ist ein starkes Jahr für den Radsport in Stuttgart. Die Stuttgarterinnen und Stuttgarter werden entlang des Herdwegs und am Ziel auf der Theodor-Heuss-Straße ein großes Radsportfestival feiern", sagt Dr. Martin Schairer, der Bürgermeister für Sicherheit, Ordnung und Sport der baden-württembergischen Landeshauptstadt Stuttgart.

BDR-Präsident Rudolf Scharping betonte: „Der Bund Deutscher Radfahrer ist sich sicher, dass die Sportstadt Stuttgart zusammen mit den beteiligten Kommunen ein großartiger Ausrichter der Deutschen Straßenmeisterschaft 2020 sein wird, die angesichts der Olympischen Sommerspiele in Tokio eine zusätzliche Bedeutung hat. Wir werden in Stuttgart und in der Region nicht nur die Protagonisten der eine Woche später beginnenden Tour de France erleben, sondern die Landeshauptstadt Baden-Württembergs wird auch ein weiterer Indikator für die Olympia-Qualifikation für die Radsport-Wettbewerbe der Spiele in Tokio sein, die auf einem ähnlich anspruchsvollen Kurs ausgetragen werden.“ Er stellt heraus: "Der Tour-Vierte Emanuel Buchmann und Maximilian Schachmann sind zwei mögliche Kandidaten, die das Publikum in Stuttgart live erleben kann. Die Straßenmeisterschaft der Elite in Stuttgart und der Region ist auch deshalb eine der wichtigsten Veranstaltungen des BDR im kommenden Jahr."

www.rad-net.de

Schwerin bewirbt sich als Etappenort für Deutschland Tour 2020

Es würde für die Rundfahrt weite Wege bedeuten, doch unmöglich scheint es nicht: Die Deutschland Tour 2020 endet mit Nürnberg zwar weit südlich in der Bundesrepublik, doch die 1. Etappe könnte wohl trotzdem an der Ostsee entlangführen. Wie der Schweriner Kommunalpolitiker Silvio Horn via Facebook bekanntmachte, hat der Hauptausschuss der Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns beschlossen, dass Schwerin am 20. August Zielort der Auftaktetappe der Deutschland Tour 2020 werden soll. Die wiederum werde "wahrscheinlich in Stralsund" beginnen.

Dementsprechend sei Schwerins Oberbürgermeister Rico Badenschier vom Hauptausschuss mit folgendem beauftragt worden: "Einen Vertrag mit der Gesellschaft zur Förderung des Radsports mbH zur Ausrichtung des Zielortes der 1. Etappe der DEUTSCHLAND Tour am 20. August 2020 in der Landeshauptstadt Schwerin abzuschließen."

Horn schrieb außerdem, dass neben dem Profi- auch ein Jedermann-Rennen in Schwerin stattfinden solle. Bislang hatte die Deutschland Tour ihre Jedermann-Events auf die Rundfahrt-Zielorte beschränkt, und für den 23. August in Nürnberg wurde auch bereits ein solches angemeldet. Die Pressesprecher der Deutschland Tour bestätigten gegenüber radsport-news.com, dass es Gespräche mit Schwerin gibt und auch eine Bewerbung vorliegt, betonten aber auch, dass alles Weitere noch offen sei.

Der Facebook-Post von Schwerins Kommunalpolitiker Silvio Horn (Unabhängige Bürger):

Radsportfans aufgepasst: Schwerin bewirbt sich als Etappenort der Deutschlandtour 2020! Der Hauptausschuss hat jüngst den Auftrag erteilt, dass sich Schwerin bewerben möge - so die gestrige Information an die Schweriner Stadtvertretung. Falls wir den Zuschlag erhalten, Zielort der M-V-Etappe (Start ist wahrscheinlich in Stralsund) zu werden, wäre das ein Sport-Ereignis von überregionaler Strahlkraft. Auch ein Jedermann-Rennen würde in diesem Rahmen stattfinden, dass in der Regel mehrere tausend Starter anzieht. Als Hobby-Rennradfahrer finde ich, Schwerin würde dieses Großereignis als Sportstadt sehr gut zu Gesicht stehen.

www.radsport-news.com

Recht & Verkehr

Härtere Strafen für Verkehrssünder und mehr Rechte für Radfahrer

Mehr Rechte für Radfahrer und neue Verkehrszeichen, es soll sich einiges ändern im Straßenverkehr. Der Vorschlag von Bundesverkehrsminister Andreas Scheuer (CSU) wurde durch die Bundesregierung bereits beschlossen. Nun müssen die Bundesländer noch zustimmen. Nach den Plänen der Bundesregierung sollen vor allem Radfahrer in der Stadt sicherer und schneller unterwegs sein.

Beim Überholen von Radfahrern sollen Autofahrer künftig mindestens 1,50 Meter im Ort und 2 Meter außerorts Abstand halten. LKW über 3,5 Tonnen sollen beim Rechtsabbiegen im Ort nur noch Schritttempo fahren dürfen - diese Situation ist für Radfahrer besonders gefährlich. Es drohen 70 Euro Bußgeld. An engen oder gefährlichen Stellen soll ein Schild verbieten können, dass Auto und LKW Fahrradfahrer überholen. Vor Kreuzungen und Einmündungen soll künftig bis zu acht Meter Parkverbot gelten, wenn es einen Radweg gibt, um die Sicht zu verbessern. Generell soll es nicht nur Radstraßen, sondern auch ganze Radzonen mit Tempo 30 geben. Außerdem soll es einen Grünpfeil geben, der nur für Radfahrer gilt. Auch das Nebeneinanderfahren von Radfahrern soll ausdrücklich erlaubt werden.



Die Bußgelder für das Parken in "zweiter Reihe", auf Geh- und Radwegen sollen steigen. Statt 15 Euro drohen dann bis zu 100 Euro Strafe. Das soll auch für das Halten auf sogenannten Schutzstreifen für Radfahrer gelten - also auf Radwegen, die mit gestrichelter weißer Linie auf der Straße aufgemalt sind. Bisher durften Autos dort 3 Minuten halten. Wenn jemand behindert oder gefährdet wird, etwas kaputtgeht oder jemand länger als eine Stunde auf dem Geh- und Radweg parkt, kann es auch einen Punkt in Flensburg geben.

Autofahrer haben bereits die Pflicht, Platz zu machen für Rettungswagen, Feuerwehr und Polizei - und auch im Stau Rettungsgassen zu bilden. Wer das ignoriert, macht sich strafbar und kann künftig auch ein Fahrverbot kassieren. Wer unerlaubt durch die Rettungsgasse fährt, etwa um schneller durch den Stau zu kommen, den droht eine Strafe zwischen 200 und 320 Euro, ein Monat Fahrverbot und zwei Punkte in Flensburg.

Die Fahrstreifen für Busse in Städten können schon jetzt für Taxis oder Radfahrer freigegeben werden. Das soll künftig auch für PKW möglich sein, in denen mindestens drei Menschen unterwegs sind - Ziel ist, Fahrgemeinschaften attraktiver zu machen.

LN 07.11.2019

Sabotage nach Schulschluss

Buchbesprechung

Geschichte insbesondere auch die Geschichte Deutschlands und Dänemarks fand ich schon immer interessant. Seit wir Pfingsten 2019 mit dem Radsport Team Lübeck eine Etappenfahrt in den ehemals zwischen beiden Nationen umstrittenen Gebieten Schlesiens bis nach Kolding unternahmen ist daraus eine kleine Leidenschaft erwachsen. So war es kein Wunder, dass ich mir das Buch „Sabotage nach Schulschluss“, Autor Phillip Hoose, das von einer Widerstandsgruppe dänischer Jugendliche gegen die deutsche Besatzung berichtet, sofort kaufte. Zumal auch ein Logo mit 2 Radfahrern auf den Titel prangte. Und tatsächlich, Fahrräder spielten im Widerstand der Dänen, wie übrigens ja auch der Niederländer, eine große Rolle, worauf das „Dritte Reich“ Fahrräder beschlagnahmen ließ.

Das Buch erzählt wie in Odense Jugendliche im Alter von 14 Jahren schon wenige Monate nach der deutschen „in Schutznahme“ sich entschlossen, Sabotageakte durchzuführen. Zunächst kleine Nadelstiche wie das Verdrehen von Wegweisern und Durchschneiden von Telefonleitungen. Sie nannten sich „RAF-Club“ nach der Britischen Airforce. Später dann, nach dem Umzug zweier Protagonisten nach Aalborg, „Churchill-Club“ nach dem britischen Premierminister. „Die Fahrräder wurde unsere Waffen. Wir schnitzten konzentrische Kreise in unsere Sättel um die RAF-Insignien zu kopieren.“

Die Aktionen der Jugendlichen weiteten sich aus: durch Zerstörung von Fahrzeugen, Brandschatzung von Eisenbahnwaggons mit Flugzeugteilen und Diebstahl deutscher Waffen forderten sie die Besatzer ernsthaft heraus. Als die Gruppe im Mai 1942 schließlich enttarnt wurde, bedeutete dies einen Anfangsschwung für den dänischen Widerstand. Denn zunächst waren viele Dänen von der erdrückende Übermacht einfach überwältigt oder hatten gar angefangen sich arrangieren und gute Geschäfte zu machen. Nun begann ein Erwachen, das einen Höhepunkt in der Rettung der dänischen Juden im Herbst 1943 hatte. Der Autor, Phillip Hoose, ist amerikanischer Sachbuchautor. Er schildert das Geschehen durch die Augen von Knud Pedersen, einem der letzten Überlebenden der Gruppe. Er interviewte ihn 25 Stunden und korrespondierte über 1000 E-Mails mit ihm. Ergänzt ist die Schilderung durch weitere Augenzeugenberichte und Dokumente. So entstand ein gut zu lesendes, spannendes Buch, das einen intensiven Einblick in die Historie von Dänen und Deutschen bietet. Die Berichterstattung verfolgt dann auch das weitere Schicksal der Jugendlichen in der Haft und der Zeit danach.

Das geschilderte Geschehen ist wichtig zu kennen, um die Nachbarschaft unserer Nationen zu pflegen. Ärgerlich ist dabei die etwas nachlässige Gestaltung des Buches. Der Untertitel „Wie wir Hitlers Pläne durchkreuzten“ klingt verhoben. Auch das Fahrradlogo ist unernst: so locker mit Gewehr über dem Rücken konnte sich im Widerstand niemand bewegen.

In 2020 geht die Etappenfahrt wieder nach Kopenhagen. In diesem Jahr ist auch 100-jähriges Jubiläum der Volksabstimmung in Schleswig, die den jetzigen Grenzverlauf bestimmte, die Grundlage für ein vernünftiges Zusammenleben. Durchaus also Anlass sich mit der gemeinsamen Geschichte zu befassen.

Phillip Hoose Sabotage nach Schulschluss, DTV, ISBN 978-3-423-71777-9

Bodo Bachmann



Pinnwand

Team News – Aktuell Nr. 147
 Die aktuelle Vereinszeitung auch im Internet: www.rst-luebeck.de

Neujahrsg Grillen 2020
am So. 05.01.2020
 14:00 Uhr in Stockelsdorf
 (bei Axel Schütt)



RST Lübeck
Jahreshauptversammlung 2020
Fr. 17. Januar 2020
Tagungsort: „Phönix Restaurant“
Falkenstr. 44, 23564 Lübeck

Fahrradflohmarkt
 Wer hat Radsport-Sachen,
 die er abgeben möchte?
 Weitervermittlung an Einsteiger.
 Tel.: 0451 / 597 527

Für alle Vereinsmitglieder
 Ansprechperson für alle
 Versicherungsfälle: Ulla Albers,
 Tel.: 04509 / 799 459

RST Vereinsbekleidung
 Du benötigst neue
 RST-Vereinsbekleidung -
 auch für die Wintersaison?
 Meldet euch bei der
 RST-Geschäftsstelle.

In & Out

- Lange Radausfahrten
- Saisonplanung 2020
- Tage, die wieder länger werden!
- Plattfuß
- Glühwein bei +8°C
- Geh- und Radweg auf der Mühlenbrücke

10. Österliches Kleeblatt 2020
4 RTF-Touren zu Ostern
Start: Curau
 Do. 09.04. und So. 12.04.: 75 km
 Fr. 10.04. und Mo. 13.04.: 110 km

Radsport – Im Verein am schönsten !

Wir suchen Dich - Spaß im Ehrenamt:
 - Helfer bei Veranstaltungen - Unterstützung Trainingsgruppen

Ferientermine in Schleswig-Holstein



	2019**	2020***	2021***	Angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag. * = Anzahl der beweglichen Ferientage im Schuljahr, beginnend ab Sommer des Jahres. Stand: 20.12.2019
Frühjahr		30.03.-17.04.20	01.04.-16.04.21	
Himmelfahrt		22.05.20	14.05.-15.05.21	
Sommer		29.06.-08.08.20	21.06.-31.07.21	
Herbst		05.10.-17.10.20	04.10.-16.10.21	
Weihnachten	23.12.-06.01.20	21.12.-06.01.21	23.12.-08.01.22	
	2022**	2023*	2024	
Frühjahr	04.04.-16.04.22	06.04.-22.04.23	02.04.-19.04.24	
Himmelfahrt	27.05.-28.05.22	19.05.-20.05.23	10.05.-11.05.24	
Sommer	04.07.-13.08.22	17.07.-26.08.23	22.07.-31.08.24	
Herbst	10.10.-21.10.22	16.10.-27.10.23	noch offen	
Weihnachten	23.12.-07.01.23	27.12.-06.01.24	noch offen	



Beitrittserklärung

RADSPORT TEAM LÜBECK e.V.

Hiermit beantrage ich _____
die Mitgliedschaft ab 01. des Monats _____

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

(ohne Vermerk nächster Monat nach Vertragsabschluss) im
Radsport Team Lübeck e.V.

Die Satzung des Radsport Team Lübeck e.V. erkenne ich an.

Ferner willige ich ein, dass mein Name, mein Alter, meine
sportlichen Erfolge sowie Fotos, auf denen ich abgebildet bin,
auf den Internetseiten des Vereins bis auf schriftlichen Widerruf
veröffentlicht werden dürfen.

ja

nein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon (privat): _____

Geb.-Dat.: _____

Beruf: _____

Telefon (gesch.): _____

E-Mail Adresse: _____

Unterschrift des Mitgliedes: _____

Unterschrift Verein: _____

Ich bin besonders interessiert am:

Radtourenfahren (RTF), (CTF)

mit RTF-Wertungskarte

Jugendradsport (JR)

mit Lizenz

Radrennen (RR)

mit Lizenz

Radwandern (RW)

mit Lizenz

Mountain-Bike (MTB)

mit Lizenz

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Radsport Team Lübeck e.V., Zahlungen von meinem Konto (halbjährlich im Voraus) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Radsport Team Lübeck e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Bankinstitut: _____

IBAN (22 Stellen): _____

BIC (8 od. 11 Stellen): _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bei Jugendlichen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(Sie bestätigen die Sporttauglichkeit des Jugendlichen).

01012020

Fotofinish

Nord- u. Landesmeisterschaft 2020 wieder in Lübeck

Am Samstag, 02.Mai 2020 werden wir in Groß Grönau südlich von Lübeck, direkt an der A20, die Nord- und Landesmeisterschaft 2020 im Einzelzeitfahren ausrichten. Auf einem 5,8 Kilometer langen Rundkurs werden hier, beim "3. Rund um den Sonnenberg", die Meister ermittelt. Wir freuen uns, auch im Jahr 2020 die Meisterschaften auf dem neuen und sehr gelobten Rundkurs ausrichten zu können. Einen Tag später findet unser Radrennen wieder im mecklenburgischen Rieps statt! Ebenfalls im Rahmen der Nord- und Landesmeisterschaft 2020 findet der 23.Große Preis zu Lübeck in Rieps östlich von Lübeck am Sonntag, 03.Mai 2020 statt. Auf einem welligen Rennkurs sind auf der 8.400 Meter-Runde die Radsportler gefordert. Es werden Kondition, Fahrtechnik und Sprintvermögen abverlangt. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg bei der Nord- und Landesmeisterschaft 2020 am 02. und 03.Mai 2020 in Groß Grönau und Rieps.

2 Tage Radsport LIVE in Gr. Grönau & Rieps

Meisterschaft der Nordverbände und Landesmeisterschaft SH, MV, HH, HB



Sa. 02.Mai 2020 Einzelzeitfahren
 „3.Rund um den Sonnenberg“
 Groß Grönau
 5,8 Kilometer-Rundkurs
 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
 Start / Ziel: 21627 GroßGrönau, Am Sonnenberg

So. 03.Mai 2020 Straßenrennen
 23. Gr. Preis zu Lübeck
 „Rund um Rieps“
 8,4 Kilometer-Rundkurs
 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
 Start / Ziel: 19217 Rieps, Neubau







Radsport Team Lübeck von 1990 e.V. www.rst-luebeck.de

KALENDER

1. Quartal 2020							
Januar 2020							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Februar 2020							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

März 2020							
W	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

VORSCHAU

Team News – Aktuell Nr. 148

RTF Jahreswertung 2019

Rückblick auf die RTF Saison 2019 mit den Einzelwertungen

"29.Ostholstein-Rundfahrt"

RTF in Bad Schwartau am 19.April 2020

Nord- u.

Landmeisterschaft 2020

02.Mai: Einzelzeitfahren in Gr. Grönau,
03.Mai: Einer Straße in Rieps



30 Jahre RST Lübeck

1990 - 2020

Viele Aktionen stehen an!



Die nächste

Team News – Aktuell (Nr. 148)

erscheint am: 04.April 2020



Los geht's



*Wir
haben
die
Auswahl*

WÖLTIJEN

Lübeck's großes Zweiradcenter

Kanalstr. 54-56