



The Olympic Week

World Union of Olympic Cities

12 October 2015

Description at a glance



What is the Olympic Week?



- The Olympic Week is an **educational event** dedicated to children from **9 to 15 years** old and organised by The Olympic Museum in Lausanne, Olympic Capital.
- A 5 day programme:
 - An introduction to more than 30 sports
 - Educational workshops
 - Cultural events
- Impact:
 - 6100 participants in 2014 (i.e. 1 child in 5 from the region).
 - 25,000 introductions to sports over the Week

Objectives



- To illustrate the IOC's educational mission through The Olympic Museum's activities.
- To promote the values of Olympism among young people locally, through sport and culture.
- To give young people a taste for sport, enable them to discover new sports and activities linked to sport.



- **Excellence**
 - Take part
 - Discover
 - Improve
- **Friendship**
 - Promote social, cultural and inter-generational mix
- **Respect**
 - For others
 - For the rules
 - For the environment

More details



When, who?



- Occurs every year in October during the school holidays.
- Is FREE-access for all children from 8 to 15 (no other condition).
- Attracts youths from Lausanne and the neighbourhood. (nota: recent enlargement to foreign countries: France, Italy...)

What?



- The programme proposes every year :
 - Recurrent activities:
 - Introductions to sports to promote the **practice** of sport
 - Workshops related to Olympism and Olympic Games to **enlarge** the vision of sport, a link to other domains
 - Special activities, cultural workshops and events focused on a specific theme related to Olympic topics or host countries.

<p>Summer Olympic sports</p> <p>Archery Athletics Badminton Baseball Basketball Boxing Broomball Circus (diabolo) Cycling/MTB Fencing Handball Judo Rowing Sailing Swimming Table tennis Taekwondo Tennis Volleyball (past edition) Weightlifting</p>	<p>Winter Olympic sports</p> <p>Biathlon Bob Skiing (past edition)</p> <p>Recognised sports</p> <p>Alpinism (Climbing wall) Roller sports</p> <p>Other sports</p> <p>American football Broomball Capoeira Dancing Koshiki karatedo Nordic walking Tchoukball Unihockey Giant table football Table curling</p>	<p>Workshops related to Olympism, Olympic Games</p> <p>Visit of the Museum's exhibitions Journalism, photo Meet a champion</p>
--	--	---

Where?



Takes place at The Olympic Museum and the Olympic Park.

Le Musée Olympique

SEMINE OLYMPIQUE

Souève, cours, glisse, saute, filme... et profite de plus de 30 activités gratuites!

DU SPORT...	... DE LA SANTE	COMMODITES
<ul style="list-style-type: none"> Athlétisme Aviron Badminton Basketball Biatlon Billard à 3 bandes Bob Base Broomball Cheerleading Course d'orientation Darts Escalade Escrime Football US Generation Games 	<ul style="list-style-type: none"> Golf Gymnastique Haltérophilie Handball Inline-Hockey Judo Nordic-Walking Roller Stockline Taekwondo Tennis Tennis de table Tir à l'arc 	<ul style="list-style-type: none"> Le Musée Olympique Informations/Inscriptions Sonothérapie Tolkiets Snack & TOM Café Espace pique-nique Bus Métro

... DES MÉTIERS

- Rencontre avec un athlète
- Téléjournal TOM TV

... ET PLUS ENCORE

- Cherchez l'intrus
- Maquillage & Photographie
- Prévention routière

Je prends mes baskets, et j'arrive!



Mon nom _____
 Mon prénom _____
 Ma date de naissance _____
 Mon adresse _____
 N°A _____ Ville _____
 Téléphone _____
 Signature de mes parents _____

De 9 heures à 18 heures, gratuite ou sur place des conditions de participation à la Semaine Olympique.

Sport and workshops



Communication and promotion



Athlétisme
Elle présente aux Jeux Antiques, ce sport principalement axé autour de la course à pied comprend également du lancer de javalots, de poids et de disques, ainsi que du saut en longueur, en hauteur et à la perche. Quelle épreuve t'intéresse le plus ?

Adresse de champion
Concentration, précision, équilibre, autant de qualités indispensables au champion. Sois-as-tu en forme physique pour arriver au bout de notre course d'adresse et de sa nombreux obstacles ?

Aviron
Savais-tu qu'un pratiquant d'aigle dans l'Anglais du 17^{ème} siècle de ? Aux Jeux Modernes, il s'agit d'équipages de 2, de 4 ou de 8 rameurs. Une ou deux rames par rameur, tout est possible !

Badminton
Tu aimerais te sporter de raquette ? En simple, en double et en double mixte, le Badminton fait partie des 6 sports olympiques depuis 1992. Originaire d'Angleterre, il s'est développé de façon spectaculaire en Asie durant tout le 20^{ème} siècle.

Basketball
Grand classique des camps américains au 19^{ème} siècle, l'art du ballon se dispute chaque année aux Jeux Olympiques depuis 1936. Et toi, prêt à marquer des paniers ?

Biathlon
Depuis 1960, ce sport scandinave amène chaque année son lot d'adresses à se disputer entre courses de ski de fond et épreuves de tir aux Jeux Olympiques d'hiver. Attention, de très très chics entraînements des pentistes !

Billard à 3 bandes
En bonne place pour devenir olympique, ce sport d'adresse et de précision n'est en Europe au 19^{ème} siècle et bat tous les records de popularité en Grande Bretagne et en Asie. Viens t'y essayer à la semaine Olympique !

Bob
Ce sport de glace se pratique à 2 ou à 4 dans un engin à mi-chemin entre toboggan et traîneau. Il faut son opportunité en Suisse ou 18^{ème} siècle mais inutile au pantheon des disciplines Olympiques qu'en 1924. Tu es aimé Rasta Rocker ? Tu vas adorer le Bobsleigh !

Broomball
Cousin proche du Hockey sur glace, ce sport originaire du Canada se pratique toujours sur glace, mais pas de patin. Cette discipline est devenue des Jeux olympiques de la semaine Olympique. Surtout, n'oublie pas de venir admirer les pompons qui vont avec !

Chasse au trésor
Toutes les équipes à nos équipes athlétiques se trouvent dans la position permanente. Trouve-les et tu sauras peut-être être championnat du monde s'est déroulée à Louanne en 2012 !

Cheerleading
A mi-chemin entre l'athlétisme et la danse acrobatique, ce sport qui ne se pratique pas encore aux Jeux Olympiques nait sur les terrains de sport américains à la fin du 19^{ème} siècle et ne tarde pas à devenir un sport à part entière. Viens admirer les pompons qui vont avec !

Course orientation
Attrape une boussole, une carte et découvre sans attendre cette discipline scandinave dont le 2^{ème} championnat du monde s'est déroulée à Louanne en 2012 !

Escalade
Constaté aux Jeux Olympiques de 2020, ce sport se pratique aussi bien sur parois rocheuses que sur des murs de grimpes artificielles. L'usage change, mais les sensations restent les mêmes !

Écriste
Historiquement militaire, ce sport s'est développé jusqu'à 18^{ème} siècle aux Jeux Olympiques en 1896. Il se compose de 3 types d'épreuves : le fluret, l'épée et le sabre. En garde !

Fête des jeux
De tout le temps et partout dans le monde, les hommes ont défini leur agilité au moyen de jeux d'adresse. Viens travailler la balle avec de la joie en bois de différents âges et de toutes les régions.

Football US
Tu aimerais le football ? Créé au 19^{ème} siècle aux USA, son cousin américain devient immédiatement un succès et gagne vite le Japon et le Canada en attendant, qui sait, d'illuminer le programme des Jeux Olympiques un jour prochain.

Golf
Grand voyageur, le Golf fait son apparition en Ecosse au 17^{ème} et figure pour la première fois parmi les disciplines olympiques pour l'édition 2016 des Jeux de Rio. Découvre vite les variations de distance et d'efforts que permet chaque type de club sur le green !

Gymnastique
Présente dès les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne en 1896 à Athènes, elle a depuis lors beaucoup évolué et se compose aujourd'hui de plusieurs activités distinctes qui commencent tout à tour à l'action 2016 des Jeux de Rio. Découvre vite les variations de distance et d'efforts que permet chaque type de club sur le green !

Haltérophilie
Épreuve de force héritée des Jeux Antiques, elle sera parmi les premières disciplines olympiques pour l'édition 2016 des Jeux de Rio. Découvre vite les variations de distance et d'efforts que permet chaque type de club sur le green !

Handball
Il nait en Allemagne et le Scandinave du 19^{ème} siècle où on le pratique sur gazons. Progressivement, il évolue vers une version 'indoor' à laquelle il a tant depuis son introduction aux Jeux Olympiques de Munich en 1972. Prêt pour le ballon rond ?

Inline Hockey
Contrairement au hockey sur glace, le hockey 'inline' se pratique avec des patins à roulettes et n'admet pas de mise en échec. Pour le reste, crosse et patin restent de mise !

Judo
Le Judo fait son apparition au Japon au 19^{ème} siècle et intègre les Jeux Olympiques en 1964 à Tokyo. Les athlètes affrontent selon 7 catégories de poids différentes. Tu es ton limon ?

Maquillage M à l'obrographe
Maquillage à l'obrographe

Nordic Walking
Originaire des pays scandinaves, ce sport du ski de fond se pratique avec des bâtons de marche spécifiques. Il n'est pas olympique, mais il est très complet puisque il implique les 99 muscles du corps. Raison de plus pour l'essayer !

Récré-actif
Pour que tu n'aies au top de la forme, le kit d'entraînement à la semaine Olympique a prévu une large sélection de jeux actifs. Emprunte celui de ton choix et débite les ennemis ! Prêt contre un pass de la semaine olympique. Limité à un jeu par enfant. Du dimanche au jeudi - de 10h à 17h - 6yr +

Roller
Tu aimerais marcher ? Viens appeler à rouler ! D'abord de chez nous, ce sport se pratique sur piste de compétition ou sur la route. À partir de là, on offre l'expérience de la compétition en compétition à travers des épreuves imprévues du système ou de l'obstacle telles que l'International Roller Contact qui se joue à Louanne fin août.

Tae kwondo
D'origine coréenne, cet art martial se pratique aussi bien avec la main qu'avec les pieds. Il nait dans la grande famille des disciplines olympiques en 2000 lors des Jeux de Sydney. Tu auras, tu te demandes quelles les techniques de pied font son caractère ?

Téléjournal
Et si il était possible de le commander ? Prêt à te joindre au commentaire, au récit, au reportage ou au journaliste et à écrire le téléjournal de la semaine Olympique sous la houlette de professionnels. Les vidéos sont visibles le lendemain Action ! À partir de là, on offre l'expérience de la compétition en compétition à travers des épreuves imprévues du système ou de l'obstacle telles que l'International Roller Contact qui se joue à Louanne fin août.

Téléjournal
Et si il était possible de le commander ? Prêt à te joindre au commentaire, au récit, au reportage ou au journaliste et à écrire le téléjournal de la semaine Olympique sous la houlette de professionnels. Les vidéos sont visibles le lendemain Action ! À partir de là, on offre l'expérience de la compétition en compétition à travers des épreuves imprévues du système ou de l'obstacle telles que l'International Roller Contact qui se joue à Louanne fin août.





The Olympic Week has its own visual identity:

- 37 000 programmes
- 600 posters
- 6 000 PASSES (accreditations)

Promotion



Flyers and posters circulate in the Lausanne area through 120 schools

Information is also available on The Olympic Museum's website. www.olympic.org/semaineolympique and the Museum's social networks

Poster and radio campaign

Management and logistics



Preparation



- Coordination:
 - To deal with sports clubs and sponsors
 - To create a cultural program with artists, journalists, photographers, craftsmen...
 - To manage volunteers (interviews, involvement, briefings, schedule)
 - Logistics (material orders)
 - Handling of registrations
- Administrative matters:
 - To get the necessary authorization from the City administration
 - To make sure that all safety measures are taken
 - To check all legal and insurance matters

Registration





- 300 persons every day for 6 days (including set up and dismantling) in charge of:
 - Professionals
 - Coordination,
 - Animation,
 - Crisis management
 - Volunteers
 - Welcoming,
 - Watching,
 - Flow handling,
 - Logistic support

A team of volunteers





GET ACTIVE!



OVERVIEW



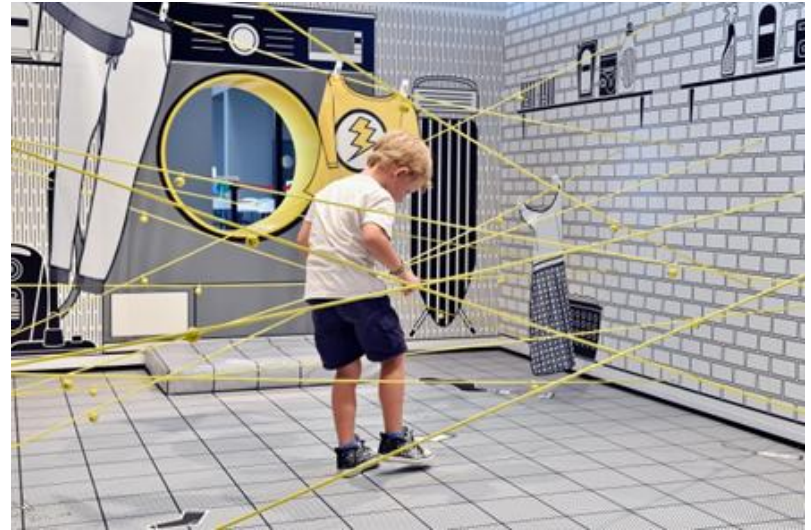
- Click [here](#) to see the trailer



CONTEXT



- This exhibition:
 - Echoes the campaigns led over the past few years by the IOC and organisations involved in the area of health to fight against obesity and sedentary behaviour, among both young people and adults.
- Targeted audience
 - From 9 years old.



THE EXHIBITION IS:



- A route through the rooms of a house in which **the furniture has been modified** to invite the visitor to get active and reconsider their daily movements.
- At the end of the route, they find tips on **how to improve** and continue to get active thanks to regular sporting activities.



EXHIBITION STRUCTURE



- The exhibition highlights seven skills
- Each skill is addressed through a fun activity
- A small text explains each skill. It is split into four parts: the facts, for real, being your best, and what for?.
- The text is completed by a quote from an athlete and a photo providing context.
- A conclusion, in the form of an **animated film**, summarises “take away messages”



7 SKILLS ADRESSED



- The activities highlight the following physical, mental and social skills:
 - COOPERATION = the entrance
 - + solidarity, fair play, joy (playing together and striving for a common goal in mutual respect)
 - BONE STRENGTHENING = the bedroom
 - + creativity (by bouncing on the bed, you produce sounds and music)
 - ENDURANCE = the office
 - + motivation (do not lose heart when faced with effort)
 - COORDINATION (reaction and differentiation) = the kitchen
 - + opening up to others, friendship (the kitchen table brings people together and encourages conviviality)
 - STRENGTH = the bathroom
 - + self-esteem (the bathroom mirror addresses consciousness of oneself and one's body)
 - FLEXIBILITY = the laundry room
 - + courage to innovate (finding the right movement to perform)
 - BALANCE = in the garden (on bricks fallen from the wall)
 - + desire to excel oneself (the living room allows you to perform a debrief of your route and invites you to take part in a sporting activity on a regular basis)



TOM news



CONTEXT



- This activity:
 - Invites teenagers to discover the producing of TV news.
- Targeted audience
 - From 12 years old.
- One day activity: from 10 AM to 16.30 PM



THE ACTIVITY IS



- In the morning: discover the world of journalism backstage.
- Afternoon: filming and editing of the videos+ transitions in the studio



OVERVIEW



- Click [here](#) to see the trailer

CONTACTS



Should you need any further information, please do not hesitate to contact us!

Stéphane Meylan

Events Manager

Tel. +41 (0)21 621 67 54

Stephane.meylan@olympic.org



Anne-Gaëlle Lardeau

Cultural Mediation Project Manager

Tel. +41 (0)21 621 67 54

Anne_gaelle.lardeau@olympic.org

